|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **27.3.** | **3** | Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka nivová  D2 – pomazánka sýrová | Kompot míchaný | Polévka bujón s těstovinou  Mexické fazole, párek, chléb  D2 – Bramborová kaše, párek, kompot / s náhradním sladidlem | Přesnídávka | Brambory s pórkem, mléko, podmáslí |  |
| **9** | Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka nivová | Kompot d9 | Polévka bujón s těstovinou  Mexické fazole, párek, chléb | Přesnídávka bez přidaného cukru | Brambory s pórkem, mléko, podmáslí | Chléb, máslo |
| **MUS** | Bílá káva, čaj, veka bílá, jogurt bílý | Kompot míchaný | Polévka bujón s těstovinou  Bramborová kaše, párek, kompot / s náhradním sladidlem | Přesnídávka/bez přidaného cukru | Bramborová kaše | Jogurt bílý |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út**  **28.3.** | **3** | Kakao, mléko, čaj, loupáčky, máslo | Kompot míchaný | Polévka květáková  Kuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, brambory | Jogurt | Chléb, pochoutkový salát  D2 – flóra, vejce vařené 1ks |  |
| **9** | Kakao, mléko, čaj, loupáčky, máslo | Kompot d9 | Polévka květáková  Kuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, brambory | Jogurt s náhradním sladidlem | Chléb, salát pochoutkový | Přesnídávka bez přidaného cukru |
| **MUS** | Kakao, mléko, čaj, instantní kaše | Kompot míchaný | Polévka květáková  Kuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, bramborová kaše | Jogurt /s náhradním sladidlem | Tvaroh s pudinkem  /dia | Přesnídávka bez přidaného cukru |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **st**  **29.3.** | **3** | Bílá káva, Pečivo, čaj, máslo 40g | Kompot míchaný | Polévka kmínová s vejcem  Vepřová kýta na smetaně, knedlík houskový | Banán | Kaše krupičná sypaná kakaem a cukrem |  |
| **9** | Bílá káva, Pečivo, čaj, máslo 40g | Kompot d9 | Polévka kmínová s vejcem  Vepřová kýta na smetaně, knedlík houskový | Banán | Kaše krupičná sypaná kakaem a náhradním sladidlem | Chléb, flóra |
| **MUS** | Bílá káva, Veka bílá, čaj, smetana | Kompot míchaný | Polévka kmínová s vejcem  Vepřová kýta na smetaně, těstoviny | Přesnídávka /bez přidaného cukru | Kaše krupičná sypaná kakaem a cukrem/ sypaná kakaem a náhradním sladidlem | Jogurt bílý |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **čt**  **30.3.** | **3** | Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo | Kompot míchaný | Polévka masová s tarhoňou  Bramborové knedlíky plněné škvarky, dušené zelí  D2 – Vepřová pečeně, bramborová kaše, kompot/ s náhradním sladidlem | Kefír ovocný | Chléb, Cottage se zeleninou |  |
| **9** | Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem s náhradním sladidlem | Kompot d9 | Polévka masová s tarhoňou  Bramborové knedlíky plněné škvarky, dušené zelí | Kefír bílý | Chléb, Cottage se zeleninou | Chléb, flóra |
| **MUS** | Bílá káva, čaj, veka bílá, smetana, džem / s džem s náhradním sladidlem | Kompot míchaný | Polévka masová s tarhoňou  Vepřová pečeně, bramborová kaše, kompot/ s náhradním sladidlem | Kefír ovocný /kefír bílý | Tvaroh s kakaem /s náhradním sladidlem | Přesnídávka dia |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá**  **31.3.** | **3** | Bílá káva, Pečivo, čaj, sýr tavený | Kompot míchaný, | Polévka hlívová  Lívanečky s marmeládou  D2 – polévka hlívová  Perso. – II. Var.salát těstovinový s tuňákem | Chléb, flóra | Masové kostky na zelenině, chléb |  |
| **9** | Bílá káva, Pečivo, čaj, sýr tavený | Kompot d9 | Polévka hlívová  Lívanečky s marmeládou s náhradním sladidlem | Chléb, flóra | Masové kostky na zelenině, chléb | Chléb, sýr troj. |
| **MUS** | Bílá káva, Veka bila, čaj, sýr žervé | Kompot míchaný | Polévka hlívová  Kaše vločková s ovocnou polevou/s náhradním sladidlem | Termix/krém tvarohový s náhradním sladidlem | Masové kostky na zelenině, bramborová kaše | Jogurt bílý |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |  | **Druhá večeře** |
| **So**  **1.4.** | **3** | Bílá káva, Pečivo, Jogurt, čaj, | Kompot míchaný | Polévka francouzská  Vepřové po zahradnicku, těstoviny | Bábovka | Chléb, flóra, šunka |  |
| **9** | Bílá káva, Pečivo, jogurt d9, čaj | Kompot d9 | Polévka francouzská  Vepřové po zahradnicku, těstoviny | Oplatek dia | Chléb, flóra, šunka | Chléb, máslo |
| **MUS** | Bílá káva, Veka bila, Jogurt, čaj | Kompot míchaný | Polévka francouzská  Vepřové po zahradnicku, těstoviny | Pudink se šlehačkou /dia | Tvaroh s jahody /s náhradním sladidlem | Přesnídávka bez přidaného cukru |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **ne**  **2.4.** | **3** | Kakao, vánočka, Máslo, čaj, | Kompot míchaný | Polévka celerová  Kuře pečené, rýže | Tvaroháček | Chléb, flóra, sýr hermelín  D2 – flóra, sýr eidam |  |
| **9** | Kakao, vánočka, Máslo, čaj | Kompot d9 | Polévka celerová  Kuře pečené, rýže | Krém tvarohový s náhradním sladidlem | Chléb, flóra, sýr hermelín | Chléb, máslo |
| **MUS** | Kakao, vánočka, Smetana, čaj | Kompot míchaný | Polévka celerová  Kuře pečené, rýže | Tvaroháček / krém tvarohový s náhradním sladidlem | Pudink s piškoty /s náhradním sladidlem | Přesnídávka bez přidaného cukru |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: .............................. | Schválil: .............................. |  |