|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **3.10.** | **3** | Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka masová | Kompot míchaný | Polévka italská  Zapečené těstoviny s uzeninou, okurek  D2 – Zapečené těstoviny s uzeninou | Přesnídávka | Brambory s pórkem, mléko, podmáslí |  |
| **9** | Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka masová | Kompot d9 | Polévka italská  Zapečené těstoviny s uzeninou, okurek | Přesnídávka dia | Brambory s pórkem, mléko, podmáslí | Chléb, máslo |
| **MUS** | Bílá káva, čaj, veka bílá, pomazánka masová | Kompot míchaný | Polévka italská  Zapečené těstoviny s uzeninou | Přesnídávka /dia | Bramborová kaše | Jogurt bílý |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út**  **4.10.** | **3** | Kakao, mléko, koláče | Kompot míchaný | Polévka koprová  Kuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, brambory | Jogurt | Chléb, sýr Cottage s tuňákem |  |
| **9** | Kakao dia, mléko, hřebeny dia | Kompot d9 | Polévka koprová  Kuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, brambory | Jogurt dia | Chléb, sýr Cottage s tuňákem | Chléb, flóra |
| **MUS** | Kakao, mléko, kaše instantní | Kompot míchaný | Polévka koprová  Kuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, bramborová kaše | Jogurt /dia | Pudink s piškoty /dia | Přesnídávka dia |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **st**  **5.10.** | **3** | Bílá káva, Pečivo, čaj, máslo, šunka | Kompot míchaný | Polévka bujón s tarhoňou  Vepřová cikánská  pečeně, knedlík houskový  D2 – Vepřová cikánská pečeně, knedlík houskový  II.var. těstoviny | Banán | Krupičná kaše sypaná skořicí |  |
| **9** | Bílá káva, Pečivo, čaj, máslo, šunka | Kompot d9 | Polévka bujón s tarhoňou  Vepřová cikánská  pečeně, knedlík houskový | Banán | Krupičná kaše sypaná skořicí dia | Chléb, flóra |
| **MUS** | Bílá káva, Veka bílá, čaj, máslo, šunka | Kompot míchaný | Polévka bujón s tarhoňou  Vepřová cikánská  pečeně, těstoviny | Přesnídávka /dia | Krupičná kaše sypaná skořicí /dia | Přesnídávka dia |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **čt**  **6.10.** | **3** | Bílá káva, čaj, pečivo, máslo 40g | Kompot míchaný | Polévka kmínová s kapáním  Čočka na kyselo, uzené maso, chléb, okurek  D2 – Bramborová kaše, vejce 2ks, kompot/dia | Pudink se šlehačkou | Chléb, pomazánka ajvarová |  |
| **9** | Bílá káva, čaj, pečivo, máslo 40g | Kompot d9 | Polévka kmínová s kapáním  Čočka na kyselo, uzené maso, chléb, okurek | Pudink se šlehačkou dia | Chléb, pomazánka ajvarová | Chléb, flóra |
| **MUS** | Bílá káva, čaj, veka bílá, smetana | Kompot míchaný | Polévka kmínová s kapáním  Bramborová kaše, vepřová pečeně, kompot/dia | Pudink se šlehačkou /dia | Tvaroh s džemem /dia | Přesnídávka dia |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá**  **7.10.** | **3** | Bílá káva, Pečivo, čaj, párky jemné | Kompot míchaný, | Polévka masová s játrovou rýží  Těstoviny na sladko s tvarohem, kompot  II.var. pers. - salát | Ovocný kefír | Krůtí guláš, chléb |  |
| **9** | Bílá káva, Pečivo, čaj, párky jemné | Kompot d9 | Polévka masová s játrovou rýží  Těstoviny na sladko s tvarohem dia, kompot dia | Přírodní kefír | Krůtí guláš, chléb | Chléb, sýr troj. |
| **MUS** | Bílá káva, Veka bila, čaj, párky jemné | Kompot míchaný | Polévka masová s játrovou rýží  Těstoviny na sladko s tvarohem, kompot /dia | Ovocný kefír/přírodní kefír | Krůtí guláš, bramborová kaše | Jogurt bílý |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |  | **Druhá večeře** |
| **So**  **8.10.** | **3** | Bílá káva, Pečivo, Jogurt, čaj, | Kompot míchaný | Polévka hrášková  Rizoto s masem, zeleninou a sýrem, okurek  D2 – Rizoto s masem, zeleninou a sýrem | Mufin | Chléb, tlačenka  D2 - Paštika |  |
| **9** | Bílá káva, Pečivo, jogurt d9, čaj | Kompot d9 | Polévka hrášková  Rizoto s masem, zeleninou a sýrem, okurek | Oplatek dia | Chléb, tlačenka | Chléb, máslo |
| **MUS** | Bílá káva, Veka bila, Jogurt, čaj | Kompot míchaný | Polévka hrášková  Rizoto s masem, zeleninou | Pudink se šlehačkou /dia | Tvaroh s broskví /dia | Přesnídávka dia |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **ne**  **9.10.** | **3** | Kakao, vánočka, Máslo, čaj, | Kompot míchaný | Polévka francouzská  Kuřecí roláda, brambory | Tvaroháček | Chléb, flóra, debrecínská pečeně |  |
| **9** | Kakao, vánočka, Máslo, čaj | Kompot d9 | Polévka francouzská  Kuřecí roláda, brambory | Krém tvarohový dia | Chléb, flóra, debrecínská pečeně | Chléb, máslo |
| **MUS** | Kakao, vánočka, Smetana, čaj | Kompot míchaný | Polévka francouzská  Kuřecí roláda, bramborová kaše | Tvaroháček / krém tvarohový dia | Pudink s piškoty /dia | Přesnídávka dia |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: .............................. | Schválil: .............................. |  |