|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **po****3.10.** | **3** | Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka masová | Kompot míchaný | Polévka italskáZapečené těstoviny s uzeninou, okurekD2 – Zapečené těstoviny s uzeninou | Přesnídávka | Brambory s pórkem, mléko, podmáslí |  |
| **9** | Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánka masová | Kompot d9 | Polévka italskáZapečené těstoviny s uzeninou, okurek | Přesnídávka dia | Brambory s pórkem, mléko, podmáslí | Chléb, máslo |
| **MUS** | Bílá káva, čaj, veka bílá, pomazánka masová | Kompot míchaný | Polévka italskáZapečené těstoviny s uzeninou | Přesnídávka /dia | Bramborová kaše | Jogurt bílý |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út****4.10.** | **3** | Kakao, mléko, koláče | Kompot míchaný | Polévka koprováKuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, brambory | Jogurt | Chléb, sýr Cottage s tuňákem |  |
| **9** | Kakao dia, mléko, hřebeny dia | Kompot d9 | Polévka koprováKuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, brambory | Jogurt dia | Chléb, sýr Cottage s tuňákem | Chléb, flóra |
| **MUS** | Kakao, mléko, kaše instantní | Kompot míchaný | Polévka koprováKuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, bramborová kaše | Jogurt /dia | Pudink s piškoty /dia | Přesnídávka dia |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **st****5.10.** | **3** | Bílá káva, Pečivo, čaj, máslo, šunka | Kompot míchaný | Polévka bujón s tarhoňouVepřová cikánskápečeně, knedlík houskovýD2 – Vepřová cikánská pečeně, knedlík houskovýII.var. těstoviny | Banán | Krupičná kaše sypaná skořicí |  |
| **9** | Bílá káva, Pečivo, čaj, máslo, šunka | Kompot d9 | Polévka bujón s tarhoňouVepřová cikánskápečeně, knedlík houskový | Banán | Krupičná kaše sypaná skořicí dia | Chléb, flóra |
| **MUS** | Bílá káva, Veka bílá, čaj, máslo, šunka  | Kompot míchaný | Polévka bujón s tarhoňouVepřová cikánskápečeně, těstoviny | Přesnídávka /dia | Krupičná kaše sypaná skořicí /dia | Přesnídávka dia |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **čt****6.10.** | **3** | Bílá káva, čaj, pečivo, máslo 40g | Kompot míchaný | Polévka kmínová s kapánímČočka na kyselo, uzené maso, chléb, okurekD2 – Bramborová kaše, vejce 2ks, kompot/dia | Pudink se šlehačkou | Chléb, pomazánka ajvarová |  |
| **9** | Bílá káva, čaj, pečivo, máslo 40g | Kompot d9 | Polévka kmínová s kapánímČočka na kyselo, uzené maso, chléb, okurek | Pudink se šlehačkou dia | Chléb, pomazánka ajvarová | Chléb, flóra |
| **MUS** | Bílá káva, čaj, veka bílá, smetana  | Kompot míchaný | Polévka kmínová s kapánímBramborová kaše, vepřová pečeně, kompot/dia | Pudink se šlehačkou /dia |  Tvaroh s džemem /dia | Přesnídávka dia |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá****7.10.** | **3** | Bílá káva, Pečivo, čaj, párky jemné | Kompot míchaný,  | Polévka masová s játrovou rýžíTěstoviny na sladko s tvarohem, kompotII.var. pers. - salát | Ovocný kefír | Krůtí guláš, chléb |  |
| **9** | Bílá káva, Pečivo, čaj, párky jemné | Kompot d9 | Polévka masová s játrovou rýžíTěstoviny na sladko s tvarohem dia, kompot dia | Přírodní kefír | Krůtí guláš, chléb | Chléb, sýr troj. |
| **MUS** | Bílá káva, Veka bila, čaj, párky jemné  | Kompot míchaný | Polévka masová s játrovou rýžíTěstoviny na sladko s tvarohem, kompot /dia | Ovocný kefír/přírodní kefír | Krůtí guláš, bramborová kaše | Jogurt bílý |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |  | **Druhá večeře** |
| **So****8.10.** | **3** | Bílá káva, Pečivo, Jogurt, čaj, | Kompot míchaný | Polévka hráškováRizoto s masem, zeleninou a sýrem, okurekD2 – Rizoto s masem, zeleninou a sýrem | Mufin  | Chléb, tlačenkaD2 - Paštika |  |
| **9** | Bílá káva, Pečivo, jogurt d9, čaj | Kompot d9 | Polévka hráškováRizoto s masem, zeleninou a sýrem, okurek | Oplatek dia | Chléb, tlačenka | Chléb, máslo |
| **MUS** | Bílá káva, Veka bila, Jogurt, čaj | Kompot míchaný | Polévka hráškováRizoto s masem, zeleninou | Pudink se šlehačkou /dia | Tvaroh s broskví /dia | Přesnídávka dia |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **ne****9.10.** | **3** | Kakao, vánočka, Máslo, čaj, | Kompot míchaný | Polévka francouzskáKuřecí roláda, brambory | Tvaroháček | Chléb, flóra, debrecínská pečeně |  |
| **9** | Kakao, vánočka, Máslo, čaj | Kompot d9 | Polévka francouzskáKuřecí roláda, brambory | Krém tvarohový dia | Chléb, flóra, debrecínská pečeně | Chléb, máslo |
| **MUS** | Kakao, vánočka, Smetana, čaj | Kompot míchaný | Polévka francouzskáKuřecí roláda, bramborová kaše | Tvaroháček / krém tvarohový dia | Pudink s piškoty /dia | Přesnídávka dia |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: .............................. | Schválil: .............................. |  |