



**Domov pro seniory Velké Meziříčí,
příspěvková organizace**



Výroční zpráva



2021

1 Obsah

2	Identifikační údaje	3
2.1	Kontakty	3
3	Úvodní slovo	4
4	Vize organizace	5
5	Základní prohlášení.....	5
5.1	Domov pro seniory.....	5
5.2	Domov se zvláštním režimem - Pomněnka.....	6
5.3	Hodnoty domova	6
5.4	Principy.....	7
5.5	Cíle domova.....	7
5.6	Poznámky, stížnosti a pochvaly za rok 2021.....	8
5.7	Přehled o provedených kontrolách v roce 2021.....	9
6	Statistické údaje za rok 2021	10
6.1	Údaje o zaměstnancích	10
6.2	Evidence žadatelů	11
6.3	Evidence klientů	12
7	Struktura organizace.....	13
8	Dary	15
9	Propagace odborné a vzdělávací činnosti	16
10	Závěry rozboru hospodaření za rok 2021.....	17
11	Hodnocení cílů za rok 2021.....	19
12	Stanovené strategické cíle na následující rok 2022.....	19
13	Dobrovolnictví, volnočasový program, aktivizace	20
13.1	Dobrovolnictví a partnerství	21
13.2	Stálý volnočasový program	21
13.3	Přehled kulturních akcí za rok 2021.....	24

2 Identifikační údaje

Název organizace: Domov pro seniory Velké Meziříčí, příspěvková organizace
Zřizovatel: Kraj Vysočina, Žižkova 1882/57, Jihlava 586 01 ; www.kr-vysocina.cz
Adresa: Zdenky Vorlové 2160, 594 01 Velké Meziříčí
IČ: 71184465
DIČ: CZ71184465
Datová schránka: mw2ph56
Bankovní spojení: ČSOB Jihlava, č. ú.: 188267478/0300
Tel.: 561 201 570
email: recepce@domovvm.cz
internetová stránka: www.domovvm.cz

2.1 Kontakty

Mgr. Renata Horňáková

ředitelka organizace
tel.: 561 201 572, mobil: 736 504 873
hornakova@domovvm.cz

Jana Michnová

zástupkyně ředitele, vedoucí provozního úseku
tel.: 561 201 580, mobil: 736 541 471
michnova@domovvm.cz

Ing. Jiřina Vávrová

vedoucí ekonomicko-správního úseku
tel.: 561 201 577, mobil: 736 512 761
vavrova@domovvm.cz

Mgr. Martina Sklenářová

vedoucí úseku přímé péče
tel.: 561 201 574, mobil: 736 541 983
sklenarova@domovvm.cz

Terezie Hlouchová, DiS.

vedoucí stravovacího provozu, nutriční terapeut
tel.: 561 201 593, mobil: 734 875 427
hlouchova@domovvm.cz

Dana Bartošová

personalistka
tel.: 561 201 571, mobil: 736 541 988
bartosova@domovvm.cz

Dana Bartíková

sociální pracovnice
tel.: 561 201 576, mobil: 736 541 317
bartikova@domovvm.cz

Klára Holemá, DiS.

úseková sestra služby domov pro seniory
tel.: 561 201 590, mobil: 734 765 434
holema@domovvm.cz

Kateřina Cejnková

úseková sestra služby domov se zvláštním režimem

tel.: 561 201 591, mobil: 731 645 052

cejnkova.k@domovvm.cz

Bc. Marie Cejnková

sociální pracovnice

tel.: 561 201 576, mobil: 605 825 373

cejnkova@domovvm.cz

Veronika Krátká

recepce, pracovnice vztahů k veřejnosti,

kontaktní osoba dobrovolníků

tel.: 561 201 570, mobil: 734 875 428

kratka@domovvm.cz

3 Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

dovolujeme si Vám předložit výroční zprávu Domova pro seniory Velké Meziříčí - za kalendářní rok 2021. I rok 2021 byl pro naše zařízení plný změn, které byly často spojeny s opatřením kvůli COVID 19, ale i takových, které jednoznačně vedly ke stabilizaci, rozvoji a zkvalitnění služeb poskytovaných našim obyvatelům, ale zároveň i našim zaměstnancům.

V názvu našeho zařízení je slovo domov. Uvědomujeme si, že naše zařízení nemůže v žádném případě nahradit obyvatelům domov v tom pravém slova smyslu, ale děláme maximum proto, aby prostředí, ve kterém naši obyvatelé jsou, bylo místem bezpečným, klidným, plným pohody, tolerance a úcty. Proto i v roce 2021 jsme se intenzivně věnovali zvyšování znalostí v oblasti nejnovějších přístupů a komunikačních metod s klienty nejen s diagnózou demence. Celoročně probíhalo vzdělávání zaměstnanců, abychom neustále pracovali na zvyšování jejich kvalifikace, znalostí a dovedností a tím neustále zvyšovali kvalitu poskytovaných služeb v našem zařízení. Péče o klienty spočívá vždy v multidisciplinárním, týmovém přístupu. Nejen že v týmu je potřebný každý jeho člen, aby vše fungovalo jak má, ale moc dobře víme, že velice důležitý je i lidský a empatický přístup ke své práci a chovat se ke klientům i všem svým kolegům s pokorou a



úctou. Těší nás, že jsme i v roce 2021 pokračovali v navázané úspěšné spolupráci s místní samosprávou, regionálními podnikatelskými subjekty i vzdělávacími institucemi.

Žádná služba, a ani ta naše není výjimkou, by nefungovala bez zaměstnanců, kteří tvoří srdce našeho domova. Proto bych touto cestou velice ráda poděkovala všem našim zaměstnancům, za jejich nasazení, odhodlání, přístup a loajalitu, se kterou ke své práci přistupují a za lásku, kterou své práci věnují.

Všem přeji do dalších dnů hlavně zdraví, ale i onu pověstnou kapku štěstí.

4 Vize organizace

Lidský přístup a porozumění jsou základní hodnoty našeho domova.

5 Základní prohlášení

Domov pro seniory Velké Meziříčí, příspěvková organizace poskytuje dvě sociální služby: domov pro seniory a domov se zvláštním režimem – Pomněnka. Celková kapacita domova je 103 lůžek. Domov pro seniory nabízí 67 lůžek a domov se zvláštním režimem – Pomněnka disponuje 36 lůžky. Obyvatelé bydlí na jednolůžkových či dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

5.1 Domov pro seniory

Poslání

Posláním domova pro seniory je podporovat a udržovat u našich obyvatel co nejvyšší míru samostatnosti a nezávislosti a přispívat k prožití aktivního a důstojného stáří jako plnohodnotné etapy jejich života.

Cílová skupina

Cílovou skupinou jsou osoby ve věku nad 65 let, trvale žijící na území ČR, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby a tato pomoc jim nemůže být zajištěna v jejich přirozeném prostředí za pomoci rodiny nebo jiných sociálních služeb.

5.2 Domov se zvláštním režimem - Pomněnka

Poslání

Posláním domova se zvláštním režimem Pomněnka je podporovat a udržovat u našich obyvatel pocit jistoty a bezpečí, navazovat na jejich dosavadní vědomosti a zkušenosti a přispívat tak k prožití důstojného stáří jako plnohodnotné etapy jejich života.

Specifika

Na oddělení domova zvláštním režimem jsou přijímány osoby schopné samostatného pohybu, které mají ztrátu orientace v důsledku demence ve věkové kategorii nad 50 let. Prostory domova se zvláštním režimem jsou zabezpečeny proti samostatnému odchodu klientů. Pohyb klientů mimo oddělení je možný pouze s doprovodem. V rámci oddělení se zvláštním režimem je různými prostředky podporována orientace klientů. Klienti jsou ubytováni na jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. V rámci oddělení jsou k dispozici dvě terasy, které jsou klientům volně přístupny. S klienty se pracuje pomocí moderních metod – např. práce se životním příběhem, bazální stimulace.

Cílová skupina

Osoby trvale žijící na území ČR, které mají sníženou soběstačnost z důvodu onemocnění demencí, včetně demence Alzheimerova typu, jejichž situace vyžaduje bezpečné prostředí oddělení domova se zvláštním režimem a pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, a tato pomoc jim nemůže být zajištěna v jejich přirozeném prostředí za pomoci rodiny nebo jiných sociálních služeb. Na oddělení se zvláštním režimem – Pomněnka jsou přijímány osoby schopné samostatného pohybu, které mají ztrátu orientace v důsledku demence ve věkové kategorii nad 50 let. Bezpečným prostředím se rozumí prostředí, které může klient opustit pouze s doprovodem a které podporuje orientaci klienta.

5.3 Hodnoty domova

- Zachováme Vaši důstojnost.
- Volíme vždy vhodné oslovení a formu komunikace.
- Chráníme Vaše soukromí.
- Poskytujeme Vám dostatek srozumitelných informací.

- Jsme vůči Vám empatičtí.
- Sdílíme Vaše potřeby.
- Je pro nás minimem, jste-li čistí, upravení a sytí.
- Chceme, abyste věděli, že nám na Vás záleží.
- Chceme, abyste věděli, že v domově nejste sami.
- Vaše potřeby a přání nás neobtěžují.
- Máme zájem Vás poznat co nejlépe.
- Individuální přístup k Vám je pro nás ten nejlepší.
- Snažíme se, aby péče o Vás byla bezpečná a kvalitní.
- My všichni pracovníci jsme součástí života našeho domova.
- Jsme tady pro Vás.

5.4 Principy

Principy poskytování sociálních služeb jsou v našem domově založeny na týmovosti, jednotnosti a sebranosti. Personál při práci s uživatelem služby přistupuje empaticky a dodržuje pravidla „5 P“.

- 1. Poznání** – pro poskytování kvalitní služby musíme uživatele služby poznat.
- 2. Porozumění** – při zjišťování potřeb uživatele usilujeme o porozumění.
- 3. Přizpůsobení se** – službu se snažíme přizpůsobit schopnostem uživatele.
- 4. Podpora** – co nejdéle podporujeme soběstačnost uživatele.
- 5. Pomoc** – tam, kde podpora nestačí, nastává čas pro pomoc.

5.5 Cíle domova

- vytvořit bezpečné a vlídné prostředí pro život obyvatel domova
- podporovat soběstačnost a nezávislost obyvatel domova
- zajistit možnost aktivního způsobu života i v pokročilém věku
- respektovat potřeby, plány a cíle obyvatel domova
- zvyšovat kvalifikaci a vzdělání pracovníků domova
- budovat organizační kulturu a dobré pracovní klima v domově
- poskytovat moderní a profesionální péči obyvatelům domova
- vytvářet dlouhodobě dobrou pověst domova a zvyšovat jeho prestiž

Pro naše obyvatele celoročně **zabezpečujeme tyto služby:**

- poskytnutí ubytování,
- poskytnutí stravy,
- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně terapeutické činnosti,
- aktivizační činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí,
- ošetrovatelskou rehabilitační péči,
- vzdělávání na Univerzitě třetího věku,
- duchovní služby – možnost účastnit se bohoslužeb v kapli domova, zajištění návštěvy duchovního na pokoji obyvatel,
- zprostředkování dalších doplňkových služeb – např. holič, kadeřnice, pedikérka,
- canisterapii,
- zprostředkování dopravy pro soukromé účely.

5.6 Poznámky, stížnosti a pochvaly za rok 2021

Za rok 2021 nebyla v našem domově zaznamenána žádná stížnost.

V uplynulém roce nám byly předány tři pochvaly a poděkování. Poděkování se týkala vyjádření spokojenosti s poskytovanou péčí a ošetřováním klienta. Tato poděkování jsme obdrželi písemně formou e-mailu. Písemné poděkování bylo také zveřejněno na přání rodiny v časopise Děčko. Byla vyjádřena spokojenost s poskytovanou péčí a s aktivizačními činnostmi. Celkově byla oceněna náročná práce celého pečovatelského týmu.

Poděkování, pochvaly, připomínky a stížnosti na kvalitu a způsob poskytování sociálních služeb jsou evidovány u sociálních pracovníků.

5.7 Přehled o provedených kontrolách v roce 2021

Zpráva o finanční kontrole za rok 2021

V roce 2021 jsme poskytovali 2 služby, domov pro seniory – 67 lůžek a domov se zvláštním režimem – 36 lůžek.

Finanční kontrola je součástí vnitřního řízení a je upravena směrnicí S-11 Finanční kontrola a interní audit. Zabezpečuje hospodárné, efektivní a účelné hospodaření s veřejnými prostředky.

Předběžná kontrola je zajišťována příkazcem operace (ředitelem), správcem rozpočtu a hlavní účetní. Funkce správce rozpočtu je kumulovaná funkce s funkcí hlavní účetní a plní ji vedoucí ekonomicko-správního úseku. Průběžnou a následnou kontrolu pak provádějí pověření zaměstnanci, kteří zajišťují přímé uskutečňování operací při hospodaření s veřejnými finančními prostředky.

Funkci interního auditu nahrazuje výkon veřejnoprávní kontroly zajišťované zřizovatelem příspěvkové organizace.

V roce 2021 proběhly v naší organizaci níže uvedené kontroly:

Všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky

dne 31. 5. 2021 proběhla v naší organizaci kontrola Všeobecné zdravotní pojišťovny České republiky. Kontrola byla zaměřena na dodržování oznamovací povinnosti, stanovení vyměřovacích základů a výše pojistného, dodržování termínů splatnosti pojistného, dodržování podávání přehledů o platbách pojistného. Kontrolované doklady: výpis z obchodního rejstříku, mzdové listy, rekapitulace odvodů zdravotního pojištění zaměstnavatele. Dále byly použity údaje z informačního systému VZP ČR. Kontrolou nebyly zjištěny splatné závazky vůči VZP ČR, evidenční nedostatky byly zjištěny. Protokol o kontrole byl založen v dokumentaci organizace.

Krajský úřad Kraje Vysočina, odbor sociálních věcí

dne 14. 7. 2021 proběhla v naší organizaci kontrola Krajského úřadu Kraje Vysočina, odboru sociálních věcí. Kontrola byla zaměřena na plnění podmínek stanovených v § 78 - 82 zákona o sociálních službách u registrovaných sociálních služeb: domovy pro seniory, identifikátor: 1930601, domovy se zvláštním režimem, identifikátor: 7602153. Kontrolou registračního spisu a ověřením v místě poskytování sociálních služeb bylo zjištěno, že poskytovatel jako kontrolovaná

osoba plní podmínky stanovené pro registraci sociálních služeb. Protokol o kontrole byl založen v dokumentaci organizace.

Hasičský záchranný sbor Kraje Vysočina

dne 14. 7. 2021 proběhla v naší organizaci kontrola Hasičského záchranného sboru Kraje Vysočina. Kontrola byla zaměřena na dodržování povinností stanovených předpisy o požární ochraně provedené podle ustanovení § 26 odst. 2 písm. b), § 31 odst. 1 písm. a) a § 35 písm. a) a c) zákona č.133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů (dále jen zákon o požární ochraně) a § 45 odst. 1 písm. a) vyhlášky č. 246/2001 Sb., o stanovení podmínek požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru (vyhláška o požární prevenci), ve znění pozdějších předpisů (dále jen vyhláška o požární prevenci) a § 1 odst. 1 a § 2 zákona č. 255/2012 Sb., o kontrole (kontrolní řád), ve znění zákona č. 183/2017 Sb., (dále jen kontrolní řád). Kontrolou nebyly zjištěny žádné nedostatky a protokol o kontrole byl založen v dokumentaci organizace.

Krajská hygienická stanice Kraje Vysočina se sídlem v Jihlavě

dne 6. 9. 2021 proběhla v naší organizaci kontrola Krajské hygienické stanice Kraje Vysočina. Kontrola byla zaměřena na plnění povinností stanovených v Nařízení EP a Rady (ES) č. 852/2004 o hygieně potravin, ve znění pozdějších dodatků, zákoně č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, zákoně č. 65/2017 Sb. o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek, ve znění pozdějších předpisů, ve vyhlášce č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných, ve znění pozdějších předpisů. Kontrolou nebyly zjištěny žádné nedostatky a protokol o kontrole byl založen v dokumentaci organizace.

6 Statistické údaje za rok 2021

6.1 Údaje o zaměstnancích

Vzdělávání: Během roku 2021 proběhly pod záštitou vzdělávací agentury Seduca tyto akreditované kurzy: **1)** 7. 6., 14. 6. – Základy 1. pomoci se zaměřením na sociální služby
2) 13. 9. – Základy manipulace s imobilním klientem

- 3) 20. 9. – Péče o pečující v sociálních službách
- 4) 4. 10. - Psychohygiena jako prevence syndromu vyhoření
- 5) 18. 10. – Uspokojování potřeb seniorů v podmínkách sociálních služeb
- 6) 8. 11. – Poskytování paliativní péče v podmínkách sociálních služeb
- 7) 22. 11. – Moderní postupy v sociální péči o seniory

Se seminářem první pomoci proběhlo i školení dezinfekce rukou společností IVA spol. s r. o.

Supervize: Domov v roce 2020 pokračoval v projektu Kraje Vysočina s registračním číslem CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_007/0007226, který v září 2020 byl ukončen. Návazně na tento projekt se stejným supervizorem domov pokračoval od dubna 2021. Celkem proběhly 4 supervize až do projektu Podpora pracovníků formou supervize s registračním číslem CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_007/0016008. Úvodní semináře projektů se konaly 11. a 25. srpna, součástí supervizních skupin kromě pečovatelské péče se staly i úseky stravování, údržby, úklidu, prádelny, zdravotní péče a úsek pracovníků THP. Celkem v roce 2021 v rozmezí září - prosinec se konalo 10 skupinových supervizí a jedna individuální. V projektu Podpora pracovníků formou supervize se pokračovalo i v následujícím roce 2022.

Počet a dělení úseků: V Domově pro seniory Velké Meziříčí působí celkem 74 zaměstnanců. V čele domova stojí ředitelka. Další zaměstnanci jsou rozděleni do několika úseků - úsek ředitele, provozní úsek, ekonomicko-správní úsek a úsek přímé péče.

6.2 Evidence žadatelů

Počet žádostí v evidenci	
K 31. 12. 2020	245
K 31. 12. 2021	50
Žádosti během roku 2021	
Přijaté žádosti	106
Vyřazené žádosti (z důvodu úmrtí žadatele, zamítnutí žádosti)	79
Vyřazené žádosti (z důvodu přijetí žadatele do jiného zařízení)	64

6.3 Evidence klientů

Uživatelé služeb	
Průměrný věk uživatelů k 31. 12. 2021 DS	84,4
Průměrný věk uživatelů k 31. 12. 2021 DZR	81,2

Stav uživatelů	
K 1. 1. 2021	84
K 31. 12. 2021	92
Příjem uživatelů	57
Úmrtí uživatelů	47
Propuštění uživatelů	2

Rozdělení uživatelů dle věku	
27-65	3
66-75	15
76-85	38
86-95	32
nad 95	4

Rozdělení uživatelů dle stupně závislosti na péči	
I. stupeň závislosti	4
II. stupeň závislosti	17
III. stupeň závislosti	33
IV. stupeň závislosti	36

Rozdělení uživatelů dle pohlaví	
---------------------------------	--

Muži	20
Ženy	72

Úroveň bydlení	
Jednolůžkových pokojů	15
Dvoulůžkových pokojů	44

Obložnost míst v zařízení	
Počet míst k 1. 1. 2021	103
Průměrná obložnost	90,14 %

7 Struktura organizace

V Domově pro seniory Velké Meziříčí působí celkem 74 zaměstnanců. V čele domova stojí ředitelka. Další zaměstnanci jsou rozděleni do několika úseků - úsek ředitele, provozní úsek, ekonomicko-správní úsek a úsek přímé péče.

1. úsek ředitele

úsek ředitele	2
Ředitel	1
pracovník vztahů k veřejnosti	1

2. provozní úsek

provozní úsek	16
vedoucí úseku	1
oddělení prádelny	4
vedoucí oddělení	1
Pradleny	3
oddělení stravovacího provozu	9
vedoucí oddělení / nutriční terapeut	1
hlavní kuchařka	1
kuchaři/kuchařky	3
pomocné kuchařky	2
sanitářky pro práci v kuchyňce	2
oddělení údržby	2
vedoucí oddělení	1
Údržbář	1

3. ekonomicko-správní úsek

ekonomicko-správní úsek	4
vedoucí ekonomicko-správního úseku	1
finanční účetní	1
personalistka / mzdová účetní	1
sociální pracovnice	1

4. úsek přímé péče

úsek přímé péče	52
vedoucí úseku přímé péče	1
sociální pracovníce	1
zdravotní sestry pro ošetřovatelství a rehabilitaci	12
uklízečky	4
oddělení DS	20
vedoucí oddělení – úseková sestra	1
pracovníci v sociálních službách - pracovníci přímé obslužné péče - pečovatelky	17
pracovník v sociálních službách – pracovník terapií	2
oddělení DZR	14
vedoucí oddělení – úseková sestra	1
pracovníci v sociálních službách – pracovníci přímé obslužné péče – pečovatelky	12
pracovník v sociálních službách – pracovník terapií	1

5. celkový počet zaměstnanců domova

Domov celkem	74
---------------------	-----------

Uvedená struktura organizace je platná od 1. 2. 2021

8 Dary

Finanční dary:

Amarlex s.r.o.	20 000,00
Bureš Jiří	6 493,00
Příhoda Stanislav	4 000,00
Anonymní dárce	500,00
Páleníček Zdeněk Mgr.	1 000,00

Věcné dary:

Nadační fond Českého rozhlasu	1 ks	Mobilní zahrádka	7 100,00 Kč
Nadační fond Františka Podstatzky		Poukázka na nákup zboží pro	
Lichtensteina	152 ks	zaměstnance	76 000,00 Kč
Amarlex s.r.o.	98 ks	dávkovač na léky	18 943,40 Kč
Mgr. Renata Horňáková	1 ks	slunečník s příslušenstvím	3 000,00 Kč
Cejpková Žaneta	1 ks	2 ks válenda s úložným prostorem	4 000,00 Kč
Juráčková Jana	1 ks	Mobilní telefon Nokia 3310	1 300,00 Kč

9 Propagace odborné a vzdělávací činnosti

Aktivity domova jsou prezentovány nejen v lokálních a krajských novinách, ale například i na webových stránkách sociálních médií. Mezi nejvýznamnější patří Medřičské listy, zpravodaj Velkomeziříčsko, Žďárský deník, Jihlavské listy, odborný časopis Sociální služby, časopis Senior, internetový portál novinyvm.cz, sociální síť domova, novinky jsou často zveřejněny i hitrádiem Vysočina nebo rádiem Blaník. Domov s výše jmenovanými partnery spolupracuje již dlouhá léta. Pomáhají domovu všemi směry prezentovat veškeré akce nebo zveřejňují volná pracovní místa a zajímavosti z dění v domově. V roce 2021 bylo publikováno sedm tiskových zpráv, které popisovaly kulturní a společenské akce v domově, nebo se zmiňovaly o úspěších, kterých se podařilo domovu dosáhnout. Kratší a důležité informace z domova jsou průběžně zveřejňovány na naší webové stránce *domovvm.cz*.

Domov i nadále vydává měsíčník Děčko, který informuje o dění v domově, zveřejňuje pozvánky na akce a obsahuje spoustu zajímavých článků. Časopis je přístupný tištěnou formou v prostorách domova nebo v elektronické verzi na internetových stránkách domova. Je také distribuován dobrovolníkům a je volně přístupný všem zaměstnancům.

O plánovaných akcích se obyvatelé, jejich blízcí i veřejnost dozvídají prostřednictvím letáků na nástěnkách v domově a tabule ve výtahu, nebo i na internetových stránkách domova. Výtahové tabule také pomáhají vylepšit náladu cestujícím podobou motivačních básniček nebo citátů. Každý den v domově probíhá hlášení, které obsahuje denní datum, svátky, narozeniny obyvatelů, jídelníček na daný den a také již zmiňované akce.

Rok 2021 nám nedovolil zapojit se do vánočních a velikonočních výstav pořádaných Jupiter clubem a Českým svazem žen Velké Meziříčí, do Barevných Vánoc pod záštitou Kraje Vysočina nebo Srdce na dlani, kde spolupracujeme s Výchovným ústavem Velké Meziříčí. Dobrá zpráva je, že v roce 2021 jsme se zapojili do Týdne sociálních služeb.

Domov také disponuje vybavenými školícími prostory, kam docházejí posluchači z Univerzity třetího věku. Často zde také probíhá vzdělávání personálu domova. Organizace nabízí prostory Univerzity třetího věku k pronájmu i veřejnosti. Tuto místnost také využíváme ke společným kulturním akcím. Rokem 2021 byla výuka na U3V pozastavena, poté obnovena a po pár vyučovacích hodinách opět do odvolání pozastavena. Spolupráce však nekončí. Semestr pokračoval 9. září, pozastaven byl koncem října a další ročník se prozatím neotevřel. Univerzita třetího věku bude i nadále pokračovat ve studijním programu s názvem Nauky o planetě Zemi, který se prolíná i do dalších semestrů. Studium na Univerzitě třetího věku je obecně určeno obyvatelům domovů pro seniory, domovů pro osoby se zdravotním postižením a širokou veřejnost starší 50 let.

10 Závěry rozboru hospodaření za rok 2021

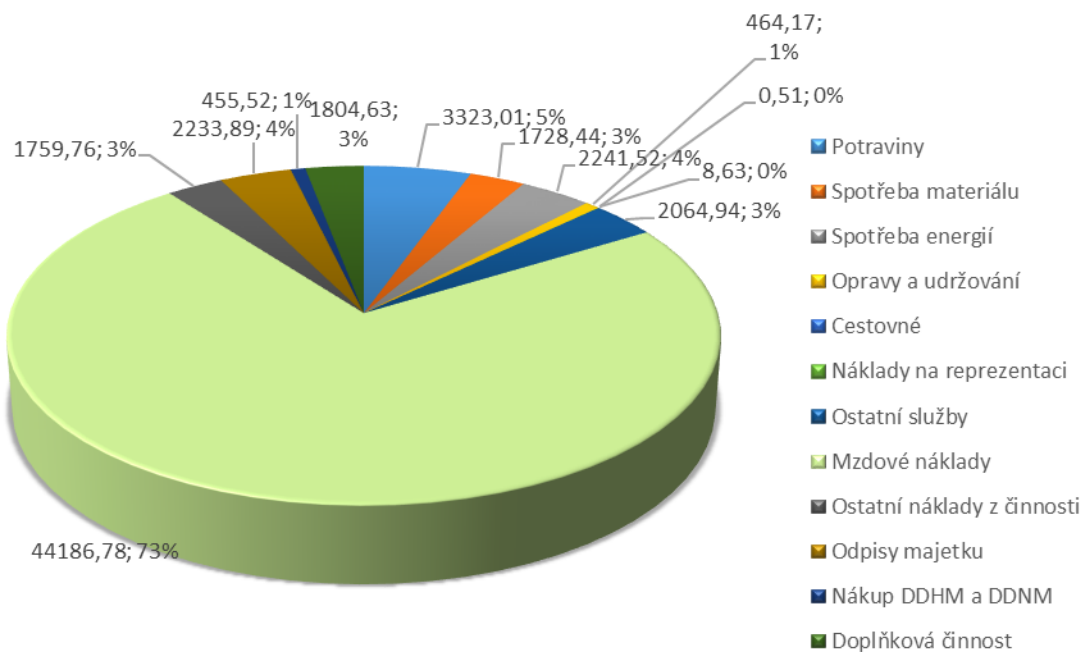
Náklady	v tis. Kč
Potraviny	3323,01
Spotřeba materiálu	1728,44
Spotřeba energií	2241,52
Opravy a udržování	464,17
Cestovné	0,51
Náklady na reprezentaci	8,63
Ostatní služby	2064,94
Mzdové náklady	44186,78
Ostatní náklady z činnosti	1759,76
Odpisy majetku	2233,89
Nákup DDHM a DDNM	455,52
Doplňková činnost	1804,63
Náklady celkem	60271,80

Výnosy	v tis. Kč
Tržby za zdravotní péči	5633,74
Úhrady od klientů	12666,47
Příspěvek na péči	10509,99
Výnosy z pronájmu	3,06
Stravování hlavní činnost	327,47
Ostatní výnosy z činnosti	257,56
Čerpání fondů	254,33
Příspěvek na provoz MPSV	22292,84
Příspěvek na provoz Kraj Vysočina	5256,01
Příspěvek Úřad práce	449,3
Časové rozlišení transferu	816,39
Doplňková činnost	1812,41
Výnosy celkem	60279,57

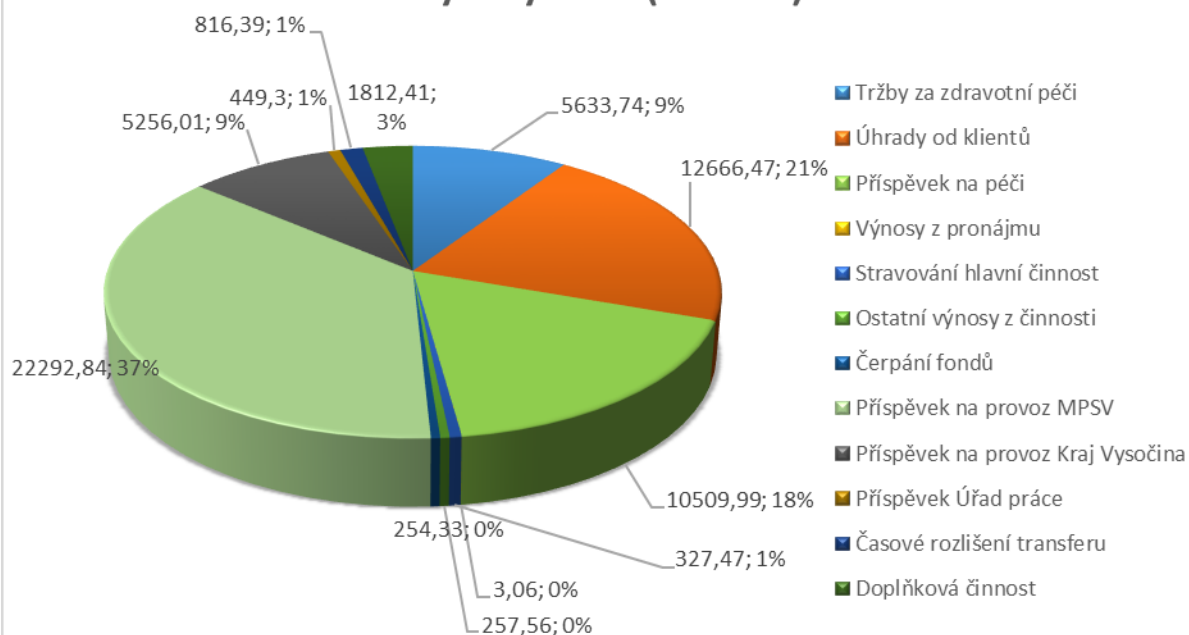
Výsledek hospodaření organizace

7,77

Náklady 2021 (v tis. Kč)



Výnosy 2021 (v tis. Kč)



Domov pro seniory Velké Meziříčí, p. o. má ve své zřizovací listině zapsanou **doplňkovou činnost** - hostinská činnost a pronájem nebytových prostor sloužících také k provozování univerzity třetího věku.

11 Hodnocení cílů za rok 2021

Stanovené cíle pro rok 2021

1. Snaha o zvládnutí provozní a personální situace v době pandemie
2. Obhájit akreditační šetření SAK, pokračovat v systému řízení kvality a bezpečí práce
3. Pokračovat v poskytování paliativní péče
4. Uskutečnění revitalizace společných prostor domova
5. Uspořádání dokumentů ve spisovně, skartace a archivace
6. Spisová služba Geovap – elektronická archivace
7. Zavést vnitřní kontrolní systém

Zhodnocení strategických cílů pro rok 2021

Některé z cílů na rok 2021 se podařilo zcela naplnit, některé jsou částečně splněny, a proto si je přenášíme i do roku 2022.

Provozní a personální situaci se v době výskytu Covidu v našem zařízení vždy podařilo díky nasazení veškerého personálu i externích firem zvládnout. V poskytování paliativní péče v našem domově stále pokračujeme stejně jako v revitalizaci společných prostor domova.

Obhajoba akreditačního šetření SAK se v roce 2021 bohužel nepodařila z technických důvodů.

Uspořádání dokumentů ve spisovně stejně jako elektronická archivace a zavedení vnitřního kontrolního systému, to vše bylo v roce 2021 zahájeno a přenášíme si jejich dokončení do roku 2022.

12 Stanovené strategické cíle na následující rok 2022

1. Snaha o zvládnutí provozní a personální situace v době pandemie
2. Pokračovat i nadále v poskytování paliativní péče

3. Vzdělávání personálu v problematice paliativní péče, podílení se na zvyšování kvalifikace a specializace personálu
4. Revitalizace vnitřních i venkovních prostor domova – terapeutická zahrada, park
5. Dokončení uspořádání dokumentů ve spisovně, skartace a archivace
6. Dokončení zavedení elektronické archivace dokumentů
7. Obměna materiálně technického zázemí domova
8. Dokončení zavedení vnitřního kontrolního systému
9. Implementace připomínek z projektu Optimalizace
10. Revitalizace webových stránek

13 Dobrovolnictví, volnočasový program, aktivizace

Aktivizačním činností se věnují pracovnice terapií. Od roku 2017 působí v domově tři pracovnice terapií, dvě na službě domov pro seniory a jedna na službě domov se zvláštním režimem. Aktivizace probíhá skupinovou i individuální formou a obyvatelé si mohou vybrat z široké škály činností, jako je keramické tvoření, kognitivní trénink, vaření, pečení, pěstování zeleniny, květin i bylin, péče o zvířata a rostliny v domově nebo posezení s hudbou.

Aktivizační, terapeutický a volnočasový program se provádí na pokojích uživatelů, ve společenských místnostech, v terapeutických zákoutích, jídelně, zahradě, parku, v okolí domova, na univerzitě třetího věku, apod. Veškeré aktivizace klientů slouží pro odreagování, pobavení nebo uplatňují zkušeností, zručností a znalostí klienta. Od března roku 2012 začal personál domova pracovat s psychobiografickým modelem profesora Böhma, který je založen na práci s životním příběhem klienta. Při plánování akcí vždy myslíme na tradice, zvyky a klasické činnosti typické pro ročníky našich klientů, například Tříkrálový průvod, Dožínky, Popeleční středa, Velikonoce a také zachováváme kouzlo atmosféry Vánoc. Aktivita jsou různorodé s cílem podpořit všechny smysly člověka.

Zrak cvičíme promítáním barevných klasických filmů z dětství, sluchem tihneme k dechové hudbě, čichem si užíváme vůni dobrot a květin, chutí se posouváme do kuchyně, kde jsou nám každý den připomenuty ty nejznámější recepty napříč historií, a hmatem se vracíme do naší keramické dílny.

V roce 2021 se skupinové aktivity omezily a bylo více času poznat klienta jako člověka. Aktivizace probíhaly více na pokojích a individuálně, aby nehrozilo riziko nákazy. I přes to všechno se však skupinově menší akce děly.

13.1 Dobrovolnictví a partnerství

Na aktivizaci klienta podílí přidělený klíčový pracovník, pracovnice terapií, ale také brigádníci, dobrovolníci a praktikanti. Individuální aktivizace spočívá nejčastěji v předčítání, povídání, naslouchání nebo doprovodu při procházce.

Domov má s dobrovolnictvím dlouholeté zkušenosti. Dobrovolnictví je realizováno ve spolupráci s Kambalou – dobrovolnickým centrem ve Žďáře nad Sázavou, které je jedním z projektů Oblastní charity Žďár nad Sázavou. V roce 2021 bylo v evidenci dobrovolníků domova jeden člověk. Od srpna roku 2017 probíhá spolupráce také s dobrovolnickým centrem Střed, které sídlí v Třebíči. Ze Středu dochází do domova 4 dobrovolnice. Spolupráce je také s řadou jednorázových dobrovolníků, kterých však rokem 2021 ubylo kvůli omezení chodu domova. Dobrovolníci obecně obyvatelům mohou chystat tematické besídky, doprovázet je k lékaři na vyšetření nebo pomáhat organizovat kulturní akce pro klienty.

Domov spolupracuje s Výchovným ústavem Velké Meziříčí. Děvčata z ústavu k nám jednou měsíčně dochází a společně s obyvateli hrají deskové hry, doprovázejí je na procházku, pečou cukroví nebo se účastní tradičních událostí, jako je zabijačka či masopust. V důsledku zrušení kulturních akcí se v roce 2021 konalo pouze pečení či květinový den.

Každoroční spolupráce probíhá i s denním stacionářem Nesa, Mateřskou školou Oslavická, ZŠ Školní, Dózou nebo se Základní a praktickou školou Velké Meziříčí. Za rok 2021 se akce s dětmi jako besídky, atd. nekonalý z důvodu možného nakažení koronavirem.

13.2 Stálý volnočasový program

Každý týden do domova přichází kněz z farnosti Velkého Meziříčí, který pravidelně slouží mše svaté v domovní kapli. Kaple disponuje vlastní křížovou cestou a oltářem.



Během roku s určitými přestávkami probíhala v domově canisterapie. Canisterapie se uskutečňuje s pěti psy, kteří se svými psovody dochází za obyvateli pravidelně jednou či dvakrát týdně.



Canisterapie má podobu individuální návštěvy u klienta, která probíhá na pokoji, ve společných prostorách domova nebo také v blízkém okolí domova, třeba na naší terapeutické zahrádce. Výjimkou není ani skupinová canisterapie.

Uživatelům jsou volně k dispozici Medříčské listy. Tato periodika informují obyvatele o novinkách v našem regionu. Domov vydává měsíčník Děčko, ve kterém uživatelé naleznou nejen informace o dění v domově, ale i mnoho zajímavých článků.

Domov disponuje vlastní knihovnou, kterou obyvatelé mohou navštěvovat. Některé tituly jsou určeny i k rozebrání.

Fakultativně mohou uživatelé využít individuální dopravu služebním vozem s doprovodem personálu.

Ve spolupráci s VŠPJ a Krajem Vysočina se v domově již dlouhá léta konají výukové hodiny univerzity třetího věku. U3V se konala semestrálně jednou za čtrnáct dní. Výuka byla částečně pozastavena z důvodu pandemických opatření.

Rokem 2021 pokračoval i zahradnický kroužek, který v domově pořádalo ekologické centrum Chaloupky, se kterým již dlouhá léta spolupracujeme v rámci různých volnočasových programů. Kroužek a další společenské aktivity se v zimním období běžně pořádá ve společenských prostorách a v letních měsících v terapeutické zahradě.



13.3 Přehled kulturních akcí za rok 2021

Každým měsícem v roce je kulturní a společenský život obyvatel posilován programem. K nejoblíbenějším patří canisterapie a téměř jakákoliv akce připravena dětmi. Je pravdou, že rok 2021 nám stanovil zcela jiné priority, ale přece jen se u nás v domově stalo pár událostí. Následující text a fotografie blíže popisují samotné akce napříč rokem 2021.

Leden

Přechod do nového roku jsme společně překonali ve zdraví a pokoji bez komplikací. Pomohla nám velká spousta lidí fyzickou i psychickou silou. Naučili jsme se více si vážit drobností a usměvavých chvil. Ať to byl plný talíř z kuchyně, přáníčka od dětí, ruce dobrovolníků nebo podpůrné slovo rodiny. Návštěvy fungovali omezeně, probíhala canisterapie, kávové dýchánky, tréninky paměti, cvičení a rehabilitace, malými krůčky se postupně posiloval život domova.



Únor

V pondělí 22. února k nám zavítal pan Pavel Mitrenga s jeho čtvrtletní dodávkou čokolád všech druhů a příchutí. Čokolády jsme mohli ochutnat a nakoupit přímo na místě. Díky tomu vypadal prostor naší Univerzity třetího věku jako tržiště.

Během měsíce k nám pravidelně v úterky chodil pan Trojan v rámci canisterapie a individuálně jsme zapojily i naše dobrovolnice, které nám zabraňovaly klesat na mysli.



Březen

V pondělí 8. března v dopoledních hodinách jsme se sešli na U3V, kde probíhala skupinová canisterapie. Přišla za námi naše dobrovolnice a vzala s sebou dvě své mazlivé fenky zlatých retrívrů.



Ve středu 10. března jsme si na Pomněnkové kavárně s naší další dobrovolnicí připomněli nejpopulárnější české zpěváky a zpěvačky. Podívali jsme se na videa a zazpívali si naše oblíbené lidovky.



Další týdny pondělní dopoledne 15. a 29. března jsme opět pro velký úspěch zopakovali námi tak oblíbenou canisterapii.



Středa 24. března patřila opět hudbě. Přišli k nám tři studenti místního gymnázia a zahráli na kytaru ty nejoblíbenější české lidové písně, které jsme mohli zpívat s nimi.



Duben

Pondělí 12. dubna proběhla na U3V naše další společná canisterapie s dobrovolnicí paní Vlachovou a jejími fenkami Bessy a Denny.



V pondělí 19. dubna se opět konala společná canisterapie.

Ve středu 21. dubna nás přišla navštívit naše další dobrovolnice Patra Kašová, která s námi na Pomněnce posilu sílu mysli a to všemi možnými způsoby. K příjemnému káféčku jsme hmatem poznávaly předměty z každodenního života.



Na další pondělní canisterapii jsme se přesunuli na společenskou místnost. Hodiny pejsků jsme rozšířili o zpívání.

Ve čtvrtek 29. dubna jsme usedli na U3V při setkání obyvatel s vedením domova. Částí schůze bylo i téma stravování, kdy zúčastnění mohli vznášet přání, připomínky a požadavky na stravovací úsek.

Květen

V pondělí 3. května oslavila paní Jiřina Bohdalová životní jubileum 90 let. Na její počest jsme si na Univerzitě třetího věku promítli film Jedna kočka za druhou, ve kterém hraje hlavní roli.



4. května jsme se ocitli v keramické dílně, kde jsme vyráběli naše slavné výrobky.



Čtvrtek 6. května dopoledne proběhl zahradnický kroužek, kde jsme poznávali pučící větve stromů a keřů, vyráběli kopřivový louhovaný čaj a dali si špenátový zákusek s malinami.



Čtvrteční dopoledne 20. května jsme znovu usedli na zahradnickém kroužku a věnovali se jarnímu daru přírody. Šeříku. Vyráběl se šeříkový cukr a šeříkový sirup z otrhaných květů a také jsme se naučili spoustu nových informací o tomto keři.



V pondělí 24. května se konala jedna z dalších canistrapií s fenkami Bessy a Denny, kde jsme se dozvěděli, že Denny bude maminkou.



Červen

V červnu jsme díky krásnému počasí mohli většinu volného času strávit v terapeutické zahrádce. V úterý 1. června jsme si na čerstvém vzduchu pročetli knížku, která popisuje význam a původ jmen přítomných obyvatel.



Druhý den ve středu 2. června jsme na zahrádce trénovali paměť. Zavzpomínali jsme na staré dobré časy v podobě filmů, filmových dvojic, pořekadel, pranostik a lidových tradic.

Čtvrtek 3. června se konal další zahradnický kroužek, na kterém jsme si nechali zkrášlit vchod ze zahrádky do domova, osázeli jsme truhlíky a pojmenovávali sazené květiny.



V pondělí 7. června probíhala další skupinová canisterapie. Tentokrát to byly fenky Bessy a Rorry (rasa maltézský psík), která nám vystřídala Denny, než porodí štěňátka.



Další den v úterý jsme poseděli u šťávy a debatovali. Zalili jsme záhonky a keře. Vyhlíželi jsme práce na stavbě bytovky naproti.



Ve středu 9. června se konal květinový den. Přišla k nám na návštěvu děvčata z výchovného ústavu a předala každému na zahradě květinu. Ze začátku nám trochu váznul program, ale to jsme v okamžiku vyřešili zpěvem lidovek. Po zpívání děvčata ještě obcházela pokoje těch, kteří nemohli přijít.



Den poté jsme na nově posečené trávě poprvé tento rok měli možnost si zahrát petang. Situaci jsme plně využili k tréninku na slibovaný turnaj.



Následující týden v úterý 15. června proběhl další zahradnický kroužek. Na programu bylo luční kvítí a také jsme tvořili smotáním trávy srdce, která jsme na výzdobu umístili před náš domov.



Ve středu 16. června se poprvé za tento rok šlo do hospůdky na to pivo a pohár. Doprovod byl přímo neuvěřitelný, přijela se za námi podívat Kristýnka a dětmi. Dopoledne nám rychle uteklo a už se těšíme na návštěvu další.

V pondělí 21. se konala další canisterapie s Bessy a Rorry. Také jsme se dozvěděli, že Denny má 8 štěňátek.

Od pondělí 21. do pátku 25. června probíhal na U3V bleší trh, který hned první den trhnul 2 rekordy – největší dosavadní počet návštěvníků a nejčastějším zbožím bylo oblečení.

V úterý 22. června proběhlo skupinové cvičení s rehabilitační sestrou v naší zahrádce. Po cvičení jsme si povídali o dovolených, cestování a zemích.



Čtvrtek 24. června byl dnem pracovním. Na zahradě jsme přesázeli spoustu květináčů a ještě se stihnul vyrobit domácí salát s podmáslem a zálivkou.



Během června jsme podnikali spousty dalších individuálních aktivit. Trénovali jsme paměť, četli si, cvičili, tvořili a mazlili se s koťátky.

Červenec

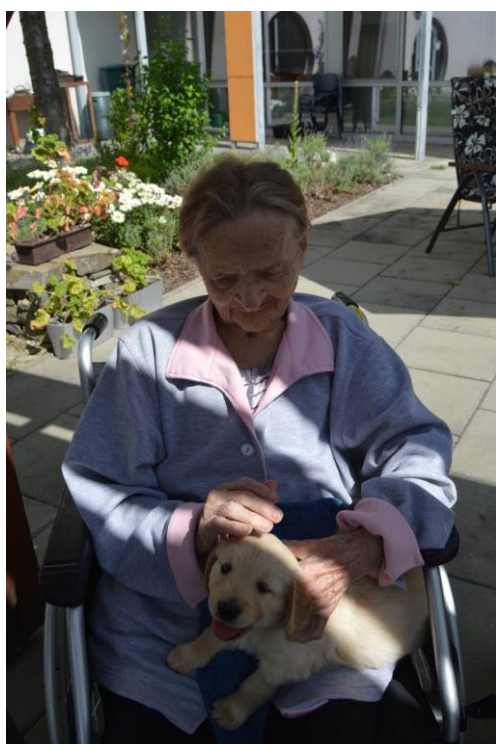
V červenci domov najel na prázdninový režim. Ve čtvrtek 8. července v odpoledních hodinách pořádal pečovatelský dům v našem parku koncert skupiny Šafářanka, kam jsme také byli zvaní.



V pondělí 12. července se konala další skupinová canisterapie s Rorry a Bessy. Tento den byl také významný pro chod domova, protože oficiálně nastoupila do funkce nová paní ředitelka.



Další pondělí 19. července dopoledne byla další canisterapie tentokrát s Denny a jejími osmi štěňátky. Odpoledne se konala 1. schůze ředitelky s obyvateli domova.





Čtvrtek 22. července se za námi opět podíval pan Pavel Mitrenga se svým čokoládovým trhem.



26. července jsme si společně na zahrádce zacvičili.



V úterý 27. července v terapeutické zahrádce proběhla interaktivní přednáška s názvem: Týden v Rimini, přednášejícím se stala naše aktivizační terapeutka Lucka Jiříčková, která nám vyprávěla o dovolené s rodinou v Itálii.



28. července jsme měsíc dovršili střeďeční návštěvou hospůdky.



Koncem července jsme se také rozloučili s kaplany Karlem Adamcem a Jaroslavem Laštovičkou.

Během srpna se začal náš domov proměňovat. Začalo se stěhovat, měnili se společenské prostory, místnosti a chodby, pořídil se nový nábytek do retro koutků, organizovaly se sklady, police a vybavení domova.

Srpen

3. srpna jsme se shromáždili na zahrádce a začali probírat letošní Dožínky. Kde je oslavíme, kdo nám zahraje a také co je třeba zařídit. Upletl se věnec, vytvořil se snop obilí a přinesly se jeřabiny.



V pondělí 9. srpna proběhla další skupinová canisterapie.



Úterý 10. srpna jsme si zopakovali úspěšnou interaktivní italskou přednášku Týden v Rimini pod vedením terapeutky Lucie Jiříčkové.



23. srpna nás opět navštívila canisterapeutická smečka.

V úterý 24. srpna nadešel den D a to den tradičních domovních Dožíněk. Přesunuli jsme se do jídelny. K tanci a poslechu nám zahrála kapela z Nového Veselí pod taktovkou pana kapelníka Vencelidese. Dobře jsme se bavili, na místě byla příjemná atmosféra a připravená dožínková výzdoba jako je věnec, snop obilí a jeřabiny. Pochutnávali jsme si na koláčích napečených z úrody a místností voněla káva s proslulým rumovým čajem.



V úterý 31. srpna na U3V proběhl vzdělávací pořad o Česku, který si pro nás připravila agentura Pohodáři. Prolétli jsme křížem-krážem skoro celou republiku. Poznali jsme něco nového, vešli do nejružnějších muzeí a podzemí, rozšířili jsme si znalosti strašidelných pověstí hradů a zámků, viděli jsme místa plná rekordů a také nejkrásnější záběry krajin, které nám dokazují, kde je náš domov.



Září

Sobotní dopoledne 4. září domov navštívila tehdejší ministryně práce a sociálních věcí paní Jana Maláčová. Závěrem a na památku jsme darovali z naší keramické dílny paní Maláčové

andělíčka pro štěstí. Rozloučila se se slovy respektu veškerým sociálním službám v Kraji Vysočina.



V úterý 7. září se konala na Pomněnce oslava narozenin. Sešli jsme se u piána, kde nám Maruška Kudláčková zahrála výběr těch nejoblíbenějších písniček. Nejprve jsme „bouchli“ šampaňské na přípitek, které nám samozřejmě ani tentokrát nezapomnělo vytéct částečně na podlahu, a také jsme si dali zmrzlinu a kávu. Oslava skončila před obědem.



Ve středu 8. září jsme zakončili sezónu návštěv hospůdky, jak jinak než její návštěvou. A už teď se těšíme na další výpravu.

Ve čtvrtek 9. září opět odstartovala výuka na Univerzita třetího věku s lektorem RNDr. Milanem Kameníkem. První přednáška pokračovala přesně tam, kde naposledy kvůli korona - krizi skončila. Tedy kurz s názvem „Nauky o planetě Zemi IV“ a téma přednášky Svět mikrobů.

V pondělí 13. září jsme dobře vypočítali počasí na další outdoorovou canisterapii se zlatými retrívry.

V úterý 14. září jsme si mohli na U3V zakoupit ponožky, spodní prádlo nebo punčochy.

Ve čtvrtek 16. září se na společenské místnosti 1A konalo společné cvičení.

Za týden v úterý 21. září po letních prázdninách začal zahradnický kroužek, kde jsme tentokrát využili plody arónie, tedy černého jeřábu. Dozvěděli jsme se, odkud pochází, jak roste a jak jeho plody dále zpracovávat. Zkusili jsme vyrobit pečený čaj, který se na první dobrou rozhodně povedl. Chodbou domova se linula vůně skořice, která předčila i šípkovou omáčku linoucí se pro změnu z kuchyně.

Ve středu 22. září jsme si na U3V udělali promítací den. Pustili jsme si dva životopisné dokumenty o hercích, kteří již bohužel nejsou mezi námi. A to paní Zdenka Procházková a Jean-Paul Belmondo. Nakonec jsme se ještě rozhodli příští měsíc pustit komedii s Belmondem v hlavní roli.

Další den ve čtvrtek 23. září se dopoledne opět cvičilo a také pokračovala výuka na Univerzitě 3. věku. Tématem byly Viry, DNA a RNA.

Další týden ve středu 29. září se odpoledne od půl třetí na U3V konala schůze obyvatel s vedením domova, kde se opět připomněl management domova, a představili se noví obyvatelé. Součástí sezení bylo i pravidelné setkání s vedoucí stravovacího provozu paní Terezií Hloučovou, která si vyslechla přání a připomínky obyvatel ke stravování v domově.



Říjen

V pondělí 4. října jsme se na zahradnickém kroužku naučili jak vyrobit domácí kostivalovou mast a také jsme ochutnali kávu z pampeliškového kořene.



Zároveň na kavárně na Pomněnce probíhala muzikoterapie se Zdeničkou Maškovou.



Ve dnech 4. – 10. října 2021 APSS ČR vyhlásila již XIII. Týden sociálních služeb. V rámci tohoto týdne se poskytovatelé sociálních služeb mohli připojit k celostátnímu dni otevřených dveří. A náš domov se připojil ve středu 6. října. Den otevřených dveří probíhal mezi 10 až 16 hodinou. Během dne bylo možné nahlédnout do společenských prostor jako je Univerzita třetího věku, kavárna, kaple, dětský koutek nebo terapeutická zahrada a park. V dopoledních hodinách bylo možné nahlédnout, jak vypadá cvičení, kognitivní trénink na Pomněnce nebo pečení štrůdlu.



Ve čtvrtek 7. října se konala výuka na U3V s panem Kameníkem.

V pátek 8. října se konaly v domově volby.

V úterý 12. října se na společenské místnosti 1A konala skupinová canisterapie.



Ve středu 13. října jsme zakončili návštěvní sezónu hospůdky.



Ve čtvrtek 14. října jsme na U3V promítli film Zvíře s Belmondem, na kterém jsme se shodli už v září.

Nedělní dopoledne 17. října nám zpestřil lidový folklórní soubor Okřešánek. Tančilo se, zpívalo a tleskalo. Odpoledne soubor vystupoval ještě v Třebíči.



Pondělí 18. října byl na společenské místnosti 2B další zahradnický kroužek. Tentokrát jsme vyráběli salát z mrkve, jablka a švestky.



V úterý 19. října na Pomněnce proběhla další hodina úspěšné Muzikoterapie.



Ve čtvrtek 21. října na U3V byl další přednáškový den a bohužel na nějakou chvíli i poslední. Zároveň jsme byli pozváni k pečovatelskému domu, kde odpoledne vyhrávala skupina Helán. V pondělí 25. října jsme tvořili z kaštanů krychle, kvádry a někdo dokonce žirafy. V úterý 26. října se konal poslední zahradnický kroužek, kde jsme určovali plody stromů a přiřazovali je k sobě. Také jsme vytvářeli z opadaných listů věnečky, ježky a housenky, kterým jsme kreslili obličej na dýně. Tento den se opět obnovil zákaz návštěv.



Ve středu 27. října jsme si zkusili vymalovat Mandaly.

Listopad

Začaly adventní přípravy, všude se smýčilo, umývalo a zdobilo.

V úterý 2. listopadu jsme společně vzpomínali v rámci památky zesnulých na všechny zemřelé obyvatele domova, upletli jsme pro ně věnec, zapálili svíci a pomodlili.

Další den ve středu jsme si promítli film Duhová kulička a zároveň nás navštívila děvčata z výchovného ústavu s předvánoční nadílkou perníčků a kyticek.



V pondělí 8. listopadu se pořádala oslava narozenin říjnových a listopadových oslavenců, podávaly se zákusky a pila káva s šampaňských. Nechyběly ani balónky a živá hudba, o kterou se nám postarala Zdenička Mašková.



V úterý 9. listopadu se konala Beseda o Remkovi, kterou interaktivně zprostředkovala pracovnice terapií Lucie Jiříčková, nechyběla samozřejmě raketa ani skafandr.



Další týden v pondělí 15. listopadu jsme si prezentaci připomněli spolupráci našeho domova s výchovným ústavem.



V úterý 16. listopadu jsme si upekli poctivou českou oříškovou buchtu, která voněla po celém přízemí.



Poslední listopadový den v úterý 30. listopadu jsme si pustili film Vrásky z lásky a také jsme slavnostně postavili vánoční strom v atriu.

Prosinec

V pondělí 6. prosince k nám zavítala vzácná návštěva. Přišel nás zkontrolovat Svatý Mikuláš s andělem a přinesli dárečky všem obyvatelům.



Od pondělí 6. prosince do pátku 10. prosince se na U3V konal zimní bleší trh.

Ve středu 8. prosince jsme na Pomněnce pekli vinné cukroví. Vykrajovali jsme, obalovali v cukru a rovnali na tácky, ale ta nejlepší část je zkrátka vždy ochutnávání. Všechny ty vůně a chutě nás krásně připravili na Vánoce a naladili na adventní čas.



Další pondělí 13. prosince se konalo 1. adventní setkání k příležitosti 3. adventní neděle. Zapálili jsme společně svíčky, vysvětlili jejich význam a vyprávěli si o nejlepším vánočním dárku, který nám Ježíšek přinesl.



V úterý 14. prosince jsme pekli další druhy cukroví, a to vanilkové rohlíčky a linecké. Vykrajovali jsme prasátka a pak je lepili k sobě marmeládou. Byl to krásně trávený čas navíc toho jídle kolem a smích z vyprávěných historek, tomu dni nic nechybělo.



Ve středu 15. prosince jsme odpoledne zasedli na U3V, kde se konala čtvrtroční schůze ke stravování. Dozvěděli jsme se, co bude k jídlu o vánočních svátcích.

V úterý 21. prosince jsme si promítli pohádku Čertova nevěsta.

Ve středu 22. jsme se sešli na společenské místnosti a začali zpívat koledy, rozdali jsme si přáníčka a dárky.



Ve čtvrtek 23. prosince nás navštívila houslistka, která procházela chodbami a nastínila atmosféru Štědrého dne. Na páteční Štědrý den si Zdenička Mašková pro nás připravila s kamarádkou operní pěvkyní koncert plný koled a lidových písní.