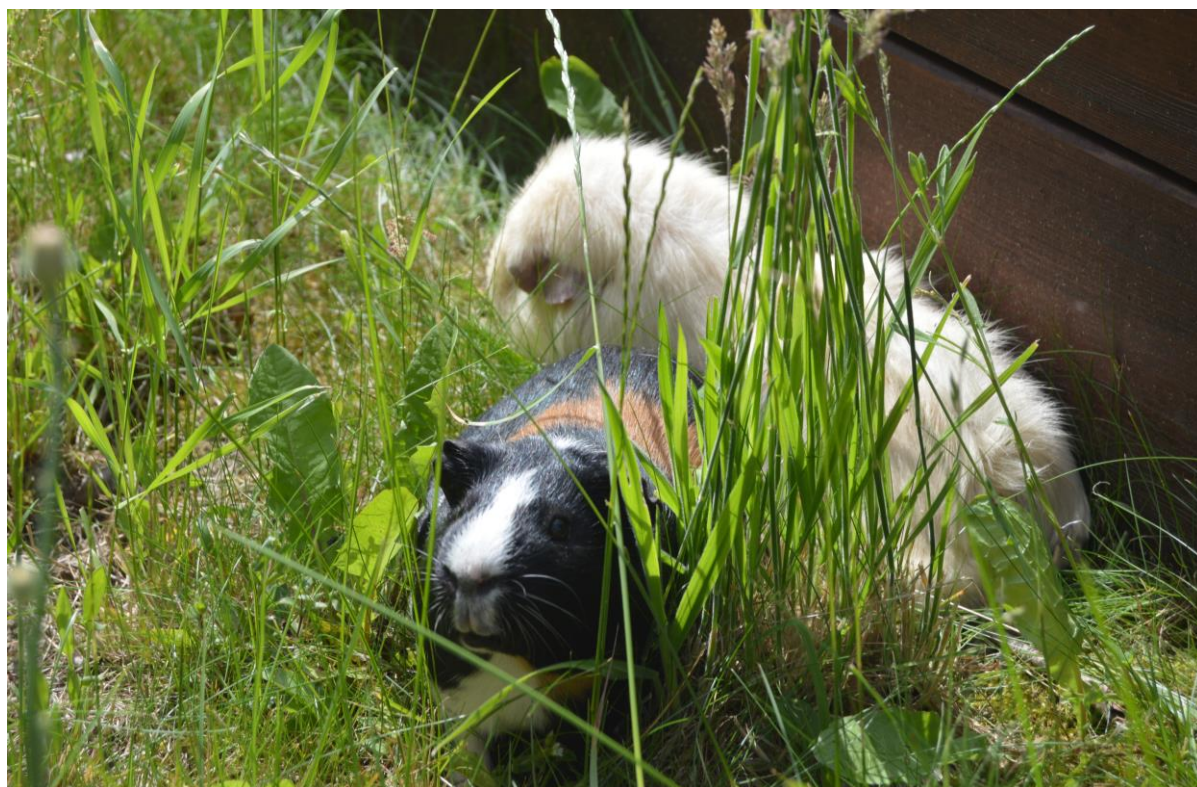


Červenec 2021

NÁŠ ČASOPIS PLNÝ ZAJÍMAVOSTÍ

# D é č k o



**Domov pro seniory Velké Meziříčí,**

**příspěvková organizace**

Zdenky Vorlové 2160

594 01 Velké Meziříčí

[www.domovvm.cz](http://www.domovvm.cz)

## OBSAH

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Blahopřání na červenec .....                 | 3  |
| Výročí července a regionální osobnosti ..... | 4  |
| Ze života domova .....                       | 6  |
| Stálá nabídka měsíce .....                   | 7  |
| Co se dělo u nás v domově v červnu .....     | 8  |
| Fotogalerie .....                            | 10 |
| Akce července .....                          | 12 |
| Červenec .....                               | 12 |
| Pranostiky .....                             | 15 |
| Mezinárodní dny měsíce července .....        | 15 |
| Příběhy pro potěchu duše .....               | 16 |
| Ze světa zajímavostí .....                   | 18 |
| Rozhovor .....                               | 21 |
| Vtipy .....                                  | 23 |
| Z kuchyně .....                              | 24 |
| Hádanka .....                                | 26 |
| Seznam zdrojů .....                          | 28 |

# BLAHOPŘÁNÍ NA ČERVENEC

Marie Klímová

Růžena Skryjová

Jindřiška Nováková

Božena Krčálová

Alena Macháčková

Marie Kratochvílová

Josef Janák

Oldřich Beneš



*Všem oslavencům přejeme k jejich narozeninám hodně štěstí,  
zdraví a spokojenosti do dalších let.*

Obyvatelé a zaměstnanci domova

## VÝROČÍ A REGIONÁLNÍ OSOBNOSTI ČERVENCE

### 50. výročí úmrtí

**Miloš DVOŘÁK** – pedagog, spisovatel, překladatel

Narození: 9. 9. 1901 Jasenice (Náměšť nad Oslavou)

Úmrtí: 26. 7. 1971 Náměšť nad Oslavou



Středoškolský profesor, literární kritik, básník, překladatel z francouzštiny, redaktor literárních časopisů. V roce 1900 absolvoval třebíčské gymnázium. Studium na filozofické fakultě Masarykovy univerzity přerušil pro názorové neshody s profesorem Arne Novákem. Absolvoval Karlovu Univerzitu v roce 1931. Učil na reálném gymnáziu v Nitře a na státním gymnáziu v Třebíči. Přispíval do časopisů Svítání, Tvaru, Akordu, Listů pro umění a kritiku, Hosta, Hosta do domu, Obrody, Vyšehradu, Lidové demokracie atd. Překládal A. Mauroise, P. Claudela. Znal se s Jakubem Demlem a Otokarem Březinou. Pracoval v redakcích Jitra, Tvaru a Akordu, kde se setkal s B. Fučíkem, prof. R. Černým, J. Čepem a J. Zahradníčkem.

### 120. výročí narození

**Pavel KOVÁČIK** – voják, druhá světová válka, kovář, horník

Narození: 1. 7. 1901 Chynorany (Slovensko)

Úmrtí: 1976 Třebíč

Od roku 1926 pracoval ve Francii v zemědělství. V roce 1939 se

přihlásil do československé zahraniční jednotky, byl zařazen k 2. pěšímu pluku v Agde. Při bojích o Francii byl zajat, byl vězněn v Düsseldorfu, od roku 1941 pracoval jako nuceně nasazený v Německu. V roce 1943 dostal propustku k návštěvě rodiny na Slovensku, odkud se nevrátil. Po osvobození pracoval jako dělník a v uhelných dolech na Ostravsku. Od roku 1963 žil v Třebíči.

### **70. výročí úmrtí**

**Tomáš KUČTÍK** – pedagog

Narození: 29. 12. 1898 Blížkovice (Moravské Budějovice)

Úmrtí: 2. 7. 1951 Babice (Třebíč)

Studoval v učitelském ústavu ve sv. Janu u Berouna. Studium dokončil až po válce v Českých Budějovicích. Učil v Šebkovicích, v Hostimi a v Babicích. Stal se členem revolučního národního výboru v Babicích, v roce 1948 členem akčního výboru národní fronty, v roce 1949 se stal předsedou místního národního výboru. 2. července 1951 byl zastřelen v babické škole společně s dalšími členy MNV.

### **80. výročí narození**

**Zdeněk ŘEZNÍČEK** – básník, spisovatel, malíř

Narození: 7. 7. 1941 Třebíč

Úmrtí: 13. 1. 2018 Brno





Absolvoval strojní průmyslovou školu, pracoval jako dělník, řidič, projektant. Psal básně, fejetony, pohádky.

Literární sbírky: Soukromá Archeologie, Slavnost nad hlavou, ...

## **ZE ŽIVOTA DOMOVA**

### **Během června se přistěhovali obyvatelé:**

Marie Domanská z Oslavice

Jaroslava Kotrbová z Jihlava

Božena Krčálová z Velkého Meziříčí

Marie Zemanová z Meziříčka

### **Během června se odstěhovala obyvatelka:**

Marie Štoksová do domácí péče

### **V červnu odešli z našich řad:**

Stanislav Dvořák                      † 3. 6. 2021

Jarmila Krčálová                      † 12. 6. 2021

Božena Benešová                      † 23. 6. 2021

Lubomír Straka                        † 24. 6. 2021

## STÁLÁ NABÍDKA MĚSÍCE

### • PŮJČOVÁNÍ KNIH

Pokud rádi čtete, kontaktujte recepci nebo svého klíčového pracovníka.

### • PRAVIDELNÉ AKTIVITY

|                  |                                                                        |
|------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Každý všední den | ranní hlášení                                                          |
| Pondělí          | canisterapie s paní Vlachovou                                          |
| Úterý            | canisterapie s panem Trojanem<br>spol. cvičení s rehabilitační sestrou |
| Středa           | pracovní činnosti                                                      |
| Čtvrtek          | spol. cvičení s rehabilitační sestrou                                  |
| Pátek            | Mše svatá v kapli od 10:30                                             |

### • SCHRÁNKY DŮVĚRY

**V domově jsou umístěny celkem 4 schránky důvěry**, kam je možné umístit vzkaz, stížnost, připomínku či podnět k poskytování sociálních služeb v domově. S napsáním vzkazu Vám může pomoci personál, rodina nebo dobrovolník.

Schránky důvěry v domově naleznete:

- 1. se nachází v 1. poschodí – u vstupu do terapeutické zahrádky
- 2. je ve 2. poschodí – u schodiště při vcházení na chodbu 2B
- 3. je ve 3. poschodí – u schodiště na brance s fototapetou plotu
- 4. schránka je přenosná a pravidelně se **přenáší po pokojích**

## • PROSTORY K VOLNOČASOVÉMU VYUŽITÍ

- Terapeutická zahrádka za domovem
- Atrium v přízemí
- Venkovní terasy ve 3. poschodí
- Společenské místnosti v každém podlaží
- Dětský koutek ve vstupu do zahrady
- Park za domovem otevřený od dubna do října

## CO SE DĚLO U NÁS V DOMOVĚ V MĚSÍCI ČERVNU

V červnu jsme díky krásnému počasí mohli většinu volného času strávit v terapeutické zahrádce. V úterý 1. června jsme si na čerstvém vzduchu pročetli knížku, která popisuje význam a původ jmen přítomných obyvatel.

Druhý den ve středu 2. června jsme na zahrádce trénovali paměť. Zavzpomínali jsme na staré dobré časy v podobě filmů, filmových dvojic, pořekadel, pranostik a lidových tradic.

Čtvrtek 3. června se konal další zahradnický kroužek, na kterém jsme si nechali zkrášlit vchod ze zahrádky do domova, osázeli jsme truhlíky a pojmenovávali sazené květiny.

V pondělí 7. června probíhala další skupinová canisterapie. Tentokrát to byly fenky Bessy a Rorry (*rasa maltézský psík*), která nám vystřídala Denny, než porodí štěňátka.



Další den v úterý jsme poseděli u šťávy a debatovali. Zalili jsme záhonky a keře. Vyhlíželi jsme práce na stavbě bytovky naproti.

Ve středu 9. června se konal květinový den. Přišla k nám na návštěvu děvčata z výchovného ústavu a předala každému na zahradě květinu. Ze začátku nám trošku váznul program, ale to jsme v okamžiku vyřešili zpěvem lidovek. Po zpívání děvčata ještě obcházela pokoje těch, kteří nemohli přijít.

Den poté jsme na nově posečené trávě poprvé tento rok měli možnost si zahrát petang. Situaci jsme plně využili k tréninku na slibovaný turnaj.

Následující týden v úterý 15. června proběhl další zahradnický kroužek. Na programu bylo luční kvítí a také jsme tvořili smotáním trávy srdce, která jsme na výzdobu umístili před náš domov.

Ve středu 16. června se poprvé za tento rok šlo do hospůdky na to pivo a pohár. Doprovod byl přímo neuvěřitelný, přijela se za námi podívat Kristýnka a dětmi. Dopoledne nám rychle uteklo a už se těšíme na návštěvu další.

V pondělí 21. se konala další canisterapie s Bessy a Rorry. Také jsme se dozvěděli, že Denny má 8 štěňátek.

Od pondělí 21. do pátku 25. června probíhal na U3V bleší trh, který hned první den trhnul 2 rekordy – největší dosavadní počet návštěvníků a nejčastějším zbožím bylo oblečení.

V úterý 22. června proběhlo skupinové cvičení s rehabilitační sestrou v naší zahrádce. Po cvičení jsme si povídali o dovolených, cestování a zemích.

Čtvrtek 24. června byl dnem pracovním. Na zahradě jsme přesázeli spoustu květináčů a ještě se stihnul vyrobit domácí salát s podmáslím a zálivkou.

Během června jsme podnikali spousty dalších individuálních aktivit. Trénovali jsme paměť, četli si, cvičili, tvořili a mazlili se s koťátky.

## FOTOGALERIE









## POZVÁNKA NA AKCE V ČERVENCI

Zahradnický kroužek

Canisterapie

Posezení na zahradě

Kuželky

Petang

Mše svaté

Návštěva hospůdky

## PÁTÝ ČERVENEC

5. červenec je 186. den roku podle gregoriánského kalendáře (187. v přestupném). Do konce roku zbývá 179 dní. Církev i Česká republika slaví svátek sv. Cyrila a Metoděje. V tento den se tradičně koná Národní pout' na Velehradě.

### Události 5. července

- 1503 - Vladislav II. Jagelonský vydal mandát proti Jednotě bratrské
- 1809 - začala dvoudenní bitva u Wagramu, jedna z klíčových bitev napoleonských válek

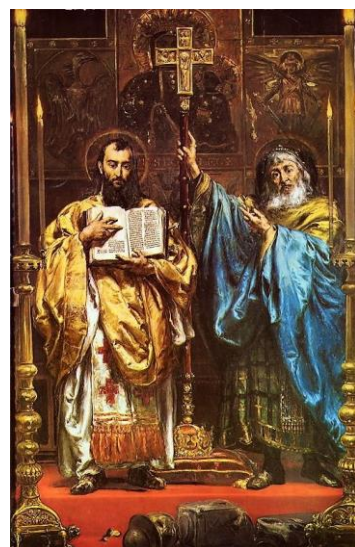
- 1863 – Pius IX. na návrh olomouckého arcibiskupa Bedřicha z Fürstenberka určil 5. červenec svátkem sv. Cyrila a Metoděje. Na Velehradě proběhly oslavy 1000. výročí příchodu věrozvěstů na Velkou Moravu
- 1943 - druhá světová válka: začala bitva u Kurska

## Narození

- 1182 – sv. František z Assisi, italský mnich a mystik, zakladatel františkánů († 3. října 1226)
- 1902 - Adolf Kajpr, jezuitský kněz a novinář († 17. září 1959)
- 1917 - Geraldine Mucha, skotská hudební skladatelka, manželka českého publicisty Jiřího Muchy († 12. října 2012)
- 1920 - Jaromír Vrba, hrdina II. i III. odboje († 19. prosince 1950)
- 1929 - Jiří Reynek, český překladatel a grafik († 15. října 2014)

## Svatí Cyril a Metoděj

Oba bratři pocházeli ze Soluně a dříve než přišli, byli pozváni knížetem Rostislavem na Velkou Moravu (863), působili nějaký čas jako misionáři u Chazarů na Krymu. Odtamtud přinesli ostatky sv. papeže Klementa I., které vzali s sebou na Moravu a donesli je až do Říma (867). Aby mohli slavit bohoslužby v řeči lidu, jemuž měli hlásat evangelium, přeložili bohoslužebné knihy a Písmo svaté do slovanského jazyka. Postarali se také o výchovu svých žáků, aby jejich dílo mělo



pokračovatele. Jejich svátek se od 14. století slavil u slovanských národů 9. března, v roce 1863 byl přeložen na 5. červenec a roku 1880 rozšířen pro celou církev. Papež Jan Pavel II. je 31. 12. 1980 prohlásil za spolupatrony Evropy.

**Cyril** se narodil kolem roku 827 jako nejmladší ze sedmi dětí. Jeho křestní jméno bylo Konstantin. Byl vychován v Konstantinopoli a tam také vyučoval a působil v diplomatických službách u císařského dvora. Pro slovanský jazyk vytvořil staroslověnské písmo. Na Moravě působil celkem 4 až 5 let. V Římě vstoupil do kláštera a přijal jméno Cyril. Zemřel 14. II. 869 a byl pohřben v bazilice sv. Klementa v Římě.

**Metoděj** je rovněž řeholní jméno, původně se jmenoval snad Michal. Nejprve působil ve státní správní službě ve Slovany osídlené části byzantské říše. Kolem roku 840 dal přednost řeholnímu životu. Doprovázel svého mladšího bratra na Velkou Moravu a do Říma. Tam ho papež Hadrián II. vysvětil na kněze (868) a jmenoval ho arcibiskupem pro území Velké Moravy a Panonie (869). Pokračoval v díle, které se svým bratrem započal, a pokřtil českého knížete Bořivoje. Zemřel 6. IV. 885 a byl pohřben na velkomoravském Velehradě.





## PRANOSTIKY

Když dne ubývá, horka přibývá.

Slunce peče - déšť poteče.

Co červenec neuvaří - srpen nedopeče.

V červenci do košile rozděl se a v prosinci po uši oděj se!

Co červenec končí, srpen začne.



## MEZINÁRODNÍ DNY ČERVENCE

2. 7. – Světový den UFO

5. 7. – Mezinárodní den objetí zdarma

6. 7. – Světový den polibku, Světový den Tibetu

9. 7. – Světový den veterinárních lékařů

11. 7. – Světový den populace

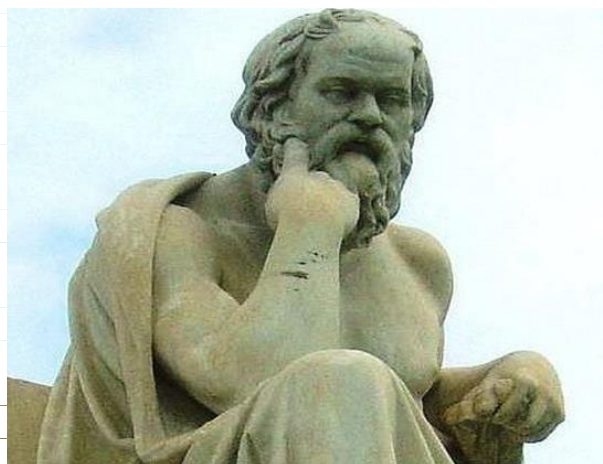
14. 7. – Mezinárodní den alternativ ke spalovnám

20. 7. – Mezinárodní den šachu



# PŘÍBĚHY PRO POTĚCHU DUŠE

## Sokratova filozofie



*Sokrates žil v antickém Řecku od roku 469 do 399 před Kristem.*

Jednoho dne za ním celý nadšený přiběhl jeden jeho známý a řekl: ***„Sokrate, víš, co jsem právě slyšel o jednom z tvých žáků?“***

***„Počkej chvíli,“*** odpověděl Sokrates. ***„Předtím, než mi to řekneš, chci, abys prošel malým testem. Jmenuje se Test Tří.“***

***„Test Tří?“***

***„Správně,“*** pokračoval Sokrates. ***„Než mi řekneš něco o mém žákovi, na chvíli se zastavme a otestujme to, co mi chceš říct. První test se jmenuje Pravda. Jsi si naprosto jistý, že to, co se mi chystáš říct, je pravda?“***

***„Ne,“*** odpověděl muž, ***„jen jsem to zaslechl.“***

***„V pořádku,“ řekl Sokrates. „Takže nevíš, jestli to pravda je, nebo není. Nyní vyzkoušíme druhý test. Test Dobra. Je to, co mi chceš říct o mém žákovi, něco dobrého?“***

***„Nikoli, právě naopak...“***

***„Takže,“ pokračoval Sokrates, „chceš mi o něm říct něco špatného, i když si nejsi jistý tím, jestli je to pravda?“***

Muž jen trochu zahanbeně pokrčil rameny.

Sokrates pokračoval. ***„Ještě stále můžeš uspět, protože je zde třetí test. Test Užitečnosti. Bude to, co mi hodláš sdělit, pro mě užitečné?“***

***„Vlastně ani ne...“***

***„Takže,“ konstatoval Sokrates, „pokud to, co se mi chystáš povědět, není ani pravdivé, ani dobré, a dokonce ani užitečné, proč mi to vlastně chceš říct?“***

Muž, celý zaražený a zahanbený, neřekl už nic.

**A jaké ponaučení z toho plyne?** Když budete mít příště potřebu před jinými o někom mluvit, nejdříve se zeptejte sami sebe: Je to pravda? Je to dobré? Je to užitečné?

## ZE SVĚTA ZAJÍMAVOSTÍ

### 10 zbytečných zajímavostí, které Vám změní život

Často vyhledáváme potřebné informace, které nám pomohou usnadnit každodenní život nebo nám změní pohled na věc.

Následující článek sice odhalí pár zajímavostí, ale nezaručí jejich využití. Pečlivě čtěte!

#### 1) Brčko má skutečně jen jednu díru

Každý by napoprvé odpověděl, že brčko má díry dvě, ale když se zamyslíte, díru má jen jednu a pěkně dlouhou.

#### 2) Čtečky kódů reagují na bílé pruhy

Mysleli jste si, že bez černého pole v čárovém kódu si zboží nekoupíte? Chyba čtečky čárových kódů se zaměřují na bílá pole.

#### 3) Balíček karet má vždy jednoho krále bez kníra

Králové v mariášových kartách mívají většinou knír. Kdo z Vás ví, že právě jeden král každého balíčku karet je oholen?





#### 4) Pes vodu nepije, hází si ji do tlamy

Ano pes skutečně jazykem vodu nenabírá, ale hází si ji do pusy, polyká ji i s bublinkami, proto se stává, že se dáví nebo prsknou.

#### 5) Kočka nemá smyslové schopnosti hmatu

Kočkovité šelmy nemají v tlapkách cit, takže když jim děláme masáž tlapek nebo si s nimi plácáme, kočka se diví, protože nic necítí.



#### 6) Netopýr umí jen levotočivou zatáčku

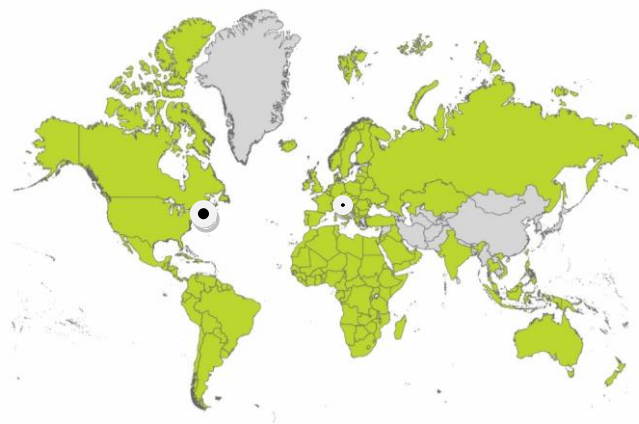
Netopýr umí opravdu z jeskyně vyletět pouze vlevo. No ještěže Batman je důkaz, že pravděpodobně všichni ne.

#### 7) Polykat a zároveň dýchat dospělí neumí

Tuto schopnost ovládají pouze děti ve stádiu kojení. Pomáhá také udržet miminko v klidu jen s dudlíkem.

## 8) Řím je severněji než New York

I když se jezdí do Itálie za teplem a antickou kulturou na dovolenou, vězte, že v New Yorku za stejných podmínek bude zkrátka tepleji.



## 9) Prase nikdy nevidělo nebe

Je to tak, prase nikdy nezvedne hlavu do výšky, ze které by vidělo nad horizont.



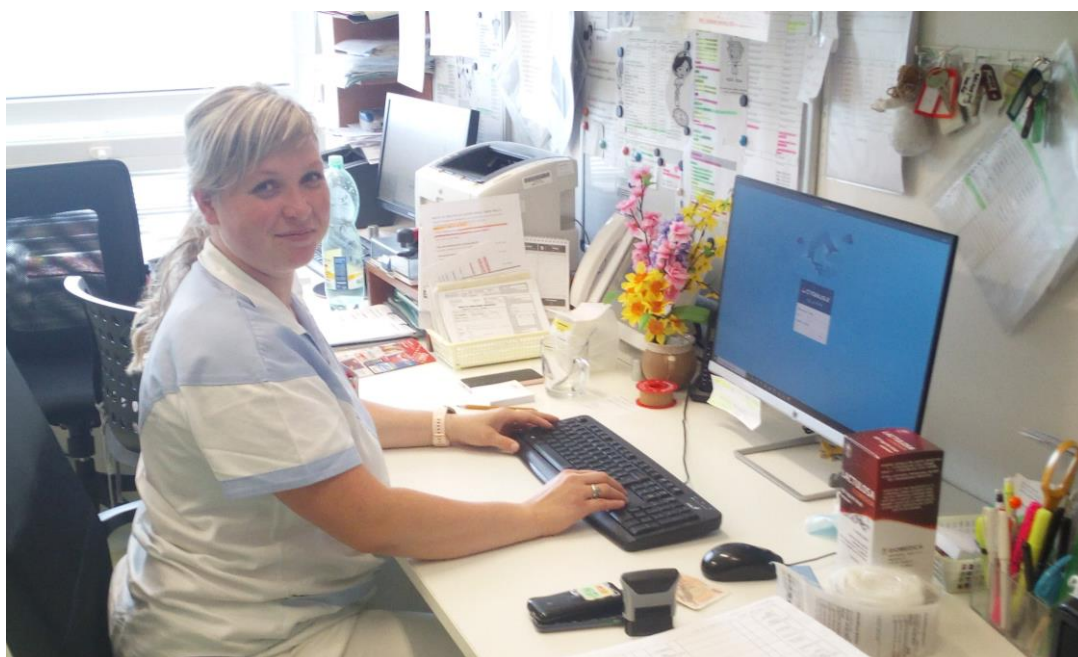
## 10) Pokud je 1. v měsíci neděle, tak v pátek bude 13.

Podle kalendáře to opravdu tak je. Ještě zbývá dodat, že v tento měsíc 4. ve středu bývá zkouška sirén.

## ROZHOVOR

Rádi bychom Vám prostřednictvím Děčka a krátkého rozhovoru představili pracovníky našeho domova, se kterými se setkáváte. V následujícím rozhovoru se nám představí **zdravotní sestra:**

### VERONIKA POŽÁROVÁ



**Mohu Vás poprosit o krátké představení se našim čtenářům?**

Jmenuji se Veronika Požárová. Je mi 29 let. Bydlím s manželem a dětmi v rodinném domku v Záblatí. Máme 2 holčičky - pětiletou Natálku a dvouletou Amálku. Vystudovala jsem zdravotnickou školu v Brně. V domově pracuji od listopadu 2020 nejdříve na dohodu a nyní na úvazek.

### **Co se Vám na práci v domově líbí?**

Kolektiv a náplň práce.

### **Co ráda děláte ve volném čase?**

Trávím čas s dětmi, manželem a se psem. Ráda jezdím na kole a inline bruslích a pracuji na zahrádce.

### **Na jaké místo byste se ráda podívala a proč?**

Kamkoli k moři s all-inclusive – doposud jsem žádné neviděla.

### **Jak by vypadal Váš ideální den?**

Ideální by bylo sednout si s celou rodinou, společně jíst a povídat si, a aby děti byly hodné.

### **Co byste si nejvíce přála?**

Aby byli všichni zdraví.

### **KVÍZ:**

**Nejoblíbenější jídlo** – svíčková

**Nejoblíbenější barva** – tmavě modrá

**Nejoblíbenější roční období** – jaro

**Nejhezčí dovolená** – série návštěv zoo završené zmrzlinovými poháry

**Nejoblíbenější květina** – tulipány a růže

**Nejoblíbenější film** – komedie

**Nejoblíbenější místo v domově** – pracovna sester



## VTIPY



Mámo, proč není nic v lednici?

Podívej se dolů, vidíš si na nohy?

Ne!

Tak proto je prázdná ty tlustoprde!!!

Snažil jsem se jíst zdravě,  
než mi mandarinka stříkla  
do oka. Tohle by mi bůček  
neudělal. Končím.



**Ten pocit, když se ti  
vylije kafe a ještě se  
ti směje**

Pořádám sraz jasnovidců. Kde, kdy a v kolik předpokládám, víte.

## Z KUCHYNĚ

### Kustovnice čínská

V Číně považují kustovnici neboli goji za velmi silné afrodiziakum, ale také za téměř zázračný lék. Tyto léčivé bobule se dají jíst v mnoha podobách – čerstvé, v salátech, v koláčích, rýži, ale klidně i v polévce. Můžete si z nich také uvařit pročišťující čaj. Goji zpomalí vaše stárnutí a je prevencí a léčbou neuvěřitelné řady obtíží.

#### S čím vším dokáže kustovnice čínská pomoci?

- Jako silný **antioxidant** potlačuje projevy předčasného stárnutí
- Prodlužuje **život**
- Posiluje **imunitní systém**
- Posiluje **srdce** a udržuje optimální **krevní tlak**
- Vylepšuje **paměť**
- Udržuje optimální hladinu **cukru** v krvi
- Snižuje **cholesterol**
- Podporuje **sexuální funkci** a léčí dysfunkce
- Zvedá **plodnost**
- Napomáhá **hubnutí**
- Léčí **bolesti** hlavy
- Zbavuje **nespavosti** a zlepšuje spánek
- Harmonizuje **trávení**
- Zlepšuje chuť k **jídlu**
- Zlepšuje **zrak** a pečuje o oči
- Léčí **rakovinu** a je její prevencí
- Podporuje funkce **jater** a **ledvin**
- Zbavuje symptomů **klimakteria**
- Pomáhá v **těhotenství** od ranní nevolnosti
- Posiluje **kosti** a **svaly**
- Zahání **stres** a zvedá náladu

- Aktivuje protizánětlivé **enzymy**
- Snižuje činnost **žaludku** při jeho zánětu

Některé studie prokázaly, že extrakt z kustovnice čínské zpomaluje mutaci genů a tím skutečně brání vzniku **rakoviny**. Část odborníků je přesvědčena, že tyto bobule mohou být skvělým doplňkem k prevenci **rakoviny jater**, protože je posilují a zároveň jsou protirakovinnou prevencí. U vzorku 79 pacientů s rakovinou zvedl výtažek z goji procento pozitivních reakcí na léčbu z 16 % na téměř 41 %.

Goji také napomáhá bojovat proti chloridu uhličitému při poškozování funkce jater. Tak napomáhá obnovovat **jaterní buňky** a to i v případě jaterní nekrózy.

Dokonce skutečně vylepšuje **zrak**. Je potvrzeno, že kustovnice snižuje reakční čas přizpůsobení očí tmě a zlepšuje vidění za tlumeného světla.



*Autor: Terezie Hlouchová, DiS., nutriční terapeutka*



## HÁDANKA

### Vlk, koza, zelí

Jednou se vracel pastevec domů. Vedl s sebou kozu, vlka (bůh ví, jak k němu přišel a proč si ho vedl domů) a pod paží nesl velkou hlávku zelí. Cestu jim ale přehradila řeka. Byla zde přivázána loďka. Do té se ovšem vešel jen muž a buď koza, zelí nebo vlk. Může samozřejmě převézt vše postupně, problém je v tom, že když nechá kozu o samotě se zelím, sežere jej. Totéž platí o vlkovi a koze. Nemá k dispozici nic jiného (provaz, pytel, náhodného pocestného, který by mu na chutě kozy či vlka dohlídl atd...). Jak převezve všechnen svůj majetek na druhou stranu, aniž by koza či zelí došlo k úhoně?





### **Řešení:**

Nejprve vezme do loďky kozu a převezme ji na druhý břeh. Vlka zelí nezajímá, tedy nemůže se nic stát. Pak se vrátí pro vlka. Když jej vyloží, vezme opět kozu do loďky a převezme ji na původní stranu řeky. Tam ji vymění za zelí, které převezme za vlkem. Pak se už stačí vrátit pro kozu.

Druhou možností je samozřejmě převést kozu, pak zelí, kozu vzít zpět a vrátit se s ní pro vlka a nakonec zase dojet pro kozu.

## SEZNAM ZDROJŮ

5. červenec: <http://www.stjoseph.cz/antonin-zaccaria/>; <http://www.kalendar.eu/index.php?q=kalendarium>;  
<https://www.ado.cz/arcidieceze/patroni-dieceze/cyril-a-metodej/>; [https://cs.wikipedia.org/wiki/Cyril\\_a\\_Metod%C4%9Bj](https://cs.wikipedia.org/wiki/Cyril_a_Metod%C4%9Bj)

Mezinárodní dny: <http://svatky.centrum.cz/svatky/vyznamne-dny/cervenec/>; <https://plus.rozhlas.cz/mame-se-bat-prelidneni-6540899>; <https://zoommagazin.iprima.cz/zahady-a-konspirace/ufo-nove-video>

pranostiky: <http://www.pranostika.cz/cervenec.html>; [https://www.jing.fm/iclip/TooT\\_clip-art-library-download-techflourish-collections-sun-clouds/](https://www.jing.fm/iclip/TooT_clip-art-library-download-techflourish-collections-sun-clouds/)

Vtipy: [www.loupak.cz](http://www.loupak.cz), [www.fungate.cz](http://www.fungate.cz), [www.tycico.cz](http://www.tycico.cz), <https://www.alik.cz/v/vsechny>; Banánová Halina

Příběhy pro potěchu duše: [https://mocvedomi.cz/sokratuv-test-nez-neco-vyslovite-odpovezte-si-nejprve-na-tyto-3-otazky/?fbclid=IwAR1NNx4Z1UQbaGyc-mAWPpgBQYzosh56EWL0-UaHeDHZ\\_ScypwpA8mpU1c](https://mocvedomi.cz/sokratuv-test-nez-neco-vyslovite-odpovezte-si-nejprve-na-tyto-3-otazky/?fbclid=IwAR1NNx4Z1UQbaGyc-mAWPpgBQYzosh56EWL0-UaHeDHZ_ScypwpA8mpU1c)

Blahopřání: <https://pixers.cz/fototapety/zlute-kvetiny-64306133>; [https://merkur.agora.cz/plantui-viola-yellow-3-kapsle-violka-rohata-maceska-zluta\\_d65665.html](https://merkur.agora.cz/plantui-viola-yellow-3-kapsle-violka-rohata-maceska-zluta_d65665.html)

Výročí a regionální osobnosti: <http://www.knihovnatr.cz/cze/sluzby/vyroci-a-regionalni-osobnosti-cervenec-2021/>

Hádanka: <https://mozkolam.cz/slovni-hlavalamy/logicke-ulohy/vlk-koza-a-zeli/>; <https://eshop.laznedarkov.cz/Zeli-hlavkove-bile-1-ks-cca-1-3-kg-d181.htm>; [https://www.idnes.cz/usti/zpravy/vlk-vlci-smecka-ustecky-kraj-krusne-hory-ovce-kozy-dobytek-chovatele-fotopast-ochranci-prirody-terot.A190211\\_456877\\_usti-zpravy\\_pakr](https://www.idnes.cz/usti/zpravy/vlk-vlci-smecka-ustecky-kraj-krusne-hory-ovce-kozy-dobytek-chovatele-fotopast-ochranci-prirody-terot.A190211_456877_usti-zpravy_pakr); <https://www.plzen.eu/o-meste/aktuality/aktuality-z-mesta/hleda-se-novy-majitel-kozy-odchycene-minuly-tyden-na-vinicich.aspx>;  
<https://www.publicdomainpictures.net/cs/view-image.php?image=51251&picture=otaznik>

Ze světa zajímavostí: <https://www.youtube.com/watch?v=FHyqRBev324>; <https://pixabay.com/cs/photos/tlapa-ko%C4%8Di%C4%8D%C3%AD-tlapka-ko%C4%8Dka-zv%C3%AD%C5%99e-2358018/>; <https://www.ecobag.cz/produkty/jidlo-a-piti/brcka/nerezove-brcko-duhove>; [https://www.tomtom.com/cs\\_cz/drive/maps-services/shop/travel-map/map-of-the-world/](https://www.tomtom.com/cs_cz/drive/maps-services/shop/travel-map/map-of-the-world/); <https://intelligentnisvet.cz/clanky/evoluce-podivejte-se-jak-prase-chytne-vyuziva-drevo-jako-nastroj>;  
<https://g.cz/hraci-karty-jsou-pomocnici-na-cestach-vite-ale-koho-jednotlive-postavy-predstavuji/>

Z kuchyně: <https://tajemstvizravi.cz/kustovnice-cinska-ucinky-vas-pripravi-o-kila-i-o-vrasky/>