

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12.10.2020 DO 18.10.2020

Po		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
12.10.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazánka drožďová E: 9 579 kJ, Bilk.: 78,7 g, Tuky: 85,1 g, Sach.: 309,5 g	Kompot míchaný	Polévka slepičí s nudlemi Mexické fazole, párek, Chléb 100 g - 150g - 200g	přesnídávka	Krupicová kaše sypaná kakaem	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazánka drožďová E: 8 731 kJ, Bilk.: 77,3 g, Tuky: 91,5 g, Sach.: 239,4 g	Kompot d9	Polévka slepičí s nudlemi Mexické fazole, párek, Chléb 100 g - 150g - 200g	přesnídávka d9	Krupicová kaše sypaná kakaem d9	Chléb 40g - 80g, flóra
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, Syr zerve E: 8 612 kJ, Bilk.: 76,4 g, Tuky: 67,2 g, Sach.: 294,2 g	Kompot míchaný	Polévka slepičí s nudlemi Párek, Bramborová kaše, rajčatové pyré	přesnídávka	Krupicová kaše sypaná kakaem	
Út	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g E: 14 030 kJ, Bilk.: 124,7 g, Tuky: 164,5 g, Sach.: 363,1 g	Kompot míchaný	Polévka bujón s kapáním, Vepřová pečeně, Žampionová omáčka, Houskový knedlík	Třená buchta s jablky	Chléb 100 g - 150g -200g, Pomazánka masová	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g E: 13 202 kJ, Bilk.: 118,6 g, Tuky: 163,5 g, Sach.: 300,0 g	Kompot d9	Polévka bujón s kapáním, Vepřová pečeně, Žampionová omáčka, Houskový knedlík	Třená buchta s jablky d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Pomazánka masová	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, smetana, E: 13 279 kJ, Bilk.: 126,6 g, Tuky: 119,6 g, Sach.: 358,4 g	Kompot míchaný	Polévka bujón s kapáním, Vepřová pečeně, Smetanová omáčka, Těstoviny	Třená buchta s jablky	Tvaroh s broskvemi	
St	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, syr krem E: 9 383 kJ, Bilk.: 76,6 g, Tuky: 70,9 g, Sach.: 332,7 g	Kompot míchaný	Polévka česneková s bramborem, Hovězí po burgundsku, Bramborová kaše	banán	Polévka koprová, Chléb 100 g - 150g - 200g	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, syr krem E: 8 779 kJ, Bilk.: 73,8 g, Tuky: 77,1 g, Sach.: 282,1 g	Kompot d9	Polévka česneková s bramborem, Hovězí po burgundsku, Bramborová kaše	banán	Polévka koprová, Chléb 100 g - 150g - 200g	Chléb 40g - 80g, flóra
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, syr krem E: 8 487 kJ, Bilk.: 66,9 g, Tuky: 68,2 g, Sach.: 297,7 g	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Hovězí po burgundsku dietní, Bramborová kaše	přesnídávka	Polévka koprová	

Čt 15.10.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Loupáky, Máslo	Kompot míchaný	Polévka brokolicová Vepřenky s cibulí, Brambory	Rohlík, Mléko	Chléb 100 g - 150g -200g, vaječná tlačěnka	
E: 10 746 kJ, Bilk.: 74,8 g, Tuky: 111,3 g, Sach.: 296,5 g							
9	Bílá káva, Koláče d9	Kompot d9	Polévka brokolicová, Vepřenky s cibulí, Brambory	Rohlík, Mléko	Chléb 100 g - 150g -200g, vaječná tlačěnka	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g	
	E: 9 232 kJ, Bilk.: 75,8 g, Tuky: 90,8 g, Sach.: 246,3 g						
MUS	Bílá káva, rýžovo jáhlová kaše	Kompot míchaný	Polévka brokolicová Vepřenky dietní, Bramborová kaše	Pribinacek	Tvaroh s pudinkem		
E: 8 777 kJ, Bilk.: 79,5 g, Tuky: 84,2 g, Sach.: 257,8 g							
Pá 16.10.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Šunkový salám	Kompot míchaný	Polévka fazolová s klobásou Žemlovka s tvarohem a jablky	Pudink	Masové kostky se zeleninou, Chléb 100 g - 150g -200g	
E: 11 835 kJ, Bilk.: 110,8 g, Tuky: 102,1 g, Sach.: 375,0 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Šunkový salám	Kompot d9	Polévka fazolová s klobásou Žemlovka s tvarohem a jablky d9	Pudink d9	Masové kostky se zeleninou, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra	
	E: 10 003 kJ, Bilk.: 103,4 g, Tuky: 104,7 g, Sach.: 258,7 g						
MUS	Bílá káva, Veka bíla, Máslo, Šunkový salám	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Vločková kaše sypaná kakaem	Pudink	Masové kostky se zeleninou, Bramborová kaše		
E: 10 443 kJ, Bilk.: 87,1 g, Tuky: 105,8 g, Sach.: 310,2 g							
So 17.10.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka pórková, Mexický guláš, Rýže	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	
E: 10 496 kJ, Bilk.: 84,5 g, Tuky: 103,8 g, Sach.: 312,5 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt d9	Kompot d9	Polévka pórková, Mexický guláš, Rýže	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g	
	E: 9 816 kJ, Bilk.: 80,2 g, Tuky: 114,0 g, Sach.: 244,5 g						
MUS	Bílá káva, Veka bíla, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka pórková, Mexický guláš dietní, Rýže	bábovka	Pudink s piškoty		
E: 9 430 kJ, Bilk.: 82,4 g, Tuky: 80,2 g, Sach.: 302,0 g							
Ne 18.10.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Vanocka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka francouzská, Cordon bleu, Brambory	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, Gothaj	
E: 9 625 kJ, Bilk.: 94,5 g, Tuky: 96,1 g, Sach.: 271,1 g							
9	Bílá káva, Vanocka, Máslo	Kompot d9	Polévka francouzská, Cordon bleu, Brambory	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, , flóra, Gothaj	Chléb 40g - 80g, flóra	
	E: 9 040 kJ, Bilk.: 95,5 g, Tuky: 103,0 g, Sach.: 216,6 g						

MUS	Bílá káva, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka francouzská, Kuřecí prsa přírodní, Bramborová kaše	Krém tvarohový	Tvaroh s džemem	
	E: 9 213 kJ, Bilk.: 101,9 g, Tuky: 78,7 g, Sach.: 274,8 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmu určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....