

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 05.10.2020 DO 11.10.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 5.10.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g	Kompot míchaný	Polévka kedlubnová, Zapečené těstoviny s uzeným masem, Okurka	banán	Šťouchané brambory, mléko, podmásílí	
		E: 8 631 kJ, Bilk.: 73,0 g, Tuky: 56,8 g, Sach.: 298,3 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g	Kompot d9	Polévka kedlubnová, Zapečené těstoviny s uzeným masem, Okurka	banán	Šťouchané brambory, mléko, podmásílí	Chléb 40g - 80g, flóra
E: 8 100 kJ, Bilk.: 71,2 g, Tuky: 63,3 g, Sach.: 250,8 g							
MUS		Bílá káva, Veka bíla, paštika 50g	Kompot míchaný	Polévka kedlubnová, Zapečené těstoviny s uzeným masem, rajčatové pyré	přesnídávka	Bramborová kaše	
		E: 10 833 kJ, Bilk.: 93,1 g, Tuky: 75,9 g, Sach.: 372,1 g					
Út 6.10.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot míchaný	Polévka bujón s tarhoňou, Kuře a lá bažant, červené zelí, Bramborový knedlík	raženka, mléko	Chléb 100 g - 150g -200g, Vaječná pomazánka	
		E: 12 021 kJ, Bilk.: 101,0 g, Tuky: 105,8 g, Sach.: 382,0 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot d9	Polévka bujón s tarhoňou, Kuře a lá bažant, červené zelí, Bramborový knedlík	raženka, mléko	Chléb 100 g - 150g -200g, Vaječná pomazánka	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
E: 11 272 kJ, Bilk.: 97,0 g, Tuky: 124,2 g, Sach.: 300,8 g							
MUS		Bílá káva, Veka bíla, smetana	Kompot míchaný	Polévka bujón s tarhoňou, Pečené kuře, Bramborová kaše, Kompot	Krém tvarohový	Pudink s piškoty	
		E: 9 640 kJ, Bilk.: 85,6 g, Tuky: 79,2 g, Sach.: 318,6 g					
St 7.10.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Džem	Kompot míchaný	Polévka chlebová, Smažené tresčí filé , Brambory, salát coleslaw	jablečný dortík	Polévka fazolková, Chléb 100 g - 150g -200g	
		E: 10 895 kJ, Bilk.: 90,2 g, Tuky: 70,4 g, Sach.: 309,7 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Džem d9	Kompot d9	Polévka chlebová, Smažené tresčí filé, Brambory, salát coleslaw	jablečný dortík d9	Polévka fazolková, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra
E: 10 169 kJ, Bilk.: 87,8 g, Tuky: 76,8 g, Sach.: 267,9 g							
MUS		Bílá káva, Veka bíla, Džem, smetana	Kompot míchaný	Polévka chlebová, Pečené tresčí filé Bramborová kaše, zeleninové pyré	jablečný dortík	Polévka fazolková	
		E: 10 502 kJ, Bilk.: 87,4 g, Tuky: 66,7 g, Sach.: 296,9 g					

Čt 8.10.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka tvarohová s pažitkou E: 9 814 kJ, Bilk.: 86,6 g, Tuky: 84,0 g, Sach.: 320,4 g	Kompot míchaný	Polévka bramborová s houbami, Vepřová pečeně novohradská, Rýže	přesnídávka	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, šunka	
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka tvarohová s pažitkou E: 9 030 kJ, Bilk.: 84,1 g, Tuky: 90,4 g, Sach.: 255,7 g	Kompot d9	Polévka bramborová s houbami, Vepřová pečeně novohradská, Rýže	přesnídávka d9	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, šunka	Chléb 40g - 80g, flóra	
	MUS	Bílá káva, pomazánka tvarohová s pažitkou E: 8 249 kJ, Bilk.: 79,8 g, Tuky: 72,7 g, Sach.: 256,0 g	Kompot míchaný	Polévka bramborová Vepřová pečeně novohradská dietní, Rýže	přesnídávka malá	Tvaroh s pudinkem	
Pá 9.10.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka salámová E: 12 112 kJ, Bilk.: 123,4 g, Tuky: 112,3 g, Sach.: 357,7 g	Kompot míchaný	Polévka kapustová s klobásou, Tvarohový koláč s povidly,	Termix	Sekaná pečeně, Chléb 100 g - 150g -200g	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka salámová E: 10 348 kJ, Bilk.: 126,5 g, Tuky: 115,4 g, Sach.: 340,9 g	Kompot d9	Polévka kapustová s klobásou, Tvarohový koláč s povidly d9	krém tvarohový d9	Sekaná pečeně, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, pomazánka salámová E: 9 668 kJ, Bilk.: 89,6 g, Tuky: 84,2 g, Sach.: 302,0 g	Kompot míchaný	Polévka masová s bramborem, Vločková kaše sypaná skořicí	Termix	Sekaná pečeně, Bramborová kaše	
So 10.10.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt, E: 10 480 kJ, Bilk.: 104,7 g, Tuky: 90,1 g, Sach.: 317,9 g	Kompot míchaný	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Plovdivské maso, Těstoviny	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, syr platkovy	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt d9 E: 9 934 kJ, Bilk.: 100,4 g, Tuky: 99,8 g, Sach.: 258,4 g	Kompot d9	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Plovdivské maso, Těstoviny	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, syr platkovy	Chléb 40g - 80g, flóra
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, Jogurt E: 9 640 kJ, Bilk.: 84,4 g, Tuky: 78,9 g, Sach.: 315,2 g	Kompot míchaný	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Plovdivské maso, Těstoviny	bábovka	Pudink s piškoty-studená večeře	
Ne 11.10.	3	Kakao, Vanocka, Máslo E: 10 308 kJ, Bilk.: 81,9 g, Tuky: 120,1 g, Sach.: 264,1 g	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Pečená krkovice, Brambory	Pribinacek	Chléb 100 g - 150g -200g, šunka s vejcem	

9	Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot d9	Polévka krupicová, Pečená krkovice, Brambory	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, šunka s vejcem	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
	E: 9 787 kJ, Bilk.: 91,9 g, Tuky: 120,2 g, Sach.: 219,0 g					
MUS	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Pečená krkovice, Bramborová kaše	Přibinacek	Tvaroh s broskvemi	
	E: 9 870 kJ, Bilk.: 86,3 g, Tuky: 104,8 g, Sach.: 273,9 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmu určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....