

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 21.09.2020 DO 27.09.2020

Po		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
21.9.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot míchaný	Polévka vývar s bulgurem, Vepřový guláš, Houskový knedlík	banán	Šťouchané brambory s pórkem, mléko, podmáslí	
	E: 10 293 kJ, Bilk.: 78,6 g, Tuky: 86,8 g, Sach.: 346,4 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, , Máslo 40g	Kompot d9	Polévka vývar s bulgurem, Vepřový guláš, Houskový knedlík	banán	Šťouchané brambory s pórkem, mléko, podmáslí	Chléb 40g - 80g, flóra
E: 9 669 kJ, Bilk.: 76,0 g, Tuky: 93,3 g, Sach.: 294,0 g							
MUS		Bílá káva, Veka bíla, , smetana	Kompot míchaný	Polévka vývar s bulgurem, Vepřový guláš dietní, Těstoviny	přesnídávka	Bramborová kaše	
	E: 9 896 kJ, Bilk.: 81,1 g, Tuky: 77,0 g, Sach.: 343,3 g						
Út		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
22.9.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazanka tvarohová s pažitkou	Kompot míchaný	Polévka krkonošská cibulačka, Kuře na citrónu, Rýže, Kompot	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, sádlo s cibulkou	
	E: 13 185 kJ, Bilk.: 90,9 g, Tuky: 158,5 g, Sach.: 348,2 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazanka tvarohová s pažitkou	Kompot d9	Polévka krkonošská cibulačka, Kuře na citrónu, Rýže, Kompot d9	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, sádlo s cibulkou	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
E: 11 813 kJ, Bilk.: 89,1 g, Tuky: 164,2 g, Sach.: 250,3 g							
MUS		Bílá káva, Veka bíla, pomazanka tvarohová s pažitkou	Kompot míchaný	Kuře na citrónu, Polévka masová s nudlemi, Rýže, Kompot	Krém tvarohový	Tvaroh s broskvemi	
	E: 9 999 kJ, Bilk.: 107,9 g, Tuky: 72,6 g, Sach.: 335,1 g						
St		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
23.9.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Syr trojuhelnicek	Kompot míchaný	Polévka hrachová, Čevapčiči, Brambory, obloha	přesnídávka	Buchty s tvarohem, Bílá káva	
	E: 12 443 kJ, Bilk.: 103,5 g, Tuky: 97,7 g, Sach.: 399,6 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Syr trojuhelnicek	Kompot d9	Polévka hrachová, Čevapčiči, Brambory, obloha	přesnídávka d9	Buchty s tvarohem, Bílá káva	Chléb 40g - 80g, máslo
E: 11 113 kJ, Bilk.: 102,6 g, Tuky: 104,3 g, Sach.: 299,4 g							
MUS		Bílá káva, Veka bíla, syr krem	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Bramborová kaše, Čevapčiči	přesnídávka	Jáhlová kaše sypaná kakaem	
	E: 9 157 kJ, Bilk.: 73,8 g, Tuky: 81,1 g, Sach.: 297,5 g						
Čt		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
24.9.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Medové máslo,	Kompot míchaný	Polévka drožďová, Vepřová pečeně, Dušený špenát, Bramborový knedlík	Pudink	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, sýr plátkový	
	E: 12 204 kJ, Bilk.: 110,3 g, Tuky: 110,2 g, Sach.: 376,5 g						

	<b>9</b>	Bílá káva, Pecivo-snidane, máslo, Džem d9	Kompot d9	Polévka drožďová, Vepřová pečeně, Dušený špenát, Bramborový knedlík	Pudink d9	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, sýr plátkový	Máslo 10g, Chléb 40g - 80g
	E: 10 299 kJ, Bilk.: 101,3 g, Tuky: 95,5 g, Sach.: 279,9 g						
	<b>MUS</b>	Bílá káva, Rýžovo pohanková kaše ,	Kompot míchaný	Polévka drožďová, Vepřová pečeně, Dušený špenát dietní Bramborová kaše	Pudink	Jogurt s piškoty	
	E: 11 045 kJ, Bilk.: 94,1 g, Tuky: 97,7 g, Sach.: 353,9 g						
<b>Pá 25.9.</b>		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
	<b>3</b>	Bílá káva, Pecivo-snidane, Parky jemne	Kompot míchaný	Polévka kulajda, Koblíhy s marmeládou	meloun	Masové kostky na rajčatech, Chléb 100 g - 150g -200g	
	E: 12 917 kJ, Bilk.: 104,6 g, Tuky: 145,0 g, Sach.: 343,0 g						
	<b>9</b>	Bílá káva, Pecivo-snidane, Parky jemne	Kompot d9	Polévka kulajda, Koblíhy s marmeládou d9	meloun	Masové kostky na rajčatech, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra
	E: 11 771 kJ, Bilk.: 100,7 g, Tuky: 134,1 g, Sach.: 300,0 g						
	<b>MUS</b>	Bílá káva, Veka bíla, Parky jemne	Kompot míchaný	Polévka kulajda dietní, Jáhlová kaše sypaná kakaem	meloun s jablky	Masové kostky na rajčatech, Bramborová kaše	
E: 10 794 kJ, Bilk.: 100,2 g, Tuky: 95,1 g, Sach.: 339,2 g							
<b>So 26.9.</b>		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
	<b>3</b>	Pecivo-snidane, Bílá káva, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka italská, Těstoviny míchané se zeleninou a masem	Pribinacek	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	
	E: 10 538 kJ, Bilk.: 86,3 g, Tuky: 108,2 g, Sach.: 304,1 g						
	<b>9</b>	Pecivo-snidane, Bílá káva, jogurt d9	Kompot d9	Polévka italská, Těstoviny míchané se zeleninou a masem	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	Chléb 40g - 80g, flóra
	E: 9 428 kJ, Bilk.: 90,3 g, Tuky: 104,6 g, Sach.: 238,3 g						
	<b>MUS</b>	Bílá káva, Jogurt, Veka bíla	Kompot míchaný	Polévka italská, Těstoviny míchané se zeleninou a masem	Pribinacek	Tvaroh s pudinkem	
E: 9 266 kJ, Bilk.: 94,8 g, Tuky: 78,9 g, Sach.: 282,3 g							
<b>Ne 27.9.</b>		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
	<b>3</b>	Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka drůbeží s krupicovými nočky , Sekaná pečeně, Brambory	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, Lučina	
	E: 9 257 kJ, Bilk.: 79,3 g, Tuky: 95,8 g, Sach.: 263,3 g						
	<b>9</b>	Kakao d9, Vanocka, Máslo	Kompot d9	Polévka drůbeží s krupicovými nočky , Sekaná pečeně, Brambory	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Lučina	Chléb 40g - 80g, máslo
	E: 9 294 kJ, Bilk.: 80,9 g, Tuky: 109,1 g, Sach.: 224,4 g						
	<b>MUS</b>	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka drůbeží s krupicovými nočky, Sekaná pečeně, Bramborová kaše	bábovka	Pudink s piškoty	
E: 10 073 kJ, Bilk.: 104,7 g, Tuky: 96,4 g, Sach.: 282,3 g							

---

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....