

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14.09.2020 DO 20.09.2020

Po		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
14.9.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, tavený sýr	Kompot míchaný	Polévka dýňová, Brokolice zapečená s uzeným masem, Brambory	Raženka, Mléko	Krupicová kaše sypaná kakaem	
	E: 9 253 kJ, Bilk.: 86,9 g, Tuky: 73,0 g, Sach.: 307,8 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, tavený sýr	Kompot d9	Polévka dýňová, Brokolice zapečená s uzeným masem, Brambory	Raženka, Mléko	Krupicová kaše sypaná kakaem d9	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
E: 8 490 kJ, Bilk.: 86,1 g, Tuky: 80,0 g, Sach.: 244,4 g							
MUS		Bílá káva, Veka bíla, syr krem	Kompot míchaný	Polévka dýňová, Brokolice zapečená s uzeným masem Bramborová kaše	Krém tvarohový	Krupicová kaše sypaná kakaem	
	E: 9 427 kJ, Bilk.: 89,0 g, Tuky: 83,1 g, Sach.: 291,7 g						
Út		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
15.9.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Šunkový salám, Máslo	Kompot míchaný	Polévka slepičí s nudlemi Bramborové knedlíky se škvarky	jablečný dortík	Chléb 100 g - 150g -200g, tuňák s vejcem	
	E: 14 213 kJ, Bilk.: 93,8 g, Tuky: 137,9 g, Sach.: 434,6 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Šunkový salám, Máslo	Kompot d9	Polévka slepičí, Bramborové knedlíky se škvarky, Zelí kysané dušené	jablečný dortík d9	Chléb 100 g - 150g -200g, tuňák s vejcem	Chléb 40g - 80g, sýr
E: 13 303 kJ, Bilk.: 90,2 g, Tuky: 144,3 g, Sach.: 366,8 g							
MUS		Bílá káva, Veka bíla, Šunkový salám, Máslo	Kompot míchaný	Polévka slepičí, Vepřová pečeně, Bramborová kaše, Kompot	jablečný dortík	Tvaroh s broskvemi	
	E: 10 832 kJ, Bilk.: 103,1 g, Tuky: 96,9 g, Sach.: 336,4 g						
St		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
16.9.	3	Pecivo-snidane, Bílá káva, Máslo 40g	Kompot míchaný	Polévka česneková s krupkami, Smažené kuře, Salát bramborový	Termix	Polévka koprová Chléb 100 g - 150g -200g	
	E: 12 316 kJ, Bilk.: 93,8 g, Tuky: 110,3 g, Sach.: 381,4 g						
	9	Pecivo-snidane, Bílá káva, Máslo 40g	Kompot d9	Polévka česneková s krupkami, Smažené kuře, Salát bramborový	krém tvarohový d9	Polévka koprová Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra
E: 11 697 kJ, Bilk.: 98,1 g, Tuky: 117,3 g, Sach.: 322,1 g							
MUS		Veka bíla, Bílá káva, smetana,	Kompot míchaný	Polévka krupicová , Smažené kuře, Salát bramborový	Termix	Polévka koprová	
	E: 9 607 kJ, Bilk.: 79,3 g, Tuky: 71,4 g, Sach.: 342,2 g						
Čt		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
17.9.	3	Bílá káva, Loupáky, Máslo	Kompot míchaný	Polévka francouzská, Fazolky na smetaně, Vejce vařená, Houskový knedlík	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, Gothaj	
	E: 10 992 kJ, Bilk.: 92,7 g, Tuky: 104,2 g, Sach.: 316,6 g						

	<b>9</b>	Bílá káva, Koláče d9	Kompot d9	Polévka francouzská, Fazolky na smetaně, Vejce vařená, Houskový knedlík	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, Gothaj	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
	E: 9 454 kJ, Bilk.: 92,8 g, Tuky: 83,4 g, Sach.: 267,0 g						
	<b>MUS</b>	Bílá káva, rýžovo – jáhlová kaše	Kompot míchaný	Polévka francouzská, Fazolky na smetaně, Vejce vařená, Těstoviny	přesnídávka	Tvaroh s pudinkem	
	E: 9 628 kJ, Bilk.: 97,4 g, Tuky: 73,7 g, Sach.: 293,8 g						
<b>Pá 18.9.</b>		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
	<b>3</b>	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazánka rybí	Kompot míchaný	Polévka boršč, Dukátové buchtíčky	přesnídávka	Sekaná pečeně, Brambory	
	E: 10 424 kJ, Bilk.: 91,7 g, Tuky: 85,7 g, Sach.: 345,0 g						
	<b>9</b>	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazánka rybí	Kompot d9	Polévka boršč, Dukátové buchtíčky d9	přesnídávka d9	Sekaná pečeně, Brambory	Chléb 40g - 80g, sýr
	E: 9 270 kJ, Bilk.: 88,8 g, Tuky: 91,3 g, Sach.: 259,9 g						
	<b>MUS</b>	Bílá káva, Veka bílá, Pomazánka rybí	Kompot míchaný	Polévka boršč dietní, Dukátové buchtíčky	přesnídávka	Sekaná pečeně, Bramborová kaše	
E: 10 779 kJ, Bilk.: 94,6 g, Tuky: 95,5 g, Sach.: 341,1 g							
<b>So 19.9.</b>		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
	<b>3</b>	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka pórková, Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, Okurka kyselá	roláda piškotová	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové máslo	
	E: 11 421 kJ, Bilk.: 81,7 g, Tuky: 122,8 g, Sach.: 324,4 g						
	<b>9</b>	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt d9	Kompot d9	Polévka pórková, Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, Okurka kyselá	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové máslo	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
	E: 10 068 kJ, Bilk.: 75,8 g, Tuky: 127,5 g, Sach.: 231,3 g						
	<b>MUS</b>	Bílá káva, Veka bílá, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka pórková, Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem rajčatové pyré	roláda piškotová	Tvaroh s broskvemi	
E: 9 586 kJ, Bilk.: 94,4 g, Tuky: 73,8 g, Sach.: 314,0 g							
<b>Ne 20.9.</b>		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
	<b>3</b>	Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka vývar s frittátovými nudlemi, Kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, Těstoviny	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	
	E: 9 500 kJ, Bilk.: 101,1 g, Tuky: 81,3 g, Sach.: 278,4 g						
	<b>9</b>	Kakao d9, Vanocka, Máslo	Kompot d9	Polévka vývar s frittátovými nudlemi, Kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, Těstoviny	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	Chléb 40g - 80g, flóra
	E: 8 989 kJ, Bilk.: 102,1 g, Tuky: 88,0 g, Sach.: 229,5 g						
	<b>MUS</b>	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka vývar s frittátovými nudlemi, Kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, Těstoviny	Krém tvarohový	Pudink s piškoty	
E: 9 361 kJ, Bilk.: 89,6 g, Tuky: 81,5 g, Sach.: 286,2 g							

---

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....