

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 03.08.2020 DO 09.08.2020

Po		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
3.8.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g E: 9 103 kJ, Bilk.: 82,7 g, Tuky: 64,2 g, Sach.: 294,8 g	Kompot míchaný	Polévka rajčatová s rýží, Těstoviny míchané se zeleninou a masem	Termix	Krupicová kaše s kakaem	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g E: 8 368 kJ, Bilk.: 88,2 g, Tuky: 71,3 g, Sach.: 228,2 g	Kompot d9	Polévka rajčatová s rýží, Těstoviny míchané se zeleninou a masem	krém tvarohový d9	Krupicová kaše s kakaem d9	Chléb 40g - 80g, flóra
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, smetana, paštika 50g E: 9 732 kJ, Bilk.: 83,7 g, Tuky: 80,8 g, Sach.: 293,8 g	Kompot míchaný	Polévka rajčatová s rýží, Těstoviny míchané se zeleninou a masem	Termix	Krupicová kaše s kakaem	
Út 4.8.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g E: 12 475 kJ, Bilk.: 105,5 g, Tuky: 132,5 g, Sach.: 348,3 g	Kompot míchaný	Polévka masová s těstovinou, Vepřová kotleta, Žampionová omáčka, Houskový knedlík	přesnídávka	Chléb 100 g - 150g -200g, Pomazánka z kuřecího masa	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g E: 11 744 kJ, Bilk.: 102,4 g, Tuky: 138,9 g, Sach.: 287,4 g	Kompot d9	Polévka masová s těstovinou, Vepřová kotleta, Žampionová omáčka, Houskový knedlík	přesnídávka d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Pomazánka z kuřecího masa	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, smetana, Džem E: 10 724 kJ, Bilk.: 107,4 g, Tuky: 87,6 g, Sach.: 343,6 g	Kompot míchaný	Polévka masová s těstovinou, Vepřová kotleta, Žampionová omáčka, Těstoviny	přesnídávka	Tvaroh s broskvemi	
St 5.8.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, sýr krém E: 9 476 kJ, Bilk.: 80,5 g, Tuky: 68,8 g, Sach.: 338,7 g	Kompot míchaný	Polévka krkonošská cibulačka, Hovězí po burgundsku, Bramborová kaše	banán	Polévka koprová, Chléb 100 g - 150g -200g	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, sýr krém E: 8 878 kJ, Bilk.: 77,8 g, Tuky: 75,2 g, Sach.: 288,2 g	Kompot d9	Polévka krkonošská cibulačka, Hovězí po burgundsku, Bramborová kaše	banán	Polévka koprová , Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, sýr krém E: 8 899 kJ, Bilk.: 77,6 g, Tuky: 70,9 g, Sach.: 301,4 g	Kompot míchaný	Polévka masová s bramborem Hovězí po burgundsku dietní, Bramborová kaše	Krém tvarohový	Polévka koprová	

Čt 6.8.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Loupáky, Máslo	Kompot míchaný	Polévka francouzská, Sekaná pečeně, Brambory, rajče	Oplatek	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, syr hermelín	
E: 9 910 kJ, Bilk.: 78,6 g, Tuky: 102,3 g, Sach.: 289,5 g							
9	Bílá káva, Koláče d9	Kompot d9	Polévka francouzská, Sekaná pečeně, Brambory, rajče	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, syr hermelín	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g	
	E: 7 980 kJ, Bilk.: 78,6 g, Tuky: 82,2 g, Sach.: 206,3 g						
MUS	Bílá káva, Kaše instantní	Kompot míchaný	Polévka francouzská, Sekaná pečeně, Bramborová kaše, kompot	Oplatek	Tvaroh s pudinkem		
E: 9 327 kJ, Bilk.: 88,3 g, Tuky: 79,6 g, Sach.: 292,5 g							
Pá 7.8.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snidane, jemné párky	Kompot míchaný	Polévka gulášová, Žemlovka s tvarohem a jablky	jablečný mošt	Masové kostky se zeleninou, Chléb 100 g - 150g -200g	
E: 11 854 kJ, Bilk.: 123,0 g, Tuky: 92,1 g, Sach.: 380,7 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane jemné párky	Kompot d9	Polévka gulášová, Žemlovka s tvarohem a jablky d9	jablečný mošt	Masové kostky se zeleninou, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra	
	E: 10 828 kJ, Bilk.: 121,7 g, Tuky: 98,9 g, Sach.: 302,5 g						
MUS	Bílá káva, Veka bíla, jemné párky	Kompot míchaný	Polévka gulášová dietní, Vločková kaše sypaná kakaem	jablečný mošt	Masové kostky se zeleninou, Bramborová kaše		
E: 10 699 kJ, Bilk.: 105,7 g, Tuky: 91,7 g, Sach.: 333,6 g							
So 8.8.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt,	Kompot míchaný	Polévka z červené čočky, Kuřecí na kari s pórkem, Rýže	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, Gothaj	
E: 10 074 kJ, Bilk.: 100,6 g, Tuky: 71,2 g, Sach.: 344,5 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt d9	Kompot d9	Polévka z červené čočky, Kuřecí na kari s pórkem, Rýže	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, Gothaj	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g	
	E: 8 957 kJ, Bilk.: 99,0 g, Tuky: 68,4 g, Sach.: 276,6 g						
MUS	Bílá káva, Veka bíla, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka z červené čočky, Kuřecí na kari s pórkem, Rýže	bábovka	Pudink s piškoty		
E: 9 870 kJ, Bilk.: 93,2 g, Tuky: 69,2 g, Sach.: 342,2 g							
Ne 9.8.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Vanocka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka vločková, Cordon bleu, Brambory	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	
E: 10 402 kJ, Bilk.: 103,2 g, Tuky: 95,2 g, Sach.: 302,6 g							

9	Bílá káva, Vanocka, Máslo	Kompot d9	Polévka vločková, Cordon bleu, Brambory	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	Chléb 40g - 80g, flóra
	E: 10 534 kJ, Bilk.: 104,7 g, Tuky: 115,1 g, Sach.: 259,2 g					
MUS	Bílá káva, Vanocka, smetana,	Kompot míchaný	Polévka vločková, Kuřecí prsa přírodní, bramborová kaše	Krém tvarohový	Tvaroh s džemem	
	E: 10 446 kJ, Bilk.: 103,7 g, Tuky: 82,6 g, Sach.: 333,5 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmu určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....