

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 27.07.2020 DO 02.08.2020

Po		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
27.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g E: 10 994 kJ, Bilk.: 98,0 g, Tuky: 81,6 g, Sach.: 358,4 g	Kompot míchaný	Polévka vývar s játrovou rýží, Brokolice zapečená s uzeným masem, Brambory	banán	Pečené vdolky s džemem, Bílá káva		
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g E: 12 168 kJ, Bilk.: 95,0 g, Tuky: 87,3 g, Sach.: 412,6 g	Kompot d9	Polévka vývar s játrovou rýží, Brokolice zapečená s uzeným masem, Brambory	banán	Pečené vdolky s džemem d9, Bílá káva d9	Chléb 40g - 80g, flóra	
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, paštika 50g E: 10 110 kJ, Bilk.: 96,9 g, Tuky: 81,4 g, Sach.: 309,6 g	Kompot míchaný	Polévka vývar s játrovou rýží, Brokolice zapečená s uzeným masem, Brambory	Termix	Vločková kaše s ovocnou polevou		
Út	28.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g E: 14 033 kJ, Bilk.: 87,3 g, Tuky: 169,0 g, Sach.: 331,0 g	Kompot míchaný	Polévka bujón s kapáním, Hovězí pečeně frankfurtská, Houskový knedlík	Oplatek	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánka škvarková	
		9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g E: 12 982 kJ, Bilk.: 83,3 g, Tuky: 176,2 g, Sach.: 245,6 g	Kompot d9	Polévka bujón s kapáním, Hovězí pečeně frankfurtská, Houskový knedlík	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánka škvarková	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, smetana E: 9 689 kJ, Bilk.: 77,5 g, Tuky: 87,6 g, Sach.: 308,9 g	Kompot míchaný	Polévka bujón s kapáním, Hovězí pečeně frankfurtská dietní, Těstoviny	Oplatek	Pudink s piškoty		
St	29.7.	3	Bílá káva, Koláče E: 11 244 kJ, Bilk.: 95,0 g, Tuky: 100,9 g, Sach.: 355,0 g	Kompot míchaný	Polévka dýňová, Holandský řízek, Bramborová kaše, rajčatový salát	Krém tvarohový	Polévka fazolková Chléb 100 g - 150g -200g	
		9	Bílá káva, Koláče d9 E: 8 932 kJ, Bilk.: 84,7 g, Tuky: 80,2 g, Sach.: 271,7 g	Kompot d9	Polévka dýňová, Holandský řízek, Bramborová kaše, rajčatový salát	krém tvarohový d9	Polévka fazolková , Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra
	MUS	Bílá káva, rýžovo – jáhlová kaše E: 8 853 kJ, Bilk.: 77,5 g, Tuky: 76,6 g, Sach.: 282,2 g	Kompot míchaný	Polévka dýňová, Pečený karbanátek, Bramborová kaše, kompot	Krém tvarohový	Polévka fazolková		

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 30.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazanka tvarohová s pažitkou	Kompot míchaný	Polévka bramborová s houbami, Kuřecí závitok se šunkou a sýrem, Rýže	přesnídávka	Chléb 100 g - 150g -200g, vaječná tlačenka	
	E: 9 358 kJ, Bilk.: 92,2 g, Tuky: 74,4 g, Sach.: 307,6 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazanka tvarohová s pažitkou	Kompot dia	Polévka bramborová s houbami, Kuřecí závitok se šunkou a sýrem, Rýže	přesnídávka d9	Chléb 100 g - 150g -200g, vaječná tlačenka	Chléb 40g - 80g, flóra
E: 8 574 kJ, Bilk.: 89,7 g, Tuky: 80,8 g, Sach.: 242,9 g							
MUS		Bílá káva, pomazanka tvarohová s pažitkou	Kompot míchaný	Polévka bramborová Kuřecí závitok se šunkou a sýrem, Rýže	přesnídávka	Tvaroh s pudinkem	
	E: 7 338 kJ, Bilk.: 87,2 g, Tuky: 52,7 g, Sach.: 238,9 g						
Pá 31.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka salámová s vejcem	Kompot míchaný	Polévka kapustová s klobásou, Těstoviny sypané tvarohem, salát ovocný	Termix	Sekaná pečeně, Chléb 100 g - 150g -200g	
	E: 10 096 kJ, Bilk.: 98,9 g, Tuky: 72,9 g, Sach.: 333,3 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka salámová s vejcem	Kompot d9	Polévka kapustová s klobásou, Těstoviny sypané tvarohem d9, salát ovocný	krém tvarohový d9	Sekaná pečeně, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, Másló 10g
E: 9 026 kJ, Bilk.: 101,8 g, Tuky: 76,4 g, Sach.: 257,1 g							
MUS		Bílá káva, Veka bílá, pomazánka salámová s vejcem	Kompot míchaný	Polévka masová s bramborem, Těstoviny sypané tvarohem, salát ovocný	Termix	Sekaná pečeně, Bramborová kaše	
	E: 10 051 kJ, Bilk.: 95,9 g, Tuky: 84,1 g, Sach.: 318,4 g						
So 1.8.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Kuřecí maso po čínsku, Rýže	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, syr plátkovy	
	E: 9 670 kJ, Bilk.: 106,0 g, Tuky: 74,2 g, Sach.: 304,2 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt d9	Kompot d9	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Kuřecí maso po čínsku, Rýže	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, syr plátkovy	Chléb 40g - 80g, flóra
E: 8 990 kJ, Bilk.: 101,7 g, Tuky: 84,4 g, Sach.: 236,2 g							
MUS		Bílá káva, Veka bílá, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Kuřecí maso po čínsku, Rýže	bábovka	Pudink s piškoty	
	E: 8 830 kJ, Bilk.: 85,7 g, Tuky: 63,0 g, Sach.: 301,5 g						
Ne 2.8.	3	Kakao, Vanocka, Másló	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Pečená krkovice, Brambory	Pribinacek	Chléb 100 g - 150g -200g, tuňák s vejcem	
	E: 10 308 kJ, Bilk.: 81,9 g, Tuky: 120,1 g, Sach.: 264,1 g						
	9	Kakao d9, Vanocka d9, Másló	Kompot d9	Polévka krupicová, Pečená krkovice, Brambory	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, tuňák s vejcem	Chléb 40g - 80g, Másló 10g
E: 9 787 kJ, Bilk.: 91,9 g, Tuky: 120,2 g, Sach.: 219,0 g							

MUS	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Pečená krkovic, Bramborová kaše	Přibinacek	Tvaroh s broskvemi	
	E: 9 870 kJ, Bilk.: 86,3 g, Tuky: 104,8 g, Sach.: 273,9 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....