

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13.07.2020 DO 19.07.2020

Po 13.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 13.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot míchaný	Polévka bujón s bulgurem Uzené maso, Křenová omáčka, Houskový knedlík	přesnídávka	Buchty s tvarohem, Bílá káva	
		E: 13 338 kJ, Bilk.: 96,6 g, Tuky: 134,4 g, Sach.: 403,0 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot d9	Polévka bujón s bulgurem Uzené maso, Křenová omáčka, Houskový knedlík	přesnídávka d9	Buchty s tvarohem d9, Bílá káva d9	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 11 996 kJ, Bilk.: 95,0 g, Tuky: 141,1 g, Sach.: 303,6 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, smetana	Kompot míchaný	Polévka bujón s bulgurem Vepřová pečeně, Křenová omáčka dietní, Těstoviny	přesnídávka	Vločková kaše s ovocnou polevou	
		E: 10 242 kJ, Bilk.: 81,9 g, Tuky: 86,7 g, Sach.: 342,3 g					
Út 14.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Út 14.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazanka tvarohová s pažitkou	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Hovězí znojemská pečeně, Rýže	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, sádlo s cibulkou	
		E: 11 780 kJ, Bilk.: 75,9 g, Tuky: 142,7 g, Sach.: 311,4 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazanka tvarohová s pažitkou	Kompot d9	Polévka bramborová, Hovězí znojemská pečeně, Rýže	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, sádlo s cibulkou	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 10 802 kJ, Bilk.: 74,3 g, Tuky: 148,5 g, Sach.: 239,9 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, pomazanka tvarohová s pažitkou	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Hovězí znojemská pečeně dietní, Rýže	Krém tvarohový	Tvaroh s broskvemi	
		E: 8 739 kJ, Bilk.: 94,1 g, Tuky: 56,8 g, Sach.: 306,3 g					
St 15.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 15.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Syr trojuhelníček	Kompot míchaný	Polévka česneková s krupkami, Kuřecí prsa zapečená se sýrem a šunkou, Brambory, Salát coleslaw	meloun	Polévka koprová Chléb 100 g - 150g -200g	
		E: 9 663 kJ, Bilk.: 88,1 g, Tuky: 73,9 g, Sach.: 330,3 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Syr trojuhelníček	Kompot d9	Polévka česneková s krupkami, Kuřecí prsa zapečená se sýrem a šunkou, Brambory, Salát coleslaw	meloun	Polévka koprová Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 9 193 kJ, Bilk.: 87,2 g, Tuky: 81,0 g, Sach.: 284,3 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, syr krem	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Kuřecí prsa zapečená se sýrem a šunkou, Bramborová kaše, Kompot	meloun s jablky	Polévka koprová	
		E: 9 824 kJ, Bilk.: 86,4 g, Tuky: 75,7 g, Sach.: 343,2 g					

Čt 16.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Medové máslo	Kompot míchaný	Polévka drožďová Vepřové výpečky, Dušený špenát , Bramborový knedlík	jablečný dortík	Chléb 100 g - 150g -200g, Syr zerve	
		E: 10 739 kJ, Bilk.: 86,7 g, Tuky: 91,9 g, Sach.: 352,1 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Džem d9	Kompot d9	Polévka drožďová, Vepřové výpečky Dušený špenát, Bramborový knedlík	jablečný dortík d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Syr zerve	Chléb 40g - 80g Máslo 10g,
		E: 9 486 kJ, Bilk.: 83,7 g, Tuky: 81,2 g, Sach.: 284,7 g					
MUS		Bílá káva, rýžovo jáhlová kaše	Kompot míchaný	Polévka drožďová, Vepřové výpečky, Dušený špenát dietní, Bramborová kaše	jablečný dortík	Jogurt s piškoty	
		E: 10 542 kJ, Bilk.: 91,0 g, Tuky: 95,9 g, Sach.: 327,0 g					
Pá 17.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Parky jemne	Kompot míchaný	Polévka hrachová, Koblíhy s marmeládou	banán	Guláš bramborový, Chléb 100 g - 150g -200g	
		E: 12 790 kJ, Bilk.: 99,7 g, Tuky: 123,0 g, Sach.: 393,2 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Parky jemne	Kompot d9	Polévka hrachová, Koblíhy s marmeládou d9	banán	Guláš bramborový, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 9 321 kJ, Bilk.: 96,1 g, Tuky: 68,6 g, Sach.: 310,8 g					
MUS		Bílá káva, Veka bila, Parky jemne	Kompot míchaný	Polévka mrkvová, Jáhlová kaše sypaná kakaem	přesnídávka	Guláš bramborový dietní	
		E: 12 138 kJ, Bilk.: 95,0 g, Tuky: 121,1 g, Sach.: 366,1 g					
So 18.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Karbanátek pečený, Brambory	roláda piškotová	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, syr platkovy	
		E: 10 091 kJ, Bilk.: 96,5 g, Tuky: 90,0 g, Sach.: 305,9 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt d9	Kompot d9	Polévka zeleninová, Karbanátek pečený, Brambory	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, syr platkovy	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 8 897 kJ, Bilk.: 90,7 g, Tuky: 97,1 g, Sach.: 215,7 g					
MUS		Bílá káva, Veka bila, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Karbonátek pečený, Bramborová kaše	roláda piškotová	Pudink s piškoty	
		E: 9 697 kJ, Bilk.: 79,8 g, Tuky: 88,5 g, Sach.: 304,7 g					
Ne 19.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka masová s nudlemi,, Těstoviny po italsku	Pribináček	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, uzenina balená	
		E: 9 145 kJ, Bilk.: 81,4 g, Tuky: 92,6 g, Sach.: 260,7 g					

	9	Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot d9	Polévka masová s nudlemi, Těstoviny po italsku	Pribináček	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, uzenina balená	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 8 930 kJ, Bilk.: 81,7 g, Tuky: 100,5 g, Sach.: 227,2 g					
	MUS	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka masová s nudlemi, Těstoviny po italsku	Krém tvarohový d9	Tvaroh s kakaem	
		E: 9 294 kJ, Bilk.: 96,6 g, Tuky: 85,2 g, Sach.: 266,6 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....