

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25.05.2020 DO 31.05.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
Po 25.5.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot míchaný	Polévka bujón s kapáním, Vepřová pečeně, Mrkev s hráškem, Brambory	Pribináček	Tvarohový závin, čaj		
		E: 10 455 kJ, Bilk.: 77,1 g, Tuky: 108,0 g, Sach.: 320,1 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot d9	Polévka bujón s kapáním, Vepřová pečeně, Mrkev s hráškem, Brambory	krém tvarohový d9	Tvarohový závin d9, čaj	Chléb 40g - 80g, flóra	
		E: 9 174 kJ, Bilk.: 76,5 g, Tuky: 94,8 g, Sach.: 260,1 g						
	MUS		Bílá káva, Veka bíla, smetana	Kompot míchaný	Polévka bujón s kapáním, Vepřová pečeně, Mrkev s hráškem, Bramborová kaše	Pribináček	Jáhlová kaše s kakaem	
			E: 10 510 kJ, Bilk.: 78,7 g, Tuky: 102,6 g, Sach.: 323,0 g					
Út 26.5.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g	Kompot míchaný	Polévka masová s pohankou, Veje vařená, Fazolky na smetaně, Houskový knedlík	přesnídávka	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánka škvarková		
		E: 13 579 kJ, Bilk.: 97,4 g, Tuky: 142,8 g, Sach.: 310,6 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g	Kompot d9	Polévka masová s pohankou, Veje vařená, Fazolky na smetaně, Houskový knedlík	přesnídávka d9	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánka škvarková	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g	
		E: 12 848 kJ, Bilk.: 94,3 g, Tuky: 149,2 g, Sach.: 249,7 g						
	MUS		Bílá káva, Veka bíla, paštika 50g	Kompot míchaný	Polévka masová s těstovinou, Veje vařená, Fazolky na smetaně, Těstoviny	přesnídávka	Tvaroh s džemem	
			E: 11 515 kJ, Bilk.: 113,4 g, Tuky: 72,2 g, Sach.: 375,9 g					
St 27.5.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Nivová pomazánka	Kompot míchaný	Polévka cibulová, Těstoviny zapečené s masem, Okurka	banán	Šťouchané brambory se slaninou, mléko, podmásli		
		E: 10 833 kJ, Bilk.: 96,7 g, Tuky: 107,0 g, Sach.: 315,5 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Nivová pomazánka	Kompot d9	Polévka cibulová, Těstoviny zapečené s masem, Okurka	banán	Šťouchané brambory se slaninou, mléko, podmásli	Chléb 40g - 80g, flóra	
		E: 10 959 kJ, Bilk.: 95,0 g, Tuky: 131,4 g, Sach.: 268,0 g						
	MUS		Bílá káva, Veka bíla, Pomazánka syrová	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Těstoviny zapečené s masem, Kompot	přesnídávka	Bramborová kaše se šunkou	
			E: 10 508 kJ, Bilk.: 94,2 g, Tuky: 91,0 g, Sach.: 339,2 g					

Čt 28.5.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snídane, Syr zerve	Kompot míchaný	Polévka francouzská, Smažený kuřecí řízek, Bramborový salát	Oplatek	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, šunka	
E: 10 965 kJ, Bilk.: 102,0 g, Tuky: 86,6 g, Sach.: 348,6 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snídane, Syr zerve	Kompot d9	Polévka francouzská, Smažený kuřecí řízek, Bramborový salát	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, šunka	Chléb 40g - 80g, flóra	
	E: 9 977 kJ, Bilk.: 99,0 g, Tuky: 93,8 g, Sach.: 265,1 g						
MUS	Bílá káva, Veka bila Syr zerve	Kompot míchaný	Polévka francouzská, Přírodní kuřecí řízek, Bramborová kaše	Oplatek	Tvaroh s pudinkem		
E: 9 730 kJ, Bilk.: 100,7 g, Tuky: 73,8 g, Sach.: 319,1 g							
Pá 29.5.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snídane, , Parky jemné	Kompot míchaný	Polévka kapustová s klobásou, Koblíhy s marmeládou	Raženka, Mléko	Masové kostky se zeleninou, Chléb 100 g - 150g -200g	
E: 13 352 kJ, Bilk.: 112,6 g, Tuky: 142,6 g, Sach.: 363,8 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snídane, Parky jemné	Kompot d9	Polévka kapustová s klobásou, Koblíhy s marmeládou d9	Raženka, Mléko	Masové kostky se zeleninou, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g	
	E: 12 212 kJ, Bilk.: 108,8 g, Tuky: 131,9 g, Sach.: 320,9 g						
MUS	Bílá káva, Veka bila, Parky jemné	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Krupicová kaše s ovocnou polevou	Krém tvarohový	Masové kostky se zeleninou, Bramborová kaše		
E: 11 410 kJ, Bilk.: 108,7 g, Tuky: 98,9 g, Sach.: 356,9 g							
So 30.5.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snídane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka kedlubnová, Vepřový guláš, Chléb 100 g - 150g -200g	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	
E: 10 038 kJ, Bilk.: 83,5 g, Tuky: 95,5 g, Sach.: 306,0 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snídane, jogurt d9	Kompot dia	Polévka kedlubnová, Vepřový guláš, Chléb 100 g - 150g -200g	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek	
	E: 9 330 kJ, Bilk.: 81,7 g, Tuky: 100,5 g, Sach.: 244,6 g						
MUS	Bílá káva, Veka bila, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka kedlubnová, Vepřový guláš, Těstoviny	bábovka	Pudink s piškoty		
E: 8 965 kJ, Bilk.: 81,5 g, Tuky: 72,5 g, Sach.: 293,0 g							
Ne 31.5.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Vánočka, Máslo,	Kompot míchaný	Polévka vločková, Kuřecí na kari, Rýže	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	
E: 10 646 kJ, Bilk.: 100,6 g, Tuky: 89,8 g, Sach.: 327,4 g							
9	Bílá káva, Vánočka d9, Máslo,	Kompot d9	Polévka vločková, Kuřecí na kari, Rýže	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	Chléb 40g - 80g, Máslo	
	E: 10 316 kJ, Bilk.: 101,7 g, Tuky: 105,4 g, Sach.: 270,1 g						

MUS	Bílá káva Vánočka, smetana,	Kompot míchaný	Polévka vločková, Kuřecí na kari, Rýže	Krém tvarohový	Tvaroh s džemem	
	E: 10 446 kJ, Bilk.: 103,7 g, Tuky: 82,6 g, Sach.: 333,5 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....