

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18.05.2020 DO 24.05.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 18.5.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Syr zerve	Kompot míchaný	Polévka chlebová, Zapečená brokolice s uzeným masem a zeleninou, Brambory	banán	Polévka gulášová Chléb 100 g - 150g -200g	
	E: 9 117 kJ, Bilk.: 86,8 g, Tuky: 64,4 g, Sach.: 321,2 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Syr zerve	Kompot d9	Polévka chlebová, Zapečená brokolice s uzeným masem a zeleninou, Brambory	banán	Polévka gulášová Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra
E: 8 488 kJ, Bilk.: 84,4 g, Tuky: 70,9 g, Sach.: 267,9 g							
MUS		Bílá káva, Veka bila, Syr zerve	Kompot míchaný	Polévka chlebová, Zapečená brokolice s uzeným masem a zeleninou, Bramborová kaše	Termix	Polévka gulášová dietní	
	E: 8 447 kJ, Bilk.: 85,1 g, Tuky: 70,1 g, Sach.: 267,4 g						
Út 19.5.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Másló, Džem	Kompot míchaný	Polévka z vaječné jíšky, Hovězí pečeně frankfurtská, Houskový knedlík	Oplatek	Chléb 100 g - 150g -200g, Pomazánka z kuřecího masa	
	E: 10 618 kJ, Bilk.: 88,0 g, Tuky: 98,0 g, Sach.: 331,9 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Másló, Džem d9	Kompot d9	Polévka z vaječné jíšky, Hovězí pečeně frankfurtská, Houskový knedlík	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Pomazánka z kuřecího masa	Chléb 40g - 80g, Másló 10g
E: 9 767 kJ, Bilk.: 84,0 g, Tuky: 105,1 g, Sach.: 241,7 g							
MUS		Bílá káva, Veka bila, smetana, Džem	Kompot míchaný	Polévka z vaječné jíšky, Hovězí pečeně frankfurtská dietní, Těstoviny	Oplatek	Pudink s piškoty-studená večeře	
	E: 9 950 kJ, Bilk.: 79,2 g, Tuky: 95,8 g, Sach.: 305,2 g						
St 20.5.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka pažitková	Kompot míchaný	Polévka masová s rýží a kapustou , Smažený vepřový řízek, Bramborová kaše, Okurka	přesnídávka	Krupicová kaše s ovocnou polevou	
	E: 10 442 kJ, Bilk.: 87,2 g, Tuky: 68,8 g, Sach.: 393,9 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka pažitková	Kompot d9	Polévka masová s rýží a kapustou , Smažený vepřový řízek, Bramborová kaše, Okurka	přesnídávka d9	Krupicová kaše s ovocnou polevou d9	Chléb 40g - 80g, flóra
E: 9 184 kJ, Bilk.: 85,7 g, Tuky: 74,9 g, Sach.: 296,7 g							
MUS		Bílá káva, , Veka bila, pomazánka pažitková	Kompot míchaný	Polévka masová s rýží a kapustou, Vepřový řízek přírodní, Bramborová kaše, rajčatové pyré	přesnídávka	Krupicová kaše s ovocnou polevou	
	E: 9 928 kJ, Bilk.: 80,9 g, Tuky: 69,9 g, Sach.: 367,6 g						

Čt 21.5.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snidane, Másl 40g	Kompot míchaný	Polévka celerová, Kuřecí závitěk se sýrem a špenátem , Rýže	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	
E: 10 083 kJ, Bilk.: 98,5 g, Tuky: 98,7 g, Sach.: 277,9 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Másl 40 g	Kompot d9	Polévka celerová, Kuřecí závitěk se sýrem a špenátem , Rýže	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	Chléb 40g - 80g, flóra	
	E: 9 099 kJ, Bilk.: 96,8 g, Tuky: 104,3 g, Sach.: 206,3 g						
MUS	Bílá káva, rýžová kaše	Kompot míchaný	Polévka celerová, Kuřecí závitěk se sýrem a špenátem , Rýže	Krém tvarohový	Tvaroh s pudinkem		
E: 8 279 kJ, Bilk.: 92,6 g, Tuky: 61,0 g, Sach.: 261,2 g							
Pá 22.5.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka salámová	Kompot míchaný	Polévka hrstková, Lívance s tvarohovou pěnou	Raženka, Mléko	Šťouchané brambory se slaninou, mléko, podmásli	
E: 11 617 kJ, Bilk.: 91,5 g, Tuky: 109,4 g, Sach.: 353,8 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka salámová	Kompot d9	Polévka hrstková, Lívance s tvarohovou pěnou d9	Raženka, Mléko	Šťouchané brambory se slaninou, mléko, podmásli	Chléb 40g - 80g, Másl 10g	
	E: 11 179 kJ, Bilk.: 91,0 g, Tuky: 116,5 g, Sach.: 309,3 g						
MUS	Bílá káva, Veka bíla, pomazánka salámová	Kompot míchaný	Polévka gulášová dietní, Jáhlová kaše sypaná kakaem	Krém tvarohový	Bramborová kaše se šunkou		
E: 9 862 kJ, Bilk.: 89,5 g, Tuky: 72,6 g, Sach.: 343,1 g							
So 23.5.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Sekaná pečeně, Brambory	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, uzenina balená	
E: 8 705 kJ, Bilk.: 85,8 g, Tuky: 70,7 g, Sach.: 281,8 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt d9	Kompot d9	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Sekaná pečeně, Brambory	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, uzenina balená	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek	
	E: 7 953 kJ, Bilk.: 84,3 g, Tuky: 75,8 g, Sach.: 216,9 g						
MUS	Bílá káva, Veka bíla, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Sekaná pečeně Bramborová kaše	bábovka	Pudink s piškoty		
E: 8 947 kJ, Bilk.: 82,0 g, Tuky: 78,4 g, Sach.: 281,0 g							
Ne 24.5.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Kakao, Vanocka, Másl	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Kuřecí nudličky se smetanou a tymiánem, Rýže	Pribinacek	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové másl	
E: 11 614 kJ, Bilk.: 75,5 g, Tuky: 147,7 g, Sach.: 287,9 g							

9	Kakao d9, Vanocka d9, Máslo	Kompot d9	Polévka krupicová, Kuřecí nudličky se smetanou a tymiánem, Rýže	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové máslo	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
	E: 11 028 kJ, Bilk.: 85,4 g, Tuky: 147,9 g, Sach.: 239,8 g					
MUS	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Kuřecí nudličky se smetanou a tymiánem, Rýže	Pribinacek	Tvaroh s džemem	
	E: 9 355 kJ, Bilk.: 90,1 g, Tuky: 82,7 g, Sach.: 283,4 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmu určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....