

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 06.04.2020 DO 12.04.2020

Po 6.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
3		Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot	Polévka kapustová s klobásou, Těstoviny míchané se zeleninou a vepřovým masem	přesnídávka	Krupicová kaše sypaná kakaem	
		E: 9 637 kJ, Bilk.: 77,5 g, Tuky: 87,6 g, Sach.: 306,2 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot d9	Polévka kapustová s klobásou, Těstoviny míchané se zeleninou a vepřovým masem	přesnídávka d9	Krupicová kaše sypaná kakaem d9	Chléb 40g - 80g flóra,
MUS		Bílá káva, Veka bílá, smetana	Kompot	Polévka zeleninová, Těstoviny míchané se zeleninou a vepřovým masem	přesnídávka	Krupicová kaše sypaná kakaem	
		E: 9 171 kJ, Bilk.: 75,3 g, Tuky: 73,6 g, Sach.: 310,9 g					
Út 7.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
3		Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Džem	Kompot	Polévka chlebová, Kuřecí závitky se šunkou a sýrem, Brambory	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánka salámová s vejcem	
		E: 10 163 kJ, Bilk.: 103,2 g, Tuky: 96,2 g, Sach.: 293,2 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Džem dia	Kompot d9	Polévka chlebová, Kuřecí závitky se šunkou a sýrem, Brambory	krém tvarohový d9	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánka salámová s vejcem	Syr trojuhelnicek, Chléb 40g - 80g
MUS		Bílá káva, Kaše instantní	Kompot	Polévka chlebová, Kuřecí závitky se šunkou a sýrem, Bramborová kaše	Krém tvarohový	Jogurt s piškoty	
		E: 9 092 kJ, Bilk.: 90,9 g, Tuky: 76,1 g, Sach.: 281,7 g					
St 8.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
3		Bílá káva, Pecivo-snidane, Párky	Kompot	Polévka bujon s pohankou, Masové kuličky v rajčatové omáčce, Houskový knedlík	Koláče	Šťouchané brambory. mléko, podmásli	
		E: 10 002 kJ, Bilk.: 91,2 g, Tuky: 81,8 g, Sach.: 324,3 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Párky	Kompot d9	Polévka bujon s pohankou, Masové kuličky v rajčatové omáčce, Houskový knedlík	Koláče d9	Šťouchané brambory. mléko, podmásli	Chléb 40g - 80g, Máslo
MUS		Bílá káva, Veka bílá, Párky	Kompot	Polévka bujón s těstovinou, Masové kuličky v rajčatové omáčce, Těstoviny	Pribináček	Šťouchané brambory. mléko, podmásli	
		E: 10 319 kJ, Bilk.: 93,0 g, Tuky: 94,4 g, Sach.: 313,5 g					

Čt 9.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, čaj instantní, Pomazanka nivova E: 12 186 kJ, Bilk.: 111,4 g, Tuky: 106,9 g, Sach.: 354,9 g	Kompot	Polévka vložková, Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	obložený chlebiček	Chléb 100 g - 150g -200g, šunkové maso	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, čaj instantní, Pomazanka nivova E: 11 503 kJ, Bilk.: 108,5 g, Tuky: 113,6 g, Sach.: 299,6 g	Kompot d9	Polévka vložková, Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	obložený chlebiček	Chléb 100 g - 150g -200g, šunkové maso	Chléb 40g - 80g, flóra
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, čaj instantní, Pomazánka sýrová E: 10 360 kJ, Bilk.: 106,0 g, Tuky: 95,8 g, Sach.: 301,4 g	Kompot	Polévka vložková, Moravský vrabec, dušený špenát dietní Bramborová kaše	Krém tvarohový	Tvaroh s pudinkem	
Pá 10.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g E: 11 951 kJ, Bilk.: 100,6 g, Tuky: 115,4 g, Sach.: 358,1 g	Kompot	Polévka koprová, Žemlovka s tvarohem a jablky	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, sýr plátkový	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g E: 11 092 kJ, Bilk.: 102,0 g, Tuky: 117,3 g, Sach.: 300,8 g	Kompot d9	Polévka koprová, Žemlovka s tvarohem a jablky d9	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, sýr plátkový	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, smetana E: 13 178 kJ, Bilk.: 97,1 g, Tuky: 101,4 g, Sach.: 471,9 g	Kompot	Polévka koprová Jáhlová kaše s ovocnou polevou	přesnídávka	Pudink s piškoty	
So 11.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt, čaj instantní E: 10 418 kJ, Bilk.: 84,3 g, Tuky: 93,6 g, Sach.: 331,5 g	Kompot	Polévka bujón s fritátovými nudlemi, Vepřový guláš, Chléb 100 g - 150g -200g	jablečný mošt	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt d9, čaj instantní E: 9 508 kJ, Bilk.: 78,3 g, Tuky: 98,0 g, Sach.: 269,6 g	Kompot d9	Polévka bujón s fritátovými nudlemi, Vepřový guláš, Chléb 100 g - 150g -200g	jablečný mošt	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	Chléb 40g - 80g, flóra
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, Jogurt, čaj instantní E: 9 345 kJ, Bilk.: 82,3 g, Tuky: 70,6 g, Sach.: 318,5 g	Kompot	Polévka bujón s fritátovými nudlemi, Vepřový guláš, Těstoviny	jablečný mošt	Tvaroh s ovocem	
Ne 12.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Kakao, Vanocka, Máslo, čaj instantní E: 12 175 kJ, Bilk.: 86,2 g, Tuky: 137,9 g, Sach.: 337,0 g	Kompot	Polévka zeleninová, Vepřové žebírko přírodní, rýže	velikonoční perník	Chléb 100 g - 150g -200g, Sýr játrový	

	9	Kakao, Vanocka, Máslo, čaj instantní	Kompot d9	Polévka zeleninová, Vepřové žebírko přírodní, rýže	velikonoční perník d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Sýr játrový	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 11 854 kJ, Bilk.: 81,7 g, Tuhy: 139,3 g, Sach.: 321,9 g					
	MUS	Kakao, Vanocka, smetana, čaj instantní	Kompot	Polévka zeleninová, Vepřové žebírko přírodní, rýže	Termix	Tvaroh s kakaem	
		E: 10 732 kJ, Bilk.: 88,8 g, Tuhy: 104,0 g, Sach.: 316,6 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmý určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....