JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30.03.2020 DO 05.04.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 30.3.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, tavený sýr	Kompot míchaný	Polévka krkonošská cibulačka, Těstoviny po italsku	Krém tvarohový	Šťouchané brambory, mléko, podmáslí	
		E: 9 652 kJ, Bilk.: 97,6 g, Tuky: 64,7 g, Sach.: 337,1 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, tavený sýr	Kompot d9	Polévka krkonošská cibulačka, Těstoviny po italsku	krém tvarohový d9	Šťouchané brambory, mléko, podmáslí	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 8 837 kJ, Bilk.: 96,7 g, Tuky: 70,4 g, Sach.: 274,4 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, rýžová kaše	Kompot míchaný	Polévka krkonošská Těstoviny po italsku	Krém tvarohový	Bramborová kaše se šunkou	
		E: 10 141 kJ, Bilk.: 96,2 g, Tuky: 80,3 g, Sach.: 332,5 g					

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Út 31.3.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo,	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Svíčková na smetaně, Houskový knedlík	Koláče	Chléb 100 g - 150g -200g, Pomazánka vaječná	
		E: 12 543 kJ, Bilk.: 100,1 g, Tuky: 134,3 g, Sach.: 345,4 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo,	Kompot d9	Polévka bujón s těstovinou, Svíčková na smetaně, Houskový knedlík	Koláče d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Pomazánka vaječná	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
		E: 11 460 kJ, Bilk.: 100,0 g, Tuky: 129,9 g, Sach.: 288,0 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, smetana,	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Svíčková na smetaně dietní, Houskový knedlík	Koláče	Pudink s piškoty	
		E: 10 175 kJ, Bilk.: 76,7 g, Tuky: 87,3 g, Sach.: 336,2 g					

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 1.4.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Džem	Kompot míchaný	Polévka dýňová, Smažený vepřový řízek, Bramborová kaše, Okurka	přesnídávka	Polévka koprová Chléb 100 g - 150g -200g	
		E: 10 586 kJ, Bilk.: 77,6 g, Tuky: 91,8 g, Sach.: 358,5 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Džem d9	Kompot d9	Polévka dýňová, Smažený vepřový řízek Bramborová kaše, Okurka	přesnídávka d9	Polévka koprová Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 10 098 kJ, Bilk.: 74,9 g, Tuky: 97,9 g, Sach.: 294,8 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, smetana, Džem	Kompot míchaný	Polévka dýňová, Přírodní vepřový řízek, Bramborová kaše, rajčatové pyré	přesnídávka	Polévka koprová	
		E: 9 859 kJ, Bilk.: 76,3 g, Tuky: 91,7 g, Sach.: 309,9 g					

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 2.4.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštiková pomazánka ,	Kompot míchaný	Polévka italská, Kuřecí prsa zapečená se sýrem a šunkou, Brambory	Oplatek	Chléb 100 g - 150g -200g, Tlačenka	
		E: 9 901 kJ, Bilk.: 87,3 g, Tuky: 80,3 g, Sach.: 327,9 g					

	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštiková pomazánka ,	Kompot d9	Polévka italská, Kuřecí prsa zapečená se sýrem a šunkou, Brambory	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Tlačenka	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 8 862 kJ, Bilk.: 84,0 g, Tuky: 87,4 g, Sach.: 241,7 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, paštiková pomazánka ,	Kompot míchaný	Polévka italská, Kuřecí prsa zapečená se sýrem a šunkou, Bramborová kaše	Oplatek	Tvaroh s kakaem	
		E: 10 202 kJ, Bilk.: 105,0 g, Tuky: 81,9 g, Sach.: 324,0 g					
Pá 3.4.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, sýr žervé	Kompot míchaný	Polévka bramborová s houbami, Táč s ovocem a drobenkou	banán	Sekaná pečeně, Chléb 100 g - 150g -200g	
		E: 11 511 kJ, Bilk.: 89,1 g, Tuky: 72,7 g, Sach.: 437,5 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, sýr žervé	Kompot d9	Polévka bramborová s houbami, Táč s ovocem a drobenkou d9	banán	Sekaná pečeně, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 10 200 kJ, Bilk.: 85,8 g, Tuky: 75,4 g, Sach.: 354,0 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, sýr žervé	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Jáhlová kaše s ovocnou polevou	přesnídávka	Sekaná pečeně Bramborová kaše	
		E: 10 056 kJ, Bilk.: 79,6 g, Tuky: 70,2 g, Sach.: 373,2 g					
So 4.4.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt,	Kompot míchaný	Polévka kmínová s vejcem, Karbanátek pečený, Brambory	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, pařížský salát	
		E: 10 093 kJ, Bilk.: 77,9 g, Tuky: 98,8 g, Sach.: 309,0 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt d9	Kompot d9	Polévka kmínová s vejcem, Karbanátek pečený, Brambory	Oplatek d9	Chléb 100 g - 150g -200g, pařížský salát	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
		E: 9 478 kJ, Bilk.: 73,7 g, Tuky: 108,9 g, Sach.: 244,0 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Jogurt,	Kompot míchaný	Polévka kmínová s vejcem, Karbanátek pečený, Bramborová kaše	bábovka	Pudink s piškoty	
		E: 9 473 kJ, Bilk.: 79,4 g, Tuky: 84,9 g, Sach.: 300,0 g					
Ne 5.4.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
	3	Kakao, Vanocka, Máslo,	Kompot míchaný	Polévka bujon s krupicovými nočky, Kuřecí maso po čínsku, Rýže	Pudink se šlehačkou	Chléb 100 g - 150g -200g, Tuňák s vejcem	
		E: 10 824 kJ, Bilk.: 98,6 g, Tuky: 84,2 g, Sach.: 358,4 g					
	9	Kakao d9, Vanocka, Máslo,	Kompot d9	Polévka bujon s krupicovými nočky, Kuřecí maso po čínsku, Rýže	Pudink se šlehačkou d9	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 9 669 kJ, Bilk.: 92,8 g, Tuky: 88,4 g, Sach.: 278,3 g					
	MUS	Kakao, Vanocka, smetana,	Kompot míchaný	Polévka bujon s krupicovými nočky, Kuřecí maso po čínsku dietní, Rýže	Pudink se šlehačkou	Tvaroh s pudinkem	
		E: 10 758 kJ, Bilk.: 99,8 g, Tuky: 79,5 g, Sach.: 367,7 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval: Schválil:

....