

Únor 2020

NÁŠ ČASOPIS PLNÝ ZAJÍMAVOSTÍ

D é č k o



Domov pro seniory Velké Meziříčí,

příspěvková organizace

Zdenky Vorlové 2160

594 01 Velké Meziříčí

www.domovvm.cz

OBSAH

Blahopřání na únor.....	3
Ze života domova	4
Stálá nabídka měsíce	4
Co se dělo u nás v domově v lednu	6
Pranostiky	8
Pozvánka na akce v únoru	8
Příběhy pro potěchu duše	9
Vtipy	11
Fotogalerie	12
Rozhovor	13
Pověsti z Vysočiny	15
Z kuchyně	17
Co se dělo v domově před 40 lety	20
Křížovka	21

BLAHOPŘÁNÍ NA ÚNOR

Antonín KRŠŇÁK

Božena PODSEDKOVÁ

Jaromíra CEJPKOVÁ

Anežka KOZOVÁ

Marie POŽÁROVÁ

*Všem oslavencům přejeme k jejich narozeninám hodně štěstí, zdraví a
spokojenosti do dalších let.*



ZE ŽIVOTA DOMOVA

V měsíci lednu odešli:

Vladimír Janík + 13. 1. 2020

Ludmila Kotíková + 22. 1. 2020

V lednu přišli noví obyvatelé:

Pan Stanislav Dvořák z Velkého Meziříčí

Pan Jan Jiříček ze Žďáru nad Sázavou

Paní Ivana Sittová z Křižanova

Paní Anna Šimková z Měřína

STÁLÁ NABÍDKA MĚSÍCE

- **PŮJČOVÁNÍ KNIH**

Pokud máte o nějakou knihu zájem, kontaktujte přímo recepci nebo svého klíčového pracovníka, který informaci předá.

- **PRAVIDELNÉ AKTIVITY**

Každý všední den

ranní hlášení s denními událostmi

Pondělí

9:15

ranní cvičení

	13:00	canisterapie s paní Dyntarovou
Úterý	9:00	canisterapie s paní Kamenskou
	14:30	canisterapie s panem Trojanem
Čtvrtek	9:15	ranní cvičení
	10:00	Výuka na U3V (každých 14 dní)
	13:00	Výuka na U3V (každých 14 dní)
	15:00	Výuka na U3V (každých 14 dní)
Pátek	10:00	společná modlitba
	10:30	bohoslužba v kapli domova

• **SCHRÁNKA DŮVĚRY**

V domově jsou umístěny v každém poschodí schránky důvěry, do kterých je možné umístit vzkaz, stížnost, připomínku či podnět k poskytování sociálních služeb v domově. S napsáním vzkazu Vám může pomoci pečovatelka, rodina, dobrovolník.

Schránky důvěry v domově naleznete:

- V 1. poschodí – u vstupu do terapeutické zahrádky
- Ve 2. poschodí – u schodiště při vcházení na chodbu 2B
- Ve 3. poschodí – u schodiště na brance s fototapetou plotu

Vzkaz, stížnost, připomínku je možné umístit také do **přenosné schránky důvěry**, která je pravidelně **přenášena po jednotlivých pokojích**.

- **PROSTORY K VOLNOČASOVÉMU VYUŽITÍ**

- Zahrádka za domovem s pískovištěm
- Atrium v přízemí
- Venkovní terasy ve 3. poschodí
- Společenské místnosti v každém podlaží
- Kaple ve 3. poschodí
- Dětský koutek ve vstupu do zahrady a na 2. B
- Park – otevřený od dubna do října

CO SE DĚLO U NÁS V DOMOVĚ V LEDNU

První událost letošního roku patřila výuce univerzity třetího věku. Studenti z řad obyvatel i veřejnosti se sešli hned druhého ledna a za pomyslnou katedrou opět přednášel pan RNDr. Milan Kameník.

V pondělí 6. ledna zavítala do domova vzácná návštěva. Po roce domovem opět procházel Tříkrálový průvod v doprovodu Hvězdy jasné. Výprava z Východu se zastavovala na pokojích obyvatel, kde připomínala svůj příběh a také přála všechno nejlepší do nového roku.

Žáci čtvrtého ročníku ze ZŠ Školní za námi zavítali ve čtvrtek 9. ledna. Dopoledne nám zpříjemnili svým pásmem, které bylo plné písniček a básniček.

Náš domov spolupracuje dlouhá léta s Výchovným ústavem Velké Meziříčí a právě děvčata z VÚVM v doprovodu svých vychovatelek za námi přišla v úterý 14. ledna. Děvčata nás zahrála ukázky ze známých českých pohádek a slečna Kristýna nám také zazpívala několik písní.

Ve čtvrtek 16. ledna bylo v domově rušno. Nejdříve se odehrála další hodiny univerzity třetího věku a odpoledne čekal na nedočkavce už první zahradnický kroužek v tomto roce. Účastníci kroužku si připomněli lednové události venku a vytvořili také kalendář, který budou v průběhu roku doplňovat. Vyráběli se také dobroty z loje pro ptáčky.

Týden od 20. ledna v domově lítalo peří. Celý týden se totiž obyvatelé domova scházeli ve společenské místnosti na prvním patře a drali peří jako za starých časů.

V pondělí 27. ledna proběhlo školení pro pečovatelky domova. Tentokrát na téma individuální plánování sociální služby.

V úterý 28. ledna se uspořádal další zahradnický kroužek.

Ve středu 29. ledna jsme se přenesli do Afriky. Zavítal za námi cestovatel Bohumil Hanus, který navštívil Botswanu a Zambii.

PRANOSTIKY

Je-li na Hromnice jasný den, přijde ještě mnohá sněžná žeň.

Svatá Dorota stromy sněhem ometá.

Svatý Matěj ledy plaví, když neplaví, tak je staví.

POZVÁNKA NA AKCE V ÚNORU

5. února – středa

Promítání filmu Chvilky

6. února – čtvrtek

Scandalladies (travesty show neboli přehlídka známých zpěvaček), od 14.00 hod v jídelně

11. února – úterý

Pečení s děvčaty z VÚ VM

11. února – úterý

Zahradnický kroužek

12. února – středa

Narozeninová oslava s p. Zdeňkem Rozmarinem

13. února – čtvrtek

Výuka na U3V

19. února – středa

Setkání obyvatel s vedením domova (od 13.30 na U3V)



25. února – úterý

Zahradnický kroužek

26. února – středa

Masopustní průvod domovem

27. února – čtvrtek

Výuka na U3V

PŘÍBĚHY PRO POTĚCHU DUŠE

ZNAČKA

V prázdném autobusu seděl mladík a upřeně se díval z okénka ven. Mohlo mu být něco přes dvacet a měl příjemný, milý obličej.

Na místo vedle něj se usadila žena. Prohodila s ním pár slov o počasí, které bylo na jarní období neobvykle teplé, a pak mladík nečekaně prohlásil: „Dva roky jsem seděl ve vězení. Dnes ráno mě pustili a jedu domů.“

Ta slova jakoby v něm uvolnila hráz, která po dlouhou dobu zadržovala příval myšlenek. Vyprávěl jí, že vyrůstal v chudé, ale poctivé rodině a že lidem, které měl rád, přinesl hanbu a trápení. Po celé dva roky neměl od svých blízkých jedinou zprávu. Věděl, že rodiče nemají peníze, aby ho mohli jet navštívit tak daleko, a že si

připadají příliš nevzdělaní na to, aby mu psali dopisy. Sám jim zpočátku psal, ale když mu nikdy nepřišla odpověď, rezignoval.

O kontakt se pokusil ještě jednou, tři týdny před vypršením trestu. V dopis se rodičům omlouval, že je zklamal, a prosil je o odpuštění.

Když ho ráno propustili, sedl na autobus. Věděl, že pojede přímo kolem domu, ve kterém vyrostl a kde jeho rodiče stále žili.

Napsal, že je chápe a bude jejich rozhodnutí respektovat. Neví, jestli mu odpustili a jestli se k nim může vrátit. Pokud ano, ať na starou jabloň, která roste hned u silnice, pověsí bílou stužku. Jestli cestou žádnou bílou stužku neuvidí, nebude z autobusu vystupovat, pojede dál a víckrát o něm neuslyší.

Čím víc se blížila mladíkova rodná vesnice, tím byl neklidnější. Raději se ani nechtěla dívat ven, protože se bál, že na jabloni žádnou stužku nenajde.

Žena se jemně dotkla mladíkova ramene a se slzami v očích zašeptala: „Podívej se! Podívej se! Je celý ozdobený bílými stužkami!“

Nejvíc se podobáme zvířatům, když zabíjíme.

Nejvíc se podobáme lidem, když soudíme.

Nejvíc se podobáme Bohu, když odpouštíme.

**Zdroj: Bruno Ferrero, Osvěžení pro duši*

VTIPY

Přijde žena do nemocnice a říká: „Pane doktore! Vždycky, když piju kafe, tak mě píchá pod okem!“

A pan doktor jí odpoví: „Příště si zkuste vyndat lžičku.“

„Mamí, upadl nám žebřík,“ říká Pepíček.

„Tak to řekni tátovi!“

„On už to ví, visí na okapu.“

Malý Pepíček píše Ježíškovi: „Milý Ježíšku, celý rok jsem měl samé jedničky... Ne. To nemůžu napsat.“

A tak píše: „Milý Ježíšku, jelikož jsem byl celý rok hodný... Ne, to taky nemůžu napsat.“

Najednou ho něco napadne. Vyběhne z domu, vběhne do nedalekého kostela, tam vezme sochu Panny Marie, dá si ji do podpaží a běží s ní domů.

Tam si sedne ke stolu a píše: „Milý Ježíšku, jestli chceš ještě někdy vidět svoji maminku...“

Povídá babička vnoučkovi: „Tak malý, a už lžeš?“ „A do kdy s tím mám počkat, babi?“

FOTOGALERIE



ROZHOVOR

Rádi bychom Vám prostřednictvím Děčka a krátkého rozhovoru představili pracovníky našeho domova, se kterými máte možnost se denně setkávat. V následujícím rozhovoru se nám představí **údržbář**:

LIBOR DOLEŽAL



Mohu Vás poprosit o krátké představení se našim čtenářům?

Jmenuji se Libor Doležal a je mi 47 let. Bydlím v Krásněvsi. V domově pracuji již třináct let. Mám dvě děti – dceru a syna.

Co se Vám na práci v domově líbí?

V domově se mi líbí, protože práce údržbáře není stereotypní práce. Také máme dobrý kolektiv.

Na jaké místo byste se rád podíval a proč?

Pokud bych si měl vybrat, tak bych rád zavítal do Ameriky na živé utkání NHL.

Co rád děláte ve volném čase?

Momentálně se věnuji svému synovi - sportujeme spolu. V zimě využijeme sněhu a jdeme lyžovat. Když se oteplí, tak jezdíme na kole nebo hrajeme fotbal.

Jak by vypadal Váš ideální den?

Strávil bych ho s rodinou, doma v klidu a na nic nemyslel.

Co byste si nejvíce přál?

Přál bych si zdraví a pohodu, co chtít víc – nic.

KVÍZ

Nejoblíbenější jídlo – smažák

Nejoblíbenější barva – modrá

Vaše nejhezčí dovolená – v Řecku u moře

Vaše nejoblíbenější roční období – jaro

Nejoblíbenější film – Kmotr

Nejoblíbenější místo v domově – místnost pro údržbáře

POVĚSTI Z VYSOČINY

KŘÍŽÁNKY | JAK SVÉ JMÉNO KŘÍŽÁNKY DOSTALY

Kdysi dávno se do malebné krajiny plné kopečků a údolíček začali stěhovat první osadníci. Postavili chaloupky, rozorali louky, vymýtili lesy. Bylo jich tu pouze pár a tak místo, kde žili, zatím ani žádné jméno nemělo.

V té době tu také bydlela rodina s jedinou dcerou. Anka jí říkali a bylo to děvče krásné jako obrázek. Každý se za ní s radostí otočil a kdejaký mládenec by dal nevím co za to, kdyby se na něj usmála. Ale Anka měla oči jen pro jednoho. Pro Toníka, který bydlel na okraji osady sám a sám. Rodiče mu brzy umřeli a on si na své živobytí vydělával, jak uměl. Jeho chaloupka byla malá a otrhaná, ale Anka s Toníkem si po večerech slibovali, že si ji opraví, a že jim v ní bude opravdu krásně.

Člověk míní, ale Pánbů mění. Rodiče Anky jejich mladé lásce nepřáli a dělali, co mohli, aby jim ji překazili. Anku zavírali doma a na chudáka Toníka dokonce několikrát poštvali psa a vzali hůl, jakmile se u nich na dvorku ukázal.

Toník se nakonec sebral, sbalil si své nuzné živobytí do ranečku a odešel z kraje. Tam, kde ho budou mít rádi pro jeho čisté srdce a pracovité ruce a nebudou ho hanit za jeho chudobu.

Ubohá Anka odchod svého milého nesla velmi těžce. Nakonec se z toho roznemohla a bába kořenářka povídala, že se snad z nešťastné lásky i na rozumu pomátla.

Rodiče drželi Anku raději pořád doma. Jednou, za jasné měsíční noci, ale zapomněla máma večer dovřít dveře. To bylo něco pro Anku. Jakmile šla máma s tátou spát, potichu vstala z postele a vyběhla ven. Cestou ještě popadla v síni pevný konopný provaz. A už utíkala na místo, kde se nejčastěji s Toníkem scházeli.

Ráno rodiče Anku v posteli nenašli. Hledali jí a volali, ale dcera jako by se do země propadla. V tom k nim přiběhne pasáček Ondra, oči celé vyvalené a v obličeji bledý.

„Vaše Anka se tam na stráni oběsila na stromě!“

Tak skončil kratičký život nešťastné Anky, která pro lásku život obětovala. Rodiče pak na její památku nechali v místě jejího skonu vztyčit kříž – kříž Anky. A místu a nakonec i celé osadě, se postupem času začalo říkat Křižánky.

*Zdroj: http://povesti.zvysociny.com/old/povest_jak_sve_jmeno_krizanky_ziskaly.php

Z KUCHYNĚ

CESTA DO MĚŘÍNA

V rubrice z kuchyně tentokrát nebudeme vařit, radit ani objevovat nové či zapomenuté suroviny, místo toho nakoukneme za humna. Ve čtvrtek 30. ledna jsme totiž rádi přijali pozvání k exkurzi do kuchyně a školní jídelny základní školy v Měříně.

Kuchyně nedávno prošla celkovou modernizací a pracovníce měřínské jídelny před časem hledaly inspiraci i v našem provozu. Personál kuchyně jsme zastihli během vrcholícího úklidu před pololetními prázdninami. I přesto nás místní kuchařky, v čele s vedoucí Dagmar Markovou, ochotně provedly celým provozem a zodpověděly naše zvědavé dotazy. Nad výbornými domácími koláčky

jsme probrali radosti i starosti kuchařského povolání. Děkujeme personálu měřínské školní jídelny za milé přijetí a někdy opět rádi vyjedeme třeba do stravovacího provozu nějakého domova seniorů. Neboť načerpat inspiraci a vyměnit si zkušenosti je čas od času třeba v každé profesi.

Živě se diskutovalo nad používanými technologiemi



Multifukční pánev – zařízení, které bychom ocenili i v naší kuchyni



Zájem vzbudila i průběžná myčka bílého nádobí



Dva velké konvektomaty a celkem pětice kotlů slouží k přípravě cca 480 porcí, to vše zvládají kuchařky spolu s vedoucí



CO SE DĚLO V DOMOVĚ PŘED 40 LETY

ÚNOR 1980

Zápis ze schůze BSP, konané 16. 2.

Přítomni: Poulová, Ambrožová, Špačková, Pelánková, Kašparová, Zemanová, Vlachová, Operchalská, Komínková.

Po zahájení schůzky s. Špačková předala slovo s. Poulové, která nám přednesla referát o antikoncepci. Jako matkám, které mají doma více než jedno dítě, nám toto téma bylo blízké.

Po zdravotním referátu jsme se s. Zemanovou prodiskutovali odpovědi na III. kolo soutěže ZZ, která vychází v „Práci,“ a na kterou odpovídáme.

Dále jsme se domluvili na oslavách MDŽ, které se budou konat 6. 3. v kinosále.

Po bouřlivé diskuzi byla zkouška ukončena a další byla dohodnuta na 11. 3.



s. Kašparová

KŘÍŽOVKA

128	CIZÍ ZKRATKA PRO KOŇS. SÍLU	SETINA HEKTARU	1. DÍL TAJENKY	JAPONSKÁ LOVKYNĚ PEREL	SEVERSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	OBDELANÁ MOTYKOU	CITOSLOVCE ZIVANÍ	KNIŽNĚ „OTEC“	Poučuje sekretářka kolegyni: „Do devíti můžeš klidně podřimovat. Ale pozor! V půl desáté přijde vedoucí!“ „A co potom?“ „... (Tajenka).“		
PATŘÍČÍ NAŠEMU FOTBALISTOVÍ											
PROHMATAT											
●	VODÁCKÝ POZDRAV	SLOVEN. „KOUZLO“ ASIJSKÝ VOZÍK					CITOSL. PŘI ÚTOČENÍ	ZNAČKA THALLIA	2. DÍL TAJENKY	PALMA	RMUT
RÝNSKÝ ČLUN				SOVĚTSKÁ DRUŽICE MÍSTNOST NA TR. LNU							
PROVOZOVAT HUDBU					ŽEN. JMÉNO RIBONUK-LEOVÁ KYSELINA						
ROZSÁHLÁ								BOLEST OPĚRENEC			
VÝŽIVNÁ							PODZOL (ZKRATKA) SOUČ. KŘÍDLA LETADLA			LIBUŠINA SESTRA	AVIVÁŽNÍ PŘÍPRAVEK
●	ŽENSKÉ JMÉNO	OSOBNÍ ZÁJMENO OŽEHOVAT				ČLÁNKY KULEČNÍKOVÝ ÚDER					
SPR U BEROUNA					CHLOUPEK HOSTINA						
INDICKÝ CHLĚB				SMAŽENKA CIZÍ MUŠKÁTOVÉ VÍNO							
TÝRAT								SOMÁLSKÉ SIDLO OVOČNÁ ZAHRADA			
OBĚHAT (EXPRES.)							CITOSL. SYKOTU HORSKÁ LOUKA			TLUČENÝ	PROTĚJŠEK BOHA BAALA
LEKNÍN						OSTUDA ÚDER NOHOU					
PATŘÍČÍ IVĚ					ALKALOID OPIA NUŽE						
TUMÁŠ			KYSLIKATÁ SLOUČENINA					MUŽSKÉ JMÉNO			
ZNAČKA ASTATU			ZVĚTŠOVACÍ SKLO					SVORNIK			

Pomůcka: ape, HP, Koda, Uar.

KK

127

*ZDROJ: [HTTPS://WWW.TURPRESS.EU/KRIZOVKY/SVEDSKE-KRIZOVKY-SPECIAL/](https://www.turpress.eu/krizovky/svedske-krizovky-special/)