

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13.01.2020 DO 19.01.2020

Po		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
13.1.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka tuňáková	Kompot míchaný	Polévka fazolová, Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, Okurka	Oplatek	Polévka z čínské zelí, Chléb 100 g - 150g -200g	
		E: 10 371 kJ, Bilk.: 89,1 g, Tuky: 77,2 g, Sach.: 362,6 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka tuňáková	Kompot d9	Polévka fazolová, Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, Okurka	Oplatek d9	Polévka z čínské zelí, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 9 274 kJ, Bilk.: 85,9 g, Tuky: 84,6 g, Sach.: 273,5 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bíla, pomazánka tuňáková	Kompot míchaný	Polévka zeleninová Rizoto s vepřovým, zeleninou a sýrem, rajčatové pyré	Oplatek	Polévka z čínské zelí	
		E: 8 828 kJ, Bilk.: 73,3 g, Tuky: 78,6 g, Sach.: 282,0 g					
Út	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Sýr žervé	Kompot míchaný	Polévka bujón s játrovou rýží, Zapečená brokolice, Brambory	přesnídávka	Chléb 100 g - 150g -200g, šunkové maso	
		E: 9 487 kJ, Bilk.: 102,6 g, Tuky: 77,2 g, Sach.: 293,0 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Sýr žervé	Kompot d9	Polévka bujón s játrovou rýží, Zapečená brokolice,, Brambory	přesnídávka d9	Chléb 100 g - 150g -200g, šunkové maso	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 8 774 kJ, Bilk.: 100,3 g, Tuky: 83,7 g, Sach.: 231,4 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bíla, Sýr žervé	Kompot míchaný	Polévka bujón s játrovou rýží, Zapečená brokolice,, Bramborová kaše	přesnídávka	Tvaroh s kakaem	
		E: 9 619 kJ, Bilk.: 112,5 g, Tuky: 80,5 g, Sach.: 287,9 g					
St	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Syr Eidam	Kompot míchaný	Polévka kapustová s rýží a masem, Hovězí cikánská pečeně, Houskový knedlík	banán	Krupicová kaše se skořicí	
		E: 10 176 kJ, Bilk.: 85,3 g, Tuky: 73,6 g, Sach.: 361,0 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Syr Eidam	Kompot d9	Polévka kapustová s rýží a masem, Hovězí cikánská pečeně, Houskový knedlík	banán	Krupicová kaše se skořicí d9	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 9 390 kJ, Bilk.: 83,6 g, Tuky: 80,3 g, Sach.: 298,2 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bíla, syr krem	Kompot míchaný	Polévka kapustová s rýží a masem, Hovězí cikánská pečeně dietní, Těstoviny	přesnídávka	Krupicová kaše se skořicí	
		E: 8 955 kJ, Bilk.: 70,4 g, Tuky: 60,5 g, Sach.: 333,7 g					

Čt 16.1.	Snídaně		Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Pecivo-snidane, Bílá káva, Máslo	Kompot míchaný	Polévka drožďová, Smažené kuře, Bramborová kaše	Termix	Chléb 100 g - 150g -200g, masová pomazánka	
E: 10 487 kJ, Bilk.: 90,3 g, Tuky: 103,4 g, Sach.: 298,4 g							
9	Pecivo-snidane, Bílá káva, Máslo	Kompot d9	Polévka drožďová, Smažené kuře, Bramborová kaše	krém tvarohový dia	Chléb 100 g - 150g -200g, masová pomazánka	Syr trojuhelnicek, Chléb 40g - 80g	
E: 9 711 kJ, Bilk.: 96,7 g, Tuky: 105,2 g, Sach.: 239,3 g							
MUS	Bílá káva, smetana, Veka bíla	Kompot míchaný	Polévka drožďová, Pečené kuře, Bramborová kaše	Termix	Pudink s piškoty		
E: 9 861 kJ, Bilk.: 91,0 g, Tuky: 96,2 g, Sach.: 276,1 g							
Pá 17.1.	Snídaně		Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Šunkový salám	Kompot míchaný	Polévka boršč, Buchty s povidly	Pribinacek	Šťouchané brambory se slaninou, mléko, podmáslí	
E: 11 079 kJ, Bilk.: 82,3 g, Tuky: 110,4 g, Sach.: 337,0 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Šunkový salám	Kompot d9	Polévka boršč, Buchty s povidly d9	krém tvarohový d9	Šťouchané brambory se slaninou, mléko, podmáslí	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g	
E: 10 298 kJ, Bilk.: 91,4 g, Tuky: 109,5 g, Sach.: 279,8 g							
MUS	Bílá káva, Veka bíla, Máslo, Šunkový salám	Kompot míchaný	Polévka boršč dietní, Vločková kaše s ovocnou polevou	Pribinacek	Bramborová kaše se šunkou		
E: 10 066 kJ, Bilk.: 82,5 g, Tuky: 93,9 g, Sach.: 318,4 g							
So 18.1.	Snídaně		Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Vepřové nudličky na paprice, Těstoviny	Fruko	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	
E: 10 515 kJ, Bilk.: 87,3 g, Tuky: 98,6 g, Sach.: 322,7 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt d9	Kompot d9	Polévka krupicová, Vepřové nudličky na paprice, Těstoviny	fruko d9	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	Chléb 40g - 80g, flóra	
E: 9 221 kJ, Bilk.: 81,6 g, Tuky: 102,9 g, Sach.: 238,4 g							
MUS	Bílá káva, Veka bíla, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Vepřové nudličky na paprice, Těstoviny	Fruko	Pudink s piškoty		
E: 9 184 kJ, Bilk.: 84,0 g, Tuky: 71,3 g, Sach.: 305,8 g							
Ne 19.1.	Snídaně		Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Kakao, Vánočka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka francouzská, Kuřecí špíz, Brambory	roláda piškotová	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	
E: 9 450 kJ, Bilk.: 92,8 g, Tuky: 81,0 g, Sach.: 287,6 g							
9	Kakao, Vánočka d9, Máslo	Kompot dia	Polévka francouzská, Kuřecí špíz, Brambory	Oplatek dia	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	Chléb 40g - 80g, flóra	
E: 8 908 kJ, Bilk.: 92,8 g, Tuky: 91,3 g, Sach.: 223,5 g							

MUS	Kakao, Vánočka, smetana	Kompot d9	Polévka francouzská, Kuřecí špíz, Bramborová kaše	roláda piškotová	Tvaroh s pudinkem	
	E: 9 818 kJ, Bílk.: 97,5 g, Tuky: 85,9 g, Sach.: 297,8 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....