

Prosinec 2019

NÁŠ ČASOPIS PLNÝ ZAJÍMAVOSTÍ

D é č k o



Domov pro seniory Velké Meziříčí,

příspěvková organizace

Zdenky Vorlové 2160

594 01 Velké Meziříčí

www.domovvm.cz

OBSAH

Blahopřání na prosinec	3
Ze života domova	4
Stálá nabídka měsíce	4
Co se dělo u nás v domově v listopadu	6
Pranostiky	10
Významné dny a výročí v prosinci	10
Pozvánka na akce v prosinci	11
Významné dny a výročí v prosinci	12
Příběhy pro potěchu duše	13
Fotogalerie	16
Domovem pro seniory se rozezněly Krylovky a vzpomínalo se na události listopadu '89	17
Pověsti z Vysočiny	19
Z kuchyně	22
Vánoční vtipy	26
Co se dělo v domově před 40 lety	27
Křížovka	28
Poděkování	29

BLAHOPŘÁNÍ NA PROSINEC

Květoslava DOHNALOVÁ

František JAŠA

Eva SUCHÁ

Marie ZADÁKOVÁ

Jaroslav LIPKA

Antonín NEVRKLA

Ludmila SLÁDKOVÁ

František FILLA

*Všem oslavencům přejeme k jejich narozeninám
hodně štěstí, zdraví a spokojenosti do dalších let.*



ZE ŽIVOTA DOMOVA

V měsíci listopadu odešli:

Paní Miluše Kvasničková + 16. 11. 2019

Paní Emílie Pacalová + 18. 11. 2019

Paní Marie Sklenářová + 24. 11. 2019

V listopadu přišli noví obyvatelé:

Paní Jana Tomanová z Bystřice nad Pernštejnem

Paní Marie Mertová z Velkého Meziříčí

Paní Marie Navrátilová z Laviček

Paní Růžena Žáková z Rudíkova

STÁLÁ NABÍDKA MĚSÍCE

- **PŮJČOVÁNÍ KNIH**

Pokud máte o nějakou knihu zájem, kontaktujte přímo recepci nebo svého klíčového pracovníka, který informaci předá.

- **PRAVIDELNÉ AKTIVITY**

Každý všední den

ranní hlášení s denními událostmi

Pondělí	9:15	ranní cvičení
	13:00	canisterapie s paní Dyntarovou
Úterý	9:00	canisterapie s paní Kamenskou
	14:30	canisterapie s panem Trojanem
Čtvrtek	9:15	ranní cvičení
	10:00	Výuka na U3V (každých 14 dní)
	13:00	Výuka na U3V (každých 14 dní)
	15:00	Výuka na U3V (každých 14 dní)
Pátek	10:00	společná modlitba
	10:30	bohoslužba v kapli domova

• **SCHRÁNKA DŮVĚRY**

V domově jsou umístěny v každém poschodí schránky důvěry, do kterých je možné umístit vzkaz, stížnost, připomínku či podnět k poskytování sociálních služeb v domově. S napsáním vzkazu Vám může pomoci pečovatelka, rodina, dobrovolník.

Schránky důvěry v domově naleznete:

- V 1. poschodí – u vstupu do terapeutické zahrádky
- Ve 2. poschodí – u schodiště při vcházení na chodbu 2B
- Ve 3. poschodí – u schodiště na brance s fototapetou plotu

Vzkaz, stížnost, připomínku je možné umístit také do **přenosné schránky důvěry**, která je pravidelně **přenášena po jednotlivých pokojích**.

- **PROSTORY K VOLNOČASOVÉMU VYUŽITÍ**

- Zahrádka za domovem s pískovištěm
- Atrium v přízemí
- Venkovní terasy ve 3. poschodí
- Společenské místnosti v každém podlaží
- Kaple ve 3. poschodí
- Dětský koutek ve vstupu do zahrady a na 2. B
- Park – otevřený od dubna do října

CO SE DĚLO U NÁS V DOMOVĚ V LISTOPADU

V pátek 1. listopadu jsme před mší svatou vzpomněli na ty, kteří nás v uplynulém roce opustili.

V pondělí 4. listopadu se konalo školení první pomoci pro zaměstnance. Stejně školení pro druhou skupinku zaměstnanců se uskutečnilo v pondělí 18. listopadu.

Ve středu 6. listopadu za námi přišla paní Kadlecová se svým psem Brixem. Na U3V se tak konala dopolední skupinová terapie a dvojice nám zpříjemnila den.

Ve středu 6. listopadu vyrazila pracovnice vztahů k veřejnosti a nutriční terapeut na JOBStart do Jihlavy, který pořádá každoročně Vysoká škola polytechnická jako přehlídku budoucích zaměstnavatelů pro studenty VŠPJ.

Zahradnický kroužek věnovaný tradicím, které se vážou ke svatému Martinovi, proběhl ve středu 6. listopadu.

Ve čtvrtek 7. listopadu opět proběhla výuka v rámci univerzity třetího věku s RNDr. Milanem Kameníkem. Stejně tak ve čtvrtek 21. listopadu.

V pátek 8. listopadu se uskutečnila další supervize pro pracovníky přímé péče, které probíhají v rámci projektu „Učíme se společně, rosteme individuálně.“

Letos jsme oslavili Martina na bílém koni netradičně. Přijel za námi totiž pan saxofonista Dan Pazdírek a roztančil nás v rytmu jazzu. Nejdříve jsme si koncert plný energie užili v prostorách univerzity třetího věku a poté se pan Pazdírek přesunul do kavárny ve třetím patře, kde potěšil posluchače z Pomněnky.

Čtvrtek 14. listopadu byl v domově opravdu pestrý. Nejdříve za námi zavítali žáci s kantory z Praktické a základní školy Velké Meziříčí. Nejdříve jsme se věnovali kreativní činnosti, kdy jsme společně tvořili papírová vánoční přání. Do činnosti jsme se opravdu zabrali a doslova jsme zapomněli na čas. Poté nám žáci předvedli recitační a písničkové

pásmo. Praktická a základní škola za námi zavítala v rámci Dne laskavosti, který každý rok připadá na 13. listopadu a my jsme ho letos společně oslavili o den později.

Odpoledne jsme pak vyrazili na Setkání seniorů do Jupiter klubu, který pořádá Dům s pečovatelskou službou. Na akci vystoupili děti ze střediska volného času Dóza a skupina Helán.

V pondělí 18. listopadu jsme se sešli v kavárně na Pomněnce, kde jsme si zazpívali s panem ředitelem Schrekem lidové písničky a pomalu jsme se začali chystat i na nadcházející čas vánoční a začali jsme trénovat vánoční koledy.

V úterý 19. listopadu jsme si připomněli události 17. listopadu. Úvodního slova se ujal ředitel domova Vítězslav Schrek a pak přišlo na řadu promítání snímku „Vzpomínky na listopad ‘89.“ Krátkometrážní film byl natočen Dobrovolnickým centrem Střed, se kterým náš domov spolupracuje. Ve snímku na listopad ‘89 účinkuje jedna z obyvatel domova. A pozvání přijal do domova i vzácný host – bývalá pedagožka Jiřina Kácalová. Paní Kácalová nám povyprávěla o tom, jak prožívala na vlastní kůži první revoluční dny. Pár dní po 17. listopadu totiž vyrazila se svými studenty na exkurzi do Prahy a vše tak měla doslova jako na dlani. Vzpomínkové dopoledne zakončil hrou na kytaru ředitel domova a zazpíval nám rovnou tři písně od Karla Kryla.

Odpoledne 19. listopadu se také uskutečnil zahradnický kroužek, který byl již zaměřen na přípravu na dobu adventní. Nejdříve se pekla jablka a účastníci kroužku také vyráběli staročeský vrkoč.

Ve čtvrtek 21. listopadu se uspořádala další přednáška v rámci univerzity třetího věku.

Společné setkání vedení domova se uskutečnilo v pátek 22. listopadu. Tým tak celý den intenzivně spolupracoval s panem Havránkem v rámci strategického plánování.

V pondělí 25. listopadu jsme se sešli v kapli domova. Pozvání přijal pan farář Milan Těžký, který působí na farnosti v Rudíkově. P. Těžký zhudebnil mimo jiné například básně řádových sester a připravil si pro nás krásné zamyšlení, které bylo proloženo jeho hrou na kytaru a zpěvem.

Ve čtvrtek 28. listopadu se domovem opět rozezněly harmoniky. Tentokrát přijel na narozeninovou oslavu pan Zdeněk Rozmarin se svou dcerou a zahráli oslavencům jejich oblíbené písně. Zpívalo se a také se podávalo občerstvení a káva. A tentýž den odpoledne za námi zavítala opět paní Kadlecová se psem Brixem a potěšili nás odpolední skupinovou canisterapií.

PRANOSTIKY

*Jestli jsou o Vánocích vrby plné rampouchů, budou o Velikonocích
plné kočiček.*

Když zahučí na Vánoce hrom, obalí se květem strom.

Na Štědrý den o vlas, na Nový rok o klas.

VÝZNAMNÉ DNY A VÝROČÍ V PROSINCI

5. 12. Mezinárodní den dobrovolníků

10. 12. Den lidských práv

11. 12. Světový den dětství

20. 12. Mezinárodní den dětské solidarity

3. 12. 1919 zemřel **AUGUSTE RENOIR**, francouzský malíř, grafik a sochař (nar. 25. 2. 1841) - 100. výročí úmrtí

14. 12. 1854 narozen **VOJTĚCH HYNAIS**, malíř, návrhář a grafik (zemř. 22. 8. 1925) - 165. výročí narození.

26. 12. 1969 zemřel **JIŘÍ ŠLITR**, klavírista, skladatel populární hudby a herec (nar. 15. 2. 1924) - 50. výročí úmrtí.

30. 12. 1969 zemřel **JIŘÍ TRNKA**, grafik, malíř, ilustrátor a režisér kreslených a loutkových filmů (nar. 24. 2. 1912) - 50. výročí úmrtí.

*Zdroj textu: <http://kjm.data.quonia.cz/kalen>

POZVÁNKA NA AKCE V PROSINCI

2. prosince – pondělí

Rozsvícení první adventní svíčky na U3V (od 10.00 hod na U3V)

3. prosince – úterý

Vánoční pečení s děvčaty z Výchovného ústavu VM (od 9.30 hod)

3. prosince – úterý

Zahradnický kroužek (14.00, společenská místnost 2B)

4. prosince – středa

Mikulášské nadílka s denním stacionářem Nesa

5. prosince – čtvrtek

Výuka na U3V a Barevné Vánoce na Krajském úřadě Vysočiny

9. prosince – pondělí

Kognitivní trénink se studenty z velkomeziříčského gymnázia

10. prosince – úterý

Zahradnický kroužek (14.00, U3V)

11. prosince – středa

Vánoční koncert ZUŠ VM a ZŠ Oslavická

12. prosince – 18. prosince

Vánoční bleší trh

17. prosince – pondělí

Vánoční setkání obyvatel a zaměstnanců domova (10.00, jídelna)
s hudebním překvapením dětí z MŠ Oslavická

18. prosince – středa

Vánoční besídka dětí s MŠ Oslavická (10.15, jídelna)

19. prosince – čtvrtek

Výuka na U3V

VÝZNAMNÉ DNY A VÝROČÍ V PROSINCI

- 5. 12. Mezinárodní den dobrovolníků**
- 10. 12. Den lidských práv**
- 11. 12. Světový den dětství**
- 20. 12. Mezinárodní den dětské solidarity**

- 3. 12. 1919** zemřel **AUGUSTE RENOIR**, francouzský malíř, grafik a sochař (nar. 25. 2. 1841) - 100. výročí úmrtí
- 14. 12. 1854** narozen **VOJTĚCH HYNAIS**, malíř, návrhář a grafik (zemř. 22. 8. 1925) - 165. výročí narození.
- 26. 12. 1969** zemřel **JIŘÍ ŠLITR**, klavírista, skladatel populární hudby a herec (nar. 15. 2. 1924) - 50. výročí úmrtí.
- 30. 12. 1969** zemřel **JIŘÍ TRNKA**, grafik, malíř, ilustrátor a režisér kreslených a loutkových filmů (nar. 24. 2. 1912) - 50. výročí úmrtí.
- 31. 12. 1869** narozen **HENRI-ÉMILE-BENOÎT MATISSE**, francouzský malíř, grafik a sochař (zemř. 3. 11. 1954) - 150. výročí narození.

*Zdroj textu: <http://kjm.data.quonia.cz/kalendariu>

PŘÍBĚHY PRO POTĚCHU DUŠE

MOUDROST

Žil byl jeden král, který strávil celý život vedením válek a zvětšováním svého království. Když slavil šedesáté narozeniny, uvědomil si, že by se potřeboval dozvědět víc o životě a smyslu bytí vůbec. Svolal si tedy všechny své rádce a přikázal jim: „Otevřete truhlice, vezměte si zlata, kolik unesete, a vydejte se do celého světa.

Nakupte všechny knihy o moudrosti, které najdete. Chci se poučit o smyslu života.“

Rádcové učinili, jak jim král přikázal, a vydali se do širého světa. Vrátili se za sedm let. Vedly za sebou karavanu velbloudů naložené malými i velkými knihami všeho druhu. Když je složili před krále, byla jich obrovská hromada. Král netrpělivě vykřikl: Je mi šedesát sedm let! Tolik knih do smrti nepřečtu. Sepište mi, co v těch knihách je.“

Z celého světa tedy byli povoláni ti největší znalci knih, kteří se ihned pustili do práce a po sedmi letech králi přednesli souhrn veškeré moudrosti z dovezených knih. Do královského paláce ten souhrn vezli na sedmi velbloudech.

„Je mi už sedmdesát čtyři,“ namítl král. „Nemám čas to všechno číst. Zkrátte to!“ A tak písaři pořizovali souhrn souhrnu veškeré moudrosti. Po sedmi letech úmorné práce shromáždili všechny spisy – tentokrát je unesl jediný velbloud.

„Je mi přes osmdesát,“ zasípal král slabým hlasem. „Oči mi už neslouží. Vaše spisy nikdy nepřečtu do konce. Musíte je ještě víc zestručnit.“

Mudrci dali hlavy dohromady a sedm let pracovali dnem i nocí. Z jejich úsilí vzešla jediná kniha, která obsahovala všechnu moudrost země.

V tu chvíli dorazil k mudrcům posel: „Honem, odneste tu knihu králi. Umírá!“ Králi bylo osmdesát osm let a ležel na smrtelné posteli.

Největší z mudrců se sklonil ke králi, který mu z posledních sil pošeptal: „Prosím, shrň všechnu moudrost do jedné věty...”

„Ano, pane můj: Žij každým okamžikem svého života.“

Většina z nás nevyhraje zlatou medaili. Nestaneme se milionáři ani filmovými hvězdami, nezvolí nás prezidentem a neobdržíme Nobelovu cenu.

Ale můžeme si užívat malých radostí života.

Pohlazení ruky, polibku na tvář, měsíce v úplňku.

Volného místa na parkovišti.

Praskotu ohně. Krásného západu slunce.

Těš se z malých rozkoší, které život nabízí.

Pro každého z nás jich chystá bezpočet.

FOTOGALERIE



DOMOVEM PRO SENIORY SE ROZEZNĚLY KRYLOVKY A

VZPOMÍNALO SE NA UDÁLOSTI LISTOPADU '89

Minulé dny patřily připomínce sedmnáctého listopadu a i obyvatelé a zaměstnanci domova si našli chvíli, aby si společně na toto výročí zavzpomínali. V domově jsme vzpomínali o dva dny později a to v úterý 19. listopadu.

Úvodního slova se ujal ředitel domova Vítězslav Schrek a pak přišlo na řadu promítání snímku „Vzpomínky na listopad '89.“ Krátkometrážní film byl natočen Dobrovolnickým centrem Střed, se kterým náš domov spolupracuje. Ve snímku na listopad '89 účinkuje jedna z obyvatelk domova. A pozvání přijal do domova i vzácný host – bývalá pedagožka Jiřina Kácalová. Paní Kácalová nám povyprávěla o tom, jak prožívala na vlastní kůži první revoluční dny. Pár dní po 17. listopadu totiž vyrazila se svými studenty na exkurzi do Prahy a vše tak měla doslova jako na dlani. Vzpomínkové dopoledne zakončil hrou na kytaru ředitel domova a zazpíval nám rovnou tři písně od Karla Kryla.

A nejen listopadové výročí sametové revoluce nás zlávalo ke společnému setkávání. Za zmínku jistě stojí také shledání, které se

odehrálo o pár dnů dříve. V rámci Dne laskavosti do domova opět přišli žáci se svými kantory a asistenty ze Základní školy a Praktické školy Velké Meziříčí. Ve čtvrtek 14. listopadu se tak z jídelny stala tvořivá dílna a děti společně se seniory vytvářeli barevná vánoční přání. Do činnosti jsme se tak zabrali, že jsme doslova zapomněli na čas. Závěr setkání patřil hudebnímu a recitačnímu pásmu, které si pro nás žáci se svými učiteli připravili.



POVĚSTI Z VYSOČINY

Z FRYŠAVY | KTERAK KLARINETISTA ZAHRÁL VLKOVI

Nebezpečí, které našim předkům hrozilo, bylo vícero. Ohrožovaly je zákeřné loupežnické tlupy, ale děsili se i hrozby v podobě divokých a nebezpečných zvířat.

Snad nejvíce se lidé báli vlků. Pomáhali si proti nim, jak mohli. Mnohé vesnice byly doslova obehnány vlčími jámami. Byly to hluboké díry v zemi zakryté chvojí. Do jámy se dala návnada v podobě čerstvého masa, která vlky už z dálky lákala a vábila. Lidé o jamách věděli a zdaleka se jim vyhýbali. Občas se ale přece jen stalo, že vlčí jáma pohltila i lidskou oběť.

Jednou byla na Fryšavě v hospodě muzika. Hrál se a tancovalo skoro až do samého rána. Muzikanti odcházeli unavení, na cestu jim hostinský nalil ještě nějakou tu štamprličku, aby se jim lépe šlo. Všichni odcházeli spolu, jen klarinetista, taková veselá kopa, se trochu zdržel.

Když se konečně vydal k domovu, jeho kamarádi už byli kdoví kde. Měsíc mu svítil na cestu a tak se klarinetistovi šlo docela hezky.

Zvolna přicházel k lesu, když v tom se měsíc choval za mraky. Muzikant neviděl na krok, zakopával o kořeny a najednou cesta dočista zmizela. Udělal ještě pár kroků a spadl do jedné z vykopaných vlčích jam.

Klarinetista se pomalu a opatrně postavil na nohy, to aby zjistil, jestli má všechny kosti v pořádku. Pak hmatl okolo sebe, až nahmatal milovaný klarinet. Zvolna vyšel měsíc. Muzikant byl šťastný, že se může porozhlédnout po svém nedobrovolném vězení. Jaké však bylo jeho zděšení, když se z protějšího koutu ozvalo temné zavrčení. Vlčí jáma už měla jednoho obyvatele. Předchozí den sem spadl vůdce nebezpečné vlčí smečky.

Vlk znovu zavrčel, vycenil tesáky a chystal se ke skoku. Ubohý klarinetista strachy málem ani nedýchal. Kromě klarinetu u sebe neměl nic, čím by se mohl bránit. „Tak si alespoň naposledy zahraju,“ povídá si nakonec. A jak řekl, tak udělal.

Za chvíli se lesem linuly tklivé tóny klarinetu. A světe div se, netrvalo to ani minutu a přidalo se k nim žalostné vlčí vytí. Čím urputněji klarinetista hrál, tím více vlk vyl. Podivná a strašlivá píseň se nesla

přes louku až k vesnici. Ale byla noc, lidé měli zavřená okna i dveře a tak nikdo nic neslyšel.

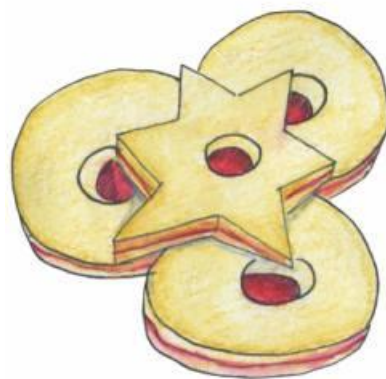
A klarinetista hrál a hrál. Ráno, jakmile se rozednělo, začali se lidé trousit na mši. Jaké bylo jejich překvapení, když zaslechli zvuk klarinetu doprovázený vlčím vytím. Ti odvážnější šli za podivnou hudbou. A tak našli klarinetistu i vlka uvězněného ve vlčí jámě. Někdo doběhl pro hajného a ten vlka zastřelil. Unaveného a vyděšeného klarinetistu vytáhli ven.

Od té doby už nikdy nechodil klarinetista domů po tmě sám. Klarinet, který mu zachránil život, opatroval jako oko v hlavě. A vlčí jámy? Ty ještě dlouho poté chránily lidská obydlí před nevítanou návštěvou.

*Zdroj: http://povesti.zvysociny.com/old/povest_kterak_klarinetista_zahral_vlkovi.php

Z KUCHYNĚ

PO ROCE VÁNOCE ...



... Vánoce opět přicházejí. Na adventním věnci již hoří první svíčka, na náměstích se rozsvěcí stromy a hospodyňky začínají počítat, kolik že to druhů cukroví letos napečou. A co chystají hospodyňky ve světě?

Německo

Mnohé vánoční tradice k nám přišly právě z Německa, ať už jde o zdobení stromečku či smažení kapra. Dnes bývá hlavním štedrovečerním chodem nejčastěji pečená husa nebo kachna, někde také smažené klobásky s bramborovým salátem. Nesmí chybět ani saská vánoční štola, hutná máslová buchta plněná ořechy a kandovaným ovocem, bavorské perníčky, skořicové hvězdičky či máslové sušenky.

Rakousko

I v Rakousku bychom našli podobné zvyky jako u nás, rozdíly se přeci jen ale najdou. Nad svařeným vínem vyhrávají punče. Smažená ryba není tak častým vánočním jídlem, podává se asi ve čtvrtině

domácností, navíc Rakušané dávají před kaprem přednost candátovi. Stejně jako v Německu je zde oblíbená vinná klobása a na západě země, u hranic se Švýcarskem, je na vánočních trzích k mání raclette – nahřátý sýr, který se odškrabuje a podává s bramborami či uzeným masem. No a kletzenbrot – sladký chléb s křížalami a oříšky – je považován za nejstarší vánoční moučník na světě.

Slovensko

Na Slovensku jako doma, tedy skoro. Spousta tradic je stejná jako u nás. Na Štědrý den se drží půst, štědrovečerní večeře se však neobejde bez tradiční kapustnice – hutné polévky z kysaného zelí, brambor, masa, klobásek a smetany. Receptů existuje nepočítaně, snad každá rodina má ten svůj. Dále na slovenský sváteční stůl patří chléb, česnek, med, oplatky, ovoce, ryba s bramborovým salátem a samozřejmě cukroví.

Polsko

Polská štědrovečerní večeře začíná s východem první hvězdy na nebi. Po té nastává nejdůležitější část vánoční hostiny – lámání posvěcené oplatky – symbolu smíření, lásky a odpuštění. Na štědrovečerním stole se podává 12 chodů symbolizujících 12 měsíců v roce a také počet apoštolů. Nechybí boršč, štědrovečerní ryba – kapr či sledi na

různé způsoby, kompot ze sušených švestek, hrušek a jablek. Večeře končí moučníkem, mohou to být makovce – makové koláče, medové perníky či kutia – pšenice s mákem a medem.

Maďarsko

Ani zde nechybí na vánočním stole smažená ryba s bramborovým salátem, typickou maďarskou specialitou, bez které se neobejde ani vánoční hodování, je halászlé – pikantní rybí polévka. Sváteční hostina tady začíná konzumací oplatky s medem a česnekem, to proto, aby byl člověk celý rok zdravý a díky česneku ochráněný proti ďáblům.

Francie

Země galského kohouta je proslulá tím, že se tu jí společně, dlouho. Vždyť vánoční hostina je zde hlavní událostí Štědrého dne. Nechybí předkrm v podobě ústřic, šneků, žabích stehýnek, svatojakubských mušlí, humra či foie gras – husí či kachní játra. Jako hlavní chod bývá pečený krocan s kaštanovou nádivkou, podobně jako na druhé straně La Manchského průlivu. Na stole by také neměla chybět čokoládová roláda, připomínající dřevěné polínko.

Švédsko

Bohatě prostřená vánoční tabule – jullbord – je důvodem, proč se pojem „švédský stůl“ rozšířil do celého světa. Na slavnostním bufetovém stole jsou již od oběda k mání nejrůznější pochoutky. Základem jsou ryby, sled', uzený losos a také gravlax – losos naložený ve směsi soli, cukru a kopru. Dále nechybí pečené maso, klobásky, masové kuličky, zelné závitky, různé druhy paštik, sýrů, salát z červené řepy či pečená vánoční šunka. Jako dezert se nabízí rýžová kaše se šlehačkou a zavařeným ovocem. A kdo najde v talíři mandli, toho v dalším roce podle místní pověry čeká svatba.

Portugalsko

I zde se podává ryba a brambory, i když v jiné podobě než známe u nás. Tradičním portugalskou vánoční specialitou je bacalhau de consoada – pokrm ze sušené tresky, vařených brambory, vajec natvrdo, košťálové zeleniny podávaný s omáčkou z olivového oleje a česneku.

Autorem je Jan Hutař, nutriční terapeut

*Zdroj: <http://www.czechspecials.cz/news-articles/vanoce-v-sousednich-zemich>

https://www.idnes.cz/cestovani/kolem-sveta/stedrovecerni-stul-v-evrope-santuv-peceny-sob-krocan-zaby-i-ustrice.A111215_145831_igsvet_tom

<https://www.vitalia.cz/clanky/vanocni-jidla-ve-svete-prave-na-stedry-den-vznikl-svedsky-stul/>

VÁNOČNÍ VTIPY

Líza děkuje dědovi: „Dědečku moc ti děkuju za ty housle, cos mi dal loni k Vánocům. Byl to ten nejlepší dárek, jaký jsem kdy dostala!" „Vážně?“ neubrání se děda údivu. Líza nadšeně přikývne: „Rozhodně! Pokaždé, když začnu hrát, mi máma dá dvacku, abych s tím zas přestala!"

Dvě ženy se baví nad kávou: „Včera jsem vzala muže na vánoční trhy," nadhodí jedna. Druhou to zaujme: „Nepovídej, a chtěl ho někdo koupit?"

Dvě blondýny bloudí lesem a hledají nějaký hezký vánoční stromeček. Po hodinách mrznutí a odhánění vlků jedna blondýna našťavaně



zasekne sekeru do nejbližšího smrku a prohlásí: „Tak, a dost. Bereme příští stromek, který bude mít tu správnou výšku, a kašlu na to, jestli bude ozdobený, nebo ne!"

*Zdroj: <https://vtipe-vylez.cz/vanocni-vtipy.php>

CO SE DĚLO V DOMOVĚ PŘED 40 LETY



PROSINEC 1979

Zápis ze schůzky brigády konané 17. prosince. Přítomné byly sestry Havlíčková, Ambrožová, Operchalská, Špačková, Zemanová, Pelánková, Vlachová, Sobotková, Komínková a Kašparová.

Úvodem přivítala všechny přítomné vedoucí brigády s. Špačková a seznámila nás s programem.

Referát k státnímu svátku Feder. social. republiky Jugoslávie nám z denního tisku přečetla s. Havlíčková.

Referát z oblasti zdravotnictví o aplikaci injekcí měla s. Operchalská.

Dalším bodem diskuze byla příprava na vánoční svátky v našem ústavu. Na obou poschodích již jsme začaly s vánoční výzdobou chodeb, uděláme i nástěnky a ozdobíme stromečky. Po pokojích jsme rozdaly malé stolní stolečky. A udělaly jsme též výzdobu chvojím a jmelím na pokojích a denních místnostech. V diskuzi jsme probírali též služby o svátcích a zajištění služeb místo s. Slabé, která byla odeslána do nemocnice.

Také se nám vrátila z mateřské dovolené Drahuška Sobotková, která tím pádem posílila i naše řady v brigádě socialistické práce.

Závěrem poděkovala s. Špačková všem za účast a popřála všem pěkné svátky a hodně štěstí do nového roku 1980.

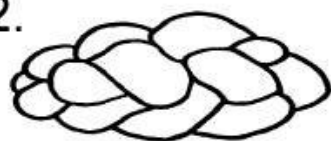
s. Kašparová

KŘÍŽOVKA

Tajenka:

--	--	--	--	--	--	--

2.



1.

			Č		
--	--	--	---	--	--

2.

V						
---	--	--	--	--	--	--

3.

--	--	--	--	--	--	--	--

4.

L						
---	--	--	--	--	--	--

5.

							Í
--	--	--	--	--	--	--	---

6.

--	--	--	--	--

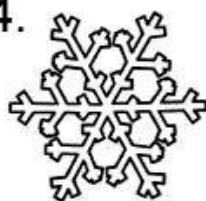
5.



1.



4.



6.



3.



*Zdroj: www.google.com

PODĚKOVÁNÍ

Rádi bychom poděkovali všem čtenářům Děčka za přízeň v tomto roce a popřáli vše dobré do nového roku. Mnoho štěstí, zdraví, lásky a porozumění. Přejeme Vám také klidné a krásné svátky vánoční a těšíme se na Vás v novém roce 2020.

