

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 28.10.2019 DO 03.11.2019

Po 28.10.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Vanocka, Máslo E: 13 440 kJ, Bilk.: 78,6 g, Tuky: 143,1 g, Sach.: 409,3 g	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Moravský vrabec, Bramborový knedlík, Dušené zelí	přesnídávka	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové máslo	
9		Bílá káva, Vanocka dia, Máslo E: 13 002 kJ, Bilk.: 78,3 g, Tuky: 151,0 g, Sach.: 359,8 g	Kompot dia	Polévka bujón s těstovinou, Moravský vrabec, Bramborový knedlík, Dušené zelí	přesnídávka dia	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové máslo	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
		Bílá káva, Vanocka, smetana E: 9 915 kJ, Bilk.: 72,8 g, Tuky: 104,1 g, Sach.: 293,1 g	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Vepřová pečeně, Bramborová kaše, kompot	přesnídávka	Pudink s piškoty	
Út 29.10.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g E: 10 988 kJ, Bilk.: 103,1 g, Tuky: 107,8 g, Sach.: 308,5 g	Kompot míchaný	Polévka hrachová, Zapečené těstoviny s uzeným masem a zeleninou, Okurka	Fruko	Chléb 100 g - 150g -200g, Krůtí maso s vejcem	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g E: 10 019 kJ, Bilk.: 100,7 g, Tuky: 114,2 g, Sach.: 236,3 g	Kompot dia	Polévka hrachová, Zapečené těstoviny s uzeným masem a zeleninou, Okurka	fruko dia	Chléb 100 g - 150g -200g, Krůtí maso s vejcem	Chléb 40g - 80g, flóra
MUS		Bílá káva, Veka bílá, smetana E: 9 524 kJ, Bilk.: 94,8 g, Tuky: 84,3 g, Sach.: 287,0 g	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Zapečené těstoviny s uzeným masem a zeleninou, rajčatové pyré	Fruko	Tvaroh s broskvemi	
St 30.10.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazánka drožděová E: 12 734 kJ, Bilk.: 96,0 g, Tuky: 99,0 g, Sach.: 441,7 g	Kompot míchaný	Polévka slepičí, Mexický guláš, Rýže	Ochucené mléko	Koláč s jablky, čaj	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazánka drožděová E: 9 563 kJ, Bilk.: 79,8 g, Tuky: 91,4 g, Sach.: 284,3 g	Kompot dia	Polévka slepičí, Mexický guláš, Rýže	Mléko	Koláč s jablky dia, čaj	Chléb 40g - 80g, máslo
MUS		Bílá káva, Veka bílá, Syr zerve E: 11 046 kJ, Bilk.: 98,3 g, Tuky: 81,2 g, Sach.: 381,8 g	Kompot míchaný	Polévka slepičí, Mexický guláš dietní, Rýže	Ochucené mléko	Vločková kaše s ovocnou polevou	

Čt 31.10.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane Másl 40g ,	Kompot míchaný	Polévka česneková s krupkami, Smažený vepřový řízek, Bramborová kaše	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, Pomazánka vaječná	
		E: 10 489 kJ, Bilk.: 86,8 g, Tuky: 104,3 g, Sach.: 310,5 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Másl 40g ,	Kompot dia	Polévka česneková s krupkami, Smažený vepřový řízek, Bramborová kaše	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, Pomazánka vaječná	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
		E: 9 134 kJ, Bilk.: 86,6 g, Tuky: 89,1 g, Sach.: 259,9 g					
	MUS	Bílá káva, smetana, Veka bíla	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Přírodní vepřový řízek, Bramborová kaše	přesnídávka	Tvaroh s pudinkem	
		E: 8 850 kJ, Bilk.: 78,6 g, Tuky: 90,0 g, Sach.: 254,7 g					
Pá 1.11.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka tuňáková	Kompot míchaný	Polévka gulášová, Žemlovka s tvarohem a jablky	Pribinacek	Šťouchané brambory s máslem, mléko, podmáslí	
		E: 10 601 kJ, Bilk.: 91,4 g, Tuky: 83,2 g, Sach.: 362,6 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka tuňáková	Kompot dia	Polévka gulášová, Žemlovka s tvarohem a jablky dia	krém tvarohový dia	Šťouchané brambory s máslem, mléko, podmáslí	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 9 367 kJ, Bilk.: 100,4 g, Tuky: 82,2 g, Sach.: 278,6 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bíla, pomazánka tuňáková	Kompot míchaný	Polévka gulášová dietní, Jáhlová kaše s ovocnou polevou	Pribinacek	Bramborová kaše	
		E: 10 651 kJ, Bilk.: 93,6 g, Tuky: 83,2 g, Sach.: 370,6 g					
So 2.11.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka vločková, Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, Těstoviny	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, uzenina balená	
		E: 8 713 kJ, Bilk.: 97,3 g, Tuky: 62,7 g, Sach.: 285,7 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt dia	Kompot dia	Polévka vločková, Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, Těstoviny	Oplatek dia	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, uzenina balená	Chléb 40g - 80g, Másl
		E: 8 487 kJ, Bilk.: 93,2 g, Tuky: 81,0 g, Sach.: 226,4 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bíla, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka vločková, Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, Těstoviny	bábovka	Pudink s piškoty	
		E: 8 509 kJ, Bilk.: 89,9 g, Tuky: 60,7 g, Sach.: 283,4 g					
Ne 3.11.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Kakao, Vanocka, Másl	Kompot míchaný	Polévka bujón s tarhoňou, Vepřová pečeně, Brambory	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, sýr krém	
		E: 9 512 kJ, Bilk.: 82,6 g, Tuky: 97,7 g, Sach.: 272,0 g					
	9	Kakao, Vanocka, Másl	Kompot dia	Polévka bujón s tarhoňou, Vepřová pečeně, Brambory	krém tvarohový dia	Chléb 100 g - 150g -200g, sýr krém	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 8 926 kJ, Bilk.: 83,6 g, Tuky: 104,6 g, Sach.: 217,5 g					

	MUS	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka bujón s tarhoňou, Vepřová pečeně, Bramborová kaše	Krém tvarohový	Tvaroh s broskvemi	
		E: 9 893 kJ, Bílk.: 93,7 g, Tuky: 97,4 g, Sach.: 283,2 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....