JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26.08.2019 DO 08.09.2019

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 26.8.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazánka rybí	Kompot míchaný	Polévka z uzeného s krupkami, Hrachová kaše, Uzené maso, Chléb 100 g - 150g -200g, Okurka	Oplatek	Polévka z čínského zelí, Chléb 100 g - 150g -200g	
		E: 12 080 kJ, Bilk.: 106,4 g, Tuky: 96,7 g, Sach.: 408,0 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazánka rybí	Kompot dia	Polévka z uzeného s krupkami, Hrachová kaše, Uzené maso, Chléb 100 g - 150g -200g, Okurka	Oplatek dia	Polévka z čínského zelí, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 10 521 kJ, Bilk.: 93,4 g, Tuky: 103,3 g, Sach.: 300,8 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Pomazánka rybí	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Vepřová pečeně, Bramborová kaše rajčatové pyré	Krém tvarohový	Polévka z čínského zelí	
		E: 8 524 kJ, Bilk.: 80,2 g, Tuky: 78,5 g, Sach.: 258,1 g					
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
Út 27.8.	**3**	Bílá káva, Loupáky, Pribináček	Kompot míchaný	Polévka z vaječné jíšky, Moravský vrabec, Kysané zelí, Houskový knedlík	jablečný mošt	Chléb 100 g - 150g -200g, Tuňák s vejcem	
		E: 12 269 kJ, Bilk.: 100,1 g, Tuky: 112,1 g, Sach.: 379,0 g					
	9	Bílá káva, Koláče dia	Kompot dia	Polévka z vaječné jíšky, Moravský vrabec, Kysané zelí, Houskový knedlík	jablečný mošt	Chléb 100 g - 150g -200g, Tuňák s vejcem	Syr trojúhelníček Chléb 40g - 80g
		E: 10 605 kJ, Bilk.: 101,0 g, Tuky: 93,1 g, Sach.: 317,6 g					
	MUS	Bílá káva, Jáhlová kaše	Kompot míchaný	Polévka z vaječné jíšky, Vepřová pečeně, Těstoviny, Dušená mrkev	jablečný mošt	Pudink s piškoty	
		E: 9 145 kJ, Bilk.: 77,4 g, Tuky: 86,8 g, Sach.: 272,8 g					
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
St 28.8.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Šunková pěna	Kompot míchaný	Polévka kapustová s rýží a masem, Hovězí po burgundsku, Bramborová kaše	Termix	Vločková kaše s ovocnou polevou	
		E: 9 206 kJ, Bilk.: 79,7 g, Tuky: 75,7 g, Sach.: 306,6 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Šunková pěna	Kompot dia	Polévka kapustová s rýží a masem, Hovězí po burgundsku, Bramborová kaše	krém tvarohový dia	Vločková kaše s ovocnou polevou dia	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 8 559 kJ, Bilk.: 88,1 g, Tuky: 74,2 g, Sach.: 259,3 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Šunková pěna	Kompot míchaný	Polévka kapustová s rýží a masem, Hovězí po burgundsku dietní, Bramborová kaše	Termix	Vločková kaše s ovocnou polevou	
		E: 9 119 kJ, Bilk.: 79,3 g, Tuky: 75,9 g, Sach.: 301,0 g					

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 29.8.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo	Kompot míchaný	Polévka bujon s pohankou, Smažené kuřecí stehno, Letní bramborový salát	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, Lučina	
		E: 9 840 kJ, Bilk.: 79,4 g, Tuky: 88,2 g, Sach.: 317,0 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo	Kompot dia	Polévka bujon s pohankou, Smažené kuřecí stehno, Letní bramborový salát	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, Lučina	Chléb 40g - 80g, máslo
		E: 9 011 kJ, Bilk.: 79,7 g, Tuky: 89,8 g, Sach.: 259,7 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, smetana	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Pečené kuře, Bramborová kaše	přesnídávka	Tvaroh s kakaem	
		E: 8 692 kJ, Bilk.: 93,7 g, Tuky: 70,1 g, Sach.: 273,8 g					
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
Pá 30.8.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g	Kompot míchaný	Polévka boršč, Bramborové knedlíky se švestkami sypané tvarohem	Raženka, Mléko	Masové kostky se zeleninou, Chléb 100 g - 150g -200g	
		E: 11 607 kJ, Bilk.: 100,9 g, Tuky: 81,2 g, Sach.: 390,5 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g	Kompot dia	Polévka boršč, Bramborové knedlíky dia se švestkami sypané tvarohem	Raženka, Mléko	Masové kostky se zeleninou, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
		E: 10 858 kJ, Bilk.: 102,8 g, Tuky: 81,2 g, Sach.: 301,2 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, paštika 50g	Kompot míchaný	Polévka boršč dietní, Krupicová kaše s ovocnou polevou	Krém tvarohový	Masové kostky se zeleninou, Bramborová kaše	
		E: 10 526 kJ, Bilk.: 91,5 g, Tuky: 87,3 g, Sach.: 326,3 g					
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
So 31.8.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Vepřové žebírko na paprice, Těstoviny,	přesnídávka	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, debrecínská pečeně	
		E: 10 024 kJ, Bilk.: 94,6 g, Tuky: 77,3 g, Sach.: 337,1 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt dia	Kompot dia	Polévka krupicová, Vepřové žebírko na paprice, Těstoviny	přesnídávka dia	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, debrecínská pečeně	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 9 055 kJ, Bilk.: 88,9 g, Tuky: 81,4 g, Sach.: 268,9 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Vepřové žebírko na paprice, Těstoviny	přesnídávka	Pudink s piškoty	
		E: 9 555 kJ, Bilk.: 86,0 g, Tuky: 71,6 g, Sach.: 328,4 g					
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
Ne 1.9.	**3**	Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka francouzská, Kuřecí prsa přírodní, Brambory	roláda piškotová	Chléb 100 g - 150g -200g, sýrová roláda	
		E: 8 929 kJ, Bilk.: 83,4 g, Tuky: 77,9 g, Sach.: 278,5 g					

	9	Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot dia	Polévka francouzská, Kuřecí prsa přírodní, Brambory	Oplatek dia	Chléb 100 g - 150g -200g, sýrová roláda	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 8 393 kJ, Bilk.: 83,5 g, Tuky: 88,4 g, Sach.: 214,5 g					
	MUS	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka francouzská, Kuřecí prsa přírodní, Bramborová kaše	roláda piškotová	Tvaroh s pudinkem	
		E: 9 531 kJ, Bilk.: 92,5 g, Tuky: 85,0 g, Sach.: 287,4 g					

Po 2.9.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Syr zerve	Kompot míchaný	Polévka česneková s bramborem, Vepřové nudličky na zelenině, Rýže	Krém tvarohový	Pečené vdolky, Kakao	
		E: 11 424 kJ, Bilk.: 96,8 g, Tuky: 83,5 g, Sach.: 397,1 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Syr zerve	Kompot dia	Polévka česneková s bramborem, Vepřové nudličky na zelenině, Rýže	krém tvarohový dia	Pečené vdolky dia, Kakao dia	Chléb 40g - 80g, Máslo
		E: 11 460 kJ, Bilk.: 94,3 g, Tuky: 96,6 g, Sach.: 295,2 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Syr zerve	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Vepřové nudličky na zelenině, Rýže	Krém tvarohový	Jáhlová kaše sypaná kakaem	
		E: 9 699 kJ, Bilk.: 81,7 g, Tuky: 67,5 g, Sach.: 345,6 g					
Út 3.9.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot míchaný	Polévka bujón s játrovou rýží, Uzené maso, Křenová omáčka, Houskový knedlík	přesnídávka	Chléb 100 g - 150g -200g, pochoutkový salát	
		E: 12 315 kJ, Bilk.: 85,5 g, Tuky: 150,2 g, Sach.: 321,2 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot dia	Polévka bujón s játrovou rýží, Uzené maso, Křenová omáčka, Houskový knedlík,	přesnídávka dia	Chléb 100 g - 150g -200g, pochoutkový salát	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
		E: 12 549 kJ, Bilk.: 93,6 g, Tuky: 154,4 g, Sach.: 295,8 g					
	MUS	Bílá káva, Kaše instantní	Kompot míchaný	Polévka bujón s játrovou rýží, Vepřová pečeně, Smetanová omáčka, Těstoviny	přesnídávka	Pudink s piškoty	
		E: 9 556 kJ, Bilk.: 86,5 g, Tuky: 80,7 g, Sach.: 304,2 g					
St 4.9.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, tvarohová pomazánka s džemem	Kompot míchaný	Polévka chlebová, Smažená treska s bylinkovou omáčkou, Bramborová kaše	Kefír	Polévka gulášová, Chléb 100 g - 150g -200g	
		E: 10 291 kJ, Bilk.: 101,5 g, Tuky: 57,4 g, Sach.: 388,7 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, tvarohová pomazánka s džemem dia	Kompot dia	Polévka chlebová, Smažená treska s bylinkovou omáčkou, Bramborová kaše	Kefír	Polévka gulášová Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, Máslo
		E: 9 195 kJ, Bilk.: 98,9 g, Tuky: 72,2 g, Sach.: 289,0 g					

	MUS	Bílá káva, Veka bila, tvarohová pomazánka s džemem	Kompot míchaný	Polévka chlebová, Pečená treska, Bramborová kaše,	Kefír	Polévka gulášová dietní	
		E: 8 536 kJ, Bilk.: 84,3 g, Tuky: 47,9 g, Sach.: 325,2 g					
Čt 5.9.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Parky jemné	Kompot míchaný	Polévka italská, Zapečená brokolice, Brambory	ovocný mošt	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, Syr Eidam	
		E: 9 255 kJ, Bilk.: 114,9 g, Tuky: 77,4 g, Sach.: 268,6 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Parky jemné	Kompot dia	Polévka italská, Zapečená brokolice, Brambory	ovocný mošt	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, Syr Eidam	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 8 632 kJ, Bilk.: 112,6 g, Tuky: 84,1 g, Sach.: 215,4 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Parky jemné	Kompot míchaný	Polévka italská, Zapečená brokolice, Bramborová kaše	ovocný mošt	Tvaroh na sladko s kakaem	
		E: 9 274 kJ, Bilk.: 114,8 g, Tuky: 80,4 g, Sach.: 263,0 g					
Pá 6.9.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, tavený sýr	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Buchty s tvarohem	banán	Pečená krkovice Chléb 100 g - 150g -200g,	
		E: 10 614 kJ, Bilk.: 91,6 g, Tuky: 77,4 g, Sach.: 370,1 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, tavený sýr	Kompot dia	Polévka bramborová, Buchty s tvarohem dia	banán	Pečená krkovice Chléb 100 g - 150g -200g,	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
		E: 9 534 kJ, Bilk.: 93,2 g, Tuky: 79,3 g, Sach.: 296,8 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, syr krem	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Jáhlová kaše s ovocnou polevou	přesnídávka	Pečená krkovice Bramborová kaše	
		E: 9 903 kJ, Bilk.: 80,0 g, Tuky: 80,3 g, Sach.: 339,6 g					
So 7.9.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka pórková, Těstoviny po italsku	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, šunka	
		E: 9 089 kJ, Bilk.: 91,2 g, Tuky: 76,0 g, Sach.: 284,8 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt dia	Kompot dia	Polévka pórková, Těstoviny po italsku	Oplatek dia	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, šunka	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 8 543 kJ, Bilk.: 86,9 g, Tuky: 85,7 g, Sach.: 225,3 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka pórková, Těstoviny po italsku	bábovka	Pudink s piškoty	
		E: 8 885 kJ, Bilk.: 83,8 g, Tuky: 74,0 g, Sach.: 282,5 g					
Ne 8.9.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
	3	Bílá káva, Vánočka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka drůbeží, Vepřový plátek s pažitkovou omáčkou, Brambory	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové máslo	
		E: 12 082 kJ, Bilk.: 89,2 g, Tuky: 156,8 g, Sach.: 285,1 g					

	9	Bílá káva, Vánočka dia, Máslo	Kompot dia	Polévka drůbeží, Vepřový plátek s pažitkovou omáčkou, Brambory	krém tvarohový dia	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové máslo	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 11 503 kJ, Bilk.: 90,3 g, Tuky: 163,9 g, Sach.: 230,7 g					
	MUS	Bílá káva, Vánočka, smetana	Kompot míchaný	Polévka drůbeží, Vepřový plátek s pažitkovou omáčkou, Bramborová kaše	Krém tvarohový	Pudink s piškoty	
		E: 10 820 kJ, Bilk.: 98,5 g, Tuky: 111,6 g, Sach.: 301,0 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval: Schválil:

....