

**JÍDELNÍ LÍSTEK OD
15.07. DO 21.07.2019**

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 15.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka tuňáková E: 8 411 kJ, Bilk.: 80,9 g, Tuky: 62,4 g, Sach.: 288,5 g	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, Rýže	přesnídávka	Vařené brambory, mléko, podmáslí	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka tuňáková E: 7 650 kJ, Bilk.: 79,0 g, Tuky: 69,0 g, Sach.: 224,0 g	Kompot dia	Polévka zeleninová, Kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, Rýže	přesnídávka dia	Vařené brambory, mléko, podmáslí	Chléb 40g - 80g, flóra
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, pomazánka tuňáková E: 11 333 kJ, Bilk.: 96,3 g, Tuky: 114,7 g, Sach.: 331,6 g	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, Rýže	přesnídávka	Bramborová kaše	
Út 16.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Syr zerve E: 13 045 kJ, Bilk.: 95,8 g, Tuky: 150,3 g, Sach.: 300,9 g	Kompot míchaný	Polévka masová s těstovinou, Vepřové žebírko na paprice, Houskový knedlík	Pribináček	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánka škvarková	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Syr zerve E: 12 173 kJ, Bilk.: 102,4 g, Tuky: 148,9 g, Sach.: 242,4 g	Kompot dia	Polévka masová s těstovinou, Vepřové žebírko na paprice, Houskový knedlík	krém tvarohový dia	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánka škvarková	Máslo 10g, Chléb 40g - 80g
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, Syr zerve E: 8 395 kJ, Bilk.: 93,2 g, Tuky: 78,6 g, Sach.: 232,2 g	Kompot míchaný	Polévka masová s těstovinou, Vepřové žebírko na protlaku, těstoviny	Pribináček	Tvaroh s pudinkem	
St 17.7.	3	Bílá káva, pomazánkové máslo E: 9 326 kJ, Bilk.: 72,6 g, Tuky: 91,0 g, Sach.: 287,3 g	Kompot míchaný	Polévka krkonošská cibulačka, Sekaná pečeně, Brambory, Rajčatový salát	banán	Tvarohový závin Mléko	
	9	Bílá káva, pomazánkové máslo E: 9 323 kJ, Bilk.: 72,7 g, Tuky: 95,0 g, Sach.: 230,0 g	Kompot dia	Polévka krkonošská cibulačka, Sekaná pečeně, Brambory, Rajčatový salát	banán	Tvarohový závin dia, Mléko	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
	MUS	Bílá káva, pomazánkové máslo E: 9 281 kJ, Bilk.: 74,8 g, Tuky: 96,6 g, Sach.: 270,2 g	Kompot míchaný	Polévka krkonošská dietní, Sekaná pečeně, Bramborová kaše, rajčatové pyré	přesnídávka malá	Jáhlová kaše sypaná kakaem	

Čt 18.7.	Snídaně		Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Medové máslo	Kompot míchaný	Polévka květáková, Smažené rybí filé s brokolicí a sýrem, Brambory, zeleninová ozdoba	Termix	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, debrecínská pečeně	
E: 9 822 kJ, Bilk.: 91,5 g, Tuky: 85,9 g, Sach.: 307,5 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Džem dia	Kompot dia	Polévka květáková, Smažené rybí filé s brokolicí a sýrem, Brambory, zeleninová ozdoba	krém tvarohový dia	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, debrecínská pečeně	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g	
E: 9 356 kJ, Bilk.: 95,7 g, Tuky: 92,2 g, Sach.: 242,5 g							
MUS	Bílá káva, Veka bíla, smetana, Džem	Kompot míchaný	Polévka květáková, Pečené rybí filé, Bramborová kaše, Kompot	Termix	Tvaroh s pudinkem		
E: 9 381 kJ, Bilk.: 91,4 g, Tuky: 78,8 g, Sach.: 297,5 g							
Pá 19.7.	Snídaně		Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazanka ajvarová	Kompot míchaný	Polévka koprová, Nudle s mákem, ovocný salát	džus	Vepřová pečeně, Chléb 100 g - 150g -200g	
E: 10 691 kJ, Bilk.: 89,8 g, Tuky: 82,0 g, Sach.: 374,7 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazanka ajvarová	Kompot míchaný	Polévka koprová, Nudle s mákem dia, ovocný salát	fruko dia	Vepřová pečeně, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g	
E: 9 138 kJ, Bilk.: 79,4 g, Tuky: 75,9 g, Sach.: 302,9 g							
MUS	Bílá káva, Veka bíla, Pomazanka ajvarová	Kompot míchaný	Polévka koprová, Nudle s tvarohem, ovocný salát	džus	Vepřová pečeně, Bramborová kaše		
E: 10 648 kJ, Bilk.: 99,5 g, Tuky: 87,0 g, Sach.: 347,8 g							
So 20.7.	Snídaně		Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka rajčatová s těstovinou, Kuřecí nudličky se zeleninou, Rýže	Pudink se šlehačkou	Chléb 100 g - 150g -200g, syr krem	
E: 9 391 kJ, Bilk.: 92,6 g, Tuky: 58,4 g, Sach.: 343,4 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt dia	Kompot dia	Polévka rajčatová s těstovinou, Kuřecí nudličky se zeleninou, Rýže	Pudink se šlehačkou dia	Chléb 100 g - 150g -200g, syr krem	Chléb 40g - 80g, Máslo	
E: 7 892 kJ, Bilk.: 81,0 g, Tuky: 67,6 g, Sach.: 237,2 g							
MUS	Bílá káva, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka rajčatová s těstovinou, Kuřecí nudličky se zeleninou, Rýže	Pudink se šlehačkou	Tvaroh s broskvemi		
E: 8 483 kJ, Bilk.: 98,3 g, Tuky: 51,2 g, Sach.: 302,7 g							
Ne 21.7.	Snídaně		Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Vepřový špíz, Brambory	mramorová bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	
E: 10 240 kJ, Bilk.: 110,5 g, Tuky: 92,6 g, Sach.: 297,0 g							

9	Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot dia	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Vepřový špíz, Brambory	oplatek dia	Chléb 100 g - 150g -200g, Paštika	Chléb 40g - 80g, Máslo
	E: 9 464 kJ, Bilk.: 104,9 g, Tuky: 105,1 g, Sach.: 220,0 g					
MUS	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Vepřový špíz, Bramborová kaše	mramorová bábovka	Tvaroh s broskvemi- večeře	
	E: 9 802 kJ, Bilk.: 114,9 g, Tuky: 77,3 g, Sach.: 306,8 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmu určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....