

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 08.07.2019 DO 14.07.2019

Po		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
8.7.	3	Bílá káva, Pečivo-snídaně, Sýr žervé	Kompot míchaný	Polévka cizrnová, Zapečené těstoviny s uzeným masem a zeleninou, okurkový salát	meloun	Pečené vdolky, Mléko	
	E: 11 006 kJ, Bilk.: 104,3 g, Tuky: 90,2 g, Sach.: 351,0 g						
	9	Bílá káva, Pečivo-snídaně, Sýr žervé	Kompot dia	Polévka cizrnová, Zapečené těstoviny s uzeným masem a zeleninou, okurkový salát	meloun	Pečené vdolky, Mléko	Chléb 40g - 80g, flóra
E: 11 546 kJ, Bilk.: 101,5 g, Tuky: 95,7 g, Sach.: 295,1 g							
MUS		Bílá káva, Veka bílá, Sýr žervé	Kompot míchaný	Polévka cizrnová, Zapečené těstoviny s uzeným masem a zeleninou, okurkový salát, kompot	meloun s jablky	Rýžová kaše sypaná kakaem,	
	E: 12 863 kJ, Bilk.: 107,5 g, Tuky: 101,1 g, Sach.: 435,7 g						
Út		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
9.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snídane, Máslo 40g	Kompot míchaný	Polévka z vaječné jíšky, Hovězí na divoko, Bramborový knedlík	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	
	E: 11 671 kJ, Bilk.: 75,6 g, Tuky: 130,9 g, Sach.: 335,2 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snídane, Máslo 40g	Kompot dia	Polévka z vaječné jíšky, Hovězí na divoko, Bramborový knedlík	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
E: 10 789 kJ, Bilk.: 72,1 g, Tuky: 137,5 g, Sach.: 268,4 g							
MUS		Bílá káva, Veka bílá, smetana	Kompot míchaný	Polévka z vaječné jíšky, Hovězí na divoko dietní, Bramborová kaše	přesnídávka	Tvaroh s kakaem	
	E: 9 391 kJ, Bilk.: 90,7 g, Tuky: 96,2 g, Sach.: 261,8 g						
St		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
10.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snídane, Pomazánka masová	Kompot míchaný	Polévka bujón s játrovou rýží, Smažený květák, Brambory, tatarská omáčka	Pribináček	Polévka koprová Chléb 100 g - 150g -200g	
	E: 12 571 kJ, Bilk.: 80,5 g, Tuky: 142,2 g, Sach.: 356,9 g						
	9	Bílá káva, Pecivo-snídane, Pomazánka masová	Kompot dia	Polévka bujón s játrovou rýží, Smažený květák, Brambory, tatarská omáčka	krém tvarohový dia	Polévka koprová Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra
E: 11 711 kJ, Bilk.: 87,8 g, Tuky: 140,7 g, Sach.: 297,6 g							
MUS		Bílá káva, Veka bílá, Pomazánka masová	Kompot míchaný	Polévka bujón s játrovou rýží, Zapečené brambory se zeleninou	Pribináček	Polévka koprová	
	E: 9 880 kJ, Bilk.: 81,2 g, Tuky: 87,2 g, Sach.: 318,9 g						

Čt 11.7.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Loupáky, Máslo	Kompot míchaný	Polévka hrášková, Čevapčiči, Brambory, zeleninová ozdoba	džus	Chléb 100 g - 150g -200g, syr hermelin, flóra	
E: 10 092 kJ, Bilk.: 77,6 g, Tuky: 99,9 g, Sach.: 281,6 g							
9	Bílá káva, Loupáky, Máslo	Kompot dia	Polévka hrášková, Čevapčiči, Brambory, zeleninová ozdoba	fruko dia	Chléb 100 g - 150g -200g, syr hermelin, flóra	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g	
	E: 9 519 kJ, Bilk.: 75,1 g, Tuky: 107,7 g, Sach.: 227,7 g						
MUS	Bílá káva, rýžová kaše	Kompot míchaný	Polévka hrášková, Čevapčiči, Bramborová kaše, rajčatové pyré	džus	Tvaroh s broskvemi		
	E: 9 850 kJ, Bilk.: 87,2 g, Tuky: 98,5 g, Sach.: 290,7 g						
Pá 12.7.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g	Kompot míchaný	Polevka gulášová, Buchty s tvarohem	Ochucené mléko	Masové kostky na rajčatech, Chléb 100 g - 150g -200g	
E: 12 104 kJ, Bilk.: 107,4 g, Tuky: 88,5 g, Sach.: 396,3 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g	Kompot dia	Polevka gulášová, Buchty s tvarohem	Mléko	Masové kostky na rajčatech, Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, flóra	
	E: 11 155 kJ, Bilk.: 106,2 g, Tuky: 95,2 g, Sach.: 322,8 g						
MUS	Bílá káva, Veka bila, paštika 50g	Kompot míchaný	Polevka gulášová dietní, Jáhlová kaše s ovocnou polevou	Ochucené mléko	Masové kostky na rajčatech, Bramborová kaše		
	E: 11 076 kJ, Bilk.: 92,9 g, Tuky: 83,0 g, Sach.: 369,2 g						
So 13.7.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka kmínová s vejcem, Vepřové plecko bratislavské, Těstoviny	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, šunka, flóra	
E: 9 750 kJ, Bilk.: 97,8 g, Tuky: 80,8 g, Sach.: 306,0 g							
9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt dia	Kompot dia	Polévka kmínová s vejcem, Vepřové plecko bratislavské, Těstoviny	krém tvarohový dia	Chléb 100 g - 150g -200g, šunka, flóra	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek	
	E: 8 450 kJ, Bilk.: 95,7 g, Tuky: 79,3 g, Sach.: 231,1 g						
MUS	Bílá káva, Veka bila, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka kmínová s vejcem, Vepřové plecko bratislavské, Těstoviny	Krém tvarohový	Pudink s piškoty		
	E: 9 546 kJ, Bilk.: 90,4 g, Tuky: 78,8 g, Sach.: 303,7 g						
Ne 14.7.	3	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
		Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka kapustová s rýží a masem, Vepřová pečeně, Brambory	roláda piškotová	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, sýr Ementál	
E: 10 344 kJ, Bilk.: 88,8 g, Tuky: 106,0 g, Sach.: 292,9 g							
9	Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot dia	Polévka kapustová s rýží a masem, Vepřová pečeně, Brambory	Oplatek dia	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, sýr Ementál	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g	
	E: 9 808 kJ, Bilk.: 88,9 g, Tuky: 116,5 g, Sach.: 228,9 g						

<b>MUS</b>	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polevka kapustova s ryzi a masem, Vepřová pečeně, Bramborová kaše	roláda piškotová	Tvaroh s pudinkem	
	E: 10 089 kJ, Bilk.: 87,0 g, Tuky: 96,5 g, Sach.: 303,7 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmý určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....