

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 01.07.2019 DO 07.07.2019

Po		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
1.7.	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Lučina E: 9 072 kJ, Bilk.: 81,2 g, Tuky: 61,6 g, Sach.: 326,1 g	Kompot míchaný	Polévka drožďová, Hovězí pečeně frankfurtská, Rýže,	Krém tvarohový	Šťouchané brambory, mléko, podmásli	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Lučina E: 8 117 kJ, Bilk.: 80,2 g, Tuky: 67,6 g, Sach.: 254,8 g	Kompot dia	Polévka drožďová, Hovězí pečeně frankfurtská, Rýže,	krém tvarohový dia	Šťouchané brambory, mléko, podmásli	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Lučina E: 9 926 kJ, Bilk.: 92,3 g, Tuky: 72,3 g, Sach.: 341,7 g	Kompot míchaný	Polévka drožďová, Hovězí pečeně frankfurtská dietní, Rýže,	Krém tvarohový	Šťouchané brambory, mléko, podmásli	
Út	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Džem E: 11 928 kJ, Bilk.: 100,5 g, Tuky: 89,5 g, Sach.: 410,8 g	Kompot míchaný	Polévka masová s těstovinou, Vepřová pečeně, Zelí hlávkové dušené, Houskový knedlík	přesnídávka	Chléb 100 g - 150g -200g, Tuňák s vejcem	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Džem dia E: 11 128 kJ, Bilk.: 100,1 g, Tuky: 90,8 g, Sach.: 337,3 g	Kompot dia	Polevka masová s těstovinou, Vepřová pečeně, Zelí hlávkové dušené, Houskový knedlík	přesnídávka dia	Chléb 100 g - 150g -200g, Tuňák s vejcem	Syr trojuhelnicek, Chléb 40g - 80g
	MUS	Bílá káva, Džem, smetana E: 9 901 kJ, Bilk.: 90,9 g, Tuky: 84,1 g, Sach.: 321,3 g	Kompot míchaný	Polevka masová s těstovinou, Polevka masová s těstovinou, Vepřová pečeně, Dušená mrkev, Bramborová kaše	přesnídávka	Tvaroh s broskvemi	
St	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazanka tvarohová s pažitkou E: 11 765 kJ, Bilk.: 97,1 g, Tuky: 91,8 g, Sach.: 400,6 g	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Masové kuličky v rajčatové omáčce, Těstoviny	Fruko	Táč povidly a tvarohem, Mléko	
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazanka tvarohová s pažitkou E: 10 180 kJ, Bilk.: 94,0 g, Tuky: 94,2 g, Sach.: 304,1 g	Kompot dia	Polévka krupicová, Masové kuličky v rajčatové omáčce, Těstoviny	fruko dia	Táč povidly a tvarohem, Mléko	Chléb 40g - 80g, flóra

	MUS	Bílá káva, Veka bílá, pomazanka tvarohová s pažitkou	Kompot míchaný	Polévka krupicová, Polévka krupicová, Masové kuličky v rajčatové omáčce, Těstoviny	Fruko	Krupicová kaše s ovocnou polevou	
		E: 10 247 kJ, Bilk.: 87,3 g, Tuky: 73,0 g, Sach.: 366,6 g					
Čt 4.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Parky jemne	Kompot míchaný	Polévka česneková s bramborem, Kuřecí prsa zapečená se sýrem a šunkou, Brambory, Rajčatový salát	Oplatek	Chléb 100 g - 150g -200g, Syr zerve	
		E: 9 665 kJ, Bilk.: 104,9 g, Tuky: 73,3 g, Sach.: 315,5 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Parky jemne	Kompot dia	Polévka česneková s bramborem, Kuřecí prsa zapečená se sýrem a šunkou, Brambory, Rajčatový salát	Oplatek dia	Chléb 100 g - 150g -200g, Syr zerve	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
	E: 8 533 kJ, Bilk.: 101,7 g, Tuky: 80,6 g, Sach.: 223,6 g						
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, Parky jemne	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Kuřecí prsa zapečená se sýrem a šunkou, Bramborová kaše, Kompot	Oplatek	Tvaroh s pudinkem	
		E: 9 944 kJ, Bilk.: 115,5 g, Tuky: 80,2 g, Sach.: 306,5 g					
Pá 5.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Sunka	Kompot míchaný	Polévka z červené čočky, Kuřecí maso po čínsku, Rýže	Mineralka	Pomazánka vaječná, Chléb 100 g - 150g -200g	
		E: 9 921 kJ, Bilk.: 102,0 g, Tuky: 84,4 g, Sach.: 302,3 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Sunka	Kompot dia	Polévka z červené čočky, Kuřecí maso po čínsku, Rýže	Mineralka	Pomazánka vaječná Chléb 100 g - 150g -200g	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
	E: 9 096 kJ, Bilk.: 102,3 g, Tuky: 86,2 g, Sach.: 246,2 g						
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, Máslo, Sunka	Kompot míchaný	Polévka z červené čočky, Kuřecí maso po čínsku dietní, Rýže	Mineralka	Tvaroh s pudinkem	
		E: 10 504 kJ, Bilk.: 117,9 g, Tuky: 100,8 g, Sach.: 283,6 g					
So 6.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Vepřový guláš, Chléb 100 g - 150g -200g	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, syr platkovy, flóra	
		E: 10 228 kJ, Bilk.: 107,5 g, Tuky: 90,3 g, Sach.: 301,1 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt dia	Kompot dia	Polévka zeleninová, Vepřový guláš, Chléb 100 g - 150g -200g	Oplatek dia	Chléb 100 g - 150g -200g, syr platkovy, flóra	Chléb 40g - 80g, flóra
	E: 9 651 kJ, Bilk.: 102,9 g, Tuky: 100,1 g, Sach.: 239,5 g						
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Vepřový guláš, Těstoviny	bábovka	Pudink s piškoty	
		E: 9 381 kJ, Bilk.: 87,3 g, Tuky: 79,6 g, Sach.: 295,9 g					

Ne 7.7.	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Kakao, Vanocka, Máslo E: 8 555 kJ, Bilk.: 81,7 g, Tuky: 75,9 g, Sach.: 264,2 g	Kompot míchaný	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Kuře pečené, Brambory	Termix	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, šunka
9	Kakao, Vanocka, Máslo E: 8 224 kJ, Bilk.: 88,4 g, Tuky: 84,4 g, Sach.: 216,4 g	Kompot dia	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Kuře pečené, Brambory	krém tvarohový dia	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, šunka	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
MUS	Kakao, Vanocka, smetana E: 9 150 kJ, Bilk.: 100,5 g, Tuky: 78,2 g, Sach.: 271,6 g	Kompot míchaný	Polévka masová s fritátovými nudlemi, Kuře pečené, Bramborová kaše	Termix	Tvaroh s kakaem	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmů určeno k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....