JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 24.06.2019 DO 30.06.2019

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 24.6.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Syr zerve	Kompot míchaný	Polévka mrkvová, Vepřové nudličky se středomořskou zeleninou, Rýže	Krém tvarohový	Krupicová kaše se skořicí	
		E: 9 053 kJ, Bilk.: 78,6 g, Tuky: 63,1 g, Sach.: 320,6 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Syr zerve	Kompot dia	Polévka mrkvová, Vepřové nudličky se středomořskou zeleninou, Rýže	krém tvarohový dia	Krupicová kaše se skořicí dia	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
		E: 7 799 kJ, Bilk.: 81,2 g, Tuky: 64,2 g, Sach.: 239,0 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Syr zerve	Kompot míchaný	Polévka mrkvová, Vepřové nudličky se středomořskou zeleninou, Rýže	Krém tvarohový	Krupicová kaše se skořicí	
		E: 8 970 kJ, Bilk.: 78,1 g, Tuky: 63,3 g, Sach.: 315,3 g					

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Út 25.6.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot míchaný	Polevka bujón s játrovou rýží, Uzené maso, Křenová omáčka, Houskový knedlík	přesnídávka	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, šunka	
		E: 11 453 kJ, Bilk.: 90,8 g, Tuky: 128,6 g, Sach.: 313,0 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 40g	Kompot dia	Polevka bujón s játrovou rýží, Uzené maso, Křenová omáčka, Houskový knedlík, Těstoviny	přesnídávka dia	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, šunka	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 11 818 kJ, Bilk.: 96,1 g, Tuky: 137,6 g, Sach.: 302,4 g					
	MUS	Bílá káva, Rýžová kaše	Kompot míchaný	Polevka bujón s játrovou rýží, Vepřová pečeně, Smetanová omáčka, Těstoviny	přesnídávka	Pudink s piškoty	
		E: 9 556 kJ, Bilk.: 86,5 g, Tuky: 80,7 g, Sach.: 304,2 g					

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 26.6.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazanka ajvarová	Kompot míchaný	Polévka masová s bulgurem, Smažené kuře, Bramborová kaše, Salát z čínského zelí	ovocný mošt	Pečené vdolky, Mléko	
		E: 10 800 kJ, Bilk.: 101,8 g, Tuky: 85,6 g, Sach.: 353,6 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazanka ajvarová	Kompot dia	Polévka masová s bulgurem, Smažené kuře, Bramborová kaše, Salát z čínského zelí	ovocný mošt	Pečené vdolky dia, Mléko	Chléb 40g - 80g, Máslo
		E: 11 365 kJ, Bilk.: 98,2 g, Tuky: 99,3 g, Sach.: 281,7 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Pomazanka ajvarová	Kompot míchaný	Polévka masová s bulgurem, Pečené kuře, Bramborová kaše, Kompot	jablečný mošt	Vločková kaše s ovocnou polevou	
		E: 12 231 kJ, Bilk.: 106,7 g, Tuky: 88,0 g, Sach.: 435,5 g					

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 27.6.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g	Kompot míchaný	Polévka italská, Brokolice zapečená, Brambory	jablečný dortík	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, Syr Eidam	
		E: 9 825 kJ, Bilk.: 101,3 g, Tuky: 71,9 g, Sach.: 307,7 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, paštika 50g	Kompot dia	Polévka italská, Brokolice zapečená, Brambory	jablečný dortík dia	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, Syr Eidam	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 9 054 kJ, Bilk.: 99,0 g, Tuky: 78,6 g, Sach.: 245,7 g					
	MUS	Bílá káva, paštika 50g, Veka bila	Kompot míchaný	Polévka italská, Brokolice zapečená, Bramborová kaše	jablečný dortík	Tvaroh s kakaem	
		E: 9 844 kJ, Bilk.: 101,2 g, Tuky: 74,9 g, Sach.: 302,1 g					
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
Pá 28.6.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka tuňáková	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Táč s ovocem a drobenkou	banán	Masové kostky se zeleninou, Bramborová kaše	
		E: 11 552 kJ, Bilk.: 82,9 g, Tuky: 108,0 g, Sach.: 370,0 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka tuňáková	Kompot dia	Polévka bramborová, Táč s ovocem a drobenkou dia	banán	Masové kostky se zeleninou, Bramborová kaše	Chléb 40g - 80g, Syr trojuhelnicek
		E: 10 085 kJ, Bilk.: 82,2 g, Tuky: 105,5 g, Sach.: 285,8 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, pomazánka tuňáková	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Jáhlová kaše s ovocnou polevou	přesnídávka	Masové kostky se zeleninou, Bramborová kaše	
		E: 10 150 kJ, Bilk.: 79,1 g, Tuky: 89,4 g, Sach.: 338,0 g					
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
So 29.6.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka pórková, Těstoviny po italsku	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, šunka s vejcem	
		E: 10 115 kJ, Bilk.: 102,0 g, Tuky: 76,4 g, Sach.: 327,5 g					
	9	Bílá káva, Pecivo-snidane, jogurt dia	Kompot míchaný	Polévka pórková, Těstoviny po italsku	Oplatek dia	Chléb 100 g - 150g -200g, šunka s vejcem	Chléb 40g - 80g, flóra
		E: 9 873 kJ, Bilk.: 97,7 g, Tuky: 86,2 g, Sach.: 288,8 g					
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka pórková, Těstoviny po italsku	bábovka	Pudink s piškoty	
		E: 9 809 kJ, Bilk.: 87,8 g, Tuky: 74,7 g, Sach.: 334,8 g					
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**	**Druhá večeře**
Ne 30.6.	**3**	Bílá káva, Vanocka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka drůbeží, Vepřový plátek s bylinkovou omáčkou, Brambory	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové máslo	
		E: 12 082 kJ, Bilk.: 89,2 g, Tuky: 156,8 g, Sach.: 285,1 g					
	9	Bílá káva, Vanocka, Máslo	Kompot dia	Polévka drůbeží, Vepřový plátek s bylinkovou omáčkou, Brambory	krém tvarohový dia	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové máslo	Chléb 40g - 80g, Máslo 10g
		E: 11 503 kJ, Bilk.: 90,3 g, Tuky: 163,9 g, Sach.: 230,7 g					

	MUS	Bílá káva, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka drůbeží, Vepřový plátek s bylinkovou omáčkou u, Bramborová kaše	Krém tvarohový	Pudink s piškoty	
		E: 10 820 kJ, Bilk.: 98,5 g, Tuky: 111,6 g, Sach.: 301,0 g					

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval: Schválil:

....