JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11.02.2019 DO 17.02.2019

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Po 11.2.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, tvarohová pomazánka s pažitkou	Kompot míchaný	Polévka květáková, Zapečené těstoviny s uzeným masem, Okurka	přesnídávka	Koláče, Mléko
		E: 9 908 kJ, Bilk.: 90,7 g, Tuky: 94,9 g, Sach.: 293,9 g				
	MUS	Bílá káva, Veka bila tvarohová pomazánka s pažitkou	Kompot míchaný	Polévka květáková, Zapečené těstoviny s uzeným masem, rajčatové pyré	přesnídávka	Vločková kaše sypaná kakaem
		E: 10 175 kJ, Bilk.: 94,3 g, Tuky: 90,6 g, Sach.: 316,8 g				
Út 12.2.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo, Džem	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Vepřové maso na houbách, Rýže	Karamelová kostka	Vaječná pomazánka Chléb 100 g - 150g -200g
		E: 10 678 kJ, Bilk.: 85,6 g, Tuky: 95,1 g, Sach.: 341,5 g				
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Džem, smetana	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Vepřové maso na šťávě, Rýže	Karamelová kostka	Tvaroh s broskvemi
		E: 10 057 kJ, Bilk.: 80,0 g, Tuky: 76,7 g, Sach.: 351,5 g				
St 13.2.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, sýr krém	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Hovězí vařené, Rajčatová omáčka, Houskový knedlík	Ochucené mléko	Šťouchané brambory, mléko, podmáslí
		E: 9 137 kJ, Bilk.: 82,2 g, Tuky: 55,6 g, Sach.: 342,8 g				
	MUS	Bílá káva, Veka bila, syr krem	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Hovězí vařené, Rajčatová omáčka, Těstoviny	Ochucené mléko	Bramborová kaše
		E: 10 063 kJ, Bilk.: 87,1 g, Tuky: 63,7 g, Sach.: 374,8 g				
Čt 14.2.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Paštiková pomazánka	Kompot míchaný	Polévka kedlubnová, Smažené kuře, bramborový salát	Fruko	Jogurt, pečivo
		E: 10 691 kJ, Bilk.: 82,9 g, Tuky: 92,8 g, Sach.: 332,6 g				
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Paštiková pomazánka	Kompot míchaný	Polévka kedlubnová, Pečené kuře, Bramborová kaše	Fruko	Jogurt s piškoty
		E: 8 735 kJ, Bilk.: 76,8 g, Tuky: 74,3 g, Sach.: 281,7 g				
Pá 15.2.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jemné párky	Kompot míchaný	Polévka slepičí, Kynuté knedlíky s povidly sypané mákem,	banán	Polévka fazolková Chléb 100 g - 150g -200g,
		E: 11 319 kJ, Bilk.: 96,0 g, Tuky: 70,7 g, Sach.: 427,5 g				

	MUS	Bílá káva, Veka bila, Jemné párky	Kompot míchaný	Polévka slepičí, Jáhlová kaše s ovocnou polevou,	banán	Polévka fazolková
		E: 9 762 kJ, Bilk.: 85,5 g, Tuky: 56,5 g, Sach.: 378,5 g				
So 16.2.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka bujon s pohankou, Vepřové plecko bratislavské, Těstoviny	Oplatek	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, syr platkovy
		E: 10 652 kJ, Bilk.: 102,0 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 329,3 g				
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Vepřové plecko bratislavské, Těstoviny	Oplatek	Pudink s piškoty-studená večeře
		E: 10 251 kJ, Bilk.: 84,2 g, Tuky: 84,0 g, Sach.: 342,9 g				
Ne 17.2.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Kakao, Vanocka, Máslo	Kompot míchaný	Polévka italská, Kuřecí plátek, Brambory	Termix	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, Kladenská pečeně
		E: 10 071 kJ, Bilk.: 90,8 g, Tuky: 104,5 g, Sach.: 279,5 g				
	MUS	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka italská Kuřecí plátek, Bramborová kaše	Termix	Tvaroh na sladko s kakaem
		E: 9 776 kJ, Bilk.: 103,3 g, Tuky: 86,7 g, Sach.: 286,8 g				

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval: Schválil:

....