

LEDEN 2019

NÁŠ ČASOPIS PLNÝ ZAJÍMAVOSTÍ

D é č k o



**Domov pro seniory Velké Meziříčí,
příspěvková organizace**

Zdenky Vorlové 2160

594 01 Velké Meziříčí

www.domovvm.cz

OBSAH

Blahopřání na leden	3
Ze života domova	4
Stálá nabídka měsíce	4
Co se dělo u nás v domově v prosinci	6
Pozvánka na akce v lednu	8
Z kuchyně	9
Významné dny a výročí v lednu	13
Příběhy pro potěchu duše	14
Pranostiky	15
Fotogalerie	16
Ježíškova vnoučata	17
Rozhovor	18
Článek	20
Pověsti z Velkého Meziříčí	21
Vtipy	23
Povídání	24
Dobrovolnické okénko	26
Křížovka	29

BLAHOPŘÁNÍ NA LEDEN

Růžena HORKÁ

Anežka PADALÍKOVÁ

Ludmila HRADOVÁ

Marie RENÁČOVÁ

Marie PAVELCOVÁ

Marie HUBLOVÁ

Josef POŽÁR

Všem oslavencům přejeme k jejich narozeninám hodně štěstí, zdraví a spokojenosti do dalších let.

Obyvatelé a zaměstnanci domova.



ZE ŽIVOTA DOMOVA

V měsíci prosinci odešly:

Paní Bohumila Švihálková 12. 12. 2018

Paní Jarmila Dobrovolná 10. 12. 2018

V prosinci přišly nové obyvatelky:

Paní Marie Brabcová ze Žďáru nad Sázavou

Paní Marie Pavelcová z Velkého Meziříčí

STÁLÁ NABÍDKA MĚSÍCE

• PŮJČOVÁNÍ KNIH

Pokud máte o nějakou knihu zájem, kontaktujte přímo recepci nebo svého klíčového pracovníka, který informaci předá.

• PRAVIDELNÉ AKTIVITY

Pondělí	10:00	trénink paměti
	13:00	canisterapie s paní Dyntarovou
Úterý	9:00	canisterapie s paní Kamenskou
	10:00	tvůrčí činnosti
	14:30	canisterapie s panem Trojanem

Středa	10:00	keramická dílna / čtení v knihovně
Čtvrtek	10:00	vaření
		společenské hry
		výuka Univerzity třetího věku
	11:20	pojízdná prodejna s pečivem
	13:00	výuka Univerzity třetího věku
	15:00	výuka Univerzity třetího věku
Pátek	13:00	společná modlitba
	13:30	bohoslužba v kapli domova

• SCHRÁNKA DŮVĚRY

V domově jsou umístěny v každém poschodí schránky důvěry, do kterých je možné umístit vzkaz, stížnost, připomínku či podnět k poskytování sociálních služeb v domově. S napsáním vzkazu Vám může pomoci pečovatelka, rodina, dobrovolník.

Schránky důvěry v domově naleznete:

- V 1. poschodí – u vstupu do terapeutické zahrádky
- Ve 2. poschodí – u schodiště při vcházení na chodbu 2B
- Ve 3. poschodí – u schodiště na brance s fototapetou plotu

Vzkaz, stížnost, připomínku je možné umístit také do **přenosné schránky důvěry**, která je pravidelně **přenášena po jednotlivých pokojích**.

- **PROSTORY K VOLNOČASOVÉMU VYUŽITÍ**

- Zahrádka za domovem s pískovištěm
- Atrium v přízemí
- Venkovní terasy ve 3. poschodí
- Společenské místnosti v každém podlaží
- Kaple ve 3. poschodí
- Dětský koutek ve vstupu do zahrady a na 2. B
- Park – otevřený od dubna do října
-

CO SE DĚLO U NÁS V DOMOVĚ V PROSINCI

Ve středu 5. prosince nás navštívil Mikuláš se svou družinou. Do masek Mikulášů, čertů a andělů se jako tradičně oblékli klienti z denního stacionáře Nesa a obyvatelé domova navštívili na pokoji, kde je obdarovali vyráběným perníčkem a také zazpívali koledy.

Výuka na univerzitě třetího věku s panem profesorem Kameníkem proběhla v měsíci prosinci 6. a 20. prosince. Tentokrát studenti putovali díky přednáškám pana Kameníka do Londýna.

V úterý 11. prosince nás navštívila společnost Kooperativa, která nás obdarovala poukazem na pašíka na tradiční zabijačku, která se v domově koná vždy v lednu. Dopoledne nám také zpestřila děvčata z výchovného ústavu, která nám zahrála pohádku O Šípkové Růžence. Děvčata a paní vychovatelky nám přinesly na ochutnání vánoční cukroví, popíjel se také punč a na závěr obyvatelé obdrželi od děvčat vánoční přáníčka.

Ve čtvrtek 13. prosince se konala společná besídka žáků ze Základní školy Oslavická a žáků ze Základní umělecké školy Velké Meziříčí. Na vánočně laděné besídce zaznělo mnoho krásných koled a vánočních písní.

Tradiční vánoční posezení obyvatel a zaměstnanců domova se konalo v pondělí 17. prosince. Za tónů kláves Andrejky Vaňkové si všichni pochutnali na vánočním cukroví od zaměstnanců domova a také na punči, který pro nás připravili zaměstnanci ze stravovacího provozu.

Poslední z řady vánočních besídek se uskutečnila v úterý 18. prosince. Navštívily nás děti z mateřské školky Oslavická a předvedly nám pásmo vánočních písní, básní, ale také pohádku O vánoční hvězdě betlémské.

POZVÁNKA NA AKCE V LEDNU

Prosinec – březen

Výstava fotografií podél atria – Vysočina a partnerské regiony

3. ledna/ čtvrtek

Výuka na univerzitě třetího věku

9. ledna/ středa

Tříkrálový průvod domovem

10. ledna/ čtvrtek

Promítání filmu Hotel Modrá hvězda (od 9.30 hod na U3V)

16. ledna/ středa

Hudební duo vystoupení – od 14.00 hod v jídelně

17. ledna/ čtvrtek

Výuka na univerzitě třetího věku

23. ledna/ středa

Narozeninová oslava

31. ledna/ čtvrtek

Výuka na univerzitě třetího věku



Z KUCHYNĚ

JAK NA NOVÝ ROK ...

...tak po celý rok, říká se od pradávna. I proto mají na novoročním stole místo pokrmů, které mají zajistit zdraví, štěstí i hojnost po celý následující rok. Jak uvidíme, nemusí to být jen čočka.



ČOČKA

Právě ona je ale z novoročních pokrmů ta nejtradičnější a to nejen u nás. První den v roce obvykle bývá i na italských stolech, díky tomu, že svým tvarem připomíná peníze, tak lidé věří, že právě konzumace čočky na Nový rok přinese jejich dostatek. Kromě peněz má čočka zajistit po celý následující rok pevné zdraví a má pro to výborné předpoklady, obsahuje totiž nejen značné množství bílkovin, ale i vlákniny, která na sebe váže žlučové kyseliny a cholesterol, a také je zdrojem kyseliny listové či železa, tedy látek předcházejících chudokrevnosti.

VEPŘOVÉ MASO

Nejen čočkou musí být na Nový rok živ člověk. A proto by na talíři nemělo být nic co má peří, neboť by nám ulétlo štěstí, přichází na řadu vepřové maso. S oblibou



jej zařazují na novoroční hostinu lidé napříč Evropou, vepř prý symbolizuje prosperitu, štěstí a zdraví, které si do nového roku přejeme. Lhostejno na tom, má-li čuník na novoročním stole podobu smaženého řízku, nebo třeba ovaru s křenem. A přesto že maso, a vepřové obzvlášť, nebývá na prvních příčkách v seznamech zdravé výživy, do našeho jídelníčku samozřejmě patří jakožto zdroj bílkovin, vitaminů skupiny B – především B₁₂, a železa.



SLEDĚ

Ve Skandinávii a v severních částech Německa a Polska patří na novoroční stůl sledě neboli slanečci, nejčastěji naložené v kyselém nálevu se zelím. Rybáři si sleděm na talíři mají o silvestrovské půlnoci zjistit po celý další rok plné sítě, suchozemci zase štěstí a všichni pak dostatek peněz, neboť stříbřitá rybí kůže připomíná barvu mincí. Nadto obsahuje kyseliny omega 3 a 6 podporující činnost nervové soustavy a regulující krevní tlak, a také vitaminů A, D a E.



HROZNOVÉ VÍNO

Jeho konzumace má přinést štěstí v novém roce ve chvíli, kdy odbíjí dvanáctá, snězte za každý následující měsíc hroznového vína jednu kuličku. Pakliže bude některá kyselá, právě v tom měsíci se vám povede hůře. Tato

tradice se dodržuje v Mexiku a zemích latinské Ameriky, výhody plynoucí z obsahu fenolových látek příznivě působících na oběh krve v cévách však znají po celém světě. A srdeční činnost podporují i další látky obsažené v hroznech révy, a to draslík, hořčík a vápník.

GRANÁTOVÉ JABLKO

Zejména v Turecku přináší do nadcházejícího roku nejen štěstí a spokojenost, ale také dobré zdraví, neboť svoji barvou symbolizuje srdce, a také dostatek peněz, který symbolizuje velké množství jadérek uvnitř granátového jablka. A obsahuje nejen jádérka, ale především vitaminy C a E, draslík, sodík a železo, a stejně jako výše zmíněné hrozny, i flavonoidy prospěšné pro oběhový systém. Granátová jablka také zklidňují podrážděný žaludek, působí protizánětlivě a pomáhají i při infekčním průjmu.



VASILOPITA

Tradiční moučník podávaný v Řecku, na počest svatého Vasila. Podle legendy tyran, ve městě, kde žil svatý Vasil, nechal sebrat všechno zlato z okolí. Když se časem povedlo tyrana vyhnat, zlato po něm zůstalo, místní kněz Vasil nechal upéct koláče a do každého dal minci. Rozdělil tak poklad spravedlivě mezi všechny obyvatele. Na



jeho počest se dává do moučníku dodnes, a kdo ji najde ve své porci, bude mít celý rok štěstí a peníze. Vasilopita se připravuje z másla, cukru, vajec, polohrubé mouky, mléka, prášku do pečiva, pomerančové šťávy a Metaxy.

PEČIVO

Tradičním silvestrovským pokrmem oblíbeným v Holandsku jsou koblihy. Jejich kulatý tvar symbolizuje cyklus celého roku, jejich barva pak symbolizuje zlato. V severní Americe se ze stejných důvodů peče kukuřičný chléb. Kdo si z bochníku ukrojí aspoň kousek, bude mít po celý rok dostatek peněz.



Z článku to může vypadat, že novoroční pokrmy mají přinést zejména hojnost a finance, letos jsme vsadili na vepřové maso, tak se nechejme překvapit. Především Vám však, milí čtenáři Děčka, všichni pracovníci stravovacího provozu děkuji za přízeň a do roku 2019 přejí především pevné zdraví a dobrou chuť.

Autorem je Jan Hutař

*Zdroj: https://ona.idnes.cz/silvestr-menu-tradice-jidlo-dp9-/recepty.aspx?c=A181219_224248_recepty_job&strana=3#space-a

https://taborsky.denik.cz/zpravy_region/novorocni-jidla-u-nas-a-ve-svete-prinesou-stesti-a-penize-20141231.html

<https://www.magazinzdravi.cz/>

<http://www.reckonasbavi.cz/vasilopita/>

VÝZNAMNÉ DNY A VÝROČÍ V LEDNU

- 1. 1.** Den obnovy samostatného českého státu (vznik samostatné České republiky v roce 1993)
- 16. 1.** Den památky Jana Palacha, výročí jeho úmrtí v roce 1969
- 27. 1.** Mezinárodní den památky obětí holocaustu
- 28. 1.** Den ochrany osobních údajů

6. 1. 1829 zemřel v Brně **JOSEF DOBROVSKÝ**, jazykovědec a literární historik, zakladatel slavistiky (nar. 17. 8. 1753) – 190. výročí úmrtí.

14. 1. 2009 zemřel **JAN KAPLICKÝ**, česko-britský architekt (nar. 18. 4. 1937) – 10. výročí úmrtí.

15. 1. 1929 narozen **MARTIN LUTHER KING**, americký politik, publicista, bojovník za občanská práva černých Američanů (zavražděn 4. 4. 1968) – 90. výročí narození.

23. 1. 1944 zemřel **EDVARD MUNCH**, norský malíř (nar. 12. 12. 1863) – 75. výročí úmrtí.

31. 1. 1929 zemřel **JAN KARAFIÁT**, prozaik a teolog (narozen 4. 1. 1846 v Jimramově, okres Žďár nad Sázavou) – 90. výročí úmrtí.

*Zdroj textu: <https://www.kjm.cz/kalendarium>

PŘÍBĚHY PRO POTĚCHU DUŠE

CENA

„Zbytečně se mnou ztrácíte čas. Nejsem k ničemu, všem se ošklivím, i sama sobě.“

Dívka dopáleně argumentovala, proč nechce přijmout farářovo pozvání do skupinky mladých, kteří se spolu scházeli, a s hořkostí v hlase vypočítávala všechno, co na sobě nesnášela: „Jsem moc obyčejná a nikoho nezajímám. Jsem protivná, ráda bych chodila s nějakým klukem, ale žádný mě nechce, závidím kamarádkám a doma všem lezu na nervy. K čemu jsem na světě?“

Farář si ji chvíli mlčky prohlížel a pak řekl: „Víš, že máš nádherné zelené oči?“

Dívka se zaraženě odmlčela.

První krok byl vykonán.

Jedna paní si kdysi koupila ošklivý přehoz přes postel. Vzala si ho jen proto, že byl z druhé ruky a stál jen padesát korun, ale pokaždé, když stlala postel, znechuceně se nad ním ušklíbla.

Když však náhodou listovala katalogem značkového zboží, který ji přišel pod ruku v obchodě, zjistila, že její přehoz je dílem slavného návrháře a stojí ve skutečnosti dva tisíce korun.

Jakmile poznala jeho cenu, okamžitě v jejích očích zkrásněl.

Ať si o sobě myslíš, co chceš, v Božích očích máš nesmírnou cenu.

*Někteří lidé nevědí,
jak je důležité, že tu jsou.
Někteří lidé nevědí,
že ostatním dělá dobře, když je třeba jen vidí.
Někteří lidé nevědí,
jakou útěchu přináší jejich laskavý úsměv.
Někteří lidé nevědí,
jak blahodárně působí jejich přítomnost.
Někteří lidé nevědí,
oč bychom bez nich byli chudší.
Někteří lidé nevědí, že jsou darem z nebes.
Věděli by to, kdybychom jim to řekli.*

*Zdroj textu: Bruno Ferrero – Osvěžení pro duši

PRANOSTIKY

Nový rok, přidá krok.

Nastane-li Nový rok v úterý, bude zima ještě krutější, ale lze očekávat úrodný rok.

Svatá Anežka kape ze stříšky, sedláče, schovej zhryzky.

Leden-li se v blátě brodí. Nenaplní vinař sudy.

Je-li leden chladný a jasný, bude rok úrodný a krásný.

Na Fabiána a Šebestiána začíná pravá zima.

*Zdroj textu: <http://www.pranostik.cz/pranostiky-na-leden/>

FOTOGALERIE



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

V minulém čísle jsme vás seznámili s projektem Ježíškova vnoučata. A i náš domov během měsíce prosince navštívila spousta Ježíškových vnoučat. Letos bylo v domově obdarováno 91 obyvatel. Někteří dárce dar poslali poštou, jiní překvapení obyvatelům předali osobně. Byly to chvíle plné krásných okamžiků, dojetí, ale i nových přátelství. Rádi bychom tak i prostřednictvím Děčka vyjádřili velké poděkování všem, co se do projektu zapojili a našim obyvatelům udělali v čase předvánočním radost. Děkujeme.



ROZHOVOR

Rádi bychom Vám prostřednictvím Děčka a krátkého rozhovoru představili pracovníky našeho domova, se kterými máte možnost se denně setkávat. V následujícím rozhovoru se nám představí **vedoucí úseku přímé péče:**

MARTINA SKLENÁŘOVÁ



Mohu Vás poprosit o krátké představení se našim čtenářům?

Jmenuji se Martina Sklenářová a jsem z Netína. Od prosince zde v domově pracuji jako vedoucí úseku přímé péče. Mám dvě děti, čtrnáctiletou dceru a dvanáctiletého syna. Předtím jsem deset let pracovala jako zdravotní sestra na chirurgii v Domě zdraví ve Velkém Meziříčí.

Jak se Vám práce v domově líbí?

Práce pro nového zaměstnance je vždy náročná, začínám se tak adaptovat a zvykat si na nové pracovní prostředí. Zatím se mi tady v domově ale líbí všechno 😊.

Co byste ráda v novém roce zažila?

Pracovně bych si ráda zvykla na nové zaměstnání. A potom se těším i na zasloužený odpočinek od práce, na dovolenou. Každý rok si dávám do nového roku předsevzetí a dodržuji ho, letos jsem to ale nestihla, ale hned prvního ledna jsem si vzpomněla na práci.

Na jaké místo byste se ráda podívala a proč?

Můj sen je podívat se jednou na nějaký ostrov. Lákaly by mě Maledivy nebo Bali. Ted' na to ale není moc času, takže bych tam ráda vyrazila, až děti odrostou. Na takovém místě si dokážu představit, že bych tam klidně strávila měsíc sama.

Co ráda děláte ve volném čase?

Skoro už dvacet let vedu chrámový sbor v Netíně. Jsem také vedoucí mládeže sboru dobrovolných hasičů v Netíně. Odpočinu si také u ručních prací jako je pletení a volný čas samozřejmě trávím se svými dětmi.

Děkujeme za rozhovor a přejeme Vám, ať se Vám v našem domově líbí.

ČLÁNEK

ZAHRÁLI A ZAZPÍVALI DĚDŮM A BABIČKÁM V DOMOVĚ PRO SENIORY

Dne 13. 12. 2018 se v dopoledních hodinách konala společná akce Základní umělecké školy Velké Meziříčí a 1. tříd Základní školy Oslavické v Domově pro seniory.

Dědečkům a babičkám jsme přišli zazpívat, na hudební nástroje zahrály děti pod vedením p.uč. Dariny Hajné a p.uč. Radovana Hajného. Domovem se ozývaly koledy



a písně vánoční linoucí se z akordeonů, flétny a lesního rohu. Mezi koledami vystupovali prvňáčci ze "Žluté" se svými básničkami a besídkovým pásmem. Na závěr děti předaly všem posluchačům vyrobená přáníčka. Odměnou pro ně byl velký potlesk a perníčky upečené s láskou. Akce se nám všem líbila a určitě ji v dalších letech zopakujeme.

Autor: Mgr.Radka Pešková, Mgr. Michaela Floumová

*Zdroj: <http://www.novinyvm.cz/15091-zahrali-a-zazpivali-dedum-a-babickam-v-domove-pro-seniory.html>

POVĚSTI Z VELKÉHO MEZIŘÍČÍ

O HEJKALOVÍ

Kmotr Šebesta byl známý dopilkuba. Chodil po městě od hospody k hospodě, a když už nikde mu nechtěli nalít na dluh, sebral se a šel někam přes pole. Kam přišel, všude ho vítali plnými džbánky, protože dovedl vypravovat veselé příhody.

Že mu při těch pijáckých výletech hospodářství pustlo, že žena a malé děti na všecku práci nestačily, o to se nestaral.

Jednou se zatoulal až kamsi za Tasov a v noční tmě se podél řeky vracel domů. Hlava se mu točila a nohy měl těžké jako cent. Brkal o kameny a několikrát padl i na kolena, ale vždycky se zase zvedl a vrávorat dál. Při té cestě ovšem nemlčel a hezky nahlas pronášel své úvahy o životě.

Když došel v Nesměři k první hájence, uslyšel nějaké houkání. Ozvalo se třikrát a sova to nebyla.

„To asi někdo zabloudil a neví teď, kudy dál,“ pomyslel si Šebesta.

„Musím mu pomoci!“ A zahoukal také třikrát.

V lese to zapraštělo, blížily se nějaké kroky a Šebesta volal chodci vstříc: „No, tak pojd', čekám na tebe!“

„Však já vím, zahučel za ním hluboký, hrubý hlas. A než se Šebesta nadál, cítil, že mu něco skočilo na záda a začalo ho pobízet patami do kroku, jako by byl kůň.

„Kterej čert to je!“ zařval Šebesta. „Hned slez dolů, nebo tě přetáhnu holí. To jsou mi divné manýry!“

A že neznámý se zad neslézal, ohnal se Šebesta holí. Ale dal ránu jen sám sobě a ještě se mu za zády ozval hrubý smích.

„Ty si myslíš, darebáku, že se tě nezbavím?“ dopálil se opilec.

Hodil sebou zády na mez, ale ten neznámý asi včas uhnul, protože Šebesta si pořádně narazil hřbet. A ještě mu ten neznámý vlepil pohlavek, až se mu zatmělo před očima. „Mne se nezbavíš, až u svých dveřích,“ řekl ten na zádech. „Sám jsi mě zavolał, tak mě nes!“

Šebesta leknutím vystřízlivěl. Teprve teď si uvědomil, že má na zádech hejkala!

A tak cesta necesta nesl svoje břímě, které bylo stále těžší a těžší. Až ke svému domu je donesl. Tam najednou tíže spadla a dříve, než si mohl vydechnout, řekl mu ten hlas vzadu: „Pamatuj si, Šebesto, jestli tě ještě jednou potkám opilého, bude to horší!“

Šebesta si výstrahu vzal k srdci. Přestal pít a začal se starat o hospodářství a o rodinu. Tak hejkal udělal z opilce pořádného člověka.

*Zdroj textu: Pověsti z Velkého Meziříčí a okolí. Ilustroval Oldřich INOCHOVSKÝ. Žďár nad Sázavou: M. Smejkal, 1996.

*Zdroj obrázků: <https://www.google.cz>

VTIPY

V restauraci

V restauraci: "Naší specialitou jsou šneci" říká kuchař hostovi. "Vím, jeden mně obsluhoval!"



Přijde host do restaurace a objednává si u vrchního: "Dvě vajíčka, jedno natvrdo až do zelena, druhé napůl syrové, dva připálené toasty, rozteklé máslo a dva plátky slaniny, z jedné strany syrové a z druhé spálené. K pití slabou a studenou kávu." "Omlouvám se, ale to asi naši kuchaři nesvedou." "Jakpak by ne, včera se jim to podařilo!"

V restauraci volá host na číšníka: "Pane číšník, pane číšník..."

"Ano pane, tak co to bude?"

"Pivo a dva rumy na účet volaného."

"Co děláte s hosty, kteří nemají na zaplacení?" "Vyhodíme je pryč."

"Tak to se nemusíte namáhat, odejdu sám."

Číšník se ptá hosta: "Máte prázdnou skleničku, mám vám donést další?" "A co budu dělat se dvěma prázdnýma skleničkami?"

*Zdroj textu: <http://vtipy.portik.cz/stranky/nejnovejsivtipy/>

POVÍDÁNÍ

O ROCE NA VESNICI



Rok byl a je rozdělen na čtyři roční období – jaro, léto, podzim, zimu. Nejhezčí je jaro. Pro nás děti ještě moc práce nebylo. Zametaly jsme pastviště březovými košťaty, aby měla housátka čisto po zimě. Staré husy seděly na vejcích a houser chodil sám po dvoře. Za čtyři týdny se housátka vylíhla a to už dětem nastala o ně starost.

Za dva týdny už se vynášela na pastvu a houser pyšně obcházel své stádo. Housátka se napásla a šla si sednout pod křídla husy a housera a my jsme si šli hrát. Z hlíny jsme pekly dorty a zdobily je kvítky sedmikrásek. Jak zapadalo slunce, už se šlo s housaty domů. Napsaly se úlohy a udělalo se husám a kuřatům krmení. Krájely se kopřivy, strouhaly brambory, pšeničné otruby a ráno už měla housata potravu. Přišli jsme ze školy a na stole byl lístek: „Jídlo je v troubě a opatruj husy!“

Někdy jsme si přáli, aby už husy byly na prodej. Když husy zlobily, tak jsme jim naloupali makové listy a to seděly dlouho opité. Kdyby to rodiče věděli, byl by mazec.

Odešlo jaro a bylo tu sklízení sena. Kdo unesl hrabě, každý šel na louku hrabat. Dneska je seno v kotoučích i přes zimu venku. Každé meze a břízek byl usušený na zimu.

Přišli žně. Na polích spoustu lidí. Mužští sekli a ženské odebíraly a my děti jsme dělaly. Někdo vázal snopky a na večer se pomáhalo, až padla rosa. Až panáky uschly, tak se sváželo do stodol. Na polích už byly jen brambory a řepa. I hus ubylo. Zůstaly jen na posvícení a na Vánoce. Zase se na loukách a jetelině pásli dobytek.

Přišla zima. Hospodyně snesly z půdy peří a dralo se. Ženské draly a děti četly nebo se zpívalo. Peří létalo po celé kuchyni. Panímámy se zlobily, ale nebylo to nic platné. Odešla i zima, kterou jsme měli také rádi. Den byl krátký a my večer užívali klouzaček. Chlapci udělali v ledu díru, daly kůl a přes něj dali ráhno, jeden konec kratší, na delší se uvázaly sáňky a kratším točili. Dva seděli na sáňkách a byl kolotoč.

Autorkou je obyvatelka domova

*Zdroj obrázku: www.google.com

DOBROVOLNICKÉ OKÉNKO

OBEZNĚ O DOBROVOLNICTVÍ

V našem domově se můžete setkávat s lidmi, kteří v domově působí jako dobrovolníci. Co to vlastně dobrovolnictví je a jak může vypadat?

Když se řekne slovo dobrovolnictví, každý si pod tím představí a s něčím si tento pojem spojí. Dobrovolnictví zkrátka známe a provází nás už od nepaměti. Příkladů dobrovolné pomoci je kolem nás spousta a každý z nás se někdy ocitne v roli dobrovolníka, ať už jde o sousedskou výpomoc, práci pro místní komunitu nebo i pomoc kolemjdoucím. Tato nezištná pomoc je často spontánní a přirozená a většinou nás ani nenapadne, že by se dala označovat pojmem dobrovolnictví. Dobrovolnictví přináší pomoc tomu, kdo ji potřebuje, ale zároveň poskytuje dobrovolníkovi pocit smysluplnosti, je zdrojem nových zkušeností a dovedností a obohacením mezilidských vztahů. Dobrovolnictvím se u nás zabývají především nestátní neziskové organizace, kde se dobrovolníci stávají pravidelným a spolehlivým zdrojem pomoci.

Typy dobrovolnictví z hlediska časového vymezení

1. Dobrovolné zapojení při jednorázových akcích

Dobrovolníci nemají více času, nebo nemohou či nechtějí navázat pravidelnou a dlouhodobou spolupráci. V tomto případě nemusí být

činnost dobrovolníka příliš formalizovaná a dohoda o pomoci může být jen ústní. Jednorázové akce jsou zároveň vhodnou formou k získávání nových dobrovolníků nebo ke spolupráci s příznivci organizace.

2. Dlouhodobá dobrovolná pomoc

Tato pomoc je poskytována pravidelně po celý rok. Jedná se o častou formu dobrovolného závazku, který je splnitelný pro dobrovolníka a užitečný svou pravidelností pro organizaci. V tomto případě se již zpravidla sepisuje dohoda o spolupráci mezi dobrovolníkem a organizací, v níž jsou upraveny závazky, práva a povinnosti obou stran. Organizace do dobrovolníka obvykle již investuje úvodní přípravou na jeho činnost, případně pojištěním zodpovědnosti za škody.

Motivy dobrovolnické činnosti

Nejspíš mnozí z nás, co máme s dobrovolnictvím co do činění, se už setkali s reakcemi svého okolí typu: Ty to děláš zadarmo? A co z toho vlastně máš? Ano, dobrovolníci nejsou za svou dobrovolnickou činnost placení. To ale neznamená, že za svou činnost nejsou nijak odměňováni. Co mohou dobrovolníci získat?

„Dobrovolnictví není zadarmo, ale vyplatí se všem.“ Motivy, proč někomu zadarmo ve svém volném čase pomáhat, mohou být

různorodé. Dobrovolník není pouze „bláznivý idealista“ nebo „přehnaný obětavec“, ale především lidská bytost, která má své potřeby a důvody. Někdo stojí o smysluplné trávení volného času, jiný má chuť pomáhat a být užitečný, další by rád získal nové zkušenosti a nové přátele nebo se seberealizoval.

V dalším Děčku Vás seznámíme s tím, jak vypadá dobrovolnická činnost konkrétně v našem domově.

*Zdroj: Svět dobrovolnictví, kde začít a kam dál. Vydal KOUS Vysočina, z. s. jako svou 1. publikaci



KŘÍŽOVKA

 Nejcennější pozdně gotická klenba ... Z dochované desky na bráně je zřejmé, že stavitelem byl mistr Květoň. Zatímco tvrz byla ve 2. pol. 18. stol. rozebrána, brána se zachovala dodnes.										
POMŮCKA: ASA, ER, MANN	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY HERCE PRACHAŘE	SPZ PRAHY	VYRÁBĚT LÁTKU NA STAVU		NEHODNÍ	CHEM. ZN. NIKLU	POTRAT ZASTAR.	NAPOMÍ- NACÍ
OBYVATEL SVĚTADÍLU						EMBLÉM				
PŠENIČNÁ BILKOVINA						PŘÍJEMNÁ DOBA V TAKTU				
NÁZEV HLÁSKY N			INDICKÝ ŽENSKÝ ODĚV MUŽ NĚM.					OLYMPIJSKÝ REKORD ZKR. TYHLE		
OTÁZKA NA MÍSTO				ZVUK TROUBENÍ JIHOASIJSKÝ STROM			OSTEN RUDE PRÁVO ZKR.			
 INTERNE- TOVÁ DEBATA KOPYTNÍK					ZORANÝ POKYN K ZASTA- VENÍ					
ČESKÝ MALÍŘ JOSEF						CHEM. ZN. PLATINY BYV. AVIVÁŽ. PROSTR.			2. DÍL TAJENKY	MALÉ OKO
VYJÁDRITI UZNÁNÍ							BARVIVO NA VEJCE ŠTOLA			
ČÍNSKÁ JEDNOTKA HMOT- NOSTI			TOPIVO STAROVĚKÝ OBYVATEL BALKÁNU					TOHO ČASU ZKR. CITOSLOVCE PŘEKVAPENÍ		
SPOJKA				MÝTINA CHEM. ZN. PLUTONIA						
 HORSKÝ SKŘÍTEK JUNÁK					HONOSNÝ ODĚV ZUB ŠELMY					
DRUH TMAVÉHO PIVA						JARMO INIC. HER. LAURINOVÉ				ZNAČKA CIGARET
INICIÁLY PROZAIKA RAISE				SNÍŽENÝ TÓN E ODLIŠNÁ NÁŘEČNĚ			ZNAČKA ARKUSU OZN. CITLI- VOSTI FILMU			
INICIÁLY EKONOMA RAŠINA			SRBSKÁ ŘEKA ON NĚMECKY					INIC. ZPĚV. LANGEROVÉ AKADEMIE VĚD ZKR.		
KOUŘEM KONZERVU- VANÁ						KOPT				
ŘIDIČ KAMIONU HOVOR.						ZNAČKA NÁKLAD- NÍCH AUT				

118 • křížovka

*Zdroj: <https://www.kampocesku.cz/clanek/24435/krizovka-ke-stazeni-pp-08-2018>