JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 17.09.2018 DO 23.09.2018

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Po 17.9.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, tavený sýr	Kompot míchaný	Polévka bujón s kapáním, Mexické fazole, Chléb 100 g - 150g -200g	jablečný mošt	Tvarohový závin, Kakao
		E: 9 610 kJ, Bilk.: 80,0 g, Tuky: 79,1 g, Sach.: 319,4 g				
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Syr zerve	Kompot míchaný	Polévka bujón s kapáním, Vepřová pečeně, rajčata pasírovaná +, Bramborová kaše MUS	jablečný mošt	Krupicová kaše s ovocnou polevou
		E: 9 818 kJ, Bilk.: 83,8 g, Tuky: 83,5 g, Sach.: 322,1 g				
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
Út 18.9.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 20g, Džem	Kompot míchaný	Polévka kedlubnová, Holandský řízek, Bramborovo-mrkvové pyré, Okurka	Karamelová kostka	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, syr hermelin
		E: 10 765 kJ, Bilk.: 91,1 g, Tuky: 109,7 g, Sach.: 309,1 g				
	MUS	Bílá káva, Veka bila, smetana, Džem	Kompot míchaný	Polévka kedlubnová, Karbanátek pečený, Bramborovo-mrkvové pyré, rajčata pasírovaná	Karamelová kostka	Tvaroh na sladko s kakaem
		E: 9 525 kJ, Bilk.: 91,4 g, Tuky: 84,8 g, Sach.: 290,5 g				
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
St 19.9.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 20g	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Hovězí vařené, Rajčatová omáčka, Houskový knedlík	Ochucené mléko	Jáhlová kaše s ovocnou polevou
		E: 10 847 kJ, Bilk.: 81,0 g, Tuky: 80,6 g, Sach.: 393,3 g				
	MUS	Bílá káva, Veka bila, smetana	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Hovězí vařené, Rajčatová omáčka, Těstoviny	Ochucené mléko	Jáhlová kaše s ovocnou polevou
		E: 10 241 kJ, Bilk.: 80,0 g, Tuky: 65,3 g, Sach.: 389,9 g				
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
Čt 20.9.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazánka masová	Kompot míchaný	Polévka cizrnová, Kuřecí nudličky s kapií a houbami, Rýže	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, tuňák s vejcem
		E: 10 194 kJ Bilk.: 100,4 g, Tuky: 79,1 g, Sach.: 328,5 g				
	MUS	Bílá káva, Pomazánka masová, Veka bila	Kompot míchaný	Polévka bramborová, Kuřecí nudličky se zeleninou, Rýže	banán	Tvaroh s pudinkem- večeře
		E: 9 435 kJ, Bilk.: 89,7 g, Tuky: 72,7 g, Sach.: 313,5 g				
		Snídaně	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
Pá 21.9.	**3**	Bílá káva, Pecivo-snidane, Máslo 20g, Šunkový salám	Kompot míchaný	Polevka masová s játrovou rýží, Bramborové knedlíky s ovocem sypané tvarohem/mákem	přesnídávka	Vepřová pečeně, Chléb 100 g - 150g -200g
		E: 11 377 kJ, Bilk.: 101,7 g, Tuky: 81,0 g, Sach.: 399,6 g				

	MUS	Bílá káva, Veka bila, Máslo 20g, Šunkový salám	Kompot míchaný	Polevka masová s játrovou rýží, Vločková kaše s ovocnou polevou	přesnídávka	Vepřová pečeně, Bramborová kaše
		E: 10 302 kJ, Bilk.: 90,6 g, Tuky: 95,2 g, Sach.: 321,7 g				
So 22.9.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka kmínová s vejcem, Vepřové na rozmarýnu, Těstoviny	bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, salát pochoutkový
		E: 9 844 kJ, Bilk.: 81,6 g, Tuky: 100,1 g, Sach.: 285,2 g				
	MUS	Bílá káva, Veka bila, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka kmínová s vejcem, Vepřové na rozmarýnu, Těstoviny, čaj instantní	bábovka	Pudink s piškoty-studená večeře
		E: 9 311 kJ, Bilk.: 81,1 g, Tuky: 76,5 g, Sach.: 304,4 g				
Ne 23.9.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Kakao, Vanocka, Máslo 20g	Kompot míchaný	Polévka bujón s fritátovými nudlemi, Kuřecí na kari s pórkem, Brambory	Krém tvarohový	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové máslo
		E: 11 588 kJ, Bilk.: 83,5 g, Tuky: 143,7 g, Sach.: 289,6 g				
	MUS	Kakao, Vanocka, smetana	Kompot míchaný	Polévka bujón s fritátovými nudlemi, Kuřecí na kari s pórkem, Bramborová kaše, čaj instantní	Krém tvarohový	Tvaroh s broskvemi- večeře
		E: 10 315 kJ, Bilk.: 102,8 g, Tuky: 88,1 g, Sach.: 319,2 g				

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval: Schválil:

....