

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23.07.2018 DO 29.07.2018

Po 23.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka tuňáková E: 9 521 kJ, Bilk.: 85,5 g, Tuky: 85,2 g, Sach.: 295,0 g	Kompot míchaný	Polévka droždová, Vepřové na rozmarýnu, Těstoviny	Tvarohový rohlík	Šťouchané brambory s cibulkou, mléko, podmásli
Út 24.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao, Loupáky, Pribináček E: 9 618 kJ, Bilk.: 82,7 g, Tuky: 85,1 g, Sach.: 309,1 g	Kompot míchaný	Polévka zeleninová, Uzené kuře, Bramborová kaše, čalamáda	banán	Chléb 100 g - 150g -200g, Krůtí maso s vejcem
St 25.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Másl 20g, holandský salám E: 11 139 kJ, Bilk.: 83,5 g, Tuky: 107,6 g, Sach.: 342,4 g	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Vepřová pečeně po cikánsku, Rýže	Krém tvarohový	Krupicová kaše s ovocnou polevou
Čt 26.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Másl 20g, plátkový sýr E: 11 181 kJ, Bilk.: 101,0 g, Tuky: 122,9 g, Sach.: 296,9 g	Kompot míchaný	Polévka chlebová, Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem, Brambory	přesnídávka	Chléb 100 g - 150g -200g, vaječná tlačenka
Pá 27.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka paštiková E: 10 721 kJ, Bilk.: 96,4 g, Tuky: 78,5 g, Sach.: 369,1 g	Kompot míchaný	Polévka bujón s játrovou rýží, Pečené vdolky se šlehaným tvarohem	Kefír	Bramborový guláš s uzeninou, Chléb 100 g - 150g -200g
So 28.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt E: 10 274 kJ, , Bilk.: 83,1 g, Tuky: 88,5 g, Sach.: 334,4 g	Kompot míchaný	Polévka mrkvová, Vepřové na kari s pórkem, Rýže	roláda piškotová	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra šunka,
Ne 29.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao, Vanocka, Másl 20g E: 9 802 kJ, Bilk.: 84,1 g, Tuky: 96,9 g, Sach.: 288,3 g	Kompot míchaný	Polévka bujón s těstovinou, Cordon bleu, Brambory	Pudink se šlehačkou	Chléb 100 g - 150g -200g, Lučina

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....