

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO DIETU Č. 3 – RACIONÁLNÍ NA OBDOBÍ OD 09.07.2018 DO 15.07.2018

Po 9.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Parky jemné 2 ks	Kompot míchaný	Polévka fazolová, Rýžový nákyp s ovocem	Termix	Polévka gulašová Chléb 100 g - 150g -200g
		E: 10 284 kJ, Bilk.: 97,7 g, Tuky: 56,2 g, Sach.: 396,0 g				
Út 10.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Pomazánka vaječná	Kompot míchaný	Polévka vločková, Těstoviny po italsku	Jogurtová kostka	Chléb 100 g - 150g -200g, šunkové maso
		E: 9 459 kJ, Bilk.: 97,4 g, Tuky: 81,3 g, Sach.: 285,9 g				
St 11.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, másl 40g	Kompot míchaný	Polévka z uzeného s krupkami, Uzené maso, Křenová omáčka, Houskový knedlík	Přesnídávka	Šťouchané brambory s pörkem, mléko, podmásli
		E: 10 371 kJ, Bilk.: 78,8 g, Tuky: 104,7 g, Sach.: 313,7 g				
Čt 12.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Másl 20g, Sýr Eidam	Kompot míchaný	Polévka rajčatová s těstovinou, Kuře na medu, Rýže, zelený salát	Banán	Pecivo, Jogurt
		E: 10 300 kJ, Bilk.: 108,5 g, Tuky: 77,9 g, Sach.: 331,8 g				
Pá 13.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, pomazánka salámová s vejcem	Kompot míchaný	Polévka bujón s játrovou rýží, Zapečený květák, Brambory	Ovocný kefir	Pečená krkovice Chléb 100 g - 150g -200g
		E: 9 431 kJ, Bilk.: 102,4 g, Tuky: 82,8 g, Sach.: 276,5 g				
So 14.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva, Pecivo-snidane, Jogurt	Kompot míchaný	Polévka kmínová s vejcem, Vepřový guláš, Chléb 100 g - 150g -200g	Mramorová bábovka	Chléb 100 g - 150g -200g, pomazánkové máslo
		E: 10 811 kJ, Bilk.: 85,1 g, Tuky: 113,8 g, Sach.: 305,9 g				
Ne 15.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao, Vanocka, Másl 20g	Kompot míchaný	Polévka masová s těstovinou, Kuřecí špíz, Brambory	Pudink se šlehačkou	Chléb 100 g - 150g -200g, flóra, šunka
		E: 9 574 kJ, Bilk.: 85,1 g, Tuky: 90,2 g, Sach.: 289,8 g				

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....