

BŘEZEN 2016

NÁŠ ČASOPIS PLNÝ ZAJÍMAVOSTÍ

D é č k o



**Domov pro seniory Velké Meziříčí,
příspěvková organizace**

Zdenky Vorlové 2160

594 01 Velké Meziříčí

www.domovvelkemezirici.cz

OBSAH

Ze života domova	4
Stálá nabídka měsíce	5
Co jsme dělali... ..	6
Nabídka na březen	7
Fotogalerie	8
Horoskop.....	9
Lidové pranostiky a povětrnostní pravidla	10
Významné dny a výročí v únoru	11
Zahrada	13
Zvířata	16
Bylinkový receptář.....	19
Osobnosti	24



BLAHOPŘÁNÍ NA MĚSÍC BŘEZEN

Paní Ludmila VALOVÁ

Paní Miroslava MOTYČKOVÁ

Paní Božena PÁLENSKÁ

Paní Marie KARÁSKOVÁ

Pan Bohumil HOMOLA

Paní Augustina MUSILOVÁ

Paní Marie PETRLÍKOVÁ

Všem oslavencům přejeme k jejich narozeninám hodně štěstí, zdraví a spokojenosti do dalších let.

Obyvatelé a zaměstnanci domova

ZE ŽIVOTA DOMOVA



V měsíci únoru jsme přivítali v našem domově nové klienty:

Pan Stanislav KREJČÍ ze Stránecké Zhoře

Paní Miroslava MOTYČKOVÁ z Bystřice nad Pernštejnem

Pan Bohumír NOVOTNÝ ze Šlapanova

Paní Růžena PŘÍHODOVÁ z Měřína

Paní Marie RENÁČOVÁ z Kozlova

V měsíci únoru odešli:

Paní Františka JAŠOVÁ + 1. 2.

Paní Vlastimila PAVLÍČKOVÁ + 4. 2.

Paní Marie MALÍKOVÁ + 18. 2.

Pan František JINDRA + 21. 2.

Paní Alena KUČEROVÁ + 24. 2.

Paní Anežka DRÁPELOVÁ + 27. 2.

STÁLÁ NABÍDKA MĚSÍCE



BUFET

Otevírací doba bufetu:

**Pondělí, středa
14.00 – 15.30 hodin**

**Pátek
14.30 – 16.00 hodin**

• PŮJČOVÁNÍ KNIH

Donáška knih na pokoje bude probíhat ve středu.

• NÁKUPY

Nákup potravin je zajišťován přes bufet. Potřebu nákupu obyvatel zjišťují klíčoví pracovníci a předají informaci sociální pracovníci.

• PRAVIDELNÉ AKTIVITY

Pondělí	od 13:00	canisterapie s paní Dyntarovou
Úterý	od 9:00	canisterapie s paní Kamenskou
	od 14:30	canisterapie s panem Trojanem
Středa-pátek	od 9:30	kroužek vaření, keramika
Pátek	od 13:30	bohoslužba v kapli domova

CO JSME DĚLALI...

Ve čtvrtek 4. února se konala poslední výuková hodina na Univerzitě třetího věku s panem Netoličkou. Po dvou a půl letech byl zakončen pětisemestrální cyklus přednášek s názvem „Slovo umění má základ ve slově uměti.“

V úterý 9. února naším domovem procházel masopustní průvod. Do družiny se zapojili obyvatelé i personál domova, na harmoniku nás doprovázel pan Václav Švihálek a fotografoval pan Pavel Šedivý. Akce se opravdu vydařila, veselá masopustní atmosféra prostupovala celým domovem, tančilo se a zpívalo se.

Čtvrtek 11. února nastala pro posluchače univerzity třetího věku slavnostní chvíle. Konalo se oficiální zakončení výuky a předání pamětních listů a osvědčení. Setkání se zúčastnila také Táňa Křížová z Odboru sociálních věcí Kraje Vysočina, Šárka Venkrbcová a Radek Bělík z Vysoké školy polytechnické v Jihlavě i ředitel domova Vítězslav Schrek. Pětisemestrální kurz ukončilo šedesát jedna studentů.

V pátek 12. února se někteří obyvatelé domova sešli v prostorách univerzity třetího věku. Promítaly se fotografie ze zabijačky a z masopustu.

16. února se v našem domově pohyboval štáb České televize. Náš domov, jeho obyvatelé a někteří zaměstnanci byli součástí reportáže pořadu Týden v regionech.

Ve čtvrtek 18. února nám přišla odpoledne zpříjemnit děvčata z Výchovného ústavu Velké Meziříčí. Od dvou hodin nám v jídelně předvedla hudebně dramatické představení.

Poslední únorový čtvrtek jsme zahájili letní semestr na Univerzitě třetího věku. Cyklus rozmanitých přednášek odstartoval pan RNDr. Milan Kameník, který nás strhl svým zajímavým povídáním o přílivu a odlivu.

NABÍDKA NA BŘEZEN

PO 7. 3. Oslava pětiletého výročí

Program:

10.00 Společné tvoření obyvatel a návštěvníků domova

Přijďte za námi přispět do společného díla, které bude poté zdobit prostory našeho domova

13.00 Koncert žáků ZUŠ Velké Meziříčí

13.30 Rozkrojení dortu a slavnostní přivítání hostů

14.00 Beseda s paní Zuzanou Bubílkovou

V tento den jste také srdečně zváni k prohlídce domova (od 10.00 do 16.00 hodin).

ČT 10. 3. Výuka na univerzitě třetího věku

Přednáška s názvem Psychohygiena,

PÁ 11. 3. Zpívání se slečnou praktikantkou Kytnarovou

ČT 24. 3. Výuka na univerzitě třetího věku

Přednáška s názvem Asertivita

FOTOGALERIE

MASOPUSTNÍ PRŮVOD



SLAVNOSTNÍ UKONČENÍ U3V



HOROSKOP



RYBY (PISCES) 20. 2. – 20. 3.

Plout proti proudu je vysilující i pro zkušené a dravé ryby. Neunavujte se prací, kterou za vás stejně dobře může udělat někdo jiný. Šetřete energii a dávejte pozor, kde byste mohli využít potenciálu druhých. Čeká vás rovněž citlivé a klidné zázemí v lásce. Pokud se nyní nacházíte v bouřlivých vodách vášní, přemýšlejte, kudy vede nejkratší cesta k nějakému klidnému zálivu. Toužíte po fantazii a okouzlujících zážitcích, ale nalézt půvab ve všednosti nebo zažehnout jiskru v šedivých zákoutích každodennosti, není rozhodně snadný úkol. Pro klid a harmonii života Ryb je zásadní, jak naloží s věrností, která není vždy v souladu s rozmarným tajným přáním nebo vzrušující myšlenkou.

Ryby, vaše duše je od přírody volná a svobodná. Špatně nesete, pokud vás někdo přespříliš svazuje úkoly. Navíc je vám vlastní vášeň a nadšení pro věc. Nesnažte se tyto vaše typické vlastnosti potlačovat. Naopak, využijte je ve vlastní prospěch a ukažte všem, jak lze práci dělat s nadšením, fantazií a svobodomyšlně. Tento rok přeje vaší profesi, i s minimální snahou můžete dosahovat úspěchů.

Láska vám přeje na začátku tohoto roku a v létě, seznámit se mohou i nezadaní, kteří mohou toto označení pověsit na hřebík. Letní měsíce budou horké nejen teplotou, ale i vášní, která se bude ve vás postupně probouzet. Před koncem roku se nedoporučuje půjčovat peníze od přátel nebo nechat si radit do vlastních investic.

LIDOVÉ PRANOSTIKY A POVĚTRNOSTNÍ PRAVIDLA

Březnové slunce má krátké ruce.

Když větrové nakonec února uhodí, moc obilí se na poli urodí.

V březnu vítr, v dubnu déšť, pak jistě úrodný rok jest.

Březnový sníh zaorati jest, jako když pohnojí.

Kolik mlh v březnu k nebi stoupá, tolik bude mrazů po velikonocích.

Březen bez vody – duben bez trávy.

V březnu prach a v dubnu bláto, sedlákovi roste zlato.

Suchý březek, studený duben, mokrá máj, bude v stodole háj.

Smrtka, nebo také zubatá, je kostlivec ženského původu s kosou. Často bývá zobrazována v černém hábitu a s kosou na rameni. Podle vyprávění přichází smrtka k umírajícím, aby symbolickým seknutím kosa ukončila jejich život. Jsou s ní spojeny lidové zvyky. Čtrnáct dnů před velikonoční nedělí se pátá postní neděle nazývá Smrtná a je

starým zvykem vynášení smrtky, Morany, smrtholky, jak se místně nazývala a její utopení v potoce či řece.

Neseme Mořenu
na vrchu červenú.
Na spodku zelenú,
pěknú, pěknú,
pěkně přistrojenú, helo, helo!

* Zdroj: Zemědělský kalendář 2016. Brno: Vydavatelství ZK, 2015, s. 224, ISB 978-80-904388-6-6.

VÝZNAMNÉ DNY A VÝROČÍ V BŘEZNU

7. 3. – Výročí narození Tomáše Garriguea Masaryka

8. 3. – Mezinárodní den žen

12. 3. – Den vstupu ČR do NATO

Uplyne...

45 let od úmrtí **Františka HRUBÍNA**, básníka, prozaika i dramatika (narozen 17. 9. 1910, zemřel 1. 3. 1971).

90 let od úmrtí **Vlasty PITTNEROVÉ**, prozaičky, dramatičky a básnířky (narozena 1. 1. 1858 v Polné, okres Jihlava, zemřela 8. 3. 1926).

20 let od úmrtí **Anny MASARYKOVÉ**, historičky umění (narozena 3. 4. 1911, zemřela 18. 3. 1996).

75 let od narození **Zdeňka KOCOURKA** v Brně, filmového kameramana a fotografa (narozen 27. 3. 1941).

80 let od narození **Zdeňka SVĚRÁKA**, herce, dramatika, scenáristy, divadelního režiséra, textaře a autora knih pro děti (narozen 28. 3. 1936).

*Dostupné z: http://kjm.data.quonia.cz/kalendarium_2016.pdf

ZAHRADA

PERMAKULTURA ANEB HOSPODAŘENÍ PODLE PŘÍRODY

Permakultura vychází z moudrosti a zkušenosti našich předků, z pozorování a znalosti přírody, ale i z poznatků současné vědy. A připomíná nám, abychom využívali zdravý selský rozum.



Myšlenkoví otcové tohoto směru tvrdí, že trvale udržitelné zemědělství by mělo být základem společnosti, pokud nechce jednou špatně dopadnout. Jako i mnozí další zdůrazňují, že fosilní paliva nebudeme čerpat věčně. A jsou

přesvědčeni, že mechanizaci závislou na ropě či fyzickou pracnost lze mnohdy nahradit dokonale promyšleným hospodařením. A že můžeme získat dostatek potravy i materiálu na obydlí, ošacení a energie, aniž bychom nenávratně vyčerpali přírodní zdroje. Poetičtější definici permakultury použil Bill Mollison, který ji považuje za způsob, jak si vytvořit malý ráj již tady, na zemi.

ŽIVÁ KRAJINA

Trvale udržitelné hospodaření se nezabývá pouze zahradou, ale také sídly, krajinou a vzájemnými vztahy v ní. A rovněž kvalitou lidského

života. Důležitý je i samotný dům a jeho využití, například v získávání a uchovávání tepla i jiné energie, a jeho propojení s okolím. Ideální je využití solární, větrné a případně i vodní energie, a to přesně tam, kde je jí nejvíce.

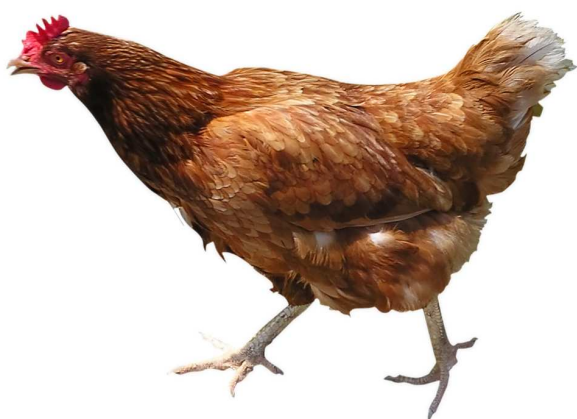
Samozřejmostí je správné hospodaření s dešťovou vodou, kterou lze zachytávat nejen ze střechy, ale také třeba ze stráně po vrstevnici vedenými příkopy.

Cílem je snížit závislost na fosilních palivech, a to v domácnosti i v zemědělství. Samozřejmostí je zahrada nikoli jen okrasná, ale také užitková. A to třeba i na střeše městských budov. V rámci trvale udržitelného zemědělství často vznikají nové, odvážné a zajímavé nápady a řešení pro větší celky. Pokud je to ku prospěchu věci, zahrnuje i větší terénní úpravy (budování jezírek, teras, valů).

NEJEN KOZEL ZAHRADNÍKEM

Permakultura znamená snahu veškeré hospodaření na pozemku co nejlépe zacyklit a zároveň vymyslet tak, aby bylo co nejméně náročné. Hospodářská zvířata lze využít i mimo jejich běžnou užitkovost. Velmi aktuálním příkladem jsou kachny zvané indiští běžci, které zahradu zbavují plzáků (aniž by ublížili zelenině) a zároveň je chováme kvůli vejcům. Větší pole mohou rozrýt, pohnojit a k pěstování připravit prasata různých, nejlépe otužilých plemen.

Malé záhonky mohou podobně prohrabat slepice: vyzobou semínka plevelů, vajíčka plžů i housenky a při tom na pozemku zanechají výtečné hnojivo (pokud je po sezoně, trus se do jara rozloží a rostliny



nespálí). Slepice lze chovat i v pojízdné ohrádce. Vhodně osazené záhony či políčka mohou zbavit hmyzu, aniž by je stihly zničit (hmyzí proteiny jsou pro ně vždy na prvním místě).

OD ZÁHONKŮ PO DIVOČINU

Jeden z nápadů užitečných a logických pro každou zahradu je princip zón. Pozemek rozdělíme na škále od nuly do pěti, přičemž nulová zóna zahrnuje dům a jeho bezprostřední okolí a pátá se rozkládá na nejvzdálenějších krajích pozemku. Je logické, že nejvzdálenější místa je dobré ponechat v péči přirozených koloběhů, zatímco nejbližší okolí můžeme snáze opečovávat.

UŽITEČNÉ ZACYKLENÍ

Důležitým pravidlem tohoto hospodaření je uzavření koloběhů na zahradě i v domácnosti – koloběhů hmoty, živin i energie tak, aby byl využit a recyklován všechno odpad, vše bylo efektivně provázáno bez zbytečných ztrát. V návrzích permakulturních systémů by měly být tyto koloběhy a jejich vzájemná provázanost již předem detailně

promyšlené. Využívá se nejen trus chovaných zvířat, ale rovněž obsah kompostovacích záchodů nebo obyčejných „kadibudek“. (Že lze využít i splašky z měst, potvrdil nový německý autobus MHD, který jezdí na lidské exkrementy.)

Autor Jana Bucharová.

*BUCHAROVÁ, J. Permakultura aneb hospodaření podle přírody. Dostupné z:

<http://www.ireceptar.cz/zahrada/uzitkova-zahrada/permakultura-aneb-hospodareni-podle-prirody/>

*Zdroj obrázků: <http://www.svetandroida.cz/media/2011/11/chicken-coup2.jpg>

ZVÍŘATA

DEVĚT ŽIVOTŮ

Prospívá jim mléko?

Ne! I když ho většina domácích koček ochotně přijímá, kravské mléko pro ně není ideální potravou. Má totiž vysokou koncentraci laktózy (mléčného cukru), k jehož bezproblémovému strávení je zapotřebí enzym laktáza, který většině koček chybí. Důsledkem požití mléka jsou pak bolesti břicha a zapáchající průjmy. Jen si toho majitelé koček, zvláště těch venkovských, málokdy všimnou, protože svobodomilné kočky si své žaludeční obtíže řeší raději někde v soukromí. Když už někdo chce svým kočkám dávat mléko, měl by se omezit na stravitelnější kysané výrobky, nebo jim ve specializovaném obchodě zakoupit speciální mléko pro kočky se snížením podílem laktózy.

Mají devět životů?

Pravda je, že kočky mají skvělý smysl pro rovnováhu, který jim umožňuje balancovat i ve velkých výškách. Ve středním uchu mají rovnovážný orgán, který bleskově vysílá do mozku informace o momentální poloze těla, na které okamžitě reagují svaly.



Když se někdy přesto stane, že kočka spadne z výšky, její oči a zmiňovaný orgán v uchu přenášejí informace o poloze hlavy vzhledem k zemi a „radí“ ji, jak dopadnout. Dochází k reflexivnímu skočení, kdy kočka padající volným pádem z výšky se stočí tak, aby dopadla na všechny čtyři. Ale pozor! Platí to pouze, pokud padá z dostatečné výšky, aby se stihla stočit. Tím se vysvětluje zdánlivý paradox, kdy kočky padající z nižší výšky mívají vážnější problémy než ty, které spadnou třeba ze třetího nebo i vyššího patra. Nelze však na to spoléhat. Kočky sice často přežijí pád z neuvěřitelných výšek, často se to ale neobejde bez následků, protože hlava může narazit setrvačností na zem a důsledkem pak jsou přinejmenším otřesy mozku nebo vyražené zuby.

Jsou nevěrné?

Špatně položená otázka. V kočičím světě totiž pojem věrnost neexistuje. Kočka, aby přežila, prostě dělá to, co je pro ni výhodné. Ostatně jako všechna zvířata. Pes je věrný, protože je svým založením smečkovým zvířetem, které by bez ostatních, nebo bez člověka, nepřežilo. Divoké kočky jsou vesměs samotářky, které se dokážou postarat samy o sebe. Domácí kočka je s člověkem, protože jí poskytuje dobré podmínky k životu. Pokud se však u něj z nějakého důvodu necítí dobře, klidně se může stát, že půjde „o dům dál“ a přestěhuje se třeba k sousedům, kteří jí podstrojují a chovají se k ní lépe.

Vidí ve tmě?

Říká se, že kočky vidí v noci stejně jako v noci. Když je však úplně černočerná tma, nevidí ani ony. Faktem je, že ta nastává jen zřídka, většinou svítí hvězdy, měsíc nebo pouliční osvětlení – a za takové polotmy, stejně jako za soumraku, kočky vidí výborně, mnohem lépe než my. Kočičí oko je extrémně citlivé na světlo, funguje podobně jako clona fotoaparátu – čím méně je světla, tím více se panenka otevře, čím více ho je, do tím větší štěrbin se stáhne. Výborné vidění v neúplné tmě kočkám umožňuje i takzvané tapetum lucidum, vrstva tkáně za sítnicí, která dopadající paprsky zesiluje a odráží. Díky těmto vymoženostem vidí kočka za soumraku asi šestkrát lépe než člověk.

*Zdroj textu: Zdroj: Zemědělský kalendář 2016. Brno: Vydavatelství ZK, 2015, s. 168 ISB 978-80-904388-6-6.

*Zdroj obrázků: <http://www.zveri-max.cz/images/kocky.jpg>

BYLINKOVÝ RECEPTÁŘ

MOŘENA BARVÍŘSKÁ (RUBIA TINCTORUM L.)

POPIS A STANOVISŤE:

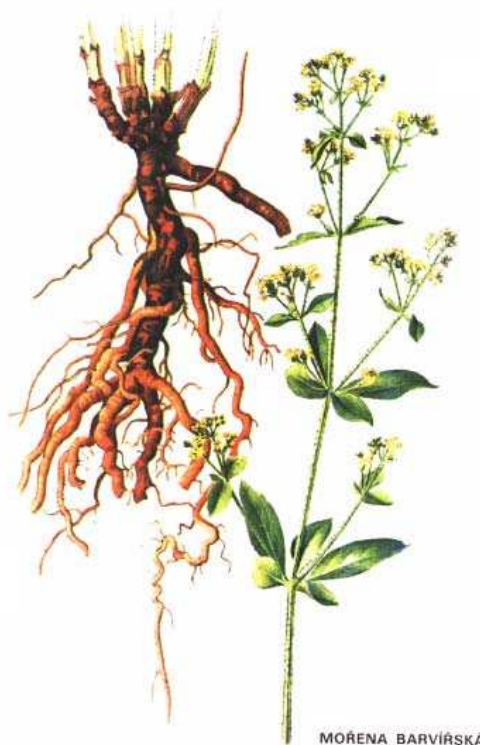
Až 80 cm vysoká bylina s červeným výběžkatým, vytrvalým oddenkem, s lodyhou poléhavou, posázenou háčkovitými ostny. Listy jsou sestaveny do 4 – 6 čtných nepravidelných přeslenů. Zelenavě žluté květy. Plod je červená, asi jako hrách veliká, hladká peckovice. Kvete od června do srpna.

VÝSKYT:

Roste v jižní Evropě od Španělska až po Malou Asii. U nás se kdysi hojně pěstovala. Dnes se místy vyskytuje zplanělá.

SBĚR A ÚPRAVA:

Nejlépe se sbírá na podzim, nejčastěji v září z rostlin ve druhém až třetím roce. Řádně se očistí a suší buď na slunci, nebo umělým teplem. Po usušení se



MOŘENA BARVÍŘSKÁ

doporučuje bylinu chránit před světlem a přístupem vzduchu. Je červenohnědě zbarvená, má slabý typický pach a chutná poněkud svíravě a nahořkle.

ÚČINNÉ LÁTKY A PŮSOBNÍ:

Obsahuje kyselinu ruberythrovou, která působí příznivě při kamencích ledvinových a močového měchýře, má diuretické a dezinfekční účinky. Příznivý účinek mořeny v léčbě ledvinových a močových kaménků záleží na snížení tonusu hladkých svalů močových cest a zvýšení účinku na peristaltiku.

UŽITÍ:

Jako diuretikum a dezinfekce vnitřně ve formě odvaru při kamenech ledvin a močového měchýře. Účinných látek mořeny spolu ve směsi s jinými látkami se mohou s výhodou užívat profylakticky po spontánním odchodu kaménků. V lidovém léčitelství se mořena také používá při kostních zlomeninách a rachitidě. Upotřebuje se také zevně k ošetřování vředů a špatně se hojících ran.

*KORBELÁŘ, J. *Naše rostliny v lékařství*. Praha: Avicenum, zdravotnické nakladatelství, N. P. s. 496. ISBN 80-85463-06-7.

*Obrázky: <http://www.reiki-cz.com/herba/obrazky/morena.jpg>

ZDRAVOTNICKÉ OKÉNKO

BYLINKY PODLE ZVĚROKRUHU

ČÁST DRUHÁ

Staré přísloví říká, že není na světě bylina, která by na něco nebyla. Astrologie zase každému znamení připisuje účinné bylinky. Z nich můžete vařit čaje nebo je přidávat do jídla. Jaké bylinky jsou pro jednotlivá znamení ty pravé?

Váhy rozzáří kopřiva

Váha se nerada rozhoduje, špatně snáší změny a stres. To se odráží na činnosti ledvin. Když je Váha celá rozklepaná a má pocit, že se jí nic nedaří, zabere odvar nebo výluh z meduňky. Skvěle funguje jarní detoxikační kúra z kopřiv. Když ještě doplní pití kopřivového čaje oplachování vlasů odvarem, bude plná energie i náležitě krásná. Při problémech s ledvinami pomáhá urologický čaj, ale především petržel, která působí močopudně. Úspěšné jsou i čaje z lopuchu většího a mochny, tu však dávkujte velice opatrně!



Štírovi dopřejte česnek

Mívá problémy se střevy, močovým měchýřem a pohlavními orgány. Vzhledem



k napětí, v němž žije, se nevyhne vyššímu krevnímu tlaku. Na regulaci tlaku se osvědčil zejména česnek, který zároveň posiluje krevní oběh. Trávicí potíže se dají zvládnout s pomocí chilli papriček, ale jen v přiměřeném množství. Na štíří zdravotní potíže zabírá i pelyněk, křen a ostružinové listí – v jeho užívání by však měl být rozumným, protože jakékoliv přehánění je kontraproduktivní.

Na Střelce zabírá pampeliška

I když se mu nechce, měl by věnovat pozornost životosprávě. Střelec totiž lehce přibírá. Navíc jí přesně to, co by neměl, takže jeho játra trpí. Když si naříká na trávicí problémy, jsou většinou způsobeny přejídáním. Na to zabírá pampeliška! Popíjí se po doušcích jako čaj, na jaře ji můžete přidat nakrájenou do salátů. Dobře mu udělá i odvar z macešky. Jde o bylinkový zázrak, který zrychlí metabolismus a zbaví pocitu přeplněného žaludku. Střelci by měli často popíjet odvary z řepíku lékařského nebo čekanky obecné – obě byliny posilují játra.



Kozorohovi přesličku

Kozoroh většinou nemívá se zdravím potíže. Když ale nějaký problém má, měl by ho řešit hned a bez otálení. K lékaři ho spolehlivě



dostane revmatismus a pleť, která trpí rozšířenými žilkami. Vlasům a kůži dělá dobře odvar z přesličky. Při problémech s revmatismem se doporučují koupele z odvaru z březového listí, které pomáhá i na potíže s pletí. Má-li Kozoroh problémy s klouby, udělá nejlépe, když část masa z jídelníčku nahradí produkty z celozrnné mouky.

Vodnář ctí černý bez

Potíže mívá nejčastěji s křečovými žilami a křečemi v lýtkách. Potrápit ho mohou také potravinové alergie. Na přetížené nervy nejlépe zabírá odvar z třezalky tečkované. Při déle trvajících potížích by se však měl Vodnář vypravit k lékaři. Na křečové žíly a křeče v lýtkách zabírají preparáty s výtažkem ze jmelí. Proti křečím fungují i minerálky bohaté na hořčík. Výborným léčivem je odvar z černého bezu, který urychluje látkovou výměnu. Vodnář ho může pít buď neslazený, nebo se lžičkou medu.



K Rybám patří hloh

Spousta zdravotních problémů (pomalá látková výměna, potíže s játry a slinivkou) pramení ze stresu, který by se Ryba měla naučit zvládat. Pro urychlení látkové výměny si jídla může ochucovat zázvorem, pepřem, kmínem



a koriandrem, nebo si z nich udělat odvar a malými doušky jej popíjet. Trávení vylepší i teplý odvar ze semen kopru. Na uklidnění ve chvílích, kdy má Ryba pocit, že jí starosti přerůstají přes hlavu, se osvědčil hloh, který ji psychicky srovná a pomůže vidět svět v jasnějších barvách.

*Zdroj textu: Zemědělský kalendář 2016. Brno: Vydavatelství ZK, 2015, s. 224, ISB 978-80-904388-6-6.

OSOBNOSTI

ZUZANA BUBÍLKOVÁ



V pondělí 7. března za námi zavítá paní Zuzana Bubílková se svou besedou. Povídání se odehraje v jídelně domova od 14.00 hodin.

Zuzana Bubílková se narodila 11. května 1952 ve Zlíně, ale ještě během dětství se i s rodiči přestěhovala na Slovensko. Koncem roku 1989 začala pracovat ve Slovenské televizi, později pracovala jako zástupce šéfredaktora zpravodajství v STV. Do povědomí diváků se zapsala jako moderátorka diskusního pořadu CO TÝDEN DAL, který moderovala s Otou Černým. Po rozdělení republiky půl roku

pokračovala v České televizi. Pracovala v pořadu pro motoristy Pozor Zákruta. Jejím nejznámějším televizním a divadelním pořadem se stal politicky laděný satirický cyklus S politiky netančím, později přejmenovaný na POLITICKÉ HARAŠENÍ, který připravovala společně s Miloslavem Šimkem. Společně s Otou Černým uváděla pořad s názvem Co týden dal. Setkávala se se všemi polistopadovými politiky.

Po rozpadu Československa pracovala v České televizi jako moderátorka a redaktorka publicistických pořadů a zpravodajství. V září 1993 nastoupila do rádia Frekvence 1 a ve stejném roce se objevila jako host Miloslava Šimka v Divadle Jiřího Grossmanna. Na Frekvenci 1 pak spolu vysílali satirický politický pořad. V únoru 1995 začala Česká televize vysílat zábavný pořad S POLITIKY NETANČÍM. Po šesti letech se pod názvem POLITICKÉ HARAŠENÍ ANEB S POLITIKY STÁLE NETANČÍME, přemístil na Novu. Ve své činnosti na TV Nova pokračovala i po úmrtí (2004) svého jevištního partnera Miloslava Šimka. Kvůli nemoci ale musela na čas skončit. Na začátku roku 2008 se vrátila na ČT1 a moderovala pořad s názvem CO TÝDEN VZAL, ale v polovině roku 2008 byl zrušen.

Napsala i knihy CO KAMERY NEVIDĚLY (o svém působení v televizi v revolučních a porevolučních letech), CO TÝDEN (NE) DAL (o svém moderování diskusních pořadů Československé a později České televize), POLITIKA ŠKODÍ ZDRAVÍ s Miroslavem Šimkem a knihu

CELEBRITY. Vystoupila v pořadu Uvolněte se prosím Jana Krause. Mimořádně úspěšné byly Silvestry v podání Zuzany Bubílkové a Miroslava Šimka. Seznam vydaných knih, CD a kazet – zde.

Na začátku roku 2008 se Zuzana Bubílková vrátila na obrazovky České televize a moderovala pořad Co týden vzal. Od roku 2009 do roku 2013 se objevovala na televizní stanici TV Barrandov v pořadu Politická střelnice a v TV Šlágr.

Byla také dramaturgyní diskusního pořadu Primy Nedělní partie.

V současné době ji můžete slyšet v ranním vysílání Radia Impuls, kde pravidelně glosuje zásadní události v rubrice Téma dne. Moderuje v TV Regina v pořadu BUBU show a Kamarádky.

Pro TV Blesk a Blesk.cz připravuje rozhovory do rubriky Koho čas vzal. Na dotaz, zda-li se cítí být odváta časem, odpověděla: „To je přirozený proces. Zažila jsem vrcholy a nikdy jsem nečekala, že tam zůstanu nadosmrti. Každý se okouká, přežije, to je logické. Zazlívám trochu lidem, kteří jízlivě poukazují, že ten či onen je za zenitem, protože to čeká i ty, kteří na to poukazují. Jsem spokojená tam, kde jsem. Zájem o mě stále je a stále chci zkoušet něco nového. Proto jsem tu nabídku přijala.“

Od letošního února bude přispívat do oblíbeného měsíčníku a internetového portálu Hobby – Blesk.cz jako autorka krásných

šperků a šál. Zuzana Bubílková vyrábí šperky, věnuje také ručním pracem, plete šály. Dříve pletla, háčkovala, tkala gobelíny, před nedávnem se nadchla pro výrobu šperků. Základy se naučila na kurzu

v

DOMOV PRO SENIORY VELKÉ MEZIŘÍČÍ VÁS SRDEČNE ZVE NA

BESEDU

S

**PRVNÍ DÁMOU ČESKÉ POLITICKÉ SATIRY,
HEREČKOU, TELEVIZNÍ NOVINÁŘKOU,
PUBLICISTKOU A MODERÁTKOU
TV BLESK, TV REGINA A RÁDIA IMPULS**

ZUZANOU BUBÍLKOVOU

**JÍDELNA DOMOVA
DNE 7. BŘEZNA 2016
OD 14:00 HOD**


GARDES
UMĚLECKÁ AGENTURA

Americe, nyní koníčku věnuje téměř všechnen volný čas. „Nejkrásnější je, když už výrobek dokončujete, jste strašně zvědaví, jak bude vypadat. Pak jsem schopná pracovat do půl třetí v noci,“ říká.

*Zdroj textu: <http://www.gardes.cz/zuzana-bubilkova-moderatorka-herecka/>

*Zdroje fotografií: http://www.barrandov.tv/obrazek/tvb/519dd0ce880f5/crop-29448-519dd0cebd718_600x288.jpg