



Domov pro seniory Velké Meziříčí, příspěvková organizace

Výroční zpráva 2023



[Zdenky Vorlové 2160](#)
[594 01 Velké Meziříčí](#)

www.domovvm.cz

Obsah

2	Identifikační údaje.....	3
2.1	Kontakty	3
3	Úvodní slovo.....	4
4	Vize organizace.....	6
5	Základní prohlášení	6
5.1	Domov pro seniory	6
5.2	Domov se zvláštním režimem - Pomněnka	7
5.3	Hodnoty domova.....	7
5.4	Principy	8
5.5	Cíle domova	8
5.6	Poznámky, stížnosti a pochvaly za rok 2023	9
5.7	Přehled o provedených kontrolách v roce 2023	10
6	Statistické údaje za rok 2023	11
6.1	Údaje o zaměstnancích	11
6.2	Evidence žadatelů.....	12
6.3	Evidence uživatelů	12
7	Struktura organizace	13
8	Dary	14
9	Propagace odborné a vzdělávací činnosti	15
10	Závěry rozboru hospodaření za rok 2023	16
11	Hodnocení cílů za rok 2023	18
12	Stanovené strategické cíle na následující rok 2024	19
13	Dobrovolnictví, volnočasový program, aktivizace	19
13.1	Dobrovolnictví a partnerství	21
13.2	Stálý volnočasový program	21
13.3	Přehled kulturních akcí za rok 2023	22

1 Identifikační údaje

oficiální název:	Domov pro seniory Velké Meziříčí, příspěvková organizace
zřizovatel:	Kraj Vysočina, Žižkova 1882/57, Jihlava 586 01; www.kr-vysocina.cz
adresa:	Zdenky Vorlové 2160, 594 01 Velké Meziříčí
IČ:	71184465
DIČ:	CZ71184465
datová schránka:	mw2ph56
bankovní spojení:	ČSOB Jihlava, č. ú.: 188267478/0300
tel.:	561 201 570
email:	recepce@domovvm.cz
internetová stránka:	www.domovvm.cz
prohlášení:	Organizace vznikla na základě rozhodnutí Kraje Vysočina o rozdělení Okresní správy ústavů sociálních služeb Žďár nad Sázavou, příspěvkové organizace, ze dne 23. září 2003, schváleného usnesením Zastupitelstva Kraje Vysočina č. 256/04/2003/ZK, a je jednou z jeho nástupnických organizací.

1.1 Kontakty

Mgr. Šárka Kubátová

ředitelka organizace

tel.: 561 201 572, mobil: 736 504 873

kubatova@domovvm.cz

Jana Michnová

zástupkyně ředitelky a vedoucí provozního úseku

tel.: 561 201 580, mobil: 736 541 471

michnova@domovvm.cz

Ing. Věra Kuřátková

vedoucí ekonomicko-správního úseku

tel.: 561 201 577, mobil: 736 512 761

kuratкова@domovvm.cz

Mgr. Markéta Nedomová Bártová

vedoucí úseku zdravotně-sociální péče

tel.: 561 201 574, mobil: 736 541 983

nedomova@domovvm.cz

Terezie Hlouchová, DiS.

vedoucí stravovacího provozu, nutriční terapeutka

tel.: 561 201 593, mobil: 734 875 427

hlouchova@domovvm.cz

Dana Bartošová

personalistka

tel.: 561 201 571, mobil: 736 541 988

bartosova@domovvm.cz

Mgr. Eliška Gregorová

sociální pracovnice

tel.: 561 201 576, mobil: 736 541 317

gregorova@domovvm.cz

Bc. Pavlína Běhalová

úseková sestra oddělení domova pro seniory

tel.: 561 201 590, mobil: 734 765 434

behalova@domovvm.cz

Bc. Jana Vostrejžová

účetní

tel.: 561 201 577

vostrejzova@domovvm.cz

Veronika Krátká

recepční, pracovnice vztahů k veřejnosti, kontaktní osoba dobrovolníků

tel.: 561 201 570, mobil: 734 875 428

kratka@domovvm.cz

Lenka Bartošová

úseková sestra oddělení domova se zvláštním režimem

tel.: 561 201 591, mobil: 731 645 052

bartosova.l@domovvm.cz

Bc. Marie Cejnková

sociální pracovnice

tel.: 561 201 576, mobil: 605 825 373

cejnkova@domovvm.cz

Petra Jakubcová

účetní

tel.: 561 201 577

jakubcova@domovvm.cz

Dana Bártíková

sociální pracovnice

bartikova@domovvm.cz

2 Úvodní slovo

Vážení čtenáři Výroční zprávy,

každý nový rok s sebou nese příslib jara a naděje, že může být ještě lepší než ten minulý. Také my v našem Domově pro seniory Velké Meziříčí k věcem přistupujeme s touto energií a hlavně s optimismem. Všechno naše snažení, organizování, zdravotní i ošetrovatelská péče, programy, aktivity, komunikace a spolupráce směřují vždy k tomu, abychom pro naše klienty vytvořili prostředí, které pro ně bude nejenom Domovem, ale především jejich domovem.

103 klientů. To je 103 autentických a nezaměnitelných životních příběhů, které se s těmi našimi protnou ve chvíli, kdy již dopisují svoji poslední kapitolu. Naším úkolem a posláním je vytvářet jim prostředí přívětivé, pečující a důstojné.



V roce 2022 proběhly významné personální změny zejména v týmu vedení Domova, a tak se především jaro 2023, kdy jsem nastoupila do funkce jako nová ředitelka, neslo ve znamení dalšího sladování kolektivu vedení a nastavení lidského i profesního směřování a spolupráce napříč všemi agendami. Navazujeme na vše dobré a pokračujeme v dalším rozvoji našeho zařízení.

Přestože je naší budově teprve 12 let a je poměrně nová, bylo již, bohužel, nutné během roku provádět některé významnější opravy a také obměny technického zařízení. Zmodernizovali jsme výtahy, pořídili sofistikovaná zařízení pro pečovatele, která slouží pro komfortnější manipulaci s klienty s omezenou hybností a zároveň chrání zdraví našeho personálu. Úspěšně jsme absolvovali rozsáhlé skartační řízení, zaměřili se na elektronickou spisovou službu, a splnili tak odkládaný úkol z předchozích let.

Moderní medicína a vysoká životní úroveň stále posouvají možnosti a délku našeho dožití. S tím ruku v ruce přichází i tlak na stále větší kapacity a zdravotní a pečovatelskou úroveň sociálních služeb. Přestože je naše zařízení po většinu času plně obsazeno, zaznamenáváme čím dál větší převis zájemců o naše služby. Proto jsme pokračovali v roce 2023 v dalším zvyšování kvality námi poskytované péče, včetně zaměření se na rozvoj nutričních standardů. Věnovali jsme se supervizi zaměstnanců, jejich rozvoji dovedností a dalšímu vzdělávání, především v oblasti paliativní péče a práci s demencemi. Je třeba také vyzdvihnout sílu našeho pracovního týmu – jeho kolegiální, pracovitost a postoj k práci. Když je třeba (nemoci, epidemie, akce), umíme vzít za věc a táhnout za jeden provaz. Je to znak zdravého týmového ducha, kterého si nesmírně u našich zaměstnanců vážíme.

Důraz jsme kladli především na fyzickou i duševní aktivizaci klientů. Aby byla rehabilitace zajímavá i zábavná, zařídili jsme v jedné z našich místností klientskou tělocvičnu. Stejně úspěšně se nám podařilo oživit těžko využitelné prostory vnitřního proskleného atria akcí Kavárnička aneb Když nemůže klient do kavárny, kavárna přijde za klientem. Mile nás překvapilo, kolik klientů a s jakým elánem se zapojilo do společného projektu.

Naši klienti i náš pracovní kolektiv jsme zde společně prožívali rok 2023 v různých situacích. Veselých i smutných, náročných i uvolňujících. Věříme, že život každého z nás může být pestrý. My v Domově pro seniory ve Velkém Meziříčí ho tak chceme stále vidět a prožívat!

Šárka Kubátová, ředitelka

3 Vize organizace

„Lidský přístup a porozumění jsou základní hodnoty našeho domova.“

4 Základní prohlášení

Domov pro seniory Velké Meziříčí, příspěvková organizace poskytuje dvě sociální služby: domov pro seniory a domov se zvláštním režimem – Pomněnka. Celková kapacita domova je 103 lůžek. Domov pro seniory nabízí 67 lůžek a domov se zvláštním režimem – Pomněnka disponuje 36 lůžky. Obyvatelé bydlí na jednolůžkových či dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

Zřizovací listina Domova pro seniory Velké Meziříčí byla podepsána 10. října roku 2003 a vydána podle § 35 odst. 2 písm. k) zákona č. 129/2000 Sb., o krajích (krajské zřízení), ve znění pozdějších předpisů, v souladu s ustanovením § 27 zákona č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů, ve znění pozdějších předpisů, a v souladu s ustanovením § 3 odst. 2 písm. a) zákona č. 114/1988 Sb., o působnosti orgánů České republiky v sociálním zabezpečení, ve znění pozdějších předpisů.

4.1 Domov pro seniory

Poslání

Posláním domova pro seniory je podporovat a udržovat u našich obyvatel co nejvyšší míru samostatnosti a nezávislosti a přispívat k prožití aktivního a důstojného stáří jako plnohodnotné etapy jejich života.

Cílová skupina

Cílovou skupinou jsou osoby ve věku nad 65 let, trvale žijící na území ČR, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby a tato pomoc jim nemůže být zajištěna v jejich přirozeném prostředí za pomoci rodiny nebo jiných sociálních služeb.

4.2 Domov se zvláštním režimem - Pomněnka

Poslání

Posláním domova se zvláštním režimem Pomněnka je podporovat a udržovat u našich obyvatel pocit jistoty a bezpečí, navazovat na jejich dosavadní vědomosti a zkušenosti a přispívat tak k prožití důstojného stáří jako plnohodnotné etapy jejich života.

Specifika

Na oddělení domova zvláštním režimem jsou přijímány osoby schopné samostatného pohybu, které mají ztrátu orientace v důsledku demence ve věkové kategorii nad 50 let. Prostory domova se zvláštním režimem jsou zabezpečeny proti samostatnému odchodu klientů. Pohyb klientů mimo oddělení je možný pouze s doprovodem. V rámci oddělení se zvláštním režimem je různými prostředky podporována orientace klientů. Klienti jsou ubytováni na jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. V rámci oddělení jsou k dispozici dvě terasy, které jsou klientům volně přístupny. S klienty se pracuje pomocí moderních metod – např. práce se životním příběhem, bazální stimulace.

Cílová skupina

Osoby trvale žijící na území ČR, které mají sníženou soběstačnost z důvodu onemocnění demencí, včetně demence Alzheimerova typu, jejichž situace vyžaduje bezpečné prostředí oddělení domova se zvláštním režimem a pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, a tato pomoc jim nemůže být zajištěna v jejich přirozeném prostředí za pomoci rodiny nebo jiných sociálních služeb. Na oddělení se zvláštním režimem - Pomněnka jsou přijímány osoby schopné samostatného pohybu, které mají ztrátu orientace v důsledku demence ve věkové kategorii nad 50 let. Bezpečným prostředím se rozumí prostředí, které může klient opustit pouze s doprovodem a které podporuje orientaci klienta.

4.3 Hodnoty domova

- Zachováme Vaši důstojnost.
- Volíme vždy vhodné oslovení a formu komunikace.
- Chráníme Vaše soukromí.
- Poskytujeme Vám dostatek srozumitelných informací.
- Jsme vůči Vám empatičtí.

- Sdílíme Vaše potřeby.
- Je pro nás minimem, jste-li čistí, upravení a sytí.
- Chceme, abyste věděli, že nám na Vás záleží.
- Chceme, abyste věděli, že v domově nejste sami.
- Vaše potřeby a přání nás neobtěžují.
- Máme zájem Vás poznat co nejlépe.
- Individuální přístup k Vám je pro nás ten nejlepší.
- Snažíme se, aby péče o Vás byla bezpečná a kvalitní.
- My všichni pracovníci jsme součástí života našeho domova.
- Jsme tady pro Vás.

4.4 Principy

Principy poskytování sociálních služeb jsou v našem domově založeny na týmovosti, jednotnosti a sehranosti. Personál při práci s uživatelem služby přistupuje empaticky a dodržuje pravidla „5 P“.

- 1. Poznání** – pro poskytování kvalitní služby musíme uživatele služby poznat.
- 2. Porozumění** – při zjišťování potřeb uživatele usilujeme o porozumění.
- 3. Přizpůsobení se** – službu se snažíme přizpůsobit schopnostem uživatele.
- 4. Podpora** – co nejdéle podporujeme soběstačnost uživatele.
- 5. Pomoc** – tam, kde podpora nestačí, nastává čas pro pomoc.

4.5 Cíle domova

- vytvořit bezpečné a vlídné prostředí pro život obyvatel domova
- podporovat soběstačnost a nezávislost obyvatel domova
- zajistit možnost aktivního způsobu života i v pokročilém věku
- respektovat potřeby, plány a cíle obyvatel domova
- zvyšovat kvalifikaci a vzdělání pracovníků domova
- budovat organizační kulturu a dobré pracovní klima v domově
- poskytovat moderní a profesionální péči obyvatelům domova
- vytvářet dlouhodobě dobrou pověst domova a zvyšovat jeho prestiž

Pro naše obyvatele poskytujeme **celoroční a doplňkové služby**:

- poskytnutí ubytování
- poskytnutí stravy
- pomoc s běžnými úkony každodenního života
- pomoc s péčí o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- podpora při socializaci
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- ošetrovatelskou rehabilitační péči
- vzdělávání na Univerzitě třetího věku
- zajištění duchovní služby – možnost účastnit se bohoslužeb v domovní kapli, zajištění návštěvy duchovního na pokoji obyvatel
- zprostředkování doplňkových služeb: pedikúra, kadeřnictví, holičství
- canisterapii – individuální i skupinová
- zprostředkování dopravy pro soukromé účely
- zajištění nákupu

4.6 Poznámky, stížnosti a pochvaly za rok 2023

Za rok 2023 nebyla v našem domově zaznamenána žádná stížnost.

V uplynulém roce jsme obdrželi poděkování za příkladnou péči o rodiče. Poděkování se obecně týkala vyjádření spokojenosti s poskytovanou péčí a ošetřováním klienta. Tato poděkování jsme obdrželi v písemné i elektronické podobě formou e-mailu. Byla vyjádřena spokojenost s poskytovanou péčí a s aktivizačními činnostmi. Celkově byla oceněna náročná a profesionální práce celého týmu přímé péče.

Poděkování, pochvaly, připomínky a stížnosti na kvalitu a způsob poskytování sociálních služeb jsou evidovány u sociálních pracovníků.

4.7 Přehled o provedených kontrolách v roce 2023

Zpráva o finanční kontrole za rok 2023

V roce 2023 jsme poskytovali 2 služby, domov pro seniory – 67 lůžek a domov se zvláštním režimem – 36 lůžek.

Finanční kontrola je součástí vnitřního řízení a je upravena směrnicí S-11 Vnitřní kontrolní systém. Zabezpečuje hospodárné, efektivní a účelné hospodaření s veřejnými prostředky.

Předběžná kontrola je zajišťována příkazcem operace (ředitelem), správcem rozpočtu a hlavní účetní. Funkce správce rozpočtu je kumulovaná funkce s funkcí hlavní účetní a plní ji vedoucí ekonomického oddělení. Průběžnou a následnou kontrolu pak provádějí pověřeni zaměstnanci, kteří zajišťují přímé uskutečňování operací při hospodaření s veřejnými finančními prostředky.

Funkci interního auditu nahrazuje výkon veřejnoprávní kontroly zajišťované zřizovatelem příspěvkové organizace.

V roce 2023 proběhly v naší organizaci níže uvedené kontroly:

Krajská hygienická stanice Kraje Vysočina se sídlem v Jihlavě

Dne 9.2.2023 proběhla v naší organizaci kontrola Krajské hygienické stanice Kraje Vysočina. Předmětem kontroly bylo plnění povinností stanovených v nařízení EP a Rady (ES) č. č. 852/2004 o hygieně potravin, ve znění pozdějších dodatků, zákoně č. 258/2000 Sb., zákoně č. 65/2017 Sb. o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek, ve znění pozdějších předpisů, ve vyhlášce č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných, ve znění pozdějších předpisů, zákoně č. 110/1997 Sb., o potravinách a tabákových výrobcích a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, vyhlášce č. 417/2016 Sb., o některých způsobech označování potravin. Kontrolou nebyly zjištěny žádné nedostatky. Protokol o kontrole byl založen v dokumentaci organizace.

Moravský zemský archiv v Brně, Státní okresní archiv Žďár nad Sázavou

Dne 25.4.2023 proběhla v naší organizaci kontrola Moravského zemského archivu. Předmětem kontroly bylo vyřizování, vyhotovování, ukládání a vyřazování dokumentů podle § 65, § 66 odst. 3 a § 68 odst. 1 zákona č. 499/2004 Sb. v platném znění a § 14, § 16, § 19 odst. 1 a § 20 vyhlášky č. 259/2012 Sb. v platném znění. Poslední kontrolní úkon proběhl na místě dne 25.5.2023. Kontrolou zjištěné nedostatky budou ve stanovených lhůtách odstraněny. Protokol o kontrole byl založen v dokumentaci organizace.

5 Statistické údaje za rok 2023

5.1 Údaje o zaměstnancích

Vzdělávání: Během roku 2023 proběhla tato školení zaměstnanců:

1. Problematika imobility a možnosti manipulace s imobilním klientem
2. Péče o klienty s inkontinencí
3. Úvod do vzpomínkových aktivit
4. Jejda, už Vám zase zaskočilo, paní Tichá! aneb Výživa u klientů s demencí
5. Vykazování odbornosti 913 spolu s vedením ošetřovatelské dokumentace
6. Školení BOZP
7. Specifika konceptu Montessori v péči o klienty s poruchou rozumového spektra v sociálních službách
8. Školení - zvýšený hygieno-epidemický režim, dezinfekční plán a dezinfekce rukou
9. Problematika šikany v prostředí sociálních služeb
10. Proměny stáří a gerontooblek
11. První pomoc, Kardiopulmonální resuscitace, SOS medikace
12. Nutriční péče u klientů domova
13. Ředitelka, vedoucí úseku zdravotně-sociální péče a úsekové sestry jednotlivých oddělení domova se vzdělávaly na přednáškách v rámci celorepublikových konferencí

Supervize: Vedení domova v roce 2023 pokračovalo v podpoře pracovníků přímé péče formou supervize. Zaměstnanci byli rozděleni do čtyř skupin. Každá skupina prošla supervizí dvakrát. Možnost individuální supervize byla umožněna po domluvě se supervizorem.

Počet a dělení úseků: V Domově pro seniory Velké Meziříčí působí celkem 82 zaměstnanců. V čele domova stojí ředitelka. Další zaměstnanci jsou rozděleni do tří úseků a dalších oddělení-úsek ředitele s ekonomickým oddělením, provozní úsek se stravovacím oddělením a úsek zdravotně sociální péče s oddělením DS a DZR.

5.2 Evidence žadatelů

Počet žádostí v evidenci	
k 31. 12. 2022	50
k 31. 12. 2023	182

Žádosti během roku 2023	
přijaté žádosti	227
vyřazené žádosti (z důvodu úmrtí, zamítnutí žádosti)	70
vyřazené žádosti (z důvodu přijetí do jiného zařízení)	37

Uživatelé služeb	
průměrný věk uživatelů k 31. 12. 2023 DS	85,8
průměrný věk uživatelů k 31. 12. 2023 DZR	80,2

5.3 Evidence uživatelů

Stav uživatelů	
k 1. 1. 2023	96
k 31. 12. 2023	101
příjem uživatelů	34
úmrtí uživatelů	29
propuštění uživatelů	0

Rozdělení uživatelů dle věku	
27-65	2
66-75	14
76-85	40
86-95	44
nad 95	1

Rozdělení uživatelů dle stupně závislosti na péči	
I. stupeň závislosti	5
II. stupeň závislosti	15
III. stupeň závislosti	39
IV. stupeň závislosti	42

Rozdělení uživatelů dle pohlaví	
muži 29	ženy 72

Úroveň bydlení	
jednolůžkových pokojů 15	dvojlůžkových 44

Obloženost míst v zařízení	
počet míst k 1. 1. 2023	103
průměrná obloženost	98,58 %

6 Struktura organizace

V Domově pro seniory Velké Meziříčí působí celkem 82 zaměstnanců. V čele domova stojí ředitelka. Další zaměstnanci jsou rozděleni do tří úseků - úsek ředitele, provozní úsek a úsek zdravotně - sociální péče.

1) úsek ředitele - 8 zaměstnanců

úsek ředitele	8
ředitelka	1
sociální pracovnice	2
oddělení ekonomické	5
vedoucí oddělení-ekonomka	1
účetní	2
mzdová účetní / personalistka	1
pracovnice vztahů k veřejnosti	1

Bylo zřízeno funkční místo účetní v oddělení ekonomickém úseku ředitele. Ke změně došlo z důvodu nárůstu administrativní činnosti.

2) úsek provozní - 17 zaměstnanců

úsek provozní	17
vedoucí úseku / zástupce ředitele	1
hlavní prádlena	1
prádlena	3
hlavní údržbář	1
údržbář	1
oddělení stravování	10
vedoucí oddělení / nutriční terapeut	1
zásobovačka	1
kuchař / kuchařka	4
pomocná kuchařka	4

Bylo zřízeno funkční místo kuchař/kuchařka v oddělení stravování úseku provozního. Ke změně došlo z důvodu nárůstu počtu klientů, kteří vyžadují specifickou stravu a její úpravu. Hlavní kuchařka v oddělení stravování úseku provozního na zásobovačka. Ke změně došlo z důvodu zlepšení efektivity, organizace a koordinace prací.

3) úsek zdravotně - sociální péče - 57 zaměstnanců

úsek zdravotně sociální péče	57
vedoucí úseku	1
všeobecná sestra / praktická sestra	13
hlavní uklízečka	1
uklízečka	3
oddělení DS	24
vedoucí oddělení	1
pracovník v sociálních službách - POP	21
pracovník v sociálních službách - ZVNČ	2
oddělení DZR	15
vedoucí oddělení	1
pracovník v sociálních službách - POP	12
pracovník v sociálních službách - ZVNČ	2

Byly zřízeny dvě funkční místa pracovník v sociálních službách – POP v oddělení DS úseku zdravotně-sociální péče. Ke změně došlo z důvodu zvýšené potřeby péče vzhledem ke zhoršujícímu se stavu klientů.

4) celkový počet zaměstnanců domova: 82

Uvedená struktura nabyla platnosti dnem podpisu a účinnosti dnem 1. 2. 2023.

7 Dary

Finanční dary v Kč:

Amarlex	85 000,00 Kč
Pelikán Vladimír	2 015,00 Kč
Ing. Malicharová Jana	15 000,00 Kč
Obec Martinice	12 000,00 Kč

Věcné dary:

MAXXISAMPLE s.r.o.	příze	32 450,00 Kč
Vít Ráček	čaje	
LIDL Česká republika v.o.s.	drogerie, potřeby pro údržbu zeleně	

8 Propagace odborné a vzdělávací činnosti

Aktivity domova jsou prezentovány tištěnou podobou v lokálních a krajských novinách. Domov plně využívá nově revitalizované webové stránky, které jsou zároveň největším zdrojem informací. Stránky informují o novinkách a změnách, o samotných aktivitách klientů, o mimořádných situacích a obecně obsahují o životě v domově.

Mezi nejvýznamnější spolupracující redakce patří místní *Medříčské listy*, místní měsíční zpravodaj *Velkomeziříčsko*. Domov využívá i lokální internetový portál *novinyvm.cz* a stupňuje aktivitu na sociální síti *Facebook*. Domov s výše jmenovanými partnery spolupracuje již dlouhá léta. Pomáhají domovu všemi směry prezentovat větší události nebo zveřejňují volná pracovní místa a zajímavosti z dění v domově.

V roce 2023 bylo publikováno pět tiskových zpráv. Zabijačka a masopustní veselí, Velikonoce, Oznámení o nástupu nové ředitelky, Zahradní slavnost a ukončení semestru na Univerzitě třetího věku a Týden s Kavárnou Radost.

Domov nadále a úspěšně vydává vlastní měsíčník *Děčko*, který mnohem blíže popisuje veškerý život domova. Informuje o dění v domově, zveřejňuje pozvánky na akce a obsahuje spoustu zajímavých článků. Obyvatelům je přístupný tištěnou formou, pro veřejnost lze nalézt v elektronické verzi na internetových stránkách domova. Je také distribuován dobrovolníkům a je volně přístupný všem zaměstnancům a věrným čtenářům.

O plánovaných akcích se obyvatelé, jejich blízcí i veřejnost dozvídají prostřednictvím letáků na nástěnkách v domově a výtahových tabulí. Tabule obsahuje program a také vylepšuje náladu cestujícím podobou motivačních básniček, citátů a vtipů. Každý den v domově probíhá hlášení, které obsahuje denní datum, svátky, narozeniny obyvatelů, aktuální stav počasí, jídelníček na daný den a také již zmiňované akce.

Rok 2023 nám dovolil se účastnit jarní a vánoční výstavy výrobků, pořádanou Jupiter clubem a Českým svazem žen Velké Meziříčí. Kraj Vysočina, zřizovatel Domova, v prosinci roku 2023 uspořádal v kongresovém centru akci *Barevné Vánoce*, kde vyslané zaměstnankyně nabízely výrobky vytvořené klienty jako keramické výrobky, zdobené věnce, nahřívací polštářky nebo tolik oblíbený teplý vánoční punč.

V roce 2023 jsme se zapojili do Týdne sociálních služeb. Dny otevřených dveří probíhaly v dopoledních i odpoledních hodinách. Od 10:00 do 11:30 a od 13:00 do 16:00

hodin vedení umožnilo veřejnosti nahlédnout a projít si prostory domova s průvodcem. Bohužel se Domov trápil v tomto období střevní chřipkou, upustilo se tedy od společenských akcí a probíhaly jen komentované prohlídky prostory jako jsou Univerzita třetího věku, kavárna, kaple, dětský koutek nebo terapeutická zahrada a park.

Domov také disponuje vybavenými školícími prostory, kam docházejí posluchači z Univerzity třetího věku. Díky technologiím v místnosti zde také probíhá vzdělávání personálu domova. Organizace nabízí prostory Univerzity třetího věku k pronájmu i veřejnosti. Místnost slouží také ke společným kulturním akcím.

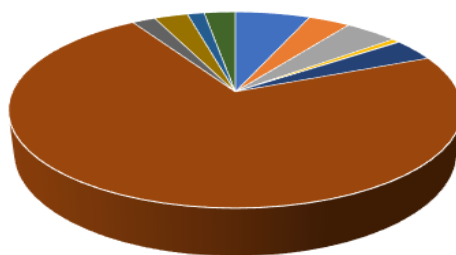
V roce 2023 pokračovala výuka na Univerzitě třetího věku s RNDr. Milanem Kameníkem. Bez potíží výuka trvala co 14 dní do března. Poté onemocněl přednášející a předposlední přednáška o Hongkongu se posunula na 20. březen. Poslední téma „Opiové války“ kurzu „Nauky o planetě Zemi V“ se oddálilo, ale uskutečnilo 29. června.

Studium na Univerzitě třetího věku je určeno obyvatelům domovů pro seniory, domovů pro osoby se zdravotním postižením a širokou veřejnost starší 50 let. Výuka probíhá jedenkrát za čtrnáct dnů od desíti a třinácti hodin. Akademický rok 2023/2024 přinesl do výuky změny. Nová lektorka – RNDr. Jitka Macháčková. Kontaktní osoba VŠPJ – Mgr. Marie Marek. Téma kurzu - Zdravý životní styl. Dále byly zrušeny indexy studentů a zelektronizovaly se výukové materiály. 7. září započala výuka zimního semestru.

9 Závěry rozboru hospodaření za rok 2023

Náklady	v tis. Kč
Potraviny	4 649
Spotřeba materiálu	2 603
Spotřeba energií	3 282
Opravy a udržování	443
Cestovné	46
Náklady na reprezentaci	27
Ostatní služby	2 684
Mzdové náklady	52 759
Ostatní náklady z činnosti	1 446
Odpisy majetku	2 081
Nákup DDHM a DDNM	1 050
Doplňková činnost	1 929
Náklady celkem	72 999

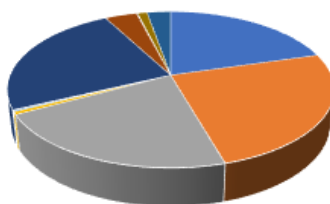
Náklady



- Potraviny
- Spotřeba materiálu
- Spotřeba energií
- Opravy a udržování
- Cestovné
- Náklady na reprezentaci
- Ostatní služby
- Mzdové náklady
- Ostatní náklady z činnosti
- Odpisy majetku
- Nákup DDHM a DDNM
- Doplňková činnost

Výnosy	v tis. Kč
Tržby za zdravotní péči	15 020
Úhrady od klientů	18 312
Příspěvek na péči	15 784
Stravování hlavní činnost	420
Ostatní výnosy z činnosti	181
Čerpání fondů	98
Příspěvek na provoz MPSV	17 705
Příspěvek na provoz Kraj Vysočina	2 767
Příspěvek Úřad práce ČR	96
Časové rozlišení transferu	816
Doplňková činnost	2 052
Výnosy celkem	73 251

Výnosy



- Tržby za zdravotní péči
- Úhrady od klientů
- Příspěvek na péči
- Stravování hlavní činnost
- Ostatní výnosy z činnosti
- Čerpání fondů
- Příspěvek na provoz MPSV
- Příspěvek na provoz Kraj Vysočina
- Příspěvek Úřad práce
- Časové rozlišení transferu
- Doplňková činnost

Výsledek hospodaření organizace v tis. Kč: 252

Domov pro seniory Velké Meziříčí má ve své zřizovací listině zapsanou **doplňkovou hostinskou činnost**, tedy pronájem nebytových prostor sloužících včetně technického vybavení pro školení, workshopy a semináře.

10 Hodnocení cílů za rok 2023

Stanovené cíle pro rok 2023

- Nadále pokračovat v poskytování paliativní péče
- Vzdělávání personálu v problematice ošetřování geriatrických klientů a základních potřeb klientů spojené s komplexní ošetrovatelskou péčí, podílení se na zvyšování kvalifikace a specializace personálu
- Supervize
- Prevence v oblasti problematiky šikany v sociálních službách formou dalšího vzdělávání
- Revitalizace vnitřních i venkovních prostor domova – terapeutická zahrada, park
- Dokončení uspořádání dokumentů ve spisovně, skartace a archivace
- Dokončení zavedení elektronické archivace dokumentů
- Obměna materiálně technického zázemí domova
- Dokončení zavedení vnitřního řídicího kontrolního systému
- Kybernetická bezpečnost
- Rozvíjení spolupráce v rámci dobrovolnictví s firmou Draka Kabely, s.r.o.
- Vybudování tělocvičny v prostorách domova
- Příprava záměru vybudování tabletového systému na stravovacím provozu
- Kompletní rekonstrukce osvětlení v domově

Zhodnocení strategických cílů pro rok 2023 (Viz úvodní slovo ředitelky)

11 Stanovené strategické cíle na následující rok 2024

- Rozvíjení poskytování ošetrovatelské péče v konceptu paliativní medicíny u klientů v již předterminálním stádiu
- Rozšiřování ošetrovatelské péče u klientů s demencemi zaměřené na individuální plánování
- Vzdělávání personálu v problematice paliativního přístupu u osob s demencí a ošetrování klientů s ohledem na geriatrickou křehkost při zajišťování základních potřeb spojených s komplexní ošetrovatelskou péčí
- Zvyšování kvalifikace a specializace nelékařského personálu – zaměření se na modulové vzdělávání
- Supervize
- Modernizace nouzového osvětlení a výměna osvětlení za LED trubice
- Fotovoltaická elektrárna na střeše
- Zlepšení pokrytí prostor budovy mobilním signálem
- Revitalizace vnitřních i venkovních prostor domova
- Plné používání elektronické archivace dokumentů
- Obměna materiálně technického zázemí domova se zaměřením na úsporu energií
- Rozšíření elektronického vnitřního řídicího kontrolního systému – oblast příjmů

12 Dobrovolnictví, volnočasový program, aktivizace

Aktivizačním činnostem se věnují pracovníci ve službách ZVNČ. Od roku 2017 působí v domově tři pracovnice, dvě na službě domov pro seniory a jedna na službě domov se zvláštním režimem. Aktivizace probíhá skupinovou i individuální formou a obyvatelé si mohou vybrat ze škály činností. Keramické tvoření, kognitivní tréninky, praktické činnosti, vaření, pečení, pěstování ovoce, zeleniny, květin i bylin, péče o zvířata, jako jsou morčata a ptáčky, péče o rostliny v domově, posezení v domovní kavárně, skupinové cvičení, promítání, poslech starých desek, čtení v domovní knihovně a čtení tisku.

Domov myslí na tradice, zvyky a klasické činnosti typické pro ročníky našich klientů, například Tříkrálový průvod, Dožínky, Popeleční středa, Velikonoce a Vánoce. Aktivizační, terapeutický a volnočasový program se provádí na pokojích uživatelů, ve společenských

místnostech, v terapeutických koutech, jídelně, zahradě, parku, v okolí domova, na univerzitě třetího věku, apod. Veškeré aktivizace klientů jsou dobrovolné a slouží pro odreagování, pobavení a uplatnění zkušeností, zručností a znalostí klienta. Od března roku 2012 domov pracuje s psychobiografickým modelem profesora Böhma, který je založen na práci s individuálním životním příběhem každého klienta. Aktivitě jsou různorodé s cílem podpořit všechny smysly člověka.

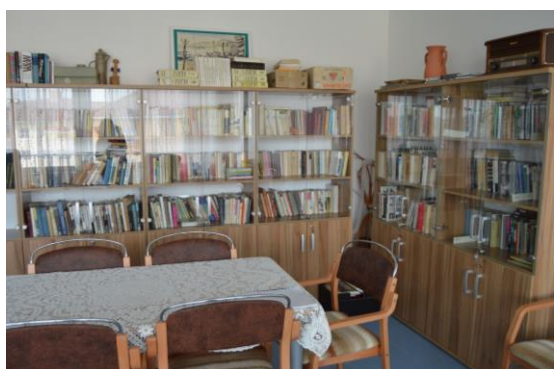
Společenské prostory:



Společenské místnost oddělení 2B



Terapeutická zahrada



Knihovna



Kavárna



Jídelna



Kaple



Univerzita třetího věku



Park za domovem

12.1 Dobrovolnictví a partnerství

Na aktivizaci klienta podílí přidělený klíčový pracovník, pracovníci ve službách ZVNČ, ale také brigádníci, dobrovolníci a praktikanti.

Dobrovolníci obecně obyvatelům mohou pomáhat organizovat a pořádat kulturní akce pro klienty, doprovázet je na procházkách, dělat jim společnost, předčítat a všeobecně trávit s nimi volný čas. Dobrovolnictví je snaha podporovat mysl klienta, aby zůstávala stále aktivní a pozitivní.

Domov má s dobrovolnictvím dlouholeté zkušenosti. Dobrovolnictví je realizováno ve spolupráci se Středem a Kambalou. Střed je dobrovolnické centrum v Třebíči, které s každým dobrovolníkem uzavírá smlouvu o dobrovolnictví. Kambala je dobrovolnické centrum ve Žďáře nad Sázavou. S dlouhodobými dobrovolníky jsou uzavírány smlouvy, jednorázový dobrovolník vyplní údaje v měsíčním docházkovém listě, který se posílá do centra ve Žďáru nad Sázavou. Nový systém zápisu měsíční docházky se s novým a jednorázovým dobrovolníkem v roce 2023 velmi dobře osvědčil.

Za rok 2023 bylo dobrovolníky v domově odpracováno 47 dobrovolníky celkem 446 hodin.

12.2 Stálý volnočasový program

Každý všední den probíhá ranní hlášení. Pondělí pravidelně nabízí skupinovou canisterapii a pravidelně službu pedikérky. Úterý patří kadeřnici, holiči, individuální canisterapii a tvoření. Ve středu probíhají praktické činnosti. Čtvrtek je dnem výuky na

Univerzitě třetího věku a každý pátek do domova přichází kněz z farnosti Velkého Meziříčí, který pravidelně slouží mše svaté v domovní kapli. Kaple disponuje vlastní křížovou cestou, oltářem, varhánky a ozvučením.

Canisterapie má podobu individuální návštěvy u klienta, která probíhá na pokoji, ve společných prostorách domova nebo také v blízkém okolí domova, třeba na naší terapeutické zahrádce. Výjimkou není ani skupinová canisterapie.

Uživatelům jsou volně k dispozici Medříčské listy a Velkomeziříčsko. Tato periodika informují obyvatele o novinkách v regionu. Domov vydává měsíčník Děčko, ve kterém uživatelé naleznou nejen informace o dění v domově, ale i mnoho zajímavých článků.

Domov disponuje vlastní knihovnou, kterou obyvatelé mohou navštěvovat. Některé tituly jsou určeny k rozebrání.

Fakultativně mohou uživatelé využít individuální dopravu služebním vozem s doprovodem personálu.

Ve spolupráci s VŠPJ a Krajem Vysočina se v domově již dlouhá léta konají výukové hodiny univerzity třetího věku. U3V se konala semestrálně jednou za čtrnáct dní.

12.3 Přehled kulturních akcí za rok 2023

Následující text a fotografie blíže popisují samotné akce napříč rokem 2023.

LEDEN

Prvního ledna nám přišla zpříjemnit i se svou dcerou paní Martina Knorrová. Zahrály nám na **housle a flétnu** a tím jsme přivítali Nový rok. Ve čtvrtek 5. ledna jsme si zahráli **hru Jak to tenkrát bylo**. Hra spočívá v tom, že si vylosujete určité téma a podle obrázku na kartičce vyprávíte příběh. Vymýšlení příběhu podporuje kreativitu a tvůrčí dovednosti, a dokonce se dá trénovat i artikulace. V pátek 6. ledna domovem procházel **tříkrálový průvod**. Tři králové požehnali našemu příbytku. Ve středu 11. ledna jsme tvořili na Pomněnce a četli si příběhy. Zručnější namotávali z klubíček kuličky, ze kterých budou dekorace. Bystřejší se zapojili do **kognitivního tréninku**. Ve čtvrtek probíhala letos **1. výuka na U3V**. Téma: Chomejní proti Šáhovi. Bohužel, prozatím bez našich obyvatel, kvůli omezení návštěv a četným nachlazením. V pátek 13. ledna se konaly u nás v domově **prezidentské volby**. Klienty, kteří byli oprávněni volit, obcházela komise s přenosnou volební urnou. Další týden v pondělí 16. jsme vyráběli

zvonkohry z keramických výrobků. Ve středu 18. ledna jsme se vydali na Pomněnku, kde se **začalo drát peří.** Ve čtvrtek 19. ledna jsme s **technikou Montessori** procvičovali jemnou motoriku, kdy jsme sypké suroviny vrstvěli do skleněných nádob na sebe. Pátek 20. ledna jsme si zasoutěžili. Jedna ze soutěží probíhala skládáním slov z písmen napsaných na tabuli. K další jsme si přečetli pohádku a měli jsme vzpomenout na všechna zvířata, která se v textu objevila. No řekněme si, že nic lehkého to zrovna nebylo a hlavička se párkrát potrápila. Další týden ve čtvrtek se konala **výuka na U3V.** Téma: Nebukadnesar II. a Kýros Veliký. Ti, kdo se neúčastnili výuky, byli na **skupinovém tvoření.** V pátek 27. 1. proběhlo 2. kolo voleb. Poslední lednový den se nesl **vůní bramboráků,** které jsme si sami připravili a usmažili.



ÚNOR

Nejkratší měsíc v roce začal středou 1. února, kdy jsme nad šálkem kávy debatovali, jak proběhne letošní zabijačka. Když kalendář ve čtvrtek 2. února poukázal na Hromnice, usedli jsme na společenské místnosti a k plánům přiřadili i plán masopustního veselí. Další týden ve středu 8. února jsme na Pomněnce pěkně potrápili hlavy řešením hlavolamů a rozlousknutím záludných hádanek. Čtvrtek tentokrát patřil výuce na Univerzitě třetího věku. Bohužel se přednáška odehrála bez našich obyvatel, kvůli stále trvajícím opatřením. V pondělí 13. února **finišovaly přípravy letošní zabijačky.**

Den, který nese jméno Valentýn a zároveň nám ukončuje první polovinu února, patří lásce. A tam jsme všichni doma, protože ať jsme kdokoli nebo odkudkoli, ať si rozumíme, nebo ne, vždy nás spojí chuť k jídlu. Brzy ráno, se pod kotlinou rozdělal oheň a naši obyvatelé pomalu začali zpracovávat suroviny na pravou zabijačkovou polévku. Pracovalo se však na více stanovištích, aby se práce stihla do setmění. Škrábala se kořenová zelenina, někdo loupal cibuli a česnek, jiní se pustili do krájení sádla na škvarky. Díky našim kuchařům a údržbářům, kteří se zapojili a pomáhali z plných sil, jsme si během dopoledního programu dali dobroučkový

ovárek s jablkovým křenem a nealkoholickým pivíčkem. K posezení nám celý den krásně hrál pan Vladimír Benda. Po obědě ti nejodvážnější z nás, s nejvíce zkušenostmi špejlili jitrnice a připravovali nohavice na tlačenu. Po akci na nás čekal zasloužený odpočinek s další ochutnávkou. Pokračovali jsme i další den, kdy už tlačinka krásně ztuhla a mohla se jíst jinak než lžící. Valentýn nám sice rychle utekl, ale jedno dokázal. Láska a práce nejlépe stmelují.

V pátek 17. února nastaly přípravy na Masopust. Svoji podobu dostala i Sněhurčina sukně a trpaslíci se nám ladili do bílých triček. Další pondělí 20. vrcholily přípravy a úterý 21. února bylo tu. Naštěstí naši zaměstnanci mají smysl pro humor a šli do toho s námi. Navíc, kdo by nevyužil dne, kdy stejnokroj neplatí. Vidění byli nejen Sněhurka a sedm trpaslíků, ale i její princ, Batman, klaun, Marfušenka, Hélios, dámy v modrém a žlutém, cestovatel, beruška, kabaretní dáma, Šípková Růženka, anděl, sladoučkový bonbónek nebo koho by nepobavila starší paní v domácnosti v župánku, bačkorách a s natáčkami... Ti všichni a mnohem víc na jednom místě v jeden den. To byl zážitek. **Masopustní průvod** byl zahájen na Pomněnce, kdy začala hrát kapela Líchbend z Kamenice. Špalír pokračoval směrem dolů, společenskými prostory domova. Veselí trvalo až do večera, kdy průvod došel ke klavíru v přízemí. A tím vznikl další parádní den plný smíchu, módních výstřelků a nových krásných vzpomínek.

Středou 22. února nám začala postní doba, která letos potrvá do 6. dubna. Dopoledne jsme na Pomněnce oživilí závěsné květináče s popínavými květinami a odpoledne jsme usedli na U3V, kde proběhla **stravovací schůze** s nutriční terapeutkou. Ve čtvrtek 23. února se konal **výukový den na Univerzitě třetího věku**. Téma přednášky: Muscovy Company. Předchůdce East India Company. V pondělí se 27. února byla vidět naše píle a vytrvání, protože se začaly dostavovat výsledky z nastřádaných ruliček, které jsme poctivě sbírali celý měsíc. Z ruliček jsme nastříhali pravidelná kolečka, ty se nabarvily, po zaschnutí slepily do drobných kytiček a kytky se spojily do věnečků. Krásná podívaná, opravdu. Odpoledne jsme usedli na U3V k potřebné technice a promítli jsme si na plátno fotky z akcí, abychom viděli a připomněli si všechnu odvedenou práci.



BŘEZEN

Nový měsíc začal ve středu uprostřed týdne a u nás se odstartovala příprava oslavy MDŽ. Počala také výroba srdíček na špejlích. Ve čtvrtek 2. března jsme si vyrobili košíky plné papírových tulipánů, které nám zdobí klavír v přízemí. Také jsme navštívili morčátka. V úterý 7. března jsme na společenské místnosti **vyráběli namotáváním vlny krásné ovečky**. Odpoledne jsme zasedli na U3V a **promítli si fotky** z odvedené práce a připomněli zážitky za posledního půl roku. Další den dostávali ovečky a beránci svoji podobu a přípravy na oslavu Mezinárodního dne žen se chýlily ke konci. Devátého března se konala výuka na Univerzitě třetího věku. Téma: Singapur. Odpoledne se konala i **oslava MDŽ**, kdy jsme se v neuvěřitelném počtu přesunuli do jídelny. K poslechu nám zahrál pan Vladimír Benda. V pátek odpoledne 10. března **pokračovalo tvoření**. Někdo barvil ruličky, další četl, ostatní namotávali vlnu, zasévali semínka nebo **vyráběli lampiónky**. V pondělí 10. března nás navštívila děvčata z **Výchovného ústavu VM**. Hráli jsme společně kvíz známých osobností a tím cvičili paměť. V úterý 14. se začal **péct jablečný závin** a na Pomněnce se ze **sena tvarovali zajíčci**, kteří nám střežili hlavní vchod do domova. Ve středu 15. března se pokračovalo v pečení a ještě se stihl uvařit kompot. Čtvrtek patřil **ochutnávkce a prodeji velikonoční čokolády a pralinek**. Úterý 21. března jsme na Pomněnce společnými silami **upekli ten nejvoňavější štrůdl**. Všichni se do pečení zapojili. Nejprve jsme se rozdělili do skupinek, aby se práce urychlila. První skupina okrajovala jablka, druhá je strouhala, další pracovala na těstě a na jeho následném plnění. Ve středu 22. jsme **navštívili hospůdku** a tím zahájili sezónu. Čtvrtek patřil **výuce na U3V**, téma: Islamizace Indonésie. Reprezentovali jsme se na **velikonoční výstavě** v místním Jupiter klubu, kam jsme se následující den s některými jeli podívat. Tento den se na jídelně konalo oficiální rozloučení s naší paní ředitelkou Renatou Horňákovou a popřáli ji mnoho štěstí.



DUBEN

Začátkem dubna na pozici ředitelky nastoupila Mgr. Šárka Kubátová, a převzala tak místo po ředitelce Mgr. Renatě Hornákové, která ve funkci působila od července roku 2021. Začátek dubna tedy přinesl domovu novou ředitelku. Naše nová paní ředitelka Kubátová se během měsíce dubna přivítala a seznámila se všemi zaměstnanci i obyvateli domova. Začátek dubna byl hojný.

Není to tak dávno, kdy jsme větvičky borovic zdobili baňkami a najednou jsme vázali mašličky na vrbové proutí. Čas tak rychle běžel a Velikonoce byly za humny. V pondělí 3. dubna jsme procvičovali zápěstí **stříháním houbiček**, které jsme později použili k dekoracím a vycpávání polštářků. Další den jsme pokračovali tvořením. Někteří se účastnili posezení, kde jsme vzpomněli na životní **cestu Oty Pavla**, protože koncem března uběhlo další kulaté výročí jeho úmrtí. Velikonoce jsou plné barev, pestrých chutí a nesou domovu spoustu práce. Přípravy se nemají nechávat na poslední chvíli. Proto jsme se od výzdoby přesunuli k **malování kraslic** a **pletení pomlázek**. Ve středu 5. dubna dopoledne jsme ještě stihli navštívit hospůdku, abychom načerpali sílu na odpoledne. To už dílnou, ve kterou se nám proměnila učebna U3V, voněl roztavený vosk a káva, chodbou se nesl smích a dobrá nálada, dokonce i pár zpívaných tónů bylo slyšet. Mezitím, co dlaně žen se měnily v malířskou paletu při malování kraslic, pánové vítali našeho hosta, který jim byl nápomocen při pletení mrskaček z devíti proutků. Pozvání přijal pan Josef Matějček, známý jako pravá ruka Ládi Hrušky a musíme potvrdit, že má nejen zlaté ruce, ale i srdce. Při zeleném čtvrtku 6. dubna pracovní morálka také neupadala. Nejprve jsme všichni oblékli zelenou barvu a začali zpracovávat těsto na **slavnostního beránka**, tedy spíš stádo beránků, neboť je nás v domově trošku víc. Velikonoční tradice máme sice dodržovat, ale nikde není psáno, že si svátky nemůžeme

příjemně uzpůsobit. Svátky utekly jako voda a na nás čekala v úterý 11. února **návštěva z Domků**. Pro zábavu i pobavení si na dopoledne Lucka Jiříčková připravila interaktivní **přednášku o Vladimíru Remkovi**, středa 12. dubna je totiž určena jako **Mezinárodní den letectví a kosmonautiky**, tak se ještě skloubilo příjemné s užitečným. Přednáška se těšila velkému úspěchu, proto se pořádala znovu, aby některý z posluchačů nepřišel o zážitek. Ve čtvrtek 20. dubna se konala **výuka na U3V**. Téma: Hong Kong. Pondělí 24. dubna je znám jako **Mezinárodní den skautů** a k nám přijala pozvání paní Kateřina Sováková. Připravila si pro nás prezentaci o skautingu a taky objasnila, do čeho všeho se skauti zapojují. Ve středu 26. dubna jsme opět v hojném počtu navštívili **hospůdku**.



KVĚTEN

Květen nám přinesl konečně příjemně teplé počasí, které poctivě drželo až do konce měsíce. Trávili jsme spoustu času na zahrádce, kde jsme **četli** knížku o andělech strážných, a na terasách, kam se na čistý vzdoušek přesunuly **tréninky paměti**. Ve středu třetího května jsme se vydali posedět do **hospůdky**. Čtvrteční výuka na Univerzitě třetího věku byla na celý měsíc květen zrušena kvůli nemoci lektora Kameníka, proto jsme 4. května **vyrázili na zahrádku** a dali se do práce. Hlína byla opravdu všude. Na rukou, v kapsách i v ponožkách se nějaká našla. Ale to nám nevadí. Nálada a atmosféra na zahrádce byla příjemná. Kdo se nemůže zapojit kvůli zdraví do práce, alespoň posedí na sluníčku a čerpá novou energii. Celý následující týden jsme trávili na zahrádce, kde jsme **přesazovali muškáty, stříhali vrbové proutí od Velikonoc, přesazovali rajčata do mobilních truhlíků, připravovali se cibulky** a vyrostlým květinám jsme nacházeli větší prostor pro jejich blaho. Ve čtvrtek 11. května proběhlo **posezení s harmonikou** v prostorách Univerzity třetího věku. Jelikož na konec května byl plánován **bleší trh**, začali jsme vytvářet zboží. Někdo šil chňapky, další vycpával

polštářky. V pondělí jsme si řekli, že bychom se vydali do biografu. Tak jsme usedli do lavic na U3V a promítli si nadčasovou českou **komedii Slunce, seno, jahody**. Úterý 16. května jsme oslavili **Mezinárodní den Slunce** tím, že jsme přišli ve žlutém oblečení. Další den 17. května jsme společně s **děvčaty z Výchovného ústavu Velké Meziříčí zašli do hospůdky**. V pondělí 22. května se učebna U3V proměnila v bleší trh, který trval až do 31. května. V úterý 23. května nás práce dovedla opět na zahrádku. Konečně venku začalo být krásné teplíčko a o to víc se nás venku sešlo. A když ne na zahrádce, tak na terasách pěkně ve stínu, kde tolik nepraží. Ve středu k nám přijala pozvání děvčata z Výchovného ústavu. Společně jsme tak mohli oslavit **Mezinárodní den parků, opékáním párků**. A byla to paráda! Počasí bylo pořád krásné, už jen když svítí slunce je na světě veseleji. V úterý 30. května jsme začali trénovat petang. Třicátý květen je znám jako **den sousedů**, no a my hned ve středu 31. ty naše sousedy v pečovatelském domě navštívili. Celé dopoledne jsme společně prozpívali. Prý jsme byli z pečovatelského domu slyšet až k nám do domova pro seniory. Květen nám utekl jako voda.



ČERVEN

Červen byl příjemný měsíc plný čerstvého vzduchu, a hlavně pobytu venku, pěkně na zahrádce. Prvního června na Mezinárodní den dětí jsme zašli na zahrádku trénovat petang na blížící se turnaj a ti, kteří měli natrénováno, trávili chvíli zpěvem pohádkových písní. Druhý červen v pátek jsme pěkně zůstali na terase ve stínu domova. V úterý 6. června se konalo **setkání obyvatel s vedením** a poté **stravovací schůze**. Kdo chtěl, ještě na společenské místnosti stihnul stříhat výplně do polštářků. Ve středu jsme ráno vyšli na zahrádku, kde pro nás **vystoupili studenti ZUŠ z Velkého Meziříčí**. Žáci ze tříd Mgr. Kateřiny Přívratské, Radovana Hajného, Bc. Jana Chatrného a Mgr. Víta Košíčka zahráli plno známých písní a

melodií. Koncert se povedl, žáci hráli výborně a naše již tradiční mezigenerační setkání dopadlo na jedničku. V pátek 9. června jsme šli znovu **trénovat petang**, abychom byli na soutěž v plné síle. Nastal den turnaje, v úterý 13. června Krajský úřad Kraje Vysočina a Domov pro seniory Třebíč - Manž. Curieových p. o. uspořádaly **seniorskou soutěž ve hře pétanque o putovní pohár**. Turnaj se odehrával v nádherně prostorných zahradách. Počasí vyšlo tak akorát a pozitivní nálada pozvedala sportovního ducha všech našich hráčů, ale i soupeřů. Naši senioři obsadili krásné druhé místo. Středa 14. 6. patřila výpravě do **hospůdky** za sladkou odměnou. Během dní od 15. června do 20., probíhala spousta drobnějších skupinkových terapií. Některá skupina **četla knihu na pokračování**, další **šila polštářky**, jiná **motala vlnu do klubíček** nebo **připravovala meduňku** k usušení na podzimní **bylinkové čaje**. Ve středu 21. června na první letní den jsme se odpoledne vydali na **Hliniště oplatit návštěvu obydlí klientům z Domova Kamélie**. Krásné domečky, lokalita a ty zahrady. V pátek 23. června jsme oblékli růžovou, abychom uctili **Mezinárodní den růžové barvy** a hned na to v úterý 27. 6. **Den slunečních brýlí**. O den později ve středu 28. června na nás čekalo hudební vystoupení: **S kytarou napříč žánry**, které si pro nás připravil pan Stanislav Havelka se svou žačkou Ladou Buršíkovou. Představili nám pár písniček vlastní velmi originální tvorby a k tomu přidali i klasiku, jako je třeba Bláznova ukolébavka. A byl to krásný zážitek! Ve čtvrtek proběhlo oficiální **ukončení kurzu „Nauky o planetě Zemi V“**. Koordinaci Univerzity třetího věku vedla Bc. Šárka Venkrbcová a samotných přednášek o Zemi se ujal námi velmi oblíbený RNDr. Milan Kameník. Během zimního a letního semestru jsme procestovali napříč historií mnoho měst a států a poznali osobnosti, které je budovaly. Zastavili jsme se ve Vídni, Íránu, Indii, Singapuru a třeba ještě v Indonésii a Lurdách. Společníky a průvodci nám byli například Walther von der Vogelweide, Evžen Savojský nebo Nebukadneser II. a Kýros Veliký. Nejen tyhle známé pány nám profesor Kameník dokázal „oživit“, aby nám pověděli svůj příběh. Počet našich pravidelně studujících obyvatel, kterým se povedlo absolvovat, dosáhl hodnoty dvanáct. Studium na Univerzitě třetího věku je krásným důkazem, že vzdělávat se a studovat může každý. Dítě, mladiství, dospělí i senior. V září na nás čekalo téma kurzu: Zdravý životní styl, přednášející lektorkou se stala RNDr. Jitka Macháčková. Poslední červnový den v pátek 30. června, jsme mysleli hlavně na děti a jejich prázdniny. Proběhl také **trénink paměti** plný hlavolamů, kvízů a postřehů ze světa. Zjistili jsme, že škola v nás přeci jen něco zanechala. No a najednou tu byl červenec.



ČERVENEC

První prázdninový měsíc začal v pondělí 3. července, kdy nás přijel pobavit **žonglér** pan Milan Ošmera z Třebíče. Vystoupení jsme si parádně užili. Po celou dobu programu jsme se jen smáli a žasli nad kousky, které nám představil. Vyčaroval úsměvy na tvářích celému publiku. Žongloval s kroužky, talíři a míčky, dokonce balancoval s berlí na hlavě. Dosud vlastně nevíme, jak jsou některé z jeho kousků možné. Představení bylo nabitě energií a mělo fantastickou atmosféru!! Úterý **rozvonělo domov mátou**. Ve společenské místnosti se zpracovávaly její listy k **sušení na podzimní bylinkové čaje** a svěží vzduch ze zpracované máty ovládl všechny prostory. Odpoledne proběhlo vystoupení **dua Zašli a zazpívali**. V jídelně se nenacházel nikdo, kdo by při Sladkém mámení společně s paní ředitelkou a vrchní sestrou nehýbal boky a nemával do rytmu. Další týden ve středu 12. července se konal **prodej a ochutnávka** různých druhů **čokolád** a belgických **pralinek**. Červenec také přinesl naši tradiční **zahradní slavnost**, která se uskutečnila ve středu 19. za domovem pod pergolou v přilehlém parku. Pozvání přijali obyvatelé sousedního pečovatelského domu v čele s paní ředitelkou Mgr. Janou Nachtigalovou, navštívil nás i hejtman Kraje Vysočina Mgr. Vítězslav Schrek a starosta města Velké Meziříčí Ing. arch. Alexandros Kaminaras. V parku zazpíval pan Šimon Pečenka, který si pro nás připravil dopolední program s názvem „Není Karel jako Karel“. Představil nám známé písně zpěváků právě tohoto jména. Slyšeli jsme Popelku od K. Černocho, Lady Carneval a Oči má sněhem zaváté od K. Gotta a spoustu dalších písniček K. Hašlera, K. Zicha nebo třeba K. Hály. Vystoupení bylo také obohaceno perličkami ze životů zmíněných interpretů. Počasí také vůbec nezlobilo a vyšlo nám krásně vstříc. Od pondělí 24. července do pátku 28. a ještě v neděli 30. července probíhala v prostorách domova dočasná **Kavárna Radost**. Vnitřní i venkovní společenské prostory se proměnily v kavárnu, která nabízela svým obyvatelům nejen malé pohoštění, ale i radost ze společně strávených chvil

nad šálkem dobré kávy. Bylo možné vybrat si z více druhů připravovaných káv. Od turecké a alžírské po osvěžující ledovou nebo novinku frappé. Nápoje doplnily i domácí limonády. Seznámili jsme se se svěží okurkovou a mandarinkovou limonádou, letní malinovou, bezovou šťávou nebo třešňovým džusem. Během celého týdne se také podávaly podomácku vyrobené pečené i nepečené dezerty. K mlsání byly skvělé ovocné košíčky, kremrole, ananasové a hraběčiny řezy a spousta dalších druhů výborných zákusků. Do provozu byli zapojeni jak zaměstnanci, tak dobrovolně i někteří klienti. Během kavárny, kterou mohl kdokoli navštívit, probíhaly i další aktivizační a společenské programy. A jak nám to krásně vyšlo, že všechny byly o zvířátkách. Na **výcvik králíčků** jsme se těšili delší dobu a najednou 25. července se přání splnilo. Pozvání k nám přijala Žanetka Pospíchalová, která je majitelkou a cvičitelkou sedmi králíčků. Společně se účastní spousty soutěží a také dlouhá léta vyhrávají pohár za pohárem a slaví úspěch za úspěchem. Jsme rádi, že si na nás vyhradila celé dopoledne a s velikou trpělivostí zodpovídala všelijaké dotazy. Viděli jsme třeba králíčí skok do výšky, dálky a také slalom mezi překážkami. Ve středu 26. července nás sousedi z pečovatelského domu pozvali na odpolední neobyčejné vystoupení pana Netolického se svojí **papouščí pirátskou show**. Čtvrtek 27. července nás navštívila **smečka pěti zlatých retrívrů**. Pamatujete na fenky Bessy a Denny? Tak právě Denny je novopečenou maminkou devíti zlatých štěňátek a se čtyřmi z nich nás navštívila. Samozřejmě pod dohledem své majitelky a naší dobrovolnice paní Milady Vlachové. Našlapaný týden byl za námi a nastala příprava oslavy **Dne přátelství**. A pro úspěšnost kavárny Radost, jsme ji prodloužili o pondělní dopoledne 31. července, abychom s obyvateli pečovatelského domu Den přátelství společně uctili a dozvěděli se, co je u nich nového.



SRPEN

Druhý prázdninový měsíc začal v úterý. Začali jsme sklízet rajčata, jablka a ostříhali jsme levanduli k usušení. Také jsme se dostali k tvoření v keramické dílně. V pátek 4. srpna se u nás v terapeutické zahrádce konala **poutní Mše svatá k slavnosti Proměnění Páně**. Mši sloužil náš pan děkan Jiří Kaňa a jako hudební doprovod přijal pozvání pan **Ladislav Prudík s kapelou**. Zahradní bohoslužby se účastnili i naši sousedé z pečovatelského domu. Proč církev slaví 6. srpna svátek Proměnění Páně a co vlastně znamená? Podle Bible vyvedl Ježíš tři apoštoly Petra, Jakuba a Jana na horu Tábor, v nynější Izraeli. Na vrcholu se Ježíš proměnil a rozmlouval se starozákonními proroky. Současně mohutný hlas z nebe prohlašoval Ježíše za svého syna. Později zde chtěl sv. Petr postavit stany. Odtud už je nám znám pozdější pojem „prázdninový tábor“. Apoštolové Petr, Jakub a Jan byli tedy očitými svědky Proměnění vtěleného Božího Syna, a tak byla prohloubena jejich víra. Svátek Proměnění Páně nám má připomínat, že všichni stojíme na prahu vlastního proměnění.

Další týden v úterý 8. srpna k nám přijala pozvání kronikářka paní Mirka Jurkasová. Připravila si pro nás **přednášku „O zvonech a zvonařích Velkomeziříčska“**. Dozvěděli jsme se, co je to kampanologie nebo z jakých částí se zvon skládá, jaká byla jeho původní poslání a ke každému velkomeziříčskému zvonu jsme si pověděli pár bližších informací. Například, kde všude v našem městečku nějaký zvon nalezneme, jak se umísťovaly na svá místa atd..

V domově jsme se pomalu připravovali na blížící se **dožínky**. A jak jsme zvyklí, opět ve velkém stylu, aby bylo na co vzpomínat. Jenže přichystat takovou slávu zaměstná víc lidí naráz. Museli jsme přece ještě stihnout vymlátit všechno obilí a dostat otýpky slámy z polí pod střechu. Dalo nám to sice trochu zabrat, ale žně jsou u konce a pondělí 21. srpna bylo ustanoveno jako letošní termín dožínek. V aktivizacích ženy upletly krásný věnec z obilí zdobený lučním kvítím. Domovem procházel průvod v krojích, který doprovodili naši oblíbení **Veseláci z Nového Veselí**. Bylo krásně vidět, jak už nám to za ta léta ladí. Když průvod sešel do přízemí, přišlo na řadu předání dožínkového věnce chasou hlavnímu hospodáři. V našem případě a v naší organizaci jsou chasou obyvatelé a hospodářkou paní ředitelka. Předání dožínkového věnce nemá symbolizovat pouhé poděkování přírodě za hojnost úrody a hospodáři za správu statku, ale především značí pořádnou veselici před velikonočním půstem. A této myšlenky jsme se letos drželi za každou cenu.

Protože bez práce nejsou koláče, do konce měsíce jsme **tvořili, vyráběli, trénovali paměť i jemnou motoriku** a zkrátka trávili čas společně. Prázdniny neprázdniny, pracovali jsme na něčem pořád, i když šlo jen o dobrou náladu.



ZÁŘÍ

Krásně to kalendář vymyslel. Září začalo pozvolna pátkem. V úterý 5. září jsme se vypravili k sousedům do parčíku, který sousedí s naším zařízením. Pozvali si tam **poníky**, s kterými jsme se seznámili loni při jejich návštěvě v naší terapeutické zahrádce. Jsou to pořád fešáci. Na Punťovi bylo vidět, že mu chutná, a Lexík měl nový sestřih. Ve středu 6. září jsme v hojném počtu navštívili hospůdku. Bylo vidět, že se nám stýskalo a s klienty jsme si posezení pořádně užili. Velký zájem byl hlavně o zmrzlinu, které jsme snědli kvanta.

Ve čtvrtek 7. září začala **výuka na Univerzitě třetího věku**. Akademický rok 2023/24 přinesl spoustu změn: nový lektor: RNDr. Jitka Macháčková, nová kontaktní osoba VŠPJ: Mgr. Marie Marek, nové téma kurzu: Zdravý životní styl. Také se přestaly používat indexy docházky a výukové materiály jsou v digitální podobě. První lekce nesla název: Sám sobě terapeutem. Přítomných bylo 29 studujících, z toho bylo 10 našich obyvatel. Mezitím se v domově seniorů v Proseči u Pošné konal 22. ročník sportovní soutěže Prosečkiáda. A nebojte, dopadli jsme dobře! Pohár nám sice utekl, ale ostuda to rozhodně nebyla!

V pondělí 11. září se konala **skupinová canisterapie** s Bessy a Denny. Využili jsme toho, že nám počasí letos opravdu přeje a venku bylo krásné slunečné počasí, a proto se canisterapie uskutečnila v terapeutické zahrádce. Ve středu 13. září k nám zavítal starý dobrý známý a námi velmi oblíbený pan Šimon Pečenka. Opět nás naprosto uchvátil svým hlasem a novým programem „**Hezky od podlahy**“. Slyšeli jsme šlágry, které pamatujeme všichni od dětských let. Zazněla např. Šumařinka, Cikánka, Zbraslavská a oprášili jsme texty Břeclavské kasárny a

hitovky Kdyby ty muziky nebyly. Nechyběla ani královna české hudby Škoda lásky a nezapomenutelně provedená „hašlerka“ Ta naše písnička česká. V pondělí 18. a ve středu 20. září jsme **malovali mandaly**. Čtvrtek 21. září proběhla další **přednáška na U3V**. Téma: Anatomie a fyziologie člověka 1. část. Přítomných 31 studentů a z toho 10 obyvatel našeho domova.



ŘÍJEN

Říjen začal příjemně a pěkně zlehka sváteční nedělí. Hned další den a celý následující týden od 2. do 8. října 2023 vyhlásila APSS ČR již XV. **Týden sociálních služeb**. V rámci tohoto týdne se poskytovatelé sociálních zařízení připojují k celostátnímu dni otevřených dveří, a dávají tak možnost veřejnosti nahlédnout do prostorů sociálních služeb. Náš domov se připojil hned v pondělí 2. října a další den v úterý 3. října. Čtvrtek 5. října byl **Dnem úsměvů** a v odpoledních hodinách jste nás mohli zahlédnout v Jupiter klubu na akci **Informovaný senior**. Ve středu 11. října se konal **Papučový den**. O den později pokračovala **výuka na Univerzitě třetího věku**. Téma dne: Anatomie a fyziologie člověka, 2. část. V pondělí 16. října proběhla **skupinová canisterapie**. Tentokrát v teple ve vnitřních prostorách domova. Úterý 17. října se krásně povedlo **posezení s harmonikou**, na kterou zahrál pan Lněnička. Ve středu se venku zlepšilo počasí, bylo celkem hezky, což jsme využili na **zasazení cibulek květin** do trávníku v terapeutické zahrádce. Čtvrtek 19. pokračovala **výuka na U3V**, tentokrát přednáškou na téma: Zdravý pohyb v běžném životě, 1. část. Hned 23. v pondělí se uskutečnila **Stravovací schůze** s nutriční terapeutkou. Kromě školení personálu jsme ještě v týdnu stihli **Čokoládový den**, který připadl na 26. října. Na následující pondělí jsme si přesunuli **Památku zesnulých**, abychom tiše vzpomněli na všechny, kteří s námi už nemohou být. Pravda, byla trošku smuteční atmosféra, ale všechny dny růžové zkrátka nejsou. Při této

příležitosti nám zahrál opět pan Lněnička pár mariánských písní, ale tentokrát na varhánky. Také jsme se zapojili do akce známé jako **Puntíkový den**, který vyjadřuje podporu všem lidem, kteří onemocněli lupenkou.



LISTOPAD

Až neuvěřitelnou polovinu listopadu bylo počasí více než příjemné. Sluníčko drželo ze všech sil teplotu nad nulou. Sněžit a mrznout začalo až poslední listopadový týden, kdy někteří z nás venku naměřili - 16 °C. Památku zesnulých jsme uctili 30. října. Listopad začal ve středu uprostřed týdne, kdy jsme zahájili i přípravu na Advent a Vánoce. Ve čtvrtek 2. listopadu probíhala **výuka na Univerzitě třetího věku**. Téma: Zdravý pohyb v běžném životě, část 2. Od pondělí 6. do pátku 10. listopadu se prostory U3V proměnily v tradiční zimní **bleší trh**. Další týden ve čtvrtek 16. listopadu jsme znovu usedli na **přednášce na U3V**. Tentokrát bylo téma: Cvičení „aby nás záda nebolela“. A ještě je tento den považován za **Den poezie**, proto jsme si do rozhlasu pustili ty nejznámější verše českých básníků. V rámci projektu „Ježíškova vnoučata“ se nám splnilo další přání v podobě **hudebního vystoupení**. Díky Danu Pazdírkovi jsme se o středečním dopoledni 22. listopadu zaposlouchali do krásných tónů jazzu, které vycházely z jeho **saxofonu**. V pondělí 27. listopadu byl termín **prvního adventního setkání** s panem Lněničkou. Připomněli jsme si symboliku čtyř svící na adventních věncích a také jsme naladili hlasivky do rytmů koled. Čtvrtek 30. listopadu se do listopadové trojice přidala **přednáška na U3V**. Téma: Léčení bylinami na podzim a v zimě. Chvilky volného času jsme trávili cvičením, tvořením v keramické dílně nebo přípravou výrobků na prosincové výstavy. Mezitím se prostory domova vyzdobily vánoční atmosférou. Nechyběly živé stromečky, světlka, baňky ani vánoční hvězdy. Při adventní době se přidá betlém a adventní krásné věnce.



PROSINEC

Adventní čas byl tu. Štědrý den vyšel tentokrát na neděli, proto se pondělní adventní setkání po delším čase pořádala před adventní nedělí, místo dodatečně po ní. První tradiční adventní setkání jsme tedy s panem Lněničkou stihli začátkem týdne v pondělí 27. listopadu. Prosinec začal tentokrát pátkem. V sobotu 2. prosince se v odpoledních hodinách konal **vánoční koncert operní pěvkyně Jany Matějů**. Slyšely jsme známé světové melodie jako *Ave Maria* a *Santa Maria*. Nechyběly ani klasické koledy jako *Chtíc, aby spal* a klasika z Popelky *Tři oříšky*. Kdo má lepší paměť, vzpomene, jak se za okny jídelny pěkně chumelilo.

Druhé adventní setkání proběhlo 4. prosince s panem Vladimírem Bendou respektive pro nás Lougim. Říká se, že **Mikuláš** byl spravedlivý a vždy chránil neprávem obviněné. Společně s andělem a čertem chodí po světě, aby nám, lidem ukázal, že každý má možnost zvolit si cestu. Tento symbol s námi zůstává a my si ho s radostí každý rok připomínáme. Tentokrát jsme **spojili síly s Nesou**, denním stacionářem ve Velké Meziříčí. Nadílka byla štědrá a poslušně hlásíme, že čertíci nikoho neodnesli. Od úterý 5. prosince do čtvrtka 6. probíhala v Jupiter klubu Velké Meziříčí **vánoční výstava**, do které se zapojil i náš domov. Ve čtvrtek 7. prosince probíhala akce **Barevné Vánoce**. Od pátku 8. prosince byly kvůli respiračnímu onemocnění zakázány návštěvy na oddělení Pomněnka. Další týden ve středu 13. prosince v dopoledních hodinách se na jídelně uskutečnil **vánoční koncert místní „lidušky“**. Pod taktovkou pana Hajného jsme si poslechli lesní roh, housle, trubku nebo třeba příčné flétny. Odpoledne nás překvapila svojí návštěvou sv. Lucie. Následující čtvrtek 14. prosince se konala poslední letošní **výuka na Univerzitě třetího věku**. Paní profesorka Macháčková nás tentokrát seznámila s automasáží. Týden jsme zakončili **s místními skauty**, kteří nám donesli dárčky a společně jsme si zazpívali naše nejoblíbenější koledy. Bohužel, hned další den v pátek se celý domov na následující týden uzavřel pro návštěvy. Naštěstí se situace v domově

stabilizovala a v pátek 22. prosince byly návštěvy opět povoleny. Naši klienti tak mohli v době vánoční navštívit jejich blízcí a známí a také mohl přijít pan **děkan Kaňa rozdat nám perníčky**. Ve čtvrtek 28. jsme usedli na U3V a **promítali fotky** z větších akcí, které jsme za poslední rok prožili. V pátek před Novým rokem **bohoslužbu sloužil otec Kaňa a zahrál nám mistrně na housličky**.

